

حجز 671 قنطاراً من المواد الأساسية خلال شهرين الأمن بالمرصاد للمضاربين والمتربين



• قارئ لوحات الترقيم سمح باستعادة 700 سيارة مسروقة

بعد زجها في لم شمل العرب نوفمبر الفارط



الجزائر تسلّم
رئاسة القمة
العربية للسعودية

• رئاسة الجزائر للقمة العربية
أعادت القضية الفلسطينية مكانها
ص 03

السياسي



المتنوار

السياسي

الإثنين 27 مارس 2023 م الموافق ٥ رمضان 1444هـ
العدد: 3760 ■ السنة الثانية عشر ■ الشمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة
www.alseyassi-dz.com
طالعوا المنشور السياسي على موقعها الإلكتروني:
e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

أبدى استغرابه من تسجيل طوابير لاقتناء مادة الحليب.. زيتوني:

المواضيع المهمة متوفرة، والمشكل في التوزيع

- لا منع لتسوييق عبوات 5 لتر لزيت
• توسيع عدد نقاط بيع اللحوم الحمراء بـ 1200 دج



يواجهون التيجر مساء اليوم في ملعب "رادس"
"الخضر" في تونس لجسم التأهل لكأس إفريقيا
• بلماضي: ليس هناك مباريات سهلة في إفريقيا



جهود مراقبة المعايير الصحية ونوعية الوجبات المقدمة
مطعم الرحمة تحت المجهر!
• بن بraham يقف على تحضيرات الإفطار بالخيمة العملاقة بباب الوادي



خبراء يثمنون الخطة الجديدة
لتسخيرها وإيؤكدون:



تحلية مياه
البحر.. خيار
استراتيجي

استنكرت استمرار
صمت المجتمع الدولي
ناشطة صحراوية
تفضح جرائم
نظام المخزن

وزير الشباب والرياضة
يخرج عن صمته



هذه هي مستجدات
قضية إقصاء
إيمان خليف

توقيف 04 أشخاص
من بينهم امرأة
عصابة سرقة المحلات
التجارية بالعاصمة
في قبضة الشرطة

رئيس كولومبيا ينتصر للقضية الصحراوية



اقترح رئيس كولومبيا، غوستافو بيترو، إضافة الصحراء الغربية كمراقب في القمم الأيبيرية-الأسيوية عن الرئيس الكولومبي، "اندبندنت" الأسبانية عن الرئيس الكولومبي، قوله في خطابه أمام القمة الـ28 الأيبيرية-الأمرיקية، التي حضرها الملك الإسباني ورئيس حكومته، "إن منح دول إفريقية تتحدث الإسبانية والبرتغالية والعربية ومنها واحدة لا تزال تحت الظلم وهي الصحراء الغربية صفة المراقب في القمة سيسمح بدمج هذه البلدان في مثل هذا النوع من الاجتماعات عالية المستوى". وجاء طلب غوستافو بيترو بعد عام واحد من تحول رئيس الحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز عن الموقف التقليدي لإسبانيا حول الصحراء الغربية.

اعتماد سفير الجزائر بالبحرين

وافقت الحكومة البحرينية على اعتماد محمود براهم سفيرًا فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى مملكة البحرين، حسب ما أفاد به أمس بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج.

سليماني مع كبار إفريقيا



احتل الهداف التاريخي للمنتخب الوطني، إسلام سليماني، المركز الخامس، لأفضل اللاعبين الأفارقة تسجيلاً للأهداف مع منتخباتهم خلال القرن الحالي. ونشر موقع "Foot" المتخصص في إحصائيات كرة القدم، قائمة أفضل الهدافين الأفارقة للمنتخبات الوطنية في القرن 21، والتي أسفرت عن تواجد إسلام سليماني هداف "الخضر" في المرتبة الخامسة، برصيد 41 هدفاً من 91 مباراة لعبها مع المنتخب الوطني، بمعدل تهديفي يقدر بـ 0,45 هدف. من جهته يحتل رياض محرز المركز الـ15 في القائمة بـ 29 هدفاً، والمهاجم العربي سوداني في المركز 19 بـ 24 هدفاً، وبغداد بونجاح في المركز العشرين بنفس الرصيد.

الشبكـة

نائبة سانشيز تدعم القضية الصحراوية



أعربت النائبة الثانية لرئيس الحكومة الإسبانية وزيرة العمل والاقتصاد الاجتماعي، يولanda Díaz، عن دعمها لقضية الشعب الصحراوي، بما يتعارض مع موقف رئيس الوزراء بيدرو سانشيز حول الصحراء الغربية المحتجزة من طرف المغرب، حسب ما أوردته صحيفة سال ديما الإسبانية. وأكدت يولاندا دíاز، التي شاركت أول أمس في حدث بلاس بالماس (جزر الكناري)، أنه "بعد مرور دقيقتين على العلم بال موقف الجديد لبيدرو سانشيز لصالح الخطة (المغربية) في الصحراء الغربية، تم رفضه بشكل قاطع". لتنذكير، أبدت الطبة السياسية الإسبانية استياءها من تغير موقف بيدرو سانشيز من الصراع في الصحراء الغربية، واصفة إياه بأنه "سفاح" و"مخالف" لموقف إسبانيا التاريخي وللقانون الدولي.



تواصل عرض لوحات الفنان جمال الدين مبرك

تواصل برؤاق الفنون "عائشة حداد" بالجزائر العاصمة معرض الفنان التشكيلي العاصمي جمال الدين مبرك والذي يقدم فيه للجمهور عصارة تجربته الفنية التي تستلهم من التراث الثقافي الجزائري الشري بعناصره وتاريخه العريق ليعكس بذلك شغفه في الحفاظ على الموروث والذاكرة. ويضم المعرض، الذي يحمل عنوان "نفحات فنية في رحاب رمضان"، قرابة 30 عملاً فنياً من مختلف الأحجام والتقنيات، وهي تتناول عناصر التراث الثقافي والفنى الوطني على غرار بورتريهات شخصيات تاريخية ومناظر طبيعية وموقع تاريجية وتراثية تسقط بعقب التاريخ والهوية وتعكس فسيفساء متنوعة الأوجه لتاريخ وتراث الجزائر عبر التاريخ.

الدجاج بـ 350 دج



كشف مدير العام للمؤسسة العمومية الاقتصادية لتنمية الدواجن "رمشـي" بتلمسان عن فتح 19 نقطـة لبيع اللحوم البيضاء بخمس ولايات بغرب البلاد منذ بداية شهر رمضان المعظم. وأوضح الغزلان أنه السعر تم تحديده بـ 350 دج للكيلوغرام الواحد للدجاج وذلك تنفيذاً البرنامج وزارة الفلاحة والتنمية الريفية الخاص بتمويل السوق باللحوم البيضاء خلال شهر الصيام. وكشف ذات المصدر عن اعتزام المؤسسة بفتح خلال الأيام القليلة المقبلة ست نقاط مماثلة بولاية النعامة والبيض. كما ستفتح أيضاً نقاط بيع اللحوم البيضاء إضافية بعد الشهر الفضيل عبر عدد من ولايات غرب البلاد.

كشف مدير العام للمؤسسة العمومية الاقتصادية لتنمية الدواجن "رمشـي" بتلمسان عن فتح 19 نقطـة لبيع اللحوم البيضاء بخمس ولايات بغرب البلاد منذ بداية شهر رمضان المعظم. وأوضح الغزلان أنه السعر تم تحديده بـ 350 دج للكيلوغرام الواحد للدجاج وذلك تنفيذاً البرنامج وزارة الفلاحة والتنمية الريفية الخاص بتمويل السوق باللحوم البيضاء خلال شهر الصيام. وكشف ذات المصدر عن اعتزام المؤسسة بفتح خلال الأيام القليلة المقبلة ست نقاط مماثلة بولاية النعامة والبيض. كما ستفتح أيضاً نقاط بيع اللحوم البيضاء إضافية بعد الشهر الفضيل عبر عدد من ولايات غرب البلاد.

توفي عن عمر ناهز الـ 83 عاماً

تبون يعزي عائلة المجاهد والوزير الأسبق سامي العموري

اندلاع الثورة التحريرية المظفرة، التحق بصفوف المنظمة المدنية لجيش التحرير الوطني بالولاية الثانية التاريخية إلى أن سجن من 1957 إلى 1962.

تقلد الفقيد منصب وزير الآسيق، سامي العموري، عن عمر ناهز الـ 83 عاماً وهو من مواليد 1940 بولاية ميلة، حفظ القرآن الكريم، في سن جد مبكرة بمسقط رأسه ومع

في عملية نوعية لأمن ولاية البيض

توقيف شبكة إجرامية مختصة في تزوير الأوراق النقدية

شريكه بحوزتهم مبلغ مالي مقدر بـ 462 ألف دج متمثلة في 231 ورقة من فئة ألفين دج مزورة، ليتم تحويل المشتبه فيهما إلى مقر أمن الدائرة والتي وفتح تحقيق في القضية التي أفضت نتائجه عن توقيف جميع أفراد الشبكة. وأضاف المصدر إنّه بعد استكمال كافة الإجراءات القانونية، تم إنجاز ملف وبحسب بيان لذات المصالحة الأمنية تعود حيثيات القضية، إثر تحصل عناصر فرق الشرطة القضائية بأمن الدائرة على معلومات موكدة، مفادها قيام شخص بنقل مبلغ مالي مزور قصد ترويجه بمدينة الرقة، ليتم استغلال المعلومة وتوقف المشتبه فيه الرئيسي رفقة

في عملية متفرقتين للجمارك ببرج باجي مختار حجز كميات معتبرة من الوقود والمواد الاستهلاكية الموجهة للتهريب

تمكنت مصالح الجمارك من حجز كميات معتبرة من الوقود والمواد واسعة الاستهلاك، كانت موجهة للتهريب، بمنطقة تيمياوين (ولاية برج باجي مختار)، حسبما أفاد به أمس بيان للمديرية العامة للجمارك.

و جاء في البيان أنه "في سياق تنسيق الجهود الميدانية الحديثة للمصالح العملياتية للفرق الجمركية مع مختلف الأجهزة الأمنية،تمكن أفراد الفرق المتنعدة المهام للجمارك بتيمياوين التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك ببشار، وعلى إثر عمليتين متفرقتين تم المديرية الجوية للجمارك بأدرار، بإقليم ايت اوريان، تتفيدنها بالتنسيق مع أفراد الجيش الوطني الشعبي، من حجز 60 ألف لتر من البنزين و37 ألف لتر من المازوت و 6600 كيس فرينة بوزن 25 كلغ و 600 كيس سكر بوزن 25 كلغ علاوة على 5 آلاف لتر من زيت المائدة".

وسمحت العمليتان أيضا بحجز وسائل النقل المستعملة في التهريب والمتمثلة في ثلاث شاحنات وسبعة جرارات طريقية بسعة مقاطورات.

وأكملت المديرية العامة للجمارك أن العملية تكررت في التام والمحكم بين أجهزة الدولة في سبيل حماية الاقتصاد الوطني ومكافحة التهريب بشتي أشكاله لاسيما تهريب المواد المدعمة وذات الاستهلاك الواسع".

■ كريم.ب

أبدى استغرابه من تسجيل طوابير لاقتضاء مادة الحليب.. زيتوني:

المواد الاستهلاكية متوفرة.. والمشكل في التوزيع

• لا من لتسويق عبوات 5 لتر للزيت • توسيع عدد نقاط بيع اللحوم الحمراء بـ 1200 دج أكد وزير التجارة وترقية الصادرات، الطيب زيتوني، أمس بالجزائر العاصمة، أن المواد الغذائية واسعة الاستهلاك متوفرة بكثيات تكفي لتغطية الطلب طيلة شهر رمضان، مشيرا إلى جهود القطاع لتحسين توزيعها لاسيما مادة الحليب.



سميرة.ب

تمكنت عناصر أمن دائرة الرقة بأمن ولاية البيض، من وضع حد لنشاط شبكة إجرامية مختصة في تزوير الأوراق النقدية وتحجز مبلغ مالي مقدر بـ 462 ألف دج من الأوراق النقدية المزورة وتوقف أربعة أشخاص مشتبه فيهم، تتراوح أعمارهم ما بين 25 و29 سنة.

وبحسب بيان لذات المصالحة الأمنية تعود حيثيات القضية، إثر تحصل عناصر فرق الشرطة القضائية بأمن الدائرة على معلومات موكدة، مفادها قيام شخص بنقل مبلغ مالي مزور قصد ترويجه بمدينة الرقة، ليتم استغلال المعلومة وتوقف المشتبه فيه الرئيسي رفقة

لإنتاج الحليب بيئر خادم، أين أكد توفر جديدة لتوزيع الحليب، بشكل يتلاءم مع طبيعة الطلب ونطاق الاستهلاك في كل منطقة، مؤكدا إمكانية اللجوء إلى "إجراءات إضافية قرار يقضي بزيادة الإنتاج عن طريق ضخ 5000 طن إضافية في السوق وهو ما يعادل 3 طن في اليوم، وهو ما يعني أن إلى 4 مليون لتر إضافية. وتتراوح الكميات المطروحة في السوق حاليا بـ 4 ملايين و900 ألف لتر يوميا، حسب زيتوني. وعلى هذا الأساس، أبدى الوزير استغرابه من تسجيل طوابير سوقا جواريا عبر الوطن من أن سوقا مبرمجا، حيث يجري استكمالها تدريجيا. ولدى توافقه عند نقطة بيع اللحوم الحمراء، والتي تشهد إقبالا كبيرا من قبل المواطنين، أشار الوزير إلى العمل بالتنسيق مع قطاع الفلاحة لتوسيع عدد هذه النقاط لتصل 1300 نقطة بيع بعد وصول كل العجلو وكميات اللحوم المبرمجة للبيع.

لإنتاج الحليب بيئر خادم، أين أكد توفر المواد الأولية لانتاج الزيت الغذائي على المستوى الوطني بلغ 4600 طن في اليوم، في حين أن حجم الاحتياجات في السوق الوطنية، تراوح بين 1600 طن إلى 1800 طن في اليوم، وهو ما يعني أن الإنتاج يمثل نحو ثلث مرات حجم الطلب. وفي مقابل وفترته، يجري العمل على تحسين توزيع هذا الإنتاج عبر الولايات مع ضرورة توفير مخزون استراتيجي كاف، حسب الوزير الذي أكد سعي القطاع لتحديث مخطط توزيع هذه المادة، حسب متطلبات كل منطقة من المناطق. وبخصوص سعة الزيت، نفى زيتوني شائعات منع تسويق عبوات 5 لتر، مؤكدا حرص دائرة الـ وزارية على وصول المواد الاستهلاكية للمواطن حسب الحجم الذي يطلبها. وخلال النقطة الثانية للزيارة، فقد الوزير وحدة "كوليتال" وطمأن زيتوني أن الإنتاج أكثر من كاف وأن "المادة الأولية الضرورة لانتاجها متوفرة وقدرة على تغطية نحو ولايات البلاد الأخرى".

وعلم أن زيتوني أكمل تجربة زيارته في برج باجي مختار، حيث توجه إلى سوق توزيع اللحوم الحمراء بـ 500 طن، وتم توزيع 70 طن من الزيت الذي ينتجه هذا المصنع بولاية الجزائر في حين يتم توجيه باقي الكمييات المنتجة نحو ولايات البلاد الأخرى.

وعلم أن زيتوني أكمل تجربة زيارته في برج باجي مختار، حيث توجه إلى سوق توزيع اللحوم الحمراء بـ 500 طن، وتم توزيع 70 طن من الزيت الذي ينتجه هذا المصنع بولاية الجزائر في حين يتم توجيه باقي الكمييات المنتجة نحو ولايات البلاد الأخرى.

رئيس مرصد المجتمع المدني يؤكّد:

ديناميكية العمل الجمعوي نابعة من التقاليد الجزائرية

المجتمعية التي يرعى إليها سواء خلال شهر رمضان أو ما بعد رمضان. وأبزر، في السياق ذاته، أن حضور المرصد مع الجمعيات في نشاطاتها الدائمة هو بمثابة "رسالة قوية للدعم لأن من مهام المرصد التضامنية، يراد به سلطنة على المراقبة والتشريع وتحفيز الجمعيات التي تستغل عبر 58 ولاية في التراب الوطني في مجال الترابط الاجتماعي والعمل الخيري". وبخصوص المتطلعين الشباب الذين يشاركون في عملية توزيع الوجبات الساخنة "أمل الجزائر" التي تستقبل يوميا 1200 شخص، حسب رئيسة الجمعية السيدية مريم لعربي أحلام.من

قام رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن بraham، أول أمس السبت بالجزائر العاصمة، بزيارة إلى الخيمة العملاقة لإفطار الصائم المتواجدة بساحة الكيتناني بباب الوادي، بغية للإطلاع على نشاط ودينميكية المتطلعين بمناسبة الشهر الفضيل. وخلال مشاركته في عملية تضيير وجبات إطعام الصائم، بالخيمة العملاقة سمرحبا" المتواجدة على مستوى ساحة كيتناني ببلدية باب الوادي، أكد نور الدين بن بraham أن الهدف من هذه الزيارة هي "الوقوف على ديناميكية التطوع التي يتحلى بها الشباب الجزائري الناشط في إطار العمل الجمعوي والتي أساسا نابعة من الأعراف والتقاليد

بعد نجاحها في لم شمل العرب نويفمبر الفارط

الجزائر تسلم رئاسة القمة العربية للسعودية

رئاسة الجزائر لقمة العربية أعادت القضية الفلسطينية لمكانتها

تشهد هذه السنة انعقاد كل من قمة عربية تمويه في موريتانيا والقمة العربية الأفريقية في المملكة العربية السعودية.

■ ياسمين.ب

المملكة العربية السعودية وإفادة الأخيرة بترحيبها عقد القمة في شؤون مجلس الجامعة، فإن القمة العربية المساعد الثانية والثلاثين ستستقر بالمملكة العربية السعودية في 19 شهر ماي المقبل، وذلك عقب المشاورات التي قام بها علي مستويي كبار المسؤولين والوزراء تمهيد لتوقيعها على مدار خمسة أيام. وذكر المصدر أنه من المنتظر أن

كشفت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية عن انعقاد القمة العربية الـ 32 في المملكة العربية السعودية يوم 19 ماي القادم، حيث ستنظمها الجزائر رئاسة القمة التي استلمتها شهر نويفمبر الفارط بعد استضافتها لاجتماع القمة العربية الذي خرج بتصويتات وقرارات هامة. ووفق

لتناقضه مع القانون الأساسي والنظام التعويضي تجميد قرار الحركية بالخارج للسادة الجامعيين

أنه تواصل مع وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بدراوي حول هذا المشروع الذي أكد أنه سيخلق تناقض مع مشروع القانون الأساسي للأستاذ الجامعي والنظام التعويضي المتفق عليه بين الوزارة وبين المجلس الوطني لأساتذة التعليم العالي CNES خاصة وأن هذه النقطة تم إدراجها كمنحة ضمن مقتراح النظام التعويضي المتفق عليه، وأضاف ميلاط أنه تم الاتفاق على تجميد أو بال الأخرى إلغاء أي مقتراح بهذا الخصوص لحين اعتماد بشكل نهائي القانون الأساسي والنظام التعويضي الجديد.

■ محمد ج

ضوابط التفسير ومدارس المفسرين محور الملتقى

الدروس المحمدية تعود بداية من الخميس المقبل

والحكم والمتشابه في القرآن الكريم" و"التفسير العلمي للقرآن الكريم" و"قواعد التفسير وأداب المفسر". وبرمجة محاضرات أخرى مثل "الأمير عبد القادر الجزائري وكتابه المواقف الروحية" و"وقفات مع خواطر إمام الدعاء الشيخ محمد متولي الشعراوي" و"قراءات في كتاب التحرير والتدوير للإمام محمد الطاهر بن عاشور" و"علم التوحيد في آيات القرآن الكريم" والإمام سيدى عبد الرحمن الشاعبى ومنهجه في كتابه "الجوهر الحسان" و"القصص القرآنى وأثره في تربية النفوس" وغيرها. وسيقدم المشاركون محاضراتهم في هذه الطبعة التي تتزامن والفترة الممتدة ما بين 8 و 15 رمضان بعد صلاة العصر والتراويح حيث من المقرر كذلك تنظيم جلسات علمية تجمع المحاضرين مع طلبة الزاوية البلقانية التي تسهر على تعليم القرآن الكريم والشريعة والفقه الإسلامي.

■ محمد ج

إلى غاية 2026

اتفاقية بين الشركة الوطنية للتأمين واتحاد منظمات المحامين

وقدت اتفاقية تأمين سارية إلى غاية 2026 بين الشركة الوطنية للتأمين والاتحاد الوطني لمنظمات المحامين، حسبما أفاد به بيان لشركة التأمين. وأوضح ذات المصدر، أن حفل توقيع هذه الاتفاقية قد جرى خلال شهر مارس الجاري، على مستوى مقر المديرية العامة للشركة الوطنية للتأمين (باب الزوار، شرق الجزائر العاصمة). كما أشار بيان ذاته، إلى أن هذه الاتفاقية قد وقعتها كل من الرئيس المدير العام للشركة الوطنية للتأمين، يوسف بن ميسية، ورئيس الاتحاد الوطني لمنظمات المحامين، الأستاذ ابراهيم طابري، وجاءت "لتعزز علاقة الثقة بين الهيئتين الهمتين". ■ ق.و

صناعة السفن تتألق جاهامة

تتميز بـ"طابعها العائلي" وبمرور الزمن واكتساب التجربة أصبحت المؤسسة "تتحكم في عمليات بناء تصليح السفن من المصنوعة من مادة الخشب (بين 12 و25 مترا) و من مادة" البوليستر" يتراوح طولها بين 40 و50 مترا. ويتعلّم شاووش إلى "توسيع نشاطاته" في المجال بعدما استفاد مؤخراً من عقار داخل الميناء بجانب ورشته الرئيسية الحالية وإنجاز ورشة لبناء السفن الموجهة للتوفير والتسلية والسياحة بمنطقة النشاطات المتخصصة بضواحي زموري، كما قال ياسمين ب.

حجز 671 قنطارا من المواد الأساسية خلال شهرين الأمن بالمرصاد للمضاربين والمحتكرين

• قارئ لوحات الترقيم يسمح باستعادة 700 سيارة مسروقة

أكَد مدير الأمن العمومي بالمديرية العامة للأمن الوطني عميد أول للشرطة نايت الحسين أحمد تسطير مخطط أمني ينماشي وخصوصية شهر رمضان الكريم من خلال تغيير نمط العمل وكذا تكثيف التواجد الأمني ودوريات المراقبة خاصة في الأماكن والفضاءات التي تعرف حركة كبيرة للمواطنين.



جهاز الشرطة. وكشف نايت الحسين أن مصالح الأمن قامت في الفترة ما بين 01 جانفي إلى 28 فيفري 2023 بحجز ما يقارب 671 قنطار من المواد الأساسية الموجهة للمضاربة. للتقليل من حوادث المرور كشف مدير الأمن العمومي بالمديرية العامة للأمن غير الشعبي بها أكد نايت الحسين أنهم انشاء مصلحة متخصصة يسيّرها إطارات أفاء يتمتعون بالاحترافية والمهنية.

جهاز الشرطة. وكشف نايت الحسين أن مصالح الأمن حيث سمع هذا الجهاز خلال سنة 2022 باستعادة 700 سيارة مسروقة.

ويخصوص الاستراتيجية المتبعة للتقليل من حوادث المرور كشف مدير الأمن العمومي بالمديرية العامة للأمن الوطني عن تسطير برنامج عمل لسنة 2023 يتضمن جانب العصرنة وكذلك مختلف النشاطات والحملات التحسيسية والتوعوية التي يقوم بها مختلف ولايات الوطن حيث سمع هذا الجهاز خلال نزوله صيفاً بالإذاعة الوطنية أن السيارات المسروقة المخالفات عن طريق نظام المراقبة بالفيديو تدخل في إطار الاستراتيجية الجديدة التي اعتمدتتها المديرية العامة للأمن الوطني من خلال مصصرنة وتحديث وسائل رصد المخالفات. وأعلن المتحدث ذاته أن القارئ الآلي للوحات الترقيم معتمد على مستوى

■ ياسمين ب

وجود قارئ آلي للوحات الترقيم مثبت بسيارات الشرطة مرتبطة بالبطاقات الرمادية حيث يسمح هذا الجهاز الذي بدأ العمل به منذ 2021 برصد كل السيارات المسروقة المعن عنها لدى مصالح الأمن العمومي كما يسمح أيضاً بكشف السيارات التي تحمل لوحات ترقيم مزورة. وأوضح المتحدث ذاته أن القارئ الآلي للوحات الترقيم معتمد على مستوى وجود نايت الحسين أمن خال نزوله صيفاً بالإذاعة الوطنية أن عملية معانينة المخالفات عن طريق نظام المراقبة بالفيديو تدخل في إطار الاستراتيجية الجديدة التي اعتمدتتها المديرية العامة للأمن الوطني من خلال مصصرنة وتحديث وسائل رصد المخالفات. وأعلن المتحدث عن

خبراء يثمنون الخطة الجديدة لتسخيرها ويفكرون:

تحلية مياه البحر .. خيار استراتيجي

أكَد استاذ بالمدرسة الوطنية العليا للري بالبليدة، محمد مدي أن تحلية مياه البحر استراتيجية هامة جداً لتحقيق الامن المائي وال الغذائي للجزائر. وأشار محمد مدي في تصريح للإذاعة الوطنية أن السياسة الوطنية في مجال تحلية المياه، هيكلة تطبيقها إلى تدعيم القدرات الوطنية فيما يخص تسيير تحلية مياه الامانة، والمطاطة قائلًا "الآن بإنشاء هذه الوكالة سوف تتصدر الماء والماء والماء". وفي هذا الإطار، تكشف الوكالة بإنجاز واستغلال التقنية لتصميم وبناء وتهيئة واستغلال منشآت التحلية والمعدات المتعلقة بها. وتعد هذه الوكالة التي تتخذ من الجزائر العاصمة مقراً لها، والمعدات المتعلقة بها، والقيام بجميع الأعمال والعمليات التي تساهم في تحقيق هذا الغرض، فضلاً عن القيام بكل الدراسات والتحليلات المتعلقة بتحلية المياه، ووضع المياه المنتجة على مستوى محطات تحلية المياه تحت تصرف الهيئات

إنتاج 50 سفينه من طرف ست ورشات سنويا

تنتج ستة ورشات لبناء وصيانة السفن في مختلف الأوزان والأحجام على مستوى ولاية بومرداس ما لا يقل عن 50 سفينة سنوياً موجهة لتلبية الاحتياجات وطنية وتصدير في مجال قوارب الصيد البحري و الترفيه ، حسبما علم امس الأحد من المديرية المحلية لتنمية المائيات والصيد البحري. وأوضح مدير القطاع ، قادرى الشريف، لوكالة الأنباء الجزائرية أن هذه الورشات التي دخلت حيز الانتاج في سنوات مختلفة توزع على كل من موانئ دلس وزموري وراس جنات و منطقة النشاطات بخميس الخشنة مشيراً إلى أن إنعاش هذه الشعبة يهدف الى "إنشاء أسطول

للصيد البحري للرفع من القدرات الإنتاجية الصيدية والأخضر وبالتالي توفير الأمن الغذائي". وأشار ذات المسؤول إلى أن هذه الورشات الإنتاجية التي تشغّل حالياً أزيد من 250 عاملًا من خريجي مراكز التكوين المهني في مناصب شغل دائمة توفر سفن وقوارب متنوعة مصنوعة خاصة من الخشب والبوليستر ويتراوح طولها ما بين 40 متر و 35 متراً . وأشار قادرى إلى أنه من ضمن السفن التي تجدها هذه الورشات تمت مؤخراً وضع حيز الخدمة ثلاثة سفن دائمين، استاداً لما أكده لوكالة الأباء الجزائريين مسir المؤسسة، شاووش علي. وقال شاووش أن هذه المؤسسة

في ظل تواصل الانتهاكات المغربية مطالب دولية بحماية الإنسان بالمدن الصحراوية المحتلة



طالبت العديد من الدول، المجتمع الدولي بضرورة التحرك الفوري لحماية حقوق الإنسان بالمدن الصحراوية المحتلة من الصحراء الغربية، والعمل على وقف الانتهاكات المغربية في حق المدنيين الصحراويين العزل المطالبين بحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والحرية والاستقلال.

المسافة التي تفصل بين مدینتي الطنطان وأسفى.

قد عمقت سلطات الاحتلال المغربي بهذه الممارسات الإنسانية، من معاناة عائلة السجين السياسي الصحراوي المحكوم بأحكام غير شرعية مدتها 12 سنة سجنا نافذا وبصفة خاصة المعاناة الصحية والنفسية الصعبة والخطيرة لوالدته المصابة بقصور كلوي.

وعلى إثر الإضراب المفتوح عن الطعام الذي يخوضه الأسير الصحراوي، وفي ظل ما يعنيه من إهمال طبي، بدأت حالته الصحية تدهور، ما دفع عائلته ليداع الخبرة الطبية الجهات المسؤولة قصد إجراء الخبرة الطبية لحالته، خاصة في ظل استخفاف الاحتلال المغربي بمعركة الأمعاء الفارغة التي يخوضها هذا الأسير منذ 20 فبراير الماضي. وفي السياق، بعثت رئيسة حركة المعتقلين السياسيين الصحراويين، كريستينا مارتينيث بنيتيث، برسالة إلى وزارة الخارجية والاتحاد الأوروبي والتعاون لإسبانيا، حذرت من خاللها من تدهور الحالة الصحية للحسين البشير أمضور.

وقالت كريستينا مارتينيث بنيتيث في رسالتها : "إذا لم تجرأ حكومتنا على الاحتجاج على المغربي بشأن حقوق الإنسان أو احتلال الصحراء الغربية، فعليها على الأقل أن تدفع بالعدالة لإجراء تحقيق في الدوافع الغامضة التي أدىت إلى تسليم طالب لجوء إلى المغرب دون احترام البروتوكول".

كما تطرق لقضية اعتقال الطلبة الصحراويين (مجموعة رفاق الشهيد الولي) ومحاكمتهم بأحكام تراوحت ما بين 03 و 10 سنوات، على خلفية دفاعهم عن حق الشعب الصحراوي بالموقعيين الجامعيين بأكادير ومراكش.

ولم تفل الرسالة التطرق إلى آراء الفريق العامل المعنى بالاعتقال التعسفي التابع للأمم المتحدة في نوفمبر 2019، الذي قضى بالفعل عن تعرض هذه المجموعة من الطلبة للاحتجاز التعسفي، ودعا الحكومة المغربية لاتخاذ الإجراءات اللازمة لإطلاق سراح المتبقين منهم في السجن وتعويضهم جميعا. للتذكرة، فإن حركة المعتقلين السياسيين الصحراويين تقوم منذ سنوات كل يوماثنين بوقفات احتجاجية أمام وزارة الخارجية الإنسانية بمدريد، تضامنا مع السجناء السياسيين الصحراويين وتدیدا باستمرار قوة الاحتلال المغربي في اعتقالهم ومحاكمتهم.

استهدفت هويتها الصحراوية، المصحوبة بمختلف الممارسات الانتقامية المهينة والهادفة من الكرامة الإنسانية.

وردا على هذه الاعتداءات، قامت الصالحة محمد البشير بتزكيد شعارات سياسية مناصرة للجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، وهي الشعارات التي وجدت تفاعلا لدى مجموعة من المدنيين والمارة الصحراويين، الذين استكروا الاعتداء الذي

حقها على خلفية نشاطها الإعلامي وموقفها الداعم لحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال.

وسبق لقوة الاحتلال المغربي أن استهدفت واعتبرت لقوة الاحتلال محمد البشير عدة مرات ومنعها من حقها في ممارسة عملها كمدنية وإعلامية صحراوية تقوم بتنظيم مختلف الأنشطة التي تهم المظاهرات السلمية واستقبال السجناء السياسيين الصحراويين والمهرجانات الوطنية الصحراوية بمدن الصحراوة الغربية.

نقل الأسير الصحراوي الحسين البشير أمضور إلى سجن جديد

أقدمت سلطات الاحتلال المغربي على ترحيل الأسير الصحراوي الحسين البشير أمضور، المضرب عن الطعام منذ 35 يوما، من سجن آيت ملول/ بأغادير، إلى سجن مول البركي/، بأسفى ليقوم بذلك بإبعاده أكثر عن عائلته.

ونقلت وكالة الأنباء الصحراوية (واص) عن المكتب التنفيذي لـ"جمع المدافعين الصحراويين عن حقوق الإنسان بالصحراء الغربية"، قوله، أن شقيقه الأسير السياسي الصحراوي الحسين البشير أمضور، المدافعة الصحراوية عن حقوق الإنسان، سكينة البشير أمضور، أفادت بأنها تلتقت مكالمة هاتفية قصيرة من أخيها، الخميس، أكد فيها نقله إلى السجن المركزي بمول البركي، وأنه لا زال يواصل إضرابه المفتوح عن الطعام.

وتزامن هذا الترحيل القسري مع اليوم الأول من شهر رمضان، ومع مرور 33 يوما من الإضراب المفتوح عن الطعام الذي يخوضه السجين الصحراوي للمطالبة بكمال حقوقه، ويقتربه من عائلته المتوجدة بمدينة الطنطان، غير أن قوة الاحتلال المغربي رفضت تلبية مطالبه المشروعة وضاعفت المسافة التي كانت تفصل مقر سجنه الأول بآيت ملول/ لتصبح 640 كيلومترا وهي

إلى الصحراء الغربية المحتلة، داعية إلى إرسال بعثة مراقبة دولية إلى المدن المحتلة للوقوف عما يحدث هناك من تجاوزات وانتهاكات من قبل نظام المغرب.

واستذكرت منظمة "رأيت لايفليهود" مواصلة الاحتلال المغربي في طرد المراقبين والصحفيين والمحامين والنشطاء الدوليين، لمنعهم من كشف الحقيقة والغالطات التي يروج لها بالمدن الصحراوية المحتلة.

ونددت مجموعة من المنظمات الحقوقية الدولية، بعجيف، الاحتلال المغربي باحترام لحقوق الإنسان في الأراضي الصحراوية المحتلة، وشددت على ضرورة الالتزام حقوق الإنسان فيها، وتواصل مسلسل حقوق الإنسان والقانون الإنساني الدولي، التي قد ترقى إلى جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية.

وانتقدت المجموعة "عدم تحمل مجلس الأمن الدولي لمسوؤليته الحصرية من التعبير والانتهاكات الجسيمة المرتكبة من قبل الاحتلال المغربي بحق الصحراويين العزل في الأراضي الصحراوية المحتلة، واستعماله لقوة المفرطة بحقهم".

وفي هذا الصدد، توافت منظمة العفو الدولية عند ما وصفته بالوضعية المزرية لحقوق الإنسان الصحراوي، و استمرار المخزني في نهج سياسة التعذيب وغيرها من ضروب المعاملة السيئة، مع إفلات المسؤولين المغاربة من المحاسبة.

الاحتلال المغربي يواصل استهداف الناشطين والإعلاميين الصحراويين

استهدفت قوات الاحتلال المغربي المدونة والإعلامية الصحراوية، الصالحة محمد البشير، واعتبرت عليها بالضرب المبرح، ما أدى إلى إصابتها بارتراكابها على مستوى الظهر والذراع والساقي.

وأكدت الصالحة محمد البشير، وهي مراسلة التلفزيون الوطني الصحراوي، في تصريح نقلته موقع التواصل الاجتماعي، أنها تعرضت لها الاعتداء من قبل ضباط وعناصر مدنية وعسكرية تابعة للاستخبارات المغربية أثناء خروجها من منزل عائلتها بالعيون المحتلة، وهو ما يعني خضوع منزل عائلتها وخوضها هي باستمرار للمراقبة في كل تحرّكاتها.

وأضافت المدونة الصحراوية أن الجلادين وأفلاطون السامي لحقوق السماح

لحقوق الإنسان من استئناف برنامج الزيارات الخاصة بها إلى الجزء المحتل من الصحراء الغربية، والوقوف على الوضعية الحقيقة للمعتقلين الصحراويين داخل سجون الاحتلال المغربي.

منظمات حقوقية دولية تطالب المخزن باحترام حقوق الإنسان

طالبت مجموعة من المنظمات الحقوقية الدولية، بعجيف، الاحتلال المغربي باحترام حقوق الإنسان في الأراضي الصحراوية المحتلة، وشددت على ضرورة الالتزام حقوق الإنسان والقوانين الدولية ووقف استمرار انتهاكاته للأصولات الحرة المطلبة بالحرية والكرامة.

وبدعت المنظمات الحقوقية الدولية، المشاركة في أشغال الدورة الـ52 لمجلس حقوق الإنسان، إلى وضع حد للممارسات التعسفية والانتهاكات الجسيمة المرتكبة من قبل الاحتلال المغربي بحق الصحراويين العزل في الأراضي الصحراوية المحتلة، واستعماله لقوة المفرطة بحقهم.

وفي هذا الصدد، توافت منظمة العفو الدولية عند ما وصفته بالوضعية المزرية لحقوق الإنسان الصحراوي، و استمرار المخزني في نهج سياسة التعذيب وغيرها من ضروب المعاملة السيئة، مع إفلات المسؤولين المغاربة من المحاسبة.

من جهةها، انتقدت منظمة "رأيت لايفليهود" ما اعتبرته "تجاهلا صارخا من قبل المملكة المغربية للتوصيات التي وردت بشأن حقوق الشعب الصحراوي"؛ مذكرة بارتكابها لانتهاكات جسيمة ومنتهجة لحقوق الإنسان ضد الشعب الصحراوي، مع استخدام القوة المفرطة والخشنة في تطبيق القانون.

وأدانت المنظمة رفض الاحتلال المخزني لكل التوصيات المرتبطة بحقوق الصحراويين في تقرير المصير والاستقلال، إلى جانب عدم تطبيق وتجسيد اتفاقيات جنيف الأربع في الأراضي الصحراوية المحتلة.

وفي السياق، شددت على ضرورة السماح للمفهوم السامي لحقوق الإنسان بالوصول

■ عامر ب.

وخلال مداخلته أمام مجلس حقوق الإنسان الدولي بجنيف على هامش أعمال دورته الـ52 العادية، أكد ممثل فنزويلا على أن بلاده وضعت للملكة المغربية في إفادتها الرابعة حول وضعية حقوق الإنسان، مجموعة من التوصيات المحددة لكيفية احترام الإطار المؤسس لحقوق الإنسان، معتبرة عن مخاوفها بشأن القيد المفروض على حرية التعبير والتجمّع وتكوين الجمعيات في الصحراء الغربية، والاستخدام غير اللائق للمحتلة، وشددت على ضرورة الالتزام بالمواثيق والتوصيات الدولية ووقف استمرار الاحتجاجات السلمية، وفتح تحقيق المنازل دون أمر قضائي.

وحدث التأكيد على ضرورة "احترام المغرب للالتزامات الناشئة عن القانون الدولي لحقوق الإنسان، واتخاذ خطوات إيجابية لتمكين الشعب الصحراوي من حق تقرير المصير المعترض به في القانون الدولي"؛ معتبرة تنظيم الاستفتاء هو "القناة الوحيدة للتعبير الحر والصادق عن إرادة الشعب الصحراوي".

من جهةه، طالب المندوب الدائم لزمبابوي لدى مجلس حقوق الإنسان الدولي في كلمته، بـ"ضرورة تطبيق المصير في تعزيز وحماية حقوق الإنسان والشعب الصحراوي بالجزء المحتل من الصحراء الغربية، مستكرا في الوقت ذاته في هذا الصدد، توافت منظمة العفو الدولية في سجونه، و احترام حرية التعبير والاتصال بالاتفاقيات الدولية الهدافة إلى تمكين الشعب الصحراوي ضد الصحفيين والمدونين والمدافعين عن حقوق الإنسان، في محاولة للحلولة دون ممارستهم لحقهم في حرية التعبير، مستنكرة مضي النظام المخزني في نهج سياسة التعذيب وغيرها من ضروب المعاملة السيئة، مع إفلات المسؤولين المغاربة من المحاسبة".

وذكر بأن تقرير المصير "أساسي" لتمكين الشعب الصحراوي بجميع الحقوق المدنية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية. وعرض السفير الزimbabwoi على أن استئناف الكفاح المسلح في تلك المنطقة، هو "نتيجة حتمية للإحباط والغضب لدى الشعب الصحراوي الذي تعرض للظلم وإنكار حقوقه وحياته غير القابلة للتصرف لفترة طويلة من طرف المجتمع الدولي"؛

مستحضرنا التوصيات الدولية المتعلقة بتنظيم الاستفتاء لتقرير المصير، ووقف النهب المغربي الممنهج للموارد الطبيعية بالصحراء الغربية التي تم دون موافقة الشعب الصحراوي. أما جنوب إفريقيا، فشددت في كلمة ممثلها على "الإرثية" تمكين المفوضية السامية

رفع العرقلة التي تواجهها واستكمال اشغالها "معبد" يواصل زيارته التفقدية للمشاريع التنموية

قام أحمد معبد والي ولاية البليدة بزيارة ميدانية فجائية للإطلاع عن كثب على سير المشاريع التنموية ومدى رفع العرقلة وكذا الأسواق الجوارية وتنفيذ التعليمات المنسابة خلال الخرجات السابقة.

الزيارة الميدانية كانت على مستوى السوق الجواري ببلدية بوفاريك أين أسدى الوالي تعليمات بضرورة توفير المنتجات الاستهلاكية بوفرة للمواطنين وتمديد ساعات الفتح إلى ساعات متاخرة من اليوم، كما استمع د الوالي إلى انشغالات العديد من المواطنين في السوق.

النقطة الثانية لزيارة العاينة مشروع إنجاز مجمع الأمومة والطفولة ببلدية بوفاريك حيث وقف الوالي على المشروع وأسدى تعليمات بالرفع من وتيرة الأشغال لانتهاء في أقرب الأجل الممكنة.

النقطة الثالثة لزيارة تم خلالها معاينة مدى تنفيذ التعليمات وفتح الطريق الافتتاحي للسيارات بجلي موسى بوفاريك لتخفيف الضغط المروري، بعد القيام بعملية نظافة واصلاح الانارة العمومية، ومن جهة أخرى وببلدية وادي العلائق تم معاينة السوق الجواري بوادي العلائق للوقوف على مدى توفر المواد الاستهلاكية ونسبة التخفيض في الأسعار. ■ نبيل لـ

**بعد نهاية أشغال التهيئة
بقاعات الصلاة
إعادة فتح مسجد صلاح الدين
الأيوبي بتيارت**

أشرف على بوردة والي ولاية تيارت بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي الوكال بخبرة وبحضور السلطات الدينية والعسكرية . نواب البرمان وجمع غفير من المواطنين على إعادة فتح مسجد صلاح الدين الأيوبي بوسط مدينة تيارت تزامنا مع إقامة صلاة الجمعة في ثاني يوم من شهر رمضان المغضوم بعد نهاية الأشغال به في قاعات الصلاة والتبينة الخارجية بالإضافة إلى حل مشكل صدى الصوت، وجاء فتحه اليوم تنفيذاً للتعليمات والتي الولاية على بوردة الذي أمر المقاولة المكلفة بالأشغال بتجهيزه لهذا الشأن الكريم بعد زيارته له في عدة مناسبات، تجدر الاشارة أن الأشغال المتبقية المتعلقة بالمسجد تشمل انتهاء أشغال المتأخرتين والساحة بالإضافة لقاعة المحاضرات كما سيتم ربطه بيتر، وعلى هامش هذه الزيارة أسدى والي الولاية تعليمات للمقاولة المكلفة بالأشغال بانهاء الأشغال في مدة زمنية حددها بخمسة أشهر.

الطلاق اشغال تهيئة ديوان مؤسسات الشباب

ومن جهة أخرى أشرف على بوردة والي الولاية بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي الوكال بخبرة على تفقد شغال ترميم وإعادة تهيئه ديوان مؤسسات الشباب بتيارت وذلك بحضور السلطات المحلية، هذا المرفق الشابي الذي كان محل زيارة المسؤول الأول على الجهاز البلدي في تاريخ 15 جانفي الماضي أين أسدى تعليمات مدير الشباب والرياضة للولاية بتنصيب المقاولة المكلفة بالإنجاز والمشروع في الأشغال مع بداية شهر رمضان وهو ما وقف عليه اليوم، ومن المتظر أن يتم استلام هذا المرفق الشابي بعد نهاية الأشغال به قريباً ليستقبل نشاطات الشباب في هذا الشهر الكريم. ■ طارق ق.

مع بداية شهر رمضان بسعادة رفع إنتاج الحليب إلى 60 ألف لتر يوميا

رفع وحدة إنتاج الحليب ومشتقاته - جيبيليس لسعيدة إنتاج مادة الحليب المبستر المدعى إلى 60 ألف لتر يوميا طيلة شهر رمضان، حسبما أعلن الوالي أحمد بودوح.

وأوضح على هامش زيارته لذات الوحدة التابعة للقطاع العمومي، أن هذه الوحدة ستترافق إنتاجها من مادة الحليب المبستر المدعى من 33 ألف لتر إلى 60 ألف لتر يومياً بعد تدعيمها بـ 15 طن من مسحوق الحليب.

وبعد أن اعتبر أن هذه الكمية كافية لتنمية احتياجات السوق المحلية، بالإضافة إلى مجموعة من منتجات الأجبان، أعطى نفس المسؤول تعليمات لتوزيع مادة الحليب المبستر مباشرة على أصحاب المحلات ونقاط البيع.

وأضاف أنه توجد دراسة لتوسيع خريطة توزيع هذه المادة عبر جميع بلدات وأحياء الولاية، لا سيما خلال رمضان، بما يساعده في توفير هذه المادة طوال أيام هذا الشهر الفضيل.

ومن جهة ثانية شرعت وحدة "جيبيلى" لسعيدة في إنتاج حصة أخرى تقدر بـ 5 آلاف وحدة من حليب البقر معبأة في علب كرتون بسعر 85 دج للوحدة، وفقاً لإجراءات ذات المؤسسة ■ مدين يـ

بعد رفع القيود عن المشاريع الاستثمارية

34 رخصة استثمار تدخل الخدمة قريباً بسيدي بلعباس

تواصل عملية توزيع رخص الاستثمار على المستثمرين بولاية سيدى بلعباس، في إطار رفع القيود الإدارية عن عدة مشاريع استثمارية هادفة من شأنها تعزيز التنمية الاقتصادية وفتح مناصب الشغل.



خلالها لتعاد مادي كبير ومشاركة مختلف المديريات والمؤسسات لاجل تهيئة محيط الوادي ورفع النفايات الصلبة وقد أسدى الوالي تعليمات لرئيس الدائرة ورئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية تлаг والمدراء التنفيذيون المشاركون في حملة النظافة بان تعمم حملة النظافة كل سبب على مستوى احياء البلدية كما دعا مختلف فعاليات المجتمع المدني بتлаг والمواطنين للمشاركة فيها لأجل القضاء على مختلف النقاط السوداء بالبلدية. بعدها تنقل الوالي إلى بلدية مولاي سلين والتي وقف من خلالها على اشغال مشروع انجاز ثانوية ، أين سلين والي وقف من خلالها على اشغال بلدية تlag على حملة وقف بلدية تlag على حملة النظافة التي كان قد أسدى تلقى شروحتات من طرف المؤسسة المكلفة بانجام المشروع حول نسبة احياء البلدية ، والتي تم تسخير من تقدم الاشغال .

بتوفير كل التسهيلات للمستثمرين ومرافقتهم من أجل العمل في ظروف جيدة وخلق مناخ استثماري مناسب، من جهة أخرى حث المستثمرين الحاضرين ومن خلالهم كافة المستثمرين على مساعدة الجهد في تسيير مؤسساتهم للوقوف بالاقتصاد الوطني مع استقطاب أكبر عدد ممكن من اليد العاملة للقضاء على المستوى المحلي، وهذا تطبيقاً لقرار رئيس الجمهورية القاضي بضرورة تسهيل الإجراءات الإدارية ورفع القيود ومرافقة المستثمرين الجادين مواصلة سياسة الإنعاش الاقتصادي بتنويع الاستثمار وتحسين مستوى التنمية المحلية، ومواصلة لمخطط الإنعاش الاقتصادي الجديد باعتبار إعادة بعث قطاع الاستثمار، المحرك الأساسي للاقتصاد الوطني، أكد والي الولاية أن هذه العمليات جاءت لتجاوز كل العرقلة ورفع القيود عن المشاريع الاستثمارية التي كانت معطلة، وحرصاً منه على إيجاد الحلول المناسبة لتسوية هذه المشاكل، من أجل المساعدة في بناء اقتصاد وطني جديد خلاق للثروة و توفير مناصب شغل للشباب بهدف تطوير الاستثمار على المستوى المحلي، وهذا تطبيقاً لقرار رئيس الجمهورية القاضي بضيق القيود ومرافقة المستثمرين الجادين مواصلة سياسة الإنعاش الاقتصادي بتنويع الاستثمار وتحسين مستوى التنمية المحلية، ومواصلة لمخطط الإنعاش الاقتصادي الجديد باعتبار إعادة بعث قطاع الاستثمار، المحرك الأساسي للاقتصاد الوطني، ■ نوال لـ

لتتحقق الأمان المائي واستدامته بتلمسان التأكيد على ضرورة تضافر الجهد للمحافظة على المياه

الجانب الكمي والنوعي، من خلال عمليات حوكمتها آنياً ومستقبلاً بهدف تحقيق الأمان المنابع عبر الولاية، بالإضافة إلى عمليات تموين بالمياه الصالحة للشرب إنطلاقاً من هذا وتدخل هذه الفعالية إبرام اتفاقية شراكة بين الجزائرية للمياه التوزيع و كل من محطات تحلية مياه البحر والسدود، كمرجع مركز التكوين المهني الشهيد سمير بوهادي أساسياً، الأنفاق والأبار كمرجع ثانوي حفاظاً على المياه الجوفية و خزانات المياه كمحطات أولاد ميمون و التكوين المهني عين الدفلة من التأمين، أما بالنسبة لعمليات التطهير فسيتم إستغلال المياه القذرة و مياه الأمطار وإعادة تصفيتها وتنقيتها على مستوى محطات التصفية لاستعمالها في عمليات السقي، على غرار اكتساب التكنولوجيات الجديدة وعصرنة بداية من حشد الموارد المائية والتركيز على

الاحتفال باليوم العالمي للمياه الذي تزامن مع اليوم العالمي للغابات تحت شعار "تسريع التغيير لحل أزمة المياه والصرف الصحي" ، على وجوب تضافر الجهود للمحافظة على نعمة الماء كونه طاقة حيوية متعددة وضرورية في حياتنا اليومية كما اعتبر الاحتفال فرصة لرفع الوعي بالأمور المتعلقة بالمياه و الدعوة إلى الإدارة المستدامة لموارد المياه، مسلطاً الضوء في كلاته على جهود السلطات المحلية التي سطرت برنامجاً يعتمد على الحلول المبتكرة ، بداية من حشد الموارد المائية والتركيز على

مراقبة المعايير الصحية ونوعية الوجبات المقدمة

مطاعم الرحمة تحت المجهر

• "بن بraham" يقف على تحضيرات الإفطار بالخيمة العملاقة بباب الوادي

اتخذت مختلف المصالح الولائية بالتنسيق مع مدیريات النشاط الاجتماعي كافة الإجراءات الوقائية على مستوى مطاعم الرحمة المرخصة لضمان صحة المواطنين وحمايتهم من خطر التسممات الغذائية في الوادي وفي إطار برنامج الزيارات التفقدية خلال شهر رمضان لمطاعم مدير الصائم، قام جمال حميتوش مدير التفاصي والتضامن لولاية الوادي وللمرة الثانية بزيارة تفقدية لمطاعم الإفطار على مستوى الولاية من أجل الإطلاع على مدى جاهزيتهم ونوعية الوجبات، وتقديم نصائح وإرشادات ولاسيما نظافة المطاعم والأمن من مخاطر الغاز، والإنتباه إلى تواريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية المستعملة في الوجبات. وفي المقابل وجدت هذه الأخيرة التي تشرف على إفطار الصائم تقدم وجبات كاملة وصحية للصائمين.



المبادرة تمتد الى نهاية الشهر الجاري بسكيكدة تواصل الأيام التحسيسية للوقاية من مضاعفات السكري

تواصلت بسكيكدة في إطار مسامي وزارة الداخلية والجماعات المحلية والهيئة العمومية الرامية إلى ضمان الرعاية الاجتماعية والصحية لإطاراتها واستخدامها وذوي الحقوق وتنشيد التوصيات والولاية سكيكدة حورية مدارياً فعاليات الأيام التحسيسية التوعوية للوقاية من مضاعفات داء السكري خلال شهر رمضان للإشارة الفعلية الصحية المتعددة إلى غاية 30 مارس الجاري من تأثير مديرية الصحة لولاية وبالتنسيق الفعلي مع وزراء الدواوين ورؤساء المجالس الشعبية البلدية وبمشاركة هرق طيبة وبشهادة طيبة تابعة للمؤسسات الجوارية والاستشفافية بالإضافة إلى جمعيات ونادي تنشط في مجال الصحة والتغذية تعمل على تقديم جملة من النصائح والارشادات حول كيفية احترام البروتوكول العلاجي الخاص بمرضى السكري خلال فترة الصيام واعتماد نظام غذائي متوازن مع توزيع مطوبات توعوية بهدف تضليل أي مرض يهدى مطاعم خلال شهر رمضان الفضيل. هذا وقد شهدت الساحة الجاذبة لقاعة عيسات ابدير بوسط مدينة سكيكدة أبواباً مفتوحة أمام المواطنين قد توسيع دائرة التحسيس والتوعية والكشف المبكر لمرض السكري ومنه تضليل تسجيل أي مضاعفات صحية لدى مرضى السكري خلال شهر رمضان الفضيل. كما ثمن المواطنون المبادرة وغيرها من استحساناتهم مثل هذه الفضائل التي تتعلق بالكشف المبكر للمرض منه مما يحافظ على مراحله الأولى ما يحقق نسب تعافي مرتفعة كما كانت المبادرة محل استحسان واسع من طرف مستخدمي وأطارات الولاية الذين كانت الفرصة متاحة لهم لطرح تناولاتهم واستفساراتهم على الأطباء المؤطرين لهذه الأيام التحسيسية التوعوية. ■ منال.ل

العملية لقيت استحسان العائلات واطفالهم إفتتاح جزيرة الأحلام للتسلية والترفيه بالنعامة

أشفر لوناس بوزة والولاية العامة بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي، نواب البرمان بغرفته، المندوب المحلي ل وسيط الجمهورية على افتتاح حدائق التسلية، والتي تزامنت مع مناسبة حلول شهر رمضان الكريم وعطلة الربيع حيث أقيمت بمناسبة عيد معارض متعددة شملت نشاطات تراثية وفنية وحرفية وصناعات تقليدية إلى جانب معارض تراثية، بالإضافة إلى افتتاح حضرته مختلف السلطات المحلية والأمنية والدنية، للعلم أن حدائق افتتحت لفائدة العائلات والأطفال بقدر من والي الولاية كفضاء للترفيه سيما وأن ساكنة الولاية بحاجة إلى هذه الفضائل الترفيهية، وهذا ماخلق فرحة وإبتهاج لدى الجميع، إذ يعد هذه الفضائل فريهي إضافة حقوقية لقطاع السياحة ومتضمن وقصد لعائلات، ويتضمن مشروع الحديقة جميع المرافق الضرورية وشروط الراحة والاستجمام من تجهيزات وألعاب ترفيهية، وفي الأخير افتتح الوالي الفرصة لتكريم المنشق العامل للولاية هبال لحضر بعد تعبه لشنقل نفس المنشق بولية البريم ومن جهة أخرى و المناسبة حلول شهر رمضان الكريم برمحج مصالح أمن ولاية النعامة بحضور رئيس الكريم الهدف منه هو حماية المواطنين وحماية ممتلكاتهم، الخطوط بهدف إلى تأمين الساحات العمومية، أماكن التسلية والترفيه، وهذا من خلال التواجد الكثيف لعناصر للجمهور، وهذا من خلال التواجد الكثيف لعناصر مصالحتها في الميدان وإلى غاية أوقات متأخرة من الليل، تأمين أماكن العبادة، الإيجارات البرية لنقل المسافرين، تسهيل حركة المرور داخل النسيج العمومي، حماية الجريمة بشتى أنواعها. ■ وليد.و

في إطار قمع الفساد وحماية المواطنين من التسممات حجززيد من 02 طن من العوم وأحشاء الأغنام الفاسدة بقسنطينة

تكتلت مصالح أمن ولاية قسنطينة من حجززيد من 02 طن من اللحوم وأحشاء الأغنام غير الصالحة للاستهلاك ببلدية عين عبدي حسب ما علم من خالية الاتصال والعلاقات العامة بذات السلك الناظم. وأوضح المصدر الأمني ذاته بأنه تم حجز هذه الكمية إثر عملية مراقبة مشتركة لعمان الأمانة رفقة مصالح كل من الدرك الوطني والجمارك ومديرية التجارة وترقية الصادرات والمكتب حفظ الصحة البلدي تجسيداً للبرنامج المسطر من قبل مصالح أمن ولاية قسنطينة خلال شهر الفضيل مكافحة بختالة أشكال الممارسات التي تضر بالصحة العمومية. وأضاف بأن العملية استهلت بمراقبة غرف التبريد على مستوى مختلف المزارع والتعاونيات المتواجدة ببلدية عين عبدي قبل أن يتم تنصيب نقطة مراقبة جهازية على مستوى مخور الدوران بالدخل الغربي لمراكز هذه الجماعة المحلية حيث ثبتت مراقبة عدد الشاحنات وضريبة شاحنة تبريد محملة بـ 51 رأساً من الأغنام مذبوحة ببطريقة غير شرعية (بوزن 1530 كلغ) بالإضافة إلى أحشاء أغنام بوزن 800 كلغ. كما أفاد بأنه تم إخضاع هذه المواد للفحص والمراقبة من قبل المصالح المختصة رفقة الطبيب الطبي حيث تم التأكيد على صلاحيتها للاستهلاك ليتم حجزها واتصالها وبمراجعة الإجراءات القانونية من طرف المصادر المختصه. وبعد إجراء التحقيقات الأمنية ثبت أن هذه العوم الفاسدة كانت موجهة لولايات شرقية حسب ما كشف عنه نفس المصدر الذي أبرز ياته قد ثبتت بترجمة عنة عمليات تعاشرة مذكرة كل ما ينطوي بالمواد الاستهلاكية التي تعرف إقبالاً كبيراً من طرف المواطنين خلال هذه المناسبة. ■ منال.ل

رئيس دائرة تبسة بحضور مدير التفاصي والإجتماعي والتضامن وإطارات قطاعه والمصالح ذات الصلة، بقصد سير عدد من مطاعم الرحمة بمدينة تبسة ، الموجهة لاستقبال إفطار المعوزين وعابري السبيل المفتوح أين عاين ظروف إعداد الوجبات الرمضانية، ووقف على ظروف الاستقبال والكفاف، موصياً بإحترام شروط النظافة وجودة ونوعية وصلاحية المواد الغذائية، والحرص على إشراك الجمعيات الفاعلة في تسيير العمليات التضامنية.

بن بraham" يقف على تحضيرات الإفطار بالخيمة العملاقة بباب الوادي ويفغيه الإطلاع على نشاط وديناميكيه المتطوعين في رمضان قام رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن بraham، بزيارة إلى الخيمة العملاقة لإفطار الصائم المتواجدة بساحة الكيتاني بباب الوادي، خلال مشاركته في عملية تحضير وجبات إطعام الصائم، بالخيمة العملاقة "مرحبا" المتواجدة على مستوى ساحة كيتاني بلدية بباب الوادي، أكد نور الدين بن بraham أن الهدف من هذه الزيارة هي ساللوقوف على ديناميكية التطوع التي يتحلى بها الشباب الجزائري الناشط في إطار العمل الجمعي والتي أساساً نابعة من الأعراف والتقاليد الجزائرية الداعية للخير والتضامن ممثل المجتمع المدني".

وتربى على خيمة "مرحبا" لإفطار الصائم بباب الوادي على مساحة تقدر بـ 1500 متر مربع وقد شرعت في العمل منذ حلول شهر رمضان بمبادرة من جمعية "أمل الجزائر" التي تستقبل يومياً 1200 شخص، حسب رئيسة الجمعية مريم لعربي. على مستوى ساحة كيتاني بلدية بباب الوادي، أكد نور الدين بن بraham أن الهدف من هذه الزيارة هي ساللوقوف على ديناميكية التطوع التي يتحلى بها الشباب الجزائري الناشط في إطار العمل الجمعي والتي أساساً نابعة من الأعراف والتقاليد الجزائرية الداعية للخير والتضامن على مستوى ذات طابع اجتماعي تضامني و من جهته وفي سياق العمليات التضامنية الكبرى التي تشهد لها ولاية تبسة بمنطقة الشهير الفضيل، أشرف سعيد خليل" والتي الولاية "، مرفقاً بالأمين العام للولاية، و

■ بشرى.ر

ومن جهته قام عبد الكريم زيني والي ولاية سوق اهراس ، بخراجة ميدانية عاين من خلالها ظروف سير مطعم إفطار عابري السبيل المتواجد من طرف الهلال الأحمر الجزائري المتواجد بمدخل ولاية سوق اهراس (عين سينور) ، وذلك بحضور مدير النشاط الاجتماعي والتضامن وفي ذات السياق والبيض قام فريد محمدى والي الولاية رفقة مدير النشاط الاجتماعي والتضامن للولاية في زيارة معاينة وتفقد عينة من مطاعم الرحمة على مستوى الولاية هذا وقد مسست العملية كل من مطعم الرحمة الذي تشرف عليه جمعية كافل اليتيم بالتنسيق مع مسجد العباس بن عبد المطلب ومحطة الخدمات الابطال بالبيض. ومطعم الرحمة الذي تشرف عليه جمعية جزائر الخير والمتواجد بمحور دوران طريق الحوض. وكذا مطعم الرحمة الذي يشرف عليه الهلال الاحمر الجزائري ، وفي هذا الشأن ثمن والي الولاية هاته المبادرة الجميلة والحسنة خاصة في هذا الشهر الفضيل و أكد على تقديم كامل الدعم والمراقبة لمثل هذه الاعمال ذات ذات صفة اجتماعية تضامنیة و من جهته وفي سياق العمليات التضامنية الكبرى التي تشهد لها ولاية تبسة بمنطقة الشهير الفضيل، أشرف سعيد خليل" والتي الولاية "، مرفقاً بالأمين العام للولاية ، و

حسب مديرية النشاط الاجتماعي

تخصيص 41 مطعم لإفطار عابري السبيل بعنابة

ومن جهته تشهد تبرير فيه المصالح المعنية على مراقبة طرف السلطات المحلية بولاية عنابة بعد دراسة الملفات من مديرية النشاط الاجتماعي بالتنسيق مع الهيئات والمديريات الوصية، حيث جرت العادة كل سنة قبل شهر رمضان أن يتقدم عدد من المتطوعين بطلباتهم إلى مديرية النشاط الاجتماعي من عابري السبيل المعوزين وعابري السبيل يومياً. تمكهم من فتح مطعم بمختلف بلدات الولاية،

أعلنت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن بولاية عنابة عبر صفحتها الرسمية عن قائمة مطاعم الرحمة الموجودة بمختلف بلدات الولاية وبالبالغ عددها 41 مطعم والتي فتحت من طرف الخواص لإفطار الصائمين من عابري السبيل والمعوزين وغيرهم. حيث تم فتح بلدية عنابة لوحدها 23 مطعم رحمة موجودة في أغلبية أحياء المدينة

قالت إن الحارس مثال يقتدي به إدارة بلوزداد تفند شائعات تمرد دوحة

فندت إدارة شباب بلوزداد، الشائعات التي راجت مؤخرا حول إهانة الحارس عز الدين دوحة مجلس تأديبي، على خلفية رفضه الجلوس على مقاعد البدلاء في مواجهة اتحاد الشاوية. وقال النادي البليودادي، في بيان على "فيسبوك": "ستبعاً للأخبار المتداولة بخصوص قرار إهانة الحارس عز الدين دوحة أمام المجلس التأديبي، تفند إدارة شباب بلوزداد الغير جملة وتقصيلاً". وأضاف: "دوحة تغيب عن التدريبات بسبب معاقاته من الإصابة لا غير، كما أنه استأنف التدريبات رفقة المجموعة، مساء السبت". وختم البيان: "تفوكد إدارة الفريق بأن عز الدين دوحة مثال اللاعب المنضبط مع الفريق، ويعتبر مثالاً يقتدي به".

■ ق.ر

تقديراً لمساهمته في كأس العالم الأخيرة اطلاق اسم ميسي على مركز تدريبات الأرجنتين

اطلاق الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم، اسم قائد المنتخب ليونيل ميسي على مقر تدريبات المنتخب الواقع بمنطقة إيزيرا بالعاصمة بيونس ايرس، وذلك تقدير اللاعب الذي قاد الأرجنتين للفوز بكأس العالم FIFA قطر 2022، الذي أقيم خلال توقيبر ويسمبر الماضيين.

وذكر الاتحاد، في بيان له، أن اطلاق اسم ميسي على مركز تدريبات المنتخب، يأتي اعتراضاً بفضله في تحقيق أعظم إنجازاته بالفوز باللقب الثالث لبطولة كأس العالم بعد انتظار لستة وثلاثين عاماً. ووصف الاتحاد لاعبه بالسطورة التي تستحق التكريم والتخليد في سجلات تاريخ الأرجنتين.

من جانبه، علق ميسي على قرار اتحاد بلاده على تكريمه بالقول: "شكراً جزيلاً لكم جميعاً على هذا التقدير، إنه أمر مهم جداً بالنسبة لي، لقد أتيت إلى هذا المقر منذ 20 عاماً، ومنذ ذاك يوم، في كل مرة أدخل فيها أشعر بطاقة خاصة جداً في هذا المكان".

وأضاف: "لقد مررت بأوقات عصيبة، لكن حتى في تلك اللحظات، كان الدخول إلى هنا يعني نسيان كل شيء، الأمر ذاته الذي مازلت أشعر به، السعادة تعمري لأنه بعد فترة طويلة سيحمل هذا المكان اسمى".

وختم: "أنا أحد الأشخاص الذين يعتقدون أنه يجب تقديم التقدير في الحياة، وأعتقد أن هذا تكريمه خاص جداً، بسبب قيمة اللاعبين الذين مروا وسيمررون من هنا، إنه شيء رائع للغاية".

وكان الجمهور الأرجنتيني قد احتشد فجر الجمعة بملعب المونومنتال للاحتجاج بمنصب منتخب بلاده بينما انتهت بفوز الأرجنتين بهدفين نظيفين سجل ميسي أحدهما.

وكالات

ينتهي عقده مع برشلونة الصيف المقبل بوسكيتس يتلقى 3 عروض من السعودية



يتلقى سيرجي بوسكيتس، لاعب وسط برشلونة، 3 عروض من أجل الانتقال إلى الدوري السعودي في الموسم المقبل. وينتهي العقد الحالي لبوسكيتس مع برشلونة في الصيف المقبل، ولم يوافق اللاعب المخضرة على عرض التجديد حتى الآن. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بوسكيتس حصل مؤخراً على 3 عروض سعودية، لكنه يفضل الدوري الأمريكي على الانتقال إلى المنطقة العربية.

وأشارت الصحيفة الأمريكية إلى أن بوسكيتس تفاوض بالفعل مع إنتر ميلان من أجل الانتقال إلى أمريكا عبر صفقة مجانية، كما أنه حصل على عرض من تورونتو.

وأوضحت "موندو ديبورتيفو" أن العروض الأمريكية تتتفوق على تفاصيلها السعودية من حيث الأموال.

يذكر أن بوسكيتس شارك هذا الموسم في 33 مباراة مع برشلونة بمختلف البطولات، وقدم 3 تمريرات حاسمة، لكنه لم يحرز أي هدف.

■ وكالات

الأخضر في تونس لحدّم التأهل لكأس إفريقيا

• بلهاضي: ليس هناك مباريات سهلة في إفريقيا

سيحيطن الملعب الأولي لرادس، مساء اليوم، مواجهة الخضر والمضيف النيجر، برسم الجولة الـ 4 من التصفيات المؤهلة إلى كأس أمم إفريقيا 2023، وهي المواجهة التي يبحث فيها أشبال بلماضي عن الفوز بالأداء والنتيجة من أجل حسم التأهل لكان كوت ديفوار.



■ سمير. ب

جمعها من 3 انتصارات، فيما يحتل منتخب النيجر المركز الثالث برصيد نقطتين فقط. وتأتي ترتيبات الوصافة بـ 4 نقاط، وتنتهي أوغندا بنقطة. وذكر الاتحاد الجزائري في بيان عبر موقعه الرسمي، السبت، أن الحكم المالي بوبوتراوري سيتولى إدارة المواجهة، على أن يعاونه المساعد الأول الغيني سيديري سيديري، والمساعد الثاني المالي موديبيوس سامياري.

وقال المدرب الأفريقي لكره القدم "كاف": "هدفنا من إداره مباراة الجولة الرابعة من التصفيات المؤهلة لنهايات كأس أمم أفريقيا، هي تحقيق الفوز بنتيجة 1-2، الخميس الماضي، على ملعب نيسليون مانديلا، بالجولة الثالثة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية "كوت ديفوار 2023".

واسعدت لجنة التحكيم بالاتحاد الأفريقي لكره القدم "كاف"، مهمة إداره مباراة الجولة الرابعة من التصفيات المؤهلة لنهايات كأس أمم أفريقيا، لأن قضية الجدد أخذت وقتاً أطول في الندوة الصحفية.

وبالوجهة المدرجة ضمن الجولة الرابعة من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2023، مرتقب سهرة الأحد ببداية من الساعة العاشرة ليلاً.

وقال مفادةة الجزائر، قال مدرب محاربي الصحراء، جمال بلماضي، لوسائل إعلامية بمطار هواري بومدين الدولي، إن مباراة الفدلن تكون سهلة، وضرب أمثلة من

واسعها من الزمن، بتنوع مكتمل، واختتمت ببرنامج عمل خاص للحارس.

كما أوضحت الاتحادية، بأن رفقاء القائد محرز، يجرون حصة تدريبية على ملعب سحمدادي العرقي "برادس التونسي"، الذي سيحتضن لقاء اليوم أمام النيجر.

وأضافت بأن الاجتماع الفني الخاص بالمواجهة المدرجة ضمن الجولة الرابعة من تصفيات كأس أمم إفريقيا، تحسباً لمواجهة العدّاء من التصفيات المؤهلة إلى كأس أمم إفريقيا 2023، حسب ما جاء في بيان لاتحادية الجزائرية (الكاف).

وخافت سهرة السبت، التشكيلة الوطنية آخر حصة تدريبية لها بمركز سيدى موسى، والتي انطلقت في حدود الساعة 00:00 واستمرت

وزير الشباب والرياضة يخرج عن صمته

هذه هي مستجدات قضية إيمان خليف

الطبية للبطلة إيمان خليف، ودعمها في تحضيراتها، استعداداً للدورات الأفريقية المؤهلة لأولمبياد باريس 2024.

وتصارت سليمية سواكري، البطلة الأفريقية الجزائرية السابقة، مع مواطنتها إيمان خليف، عقب استعادتها من خوض التزال النهائي لوزن 66 كجم، ببطولة العالم للملاكمات بالهند.

وقالت سواكري في تغريدة عبر حسابها الرسمي على "فيسبوك": "كل الدعم والتشجيع والمساندة للبطلة الشجاعة والمتألقة إيمان خليف".

وأضافت "منذ البداية، ومنذ أول يوم، آمنت بقدرتك وتيقنت أن لك مستقبلاً كبيراً في الرياضة.. أعلم جيداً أن هذه المحنة ستمر، وأننا على يقين بأنك ستتعافي على كل الصعاب مثلك فعلت دائماً".

تابعت "سازاك" بطولة في أولمبياد باريس 2024. إن شاء الله، وسأرى تلك الملاكمات التي أنت من قرية صغيرة بولاية تيارت، وكبرت في عيون كل الجزائريين ورفعت العلم الجزائري بكل فخر وثقة واعتزاز.. أنا واثقة يا إيمان أنك لم ولن تستسلمي".

■ سمير. ب



قال وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حمام، إن ملف قضية الملاكمه الدوليه إيمان خليف لم يغلق بعد.

وأكد حمام في تصريحات لوسائل إعلامية عقب الجمعية العامة العادلة للجنة الأولمبية الجزائرية سهرة السبت، بفقد الأوراسي، دعم خليف وعدم التخلّي عن حقها.

وصرح الوزير: "يخضع الملاكمه والملاكمه لتحليل طبي قبل أي منازلة نهائية، ونتائج خليف صدرت يوم السبت والطعن المقدم من الاتحادية رفض..

وتابع: "خليف خضعت لتحليل آخر والنتائج ستظهر بعد أربع أيام.. الوزارة والاتحادية ستدارفان عن الملاكمه".

وارد: "ما يريجنا هو أن هذه البطولة لا تدرج تحت دورات الاتحاد الدولي للعبة، والقضية تبقى محل مناقعة".

واستعدت الملاكمه الجزائرية إيمان خليف (66 كجم) من نهائي بطولة العالم للسيدات الجارية ببنيدوده (المغرب)، من طرف المكتب التنفيذي للجمعية الدولية للملاكمه لآسياب "طبية".

وعقب هذا القرار، أكدت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية بأنها صحسحتك بالاتفاقية

بانايا يفوز بسباق السرعة في جائزة البرتغال

فاز الإيطالي فرانشيسكو بانيايا سائق دوكاتي بأول سباق سرعة في بطولة العالم للدراجات النارية في افتتاح الموسم بمجرأة البرتغال الكبرى، وصعد الإسباني مارك ماركيز إلى صدارة الترتيب بعد فوزه في أول المنافسين لسباق السرعة، لكن فريقه مووندا لم يستطع مجاهدة سرعة دوكاتي في المسارات المستقيمة ليتنزع بانيايا المقدمة في اللفة الأولى. وعماي ماركيز أمام منافسيه، وتجاوزه خورخي مارتن متسابق براماك ريسنر والذي خطف المقدمة من بانيايا.

وتراجع ماركيز بطل العالم ست مراكز إلى المركز الخامس بعدما تجاوزه جاك ميلر وبيجل أويفيرا.

لكن المتسابق الإسباني استعاد المركز الثالث عندما انتهز فرصة منافسة بين أويفيرا وميلر قبل لفتيين من المهاية.

وفي اللفة الأخيرة، بدا مارتن في طريقه للفوز لكنه خرج عن مسار الحلبة في إحدى المنعطفات مما فتحباباً أمام انتصار بانيايا. ويقام سباق السرعة (سبريت) عقبة السباق الرئيسية وسيتميل ما يعادل نصف مسافة الجائزة الكبرى الأحد، كما سيتمكن من نهاية سباقات السباقات نصف النقطة (12) التي تمنح للمفائز في السباق الرئيسي الأحد (25).

مفيس غريزليز يحجز مقعداً في الـ"بلاي أوف"

حجز مفيس غريزليز مقعده في الأدوار الإقصائية من الدوري الاميركي للمحترفين بكرة السلة، عندما قدمه لوك كينان ماركت رانغا بتسجيجه عشر ثلاثيات ليمنجه فوزاً على هيوستن روكتس 151-144.

ووصل كينارد فيما يليه عشر ثلاثيات ليمنجه فوزاً على هيوستن روكتس من 11 محاولة فقط. وأحرز ثمانية لاصفين من غريزليز تقاطعاً من

ثلاثيات من خارج القوس، وكان كينارد أكثرهم فعالية وكفاءة.

وقال كينارد بعد تسجيله 30 نقطة "أشعر هو أن كل ربيبة أسددها ستدخل". وأضاف ديزموند بابن 25 نقطة، وجاء مورانت 18 نقطة في

أداء واحد آخر دخله بدلاً في مباراته الثانية عقب عودته من إيقاف لثمان مباريات. وكانت المباراة مشيرة، رغم أن هيوستن روكتس

يحتل قعر الترتيب وهقد أيأمل بالتأهل إلى الأدوار الإقصائية.

وقال كينارد إن الأهم من ذلك أنها كانت أكثر مبارياته فرحة كمالاً منذ وصوله، وأردف أن "اللاعب كان جاداً وسريعاً، والتواصل كان أفضل بكثير". لقد بذلت جهداً شرطاً كلها 48 دقيقة تقريباً، لما كانت مباراة ممتعة. أحب الطريقة التي لعبنا بها، علينا فقط البناء على ذلك".

وفي سان فرانسيسكو، سجل جورдан بول 33 نقطة وأضاف ستيفن كوري 29، ليصمد حامل اللقب أمام طوفان الكاميرون جويل إيميد.

نعم سفتني سيكسر الذي أحرز 46 نقطة في خسارة فريقه.

120

إطلاق اسم ميلي على مركز تدريب المنتخب الأرجنتيني

بدأت سويسرا حملتها نحو التأهل للنهائيات الكبرى السادسة تواليًا بقوة، وذلك بفوزها الكاسح على سمضيقها "بيلاروسيا" 5-صفر في الجولة الأولى من منافسات المجموعة التاسعة لتصفيات بطولة أمم أوروبا 2024. ولم تغب سويسرا عن النهائيات ألم أوروبا منذ 2012 وعنه كأس العالم منذ 2002 وتبعد مرشحة بقوة للحصول على إحدى بطاقتي المجموعة التاسعة إلى النهائيات ألمانيا 2024، وقد أثبتت ذلك السبت في تونس ضد الصربية حيث لعبت بيلاروسيا في الجولة الأولى. ووسط الحديث عن إمكانية استبعاد بيلاروس من التصفيات، على غرار ما حصل مع روسيا، ضرب السويسريون الذين يلغوا دفع ثمن نسخة 2020 وشنن ثباتي مونديال قطر 2022، بقوة وحسموا النقاط الثلاث في نصف الساعة الأولى بفضل ثلاثة ريناتو ستيفن (4 و17 و29)، قبل أن يضيف لاعب أرسنال الإنكليزي غرانيت تشاكا الرابع (62) والمديل ذكي أندوني الخامس (65) في الشوط الثاني. ويتأهل مباشرة إلى النهائيات المقيدة صيف 2024 في ثانية بطل ووصيف كل من المجموعات العشر إضافة إلى ثلاثة منتخبات عبر دوري الأمم الأوروبي والبلد المضيف.

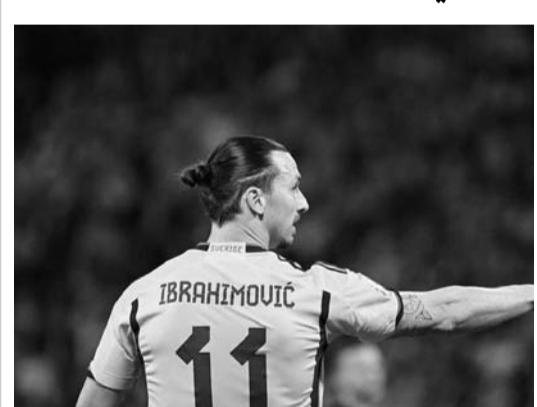
افتتحت تركيا مشوارها في تصفيات بطولة أمم أوروبا 2024 بفوز صعب على أرمينيا. اقتصرت تراكيماً فوزاً 1-0، ضمن المرحلة الأولى من مباريات اليوم السادس بتجاوزها 2-1 لتصفيات بطولة أمم أوروبا 2024. وكانت أرمينيا البداية بالتسجيل بهدف عن طريق الخطأ سجله كاباك في مرمى فريقه (10). وتمكن كوكتشو من تعديل النتيجة في الدقيقة الرابعة والثلاثين ليتنتي الفوز الأول كما بدأ. وأهدى البديل أكتور كوغلو بلاده الفوز في الدقيقة الرابعة والستين لتصعد تركيا ثالثة نقاط مهمة في المجموعة التي تضم كرواتيا وبوسنة والهرسك.

عودة دي ليخت إلى تدريبات منتخب هولندا



قال الاتحاد الهولندي لكرة القدم إن المدافع ماتيس دي ليخت والحارس بارت فريروغن انضماً لتدريبات الفريق بعد خروجهما من المعسكر بسبب عدو فنلندية. وغاب الثنائي عن الخسارة 4-صفر أمام فرنسا في المجموعة الثانية بتصفيات بطولة أوروبا 2024 يوم الجمعة، لكنهما تعافيا وأصبحا جاهزين لمواجهة جبل طارق في روتردام وكان دي ليخت وفريروغن من خمسة لاعبين عادوا إلى متاز لهم عندما ضرب فنلندية الفريق عشية السفر إلى باريس. ولم يقدم الاتحاد الهولندي تفاصيل جديدة بشأن حالة كل من المدافع سفين بونقان والهاجم كودي غاكبو ولاعب الوسط جوي فيرمان. وسيغيب لوتشارل غيرترويدا، الذي خاض مباراته الأولى مع المنتخب أمام فرنسا، بسبب إصابة في العضلة الخلفية للفخذ، فيما عاد المدافع ستيفان دي فري إلى إيطاليا لاقتراح صديقه من وضع طفلهما. وكانت اليونان فازت 3-صفر على جبل طارق في المباراة الأولى.

زلاتان ثاني أكبر لاعب يشارك في تصفيات بطولة أوروبا



أصبح السويدي زلاتان إبراهيموفيتش (41 عاماً) الجمعة ثاني أكبر لاعب يخوض مباراة في تصفيات بطولة أوروبا في كرة القدم، خلال خسارة بلاده أمام مضيقتها بلجيكا 3-0. ودفع مدرب السويد يanni أندريسن بمهاجم ميلان الإيطالي في الدقيقة 73 مكان مهاجم نيوكاسل الإنكليزي ألكسندر إيزاك، وهو في سن الـ41 عاماً و172 يوماً. في بادئ الأمر، اعتذر زلاتان، المولود في 3 تشرين الأول / أكتوبر 1981، أكبر لاعب يخوض مباراة في التصفيات القارية، لكن تبيّن أن لا يزال طارق لي كاتشاورو، المولود في 29 آيلول / سبتمبر 1981، قد حطم الرقم القياسي خلال مباراة بلاده الجمعة ضد اليونان عن 41 عاماً و176 يوماً. لكن زلاتان لا يزال متقدماً على حامل الرقم القياسي السابق، حارس المرمى الإيطالي ديني زوف الذي لعب ضد السويد بالذات في 29 أيار / مايو 1983 بعمر 41 عاماً وثلاثة أشهر ويواماً واحداً. وكان زلاتان أصبح الأسبوع الماضي أكبر لاعب يسجل هدفاً في الدوري الإيطالي. وأصرّ أسطورة الكرة السويدية مطلع الأسبوع انه يريد خوض نهائيات بطولة أوروبا 2024 في ألمانيا (يحال تأهل بلاده)، عندما سيكون عمره الثانية والأربعين، ليصبح أكبر لاعب يخوض النهائيات.

يواجه احتمالية التعرض للتوفيق في نيويورك

مسييرة ضخمة لأنصار ترامب



يواجه الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب احتمالية التعرض للتوفيق في نيويورك. وعبر منصته، تروث سوشال، ينشر ترامب بوتيرة متزايدة تصريحات تفيف بالإنذار والتهديد بأعمال "موت ودمار". لكن مسيرة نظمها أنصار ترامب تحت سماء صافية في مدينة واكو بولاية تكساس، شهدت حركة أعمال تجارية وابتياع سلع تذكارية.

■ عامر.ب

بسبب مشروع لري غرب البلاد مواجهات بين قوات الأمن ومحتجين بفرنسا

وتفت مواجهات، بين قوات الأمن الفرنسية ومحتجين ضد مشروع لري قيد الانتشاء، في منطقة "دو-سيفر" غرب فرنسا. ذكرت وسائل إعلام محلية أن السلطات الفرنسية نشرت 3200 من عناصر الدورك والشرطة بهدف تطبيق المظاهرات "المحظورة" ضد مشروع خزان يم مخصص لزراعته. وذلك تسبباً لأندلاع أعمال عنف، تزامناً مع التوتر القائم أساساً والمتعلق برفض مشروع إصلاح نظام التقاعد، ورفع السن من 62 إلى 64 سنة.

وأنطلقت مسيرة بمشاركة الآلاف من تحالف جمعيات بيئية قريبة من اليسار، لتندلع صدامات بين نشطاء وقوات الأمن، حيث ألقى المحتجون مقدورات وأعاباً نارية، بينما ردت الشرطة والدرك بالغاز المسيل للدموع وخراطيم المياه. يشار إلى أن المشروع ينتمي إلى 16 خزانًا بمساحة إجمالية تبلغ حوالي 6,500 متر مكعب، كجزء من مشروع تفتتنة جماعية تعاونية يضم 450 مزارعاً يدعم من الدولة، من أجل تخزين المياه التي يتم تعبيتها في الشتاء من طبقات المياه الجوفية السطحية في الهواءطلق، لري المحاصيل في الصيف، عندما تخف الأمطار. ويندد معارضو المشروع بـ"استثمار" قطاع "الصناعات الزراعية" بـ"المياه في ظل التغير المناخي القائم".

■ وكالات

**بعدما حكم عليهم بالسجن مدى الحياة
عفواً رئاسي عن 380 متورطاً مسجونة في تشارلز**

أصدر الرئيس التشادي محمد إدريس ديبي، أمس، مرسوماً عما يوجبه عن 380 متورطاً من جهة التغيير والوقاف. في تشارلز، كان حكم عليهم هذا الأسبوع بالسجن مدى الحياة، لضلعهم في قتل الرئيس السابق إدريس ديبي إنفو.

حكم على أكثر من 400 متورط بالسجن مدى الحياة في تشارلز، الثلاثاء الماضي، بعد إدانتهم، خصوصاً بتهمة التسلل من حياة الرئيس السابق الذي قتل عام 2021، خلال هجوم للمتمردين. وقال الداعي العام في زنجبارا، محمد الحاج آبا نانا، حكم على أكثر من 400 شخص بالسجن مدى الحياة في لارتكابه أعمالاً إرهابية، وارتكابه، وتجنيد أطفال في الجيش والنيل من حياة رئيس ديب.

وعبر فرنسيس لوكوندي، وهو أحد محامي أعضاء جهة التغيير والوقاف، في تشارلز، عن ارتياحه، لكنه لفت إلى أن رئيس تشاد، محمد إدريس ديبي علي 55 عضواً في المنظمة، حكموا عليهم غيابياً بالسجن مدى الحياة غير مشمولين بالعفو.

■ وكالات

تجري في ماي المقبل أردوغان وأوغلو في سباق الرئاسة بتركيا

وافتقت الجنة العليا للانتخابات في تركيا على طلب ترشيح الرئيس رجب طيب أردوغان، وزعيم حزب الشعب الجمهوري، المعارض كمال قليجدار أوغلو، لخوض الانتخابات الرئاسية المقررة يوم 14 ماي المقبل، حسبما أفادت به وكالة أنباء الأناضول التركية.

ولفت الجنة الأحد، إلى أنها تقتضي في طلبات الترشيح المقيدة من قبل الأحزاب السياسية غایة 23 مارس، في إطار الجدول الزمني المحدد للانتخابات الرئاسية والبرلمانية.

وبحسب نص القرار الذي نشرته الجنة عبر موقعها الإلكتروني، فقد تبين أنه لا يوجد أي نقاش في أوراق المغاربة، بعدم من قوات الاحتلال الصهيوني، التي قامت بتفريغ ساحات الحر من المصلين والمعتكفين، لتأمين اقتحامات المستوطنين. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، نقلاً عن وزارة الأوقاف بأن أعداداً كبيرة من المستوطنين اقتحمت المسجد الأقصى في ساعات الصباح الأولى، فيما قامت تلك القوات بإغراق الأقصى من الفلسطينيين لتأمين اقتحامات المستوطنين. وشهد المسجد الأقصى، حالة من التوتّر فجراً، خاصة بعد إجلاء قوات الاحتلال المعتكفين داخله بالخروج منه. وشددت القوات على إجراءاتها العسكرية في القدس القديمة، وعند أبواب المسجد الأقصى، واحتجزت بطاقات هويات الشبان الذين يدخلون لأداء الصلاة، لإجبارهم على الخروج من الخارج من المسجد في أعقاب الصلاة. يذكر أن قوات الاحتلال الصهيوني اقتحمتليلة أمس، المصلى القبلي في المسجد الأقصى المبارك، وقمعت المصلين المعتكفين داخله، وأخرجتهم بالقوة، قبل أن تعتقل عدداً منهم.

اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين يدين

بعد استهداف المخزن للإعلامية الصالحة محمد البشير

وأدان اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين الاعتداء الجسدي واللفظي الذي تعرضت له المدونة والإعلامية الصحراوية الصالحة محمد البشير، بالعيون المحتلة، في أول أيام شهر رمضان المبارك، من قبل قوات الاحتلال المخزن، وفق ما أفادت به وكالة الأنباء الصحراوية (واص).

وقال الاتحاد، في بيان له، إن تكرر مشاهد تعنيف الناشطين والإعلاميين الصحراويين، يؤكد "خطورة الوضع الحقوقي المقلق في الأراضي الصحراوية المحتلة"، لافتًا إلى أنه الاعتداء الثاني، في أقل من شهر، الذي يتعرض له الإعلامية مراسلة الإذاعة والتلفزيون الصحراويين، عقب المضايقات التي طالتها رقة الناشطة المعلومة عبد الله، بمدخل العاصمة المحتلة، بعد عودتها من حفل استقبال المعتقل السياسي الصحراوي المفrij عن يحيى محمد الحافظ إعزز.

وفي السياق، جدد اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين "استنكاره الشديد" لما يقوم به الاحتلال المغربي من "استهداف للصحفيين وحرية الصحافة بشكل خاص، ولحقوق الشعب الصحراوي المشروعة والمكفولة قانوناً"، داعياً كافة المنظمات الدولية والهيئات التخصصية لمتابعة وضعية حقوق الإنسان في الأراضي الصحراوية المحتلة.

كما طالب "العمل على حماية الإعلاميين والناشطين الصحراويين، وفتح المنطقة أمام المراقبين الدوليين والبعثات الإعلامية للأطلاع على ما جرى عن كثب".

ويشار إلى أن قوات الاحتلال المغربي استهدفت الصالحة محمد البشير، واعتدى عليها بالضرب المبرح، ما أدى إلى إصابتها بجروح متغيرة الخطورة على مستوى الظهر والذراع والساقي. وأكدت الصالحة محمد

برصاص الاحتلال الصهيوني

استشهاد شاب فلسطيني في الجليل

استشهد فجر الأحد شاب فلسطيني برصاص قوات الاحتلال الصهيوني في بلدة كفر ياسوف بمدينة الجليل داخل فلسطين المحتلة عام 1948 . وأفادت مصادر فلسطينية أن أحد جنود الاحتلال الصهيوني أطلق النار على مرکبة كان يدخلها شاب فلسطيني في العشرينات من عمره مما أدى لإصابته بطلق ناري أصابة في الأجزاء العلوية من جسده أسفرت عن استشهاده. كما اقتحم عشرات المستوطنين الأحد، بادات المسجد الأقصى المبارك من جهة باب المغاربة، بعدم من قوات الاحتلال الصهيوني، التي قامت بتفريغ ساحات الحر من المصلين والمعتكفين، لتأمين اقتحامات المستوطنين. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، نقلاً عن وزارة الأوقاف بأن أعداداً كبيرة من المستوطنين اقتحمت المسجد الأقصى في ساعات الصباح الأولى، فيما قامت تلك القوات بإغراق الأقصى من الاحتلال المعتكفين داخله بالخروج منه. وشددت القوات على إجراءاتها العسكرية في القدس القديمة، وعند أبواب المسجد الأقصى، واحتجزت بطاقة هويات الشبان الذين يدخلون لأداء الصلاة، لإجبارهم على الخروج من الخارج من المسجد في أعقاب الصلاة. يذكر أن قوات الاحتلال الصهيوني اقتحمتليلة أمس، المصلى القبلي في المسجد الأقصى المبارك، وقمعت المصلين المعتكفين داخله، وأخرجتهم بالقوة، قبل أن تعتقل عدداً منهم.

■ ق.د

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية تييمون
بلدية أوقروت

N°IF : 4220020000490961000

إعلان عن منح مؤقت للصفقة

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي أوقروت جميع المتعهدين الذين شاركوا في الإعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 01/2023 والصادر في يوميتي المشوار السياسي بتاريخ 07/03/2023 و El Watan بتاريخ 08/03/2023 الذي يحمل عنوان:
توسيع شبكة الصرف الصحي بقصور أبوبود، تبرغمين، قصر الحاج و زاوية سidi عمر (مجازأة إلى حصن)

طبقاً للمادة رقم 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة 1436 الموافق لـ 16 سبتمبر 2015 المتضمن الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام، قد تم المنح المؤقت للصفقة للمتعهدين:

الملحوظة	مدة الإنجاز	مبلغ العرض المقترن بكل الرسوم (ج)	النقطة التقنية	اسم الحصة و المقاولة	الرقم
أقل عرض	02 شهر	9.353.072,00	76,00	الحصة 1: توسيع شبكة الصرف الصحي بقصر زاوية سidi عمر. - مؤسسة الأشغال المتعددة الجيلالي فاطنة أوقروت	01
أقل عرض	02 شهر	15.775.570,00	74,00	الحصة 2: توسيع شبكة الصرف الصحي بقصر أبوبود و قصر الحاج و تبرغمين. - مقاولة أشغال البناء و الري بسبس عبد القادر أوقروت	02

يمكن للمتعهدين المعارضين المشاركين تقديم طعون لدى لجنة الصفقات للبلدية في أجل عشرة (10) أيام من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجرائد اليومية BOMOP، تطبيقاً للإجراءات المعمول بها.

المشاركين المهتمين، مدعاوين للتقارب إلى المصلحة المتعاقدة في غضون (03) ثلاثة أيام ابتداء من أول يوم من تاريخ ظهور الإعلان عن المنح المؤقت للصفقة للاطلاع على التفاصيل المفصلة لتقدير العروض التقنية والمالية.

ANEPE 2316007682

المشوار السياسي: 27/03/2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية المسيلة
دائرة الشلال
بلدية المعاريف

رقم : 2023/03
 الرقم الجبائي للبلدية: 28290020101
 28290020101

إعلان عن المنح المؤقت

علم بأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم: 247/15 المؤرخ في: 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام.

بناء على محضر لجنة الصفقات العمومية بلدية المعاريف رقم: 03/2023 المؤرخ في: 2023/03/16
 يطعن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي بلدية المعاريف عن المنح المؤقت للتنفيذ المدرسي سنة 2023
 الحصة رقم 03 بعد دراسة الطعون.

حسب الجدول أسفله :

الصلة	النقطة التقنية	مبلغ العرض بعد الحصص (الحد الأقصى)	مبلغ العرض بعد الحصص (الحد الأدنى)	المؤسسة الحائزة على الحصة	نسمة الحصة
عنة ابن بلاوض تجارة بالجزنة للتنفيذ العامة و المنتجات الحليب و الخضر و الفواكه و البقول الجاف - بوعسادة . رقم التعريف الجبائي : 194282000900129	أقل عرض مادي مقدم	31.839.790,00 دج	7.322.320,00 دج		الصلة رقم 03 : للعلوم البيضاء و الحمراء و البيض

وعليه يطعن الإسناد والمنح المؤقت للمشاريع المذكورة أعلاه للعارضين حسب ما ذكر أعلاه ويمكن للعارضين المشاركين في الإعلان والعارضين لهذا الاختيار تقديم اعترافاتهم وطعنهم خلال (10 أيام) ابتداء من أول يوم صدور هذا الإعلان ، وهذا طبقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم: 247/15 المؤرخ في: 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام .

ANEPE 2316007663

المشوار السياسي: 27/03/2023

السياسي

تابعونا
على الموقع الإلكتروني



e-mail: michouaralseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي





نصائح للأخت المسلمة لاغتنام شهر رمضان

من سنن الرسول في رمضان

هذه بعض السنن الواردة عن الرسول عليه الصلاة والسلام والتي من شأنها مضاعفة الثواب والحسنات لمن فعلها، فاقبلاوا عليها عسى أن تكون منهن قبلهم الله في رمضان، ومن عليهم بالعتق والغفران.

أولاً: الجلوس بعض صلاة الفجر إلى طلوع الشمس لذكر الله ثم صلاة الصبح

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «من صلى الصبح في جماعة، ثم جلس في مصلاه يذكر الله حتى تطلع الشمس، ثم صلى ركعتين، كان له مثل أجر حجة وعمرة تامة».. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «تامة تامة تامة». رواه الترمذى

ثانياً: من السنن المستحبة صلاة الصبح

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «يصبح على كل سلامي من أحدكم صدقة، وكل تسبيحة صدقة، وكل تحميدة صدقة، وكل تهليل صدقة، وكل تكبيرة صدقة، وأمر بالمعروف صدقة، وهي عن المنكر صدقة، ويجزئ من ذلك ركعتان ترکعهما من الصبح»: «السلامي بضم السين وتخفيف اللام هو العضو، وجمعه سلاميات بفتح الميم وتخفيف الياء». (صحيح مسلم) وعنها قال النبي صلى الله عليه وسلم أيضاً: «لا يحافظ على صلاة الصبح إلا أواب، وهي صلاة الأوابين».

(حسن).

ثالثاً: الذكر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «زائركم بخير اعمالكم، وأزاكها عند مليككم، وأرفعها في درجاتكم، وخير لكم من افظاع الذهب والورق، وخير لكم من أن تلقوا عدوكم، فتضربوا عناقهم ويضرروا عناقكم؟ قالوا: بلى يا رسول الله قال: «ذكر الله» صحيح الإسناد

وقال صلى الله عليه وسلم:

«نسيق المفردون، قالوا: وما المفردون يا رسول الله؟ قال: الذين رواه الله كثيراً والذكريات».

رواه مسلم

رابعاً: الصدقة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ذان صدقة السر تعطى غصب الرب تبارك وتعالى».

[صحيف الترغيب].

وروى البخاري عن ابن عباس رضي الله عنهما، كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أوجد الناس، وكان أجود ما يكون في رمضان حين يلقاة جبريل عليه السلام، وكان يلقا كل ليلة في رمضان في دراسة القرآن فرسول الله صلى الله عليه وسلم أوجد بالخير من الرحيم المرسلة.

خامساً: عمرة رمضان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عمرة في رمضان كحجه معك».

(متفق عليه).

سادساً: السحور

وقد اجتمعت الأمة على استحبابة، فعن أنس رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ((تسحروا فإن السحور بركة)) رواه البخاري ومسلم

سابعاً: تعجيل الفطر

يستحب للصائم أن يجعل الفطر متى تتحقق غروب الشمس فعن سهل بن سعد رضي الله عنه قال ((كان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ((لا يزال الناس يجرون ما عجلوا الفطر))) رواه البخاري ومسلم .

وي ينبغي أن يكون الفطر رطبات وترداً فأن لم يجد فعلى الماء، فعن أنس رضي الله عنه قال ((كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ينطر على رطبات قبل أن يصل، فإن لم يكن فعل قدرات، فإن لم تكن حساحنوات من ماء رواه أبو داود والحاكم وصححة الترمذى وحسنة .

ثامناً: الدعاء عند الفطر واثناء الصيام

روى ابن ماجة عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال ((إن للصائم عند فطرة دعوة ما ثرد))

وكان عبد الله إذا افترط يقول ((اللهم إني أسألك برحمتك التي وسعت كل شيء ان تغفر لي))

و ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول ((ذهب الظماء وإبليس العروق وثبت الأجر إن شاء الله))

ورواي مرسلاته أنه صلى الله عليه وسلم كان يقول ((الله لك صمت

و على رزقك أفترط))

و روى الترمذى بسند صحيح أنه صلى الله عليه وسلم قال ((ثلاثة لا ترد دعوتهما : الصائم حتى يفطر والإمام العادل والمظلوم)).

تاسعاً: السوال

يستحب للصائم أن يتسوق أثناء الصوم ولا فرق بين أول النهار و آخرها.

وقال الترمذى ((ولم ير الشافعى بالسوال، أول النهار وآخره بأسا))

وكان النبي صلى الله عليه وسلم يتسوّل وهو صائم .

عاشراً: الإجتهد في العبادة في العشر الأواخر من رمضان

روى البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم ((كان إذا دخل العشر الأواخر أحيى الليل، وأيقظ أهله

وشد المتنزرة)) وهي رواية مسلم ((كان يجتهد في العشر الأواخر ما

لا يجتهد في غيره .

يتجدد النشاط.

5- عدد الأيام التي تمضي من هذا الشهر الكريم، فإن ذلك يشعرك بالرغبة بمزيد من الإجتهد، والتشمير للطاعات.

6- تذكر طول الوقت الذي سيمر حتى يأتي هذا الشهر مرة أخرى، فستمر شهر طوبيلة مديبة حتى يأتي الشهر مرة أخرى، هذا التفكير يبعث على إزدياد النشاط ومضاعفة العبادة وترك الكسل.

7- تغري الأوقات للعبادة قدر المستطاع، وذلك بالتنسيق بين الرجل وزوجته، ولا شك أن من يعين زوجته على الخير يمكن له نصيب من ذلك.

8- التقليل من المأكلات من أسباب حفظ الصحة، ومن أسباب خفة الجسم ونشاط الروح، ولنتذكر أن الزاد الحقيقي النافع هو التقوي.

9- الالكتار من الأعمال الخيرية ولا سيما إطعام الطعام، في المساجد، وبين ذوي الحاجات.

10- الموازنية بين أوقات الولازم الرمضانية، وأوقات العبادة فلتقطير الصائم وإطعام الطعام أمر مطلوب، وكذلك العادات الأخرى من ذكر الله تعالى.

11- تذكر الأجر العظيم من الله عز وجل قال صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه» رواه البخاري ومسلم.

12- تدارس فضائل الشهر الكريم وفضائل الصيام وفوائده. سان في الجنة باباً يقال له: الريان، يدخل منه الصائمون يوم القيمة، لا يدخل منه أحد غيرهم، يقال: أين الصائمون فيقومون لا يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق قلم يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق قلم يدخل منه أحد رواه البخاري ومسلم.

13- تقدم من ذنبه» رواه البخاري ومسلم.

14- تقويض فهذا موسم من أعظم مواسم الطوبيلة الوقت والقليلة النفقة.

15- وتحتاج أطعاماً فهذا متأثر بالطعامات في ذلك فليناشن المتأثرون: «وسارعوا إلى مغفرة من ربكم وجنة عرضها عرض السموات والأرض أعددت للمقربين» (بخاري: عمران: 133).

شهر رمضان موسم للطاعات عظيم، فالوقت هو رأس مال الإنسان، قال الحسن: «يا ابن آدم إنما أنت أيام مجموعة، كلما مضى يوم مضى عذابه».

يتبين للعقل أن يقتضي أيامه ويجتهد في لياليه لتحصيل الرصيد الأعلى من الحسنات، وجمع القدر الأكبر من الطاعات.

ففرض الله عز وجل صيام نهاره وسن النبي صلى الله عليه وسلم قيام ليلاً فيه ليلة خير من ألف شهر.

فيه نزل القرآن، وكانت الانتصارات، والفتحات والبطولات.

فهو شهر لا ككل الشهور، فيبني التوبة لعزمته وقدره، وينبني اغتنام أوقاته.

فلربما عاشت رقبتك أثخن المسلمة جملة من النصائح والتوجيهات لاغتنام هذا الشهر الفضيل واستثمار أوقاتك على الوجه الأمثل حتى تخرج منه فلتكون من الفائزين.

1- استحضار النية في الصيام والقيام وتصحيف القصد. إنما الأعمال بالنيات وإنما كل أمر ما نوى.

2- تذكر الأجر العظيم من الله عز وجل قال صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه» رواه البخاري ومسلم.

3- تدارس فضائل الشهر الكريم وفضائل الصيام وفوائده. سان في الجنة باباً يقال له: الريان، يدخل منه الصائمون يوم القيمة، لا يدخل منه أحد غيرهم، يقال: أين الصائمون في يقومون لا يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق قلم يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق قلم يدخل منه أحد رواه البخاري ومسلم.

4- تقويض العادات في أثناء الشهر الكريم: صيام، قيام، قراءة القرآن، إطعام الطعام، إنفاق صدقات، ومع تنوع العادات

الإثنين 27 مارس 2023 م
الموافق لـ 05 رمضان 1444 هـ

12



الاعتكاف وتربيه النفس

ما أحوج العبد إلى أن يخلو بنفسه في بعض الأوقات، ويركز إلى زاوية الفكر والذكر، يتأمل حاله فيصلحه، ويتأمل نعمة الله عليه في حمده ويشكره، في عالم ملأه الضجيج والاضطراب والفتنة.

ما أحوجه إلى أن يدخل إلى محارب الإيمان ليكتشف فيه لا هرباً من الحياة ومشكلاتها، ولكن تجديدًا للقوة النفس وثقتها وإيمانها بربها.

وما أحجمل أن يكون هذا الاعتكاف في شهر مبارك امتلا بمتعاني الإيمان، وفاحت منه أريح الطاعات، فالناس بين ذاكر وقارئ ومصل، في هذا الجو الآيماني الفريد يدخل العبد بربه ذاكراً شاكراً متقرضاً في نعم الله عليه، فيجلس الأيام والليالي وهو على هذه الحال، ليشعر بالحظات من السعادة الصبغ والضجيج بكل ما فيه من زخارف الحياة المادية الجافة.

قد وفته في ذلك نبيه صلى الله عليه وسلم الذي كان حريراً على الاعتكاف وماركه حتى قضى - كما قال الزهري رحمه الله - فكان صلى الله عليه وسلم يعتكف في عيادة مسجده في كل رمضان عشرة أيام، فلما كان العام الذي قضى فيه اعتكاف عشرين يوماً كما روى أبو داود، وترك الأيام صلى الله عليه وسلم الاعتكاف مرة فقضاه في شوال، وكان في ابتداء أمره يعتكف في العشر الأول من رمضان ثم الوسطى ثم العشر الأخيرة يلتمس ليله القذر، فلما تبين له أنها فيها داوم على اعتكافه فيها حتى لحق بربه عز وجل، وكان صلى الله عليه وسلم يعتكف للعبادة والخلوة، وتفرغ القلب من الصوارف والشواغل.

لهذا أصبح الاعتكاف سنة لسائر المسلمين يعيشون فيه حياة مؤهلاً بالإيمان واليقين، مما يعينهم على الاستمرار في عمل الصالحات والثبات في مسيرة الحياة، ويصبح الاعتكاف للمسلم بمثابة بولفاره للتوضيح التي تصوب له سيره تجاه هدفه، فلا يغيب عنه ولا يضل.

وللاعتكاف فوائد كثيرة أهمها: زيادة الصلة الإمامية بالله، وإخلاص العمل له، والتفريغ للعبادة وطاعتة، وتربيه النفس وجهاد الهوى، والبعد عن الصوارف والشواغل، والإكثار من أنواع العبادات التي تزكي النفس،

تفاصيل ومواصفات سنايدر اجون 8 الجيل الثالث



Snapdragon

8 mobile platform

Gen 2



هواوي تعلن عن ساعة ذكية بمواصفات مميزة

أعلنت شركة هواوي خلال حدثها الذي أقامته يوم الخميس عن العديد من المنتجات الرائدة. فبالإضافة إلى هاتف سلسلة بي (60) P60، وهايبر بيكسل X3، وأعلنت عن ساعتها الذكية الرائدة الجديدة (هواوي ووتش التيميت) Huawei Mate Watch etamitiLW hetaW Pro 3 بانها تأتي مع جسم أشد متانة. بالإضافة إلى دعم مقاومة الماء حتى عمق 100 متر، مما يجعلها مثالية للغواصين المحترفين. وتمتاز هواوي ووتش التيميت بشاشتها الدائرية من نوع LTPO AMOLED، التي تأتي بأول مرة في العالم. وبوصة مع معدل تردد قدره 60 هرتز. وتغطي الساعبة الذكية الأحدث من هواوي على بطارية سعة 530 ملي أمبير في الساعة، وتحسب الشركة، فإن هذه السعة تكفي لأن تعمل الساعبة لمدة 14 يوماً بالشحن الواحدة مع الاستخدام المعتدل، ومدة 14 أيام مع الاستخدام الشnost. وتدعى هواوي ووتش التيميت بتقنية الشحن اللاسلكي وفق معيار Qi، ويمكن للشاحن المراافق أن يشحنها بنسبة 100% في المئة في غضون 60 دقيقة. وهي تأتي مع الحسّاسات المتقدمة لنبضات القلب، وقياسات الخطيط الكهربائي للقلب، وتمتاز الساعبة بـ هيكل مقاومة للماء، مما يجعلها قادرة على تحمل الضغط الشديد في أعماق البحر، وحتى أن هواوي وضعت الجهاز تحت معيار مقاومة الماء ISO 22810، والاختبارات الرئيسية للمعدات EN13319 لضمان الغمر في الماء لمدة 24 ساعة بعمق 110 متر. وتاتي (هواوي ووتش التيميت) أيضاً مع وضع الاستكشاف Expedition Mode، وهي ميزة ضمت خاصية للاشخاص المحبين للتجوال وتستخدم إمكانات تحديد موقع ذات التردد GNSS ذات التردد المزدوج من خمسة أنظمة لتوفير رحاطة دقيقة دائماً، ويمكنك أيضاً تعين نقاط الطريق حيثما تكون في العالم. ويمكنك أيضاً تتبع نسبة الأكسجين في الدم، التي يمكن أن تكون مهمة للمستخدمين، خاصةً في الارتفاعات العالية. وضخ جسم الساعبة من سائل أساسه ماء مادة الزركونيوم، ويأتي أحد الأجزاء من نوع جديدين من مطاط التربيل المدحرج. وضخ إطار الساعبة من السيراميك، في حين تتميز الشاشة بحماية من زجاج اليافوت. وسيتوفر (هواوي ووتش التيميت) في المملكة المتحدة وأوروبا بدءاً من 3 نيسان /أبريل القابل للاستئجار (Voyage Blue) أو (Black) مع الجرام المطاطي، أو (Black) مع الجرام المعدني الأنثيق. أما عن الأسعار، فهي تتبلغ في الصين نحو 880 دولاراً أمريكيّاً لنسخة Expedition Black، ونحو 1,025 دولاراً أمريكيّاً لنسخة Voyage Blue. وسيعلن عن التسعير العالمي في مرحلة لاحقة.

واتساب تختبر ميزة الرسائل المرئية القصيرة

أفاد موقع WABetaInfo بأن خدمة التراسل الفوري واتساب تختبر عدداً من الميزات الجديدة، مثل: ميزة الرسائل المرئية التي رصدتها في تطبيق الخدمة على نظام التشغيل (آي أو إس) iOS التابع لشركة آبل. وقال الموقع المتخصص في رصد الميزات التجريبية في واتساب إنه اكتشفت ميزة جديدة تحت التطوير في الإصدار التجاريبي ذي الرقم 23,6,0,73 المتاح عبر برنامج TestFlight. وعلى الرغم من أن واتساب تتيح للمستخدمين إرسال الملحوظات الصوتية، يبدو أنها الآن تختبر ميزة تمكن المستخدمين من إرسال الرسائل المرئية. وقد تطلق في إصدار قادم من تطبيقه. وأوضح WABetaInfo أن الميزة الجديدة ستسهل على المستخدمين تسجيل مقاطع مرئية قصيرة لا تزيد مدتها عن 60 ثانية ثم إرسالها إلى جهات الاتصال، وذلك من خلال الضغط على زر الكاميرا ونشر موقع WABetaInfo نقطة شاشة للرسائل المرئية الجديدة التي ستعمل بطريقة مشابهة للرسائل الصوتية، ولكن مع ميزة إضافية تتمثل في التقاط محتوى مني ومشاركته.

ويعتقد أن الرسائل المرئية تتتفوق على الرسائل الصوتية أو النصية ب أنها طريقة مثل لنقل المشاعر والأحساس وتعبيرات الوجه. وقد تكون هناك أوقات يكون فيها إرسال رسالة مرئية أكثر ملاءمة من الرسائل الصوتية. مثل الرغبة في أن يرى الطرف الآخر شيئاً يراه المستخدم أو يحمله.

تجدر الإشارة إلى أن الرسائل المرئية ستكون مشفرة بتقنية التشفير من طرف إلى طرف، وهذا يعني أنه لا أحد، ولا حتى واتساب أو ميما، أو أي مزود لخدمة الانترنت، يمكنه رؤية الرسائل المرئية التي تشارك مع الآخرين. وبالإضافة إلى ذلك، لن يكون من الممكن حفظ أو إعادة توجيه الرسائل المرئية إلى محادثات أخرى متزrid من الخصوصية، ولكن لا يزال مسماً واحداً لقطات شاشة. يشار إلى أن القدرة على إرسال الرسائل

المماثلة قبل التخطي وستطلق في تحديث مستقبل للتطبيق.

Redmi تطلق هاتفي Redmi A2 و Redmi A2+ لذوي الدخل المحدود



أعلنت العلامة التجارية (Redmi) التابعة لشركة شاومي يوم الخميس عن أربعة هواتف جديدة من سلسلة (Redmi Note 12) الرائدة، ولكنها أيضاً أطلقت في

Redmi A+.) بلس.

و فيما يتعلّق بالمواصفات، فإنّ (رديمي اي 2) يحتوي على معالج ثماني النوى من نوع (ميدياتك هليو جي 36) MediaTek Helio G36 الذي يعمل بتردد 2,2 جيجاهرتز، كما يحتوي على ذاكرة للاحتفاظ العشوائي من نوع (ال بي دي اي 4 اكس) LPDDR4X بحجم 2 جيجابايت، أو 3 جيجابايت. وتأتي ذاكرة التخزين الداخلي بسعة 32 جيجابايت ومن نوع (اي ام ام سي eMMC 5.1) مع إمكانية التوسعة حتى 1 تيرابايت عن طريق بطاقات الذاكرة

ويقدم الهاتف، الذي يزن 192 جراماً ويأتي بسمكافة 9,09 ملم، شاشة بقياس 6,52 بوصات
الخارجية.

ويأتي الكاميرا الخلفية للهاتف بدقة 8 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/2.2، بالإضافة إلى عدسة أخرى لم تحدد دققها. وتأتي الكاميرا الأمامية الموجودة في قطع أعلى الشاشة بدقة 5 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/2.2.

ويتمار (ردمي أي 2) ببطارية التي تأتي بسعة 5,000 ميلي أمبير في الساعة مع السجع بسرعة 10 واط. ويدعم الهاتف الاتصال بشبكات الجيل الرابع 4 LTE. بالإضافة إلى تقنية البلوتوث 5.0، ويعمل الهاتف بالنسخة المخففة Go Edition من نظام التشغيل أندرويد 12 التابع لشركة جوجل. أما هاتف (ردمي أي 2 بلس) فهو يقدّم المواصفات ذاتها، غير أنه يأتي مع حساس بصمات الأصابع على شفته. وتطلق شاومي هاتفي (ردمي أي 2 بلس) (ردمي أي 2 بلس) باللون الأزرق الفاتح، والأخضر الفاتح، بالإضافة إلى اللون الأسود. هذا، ولا معلومات عن سعر الهاتفيين، ولكنهم موجودان على الموقع الرسمي العالمي لعلامة (ردم) التجارية.

بالصوم حياتك سليمة وصحية جداً

- الصوم راحة للجسم.
- يوقف عملية امتصاص المواد المتبقية في الأمعاء ويعلم على طرحها، فبقاياها يمكن أن يؤدي إلى تحوتها إلى نفايات سامة ، كما أنه الوسيلة الفعالة لطرد السموم المتراتكة في البدن والأذية من المحيط الملوث ، حسب ما ورد بجريدة "القدس" .
- يفضل الصوم تستعيد أحجهة الطرح والافراج نشاطها وقوتها وتحسن أداؤها الوظيفي في تنقية الجسم ، مما يؤدي إلى ضبط الثوابت الحيوية في الدم وسوائل البدن ، ولذا يرى إجماعاً طبياً على ضرورة إجراء الفحوص الدموية على الريق وأنت صائم ، فإذا حصل أن تغير مستوى عامل من هذه الثوابت فيكون ذلك دليلاً على أن هناك خللًا ما.
- يفضل الصوم يستطيع الجسم تحليل الترسيبات والمواد الزائدة داخل الأنسجة الريضية.
- الصوم يمكن أن يعيض الشباب والحيوية إلى الخلايا المختلفة في الجسم.
- يضمن الحفاظ على الطاقة الجسدية وعلى ترشيد توزيعها حسب حاجة الجسم.
- يسهل الامتصاص ويسمح بتصحيح فرط التغذية .

- يفتح الذهن ويقوى الإدراك.
- له تأثيرات مهمة على الجلد، تماماً كما يفعل مرهم التجميل، يجعل وينظر الجلد.
- علاج فعال لكثير من أمراض العصر، فهو يخفف عباء الجهاز الدوري، ويقلل نسبة الدسم وحمض البول في الدم، فيقي من الإصابة بتصلب الشرايين، وداء التclerosis، وغيرها من أمراض التغذية والدوران وأفات القلب.

وأخيراً، أكدت دراسات أجنبية أجريت على مجموعة من الصائمين أن كفاءة الأداء العصلي لهم تحسنت بنسبة 20% وأن آلام الساقين انخفضت بنسبة 11%， فيما تحسنت ضربات القلب بنسبة 20%.

فوائد التمر



هل تعرف
الحكمة من
تناول التمر مع
الإفطار
1 - التمر لا
ينقل الجراثيم
أو الميكروبات

السوس الذي يدخله ((التمر القديم)) يلتهم الأميبياً ويفتك بالجراثيم التي قد تصيب الإنسان .

2- إن الصائم يعتريه نقص بعض أنواع من السكاكر (ولذا الصوم مفيد لمريض السكر خاصة) التي تتمدد بالطاقة وكذلك بعض العناصر الحيوية الهامة التي يتغيرها في الإفطار والسعور بالبدائل الغذائية تعد نعمة من الله لتنقية الجسم وتطهوره بالصوم وكأنها تغير زيت السيارة مثلاً .

3- التمر سريع الهضم والامتصاص خلال ساعة من تناوله مما يسرع في إمداد الجسم بالطاقة

4- سكر الفركتوز الموجود بالتمر يعوض السكر المحترق في الدم نتاج الحركة وبعد الجهد فلا يفتر الصائم ولا يتبع .

5- يقوى الكبد والقلب والدم لما يحتويه من منجم معادن سهلة وسريعة الامتصاص .

6- تناول التمر ثم الشوربة السهلة الهضم يحفز المعدة والأمعاء على إفراز الإنزيمات الهاضمة، فيسهل هضم باقي الإفطار الذي يحتوى على البروتينات والكريوهيدرات .

7- إن التمر يساعد على تصحيح حموضة البول الناتجة من الصيام، مما يقي الجسم من كون الحصوات .

8- كما أنه غنى بالفيتامينات والمعادن، وغني بالألياف الغذائية، مما يجعل الصائم يشعر بالشبع فلا يتدفع إلى تناول الطعام بصورة كبيرة تضر بجهازه الهضمي .

9- يحتوى الرطب على مادة تنبه تقلصات الرحم وتزيد انتقباضها وخاصة أثناء الولادة، وتساعد على إحداث انتقباض في الرحم.. سبحان الله ..

صحى عاداتك الغذائية الرمضانية



ما يؤدي إلى الارهاق لبعض الأعضاء مثل القلب والكلى .

والاعتقاد بأن الجوع الشديد خلال ساعات الصيام فرصة لإنقاص الوزن خطأ لأنه يؤدي إلى تراكم الدهون والاصابة بالسمنة

وارتفاع سكر الدم .

الاكتئاب من ملح الطعام في جميع الوجبات

خطأ لأنه قد يسبب ارتفاع ضغط الدم وقد يؤدي إلى سوء توزيع السوائل داخل الجسم

يمارس البعض الكثير من العادات الخاطئة في التغذية خلال شهر رمضان الكريم، ولا يدرؤن أنهم إذا استطاعوا تغيير هذه العادات نزالت الفائدة من الصيام .

بدء الإفطار بشرب كوب من الماء البارد في حالة العطش الشديد خطأ قد يؤدي إلى حدوث مفص حاد وتقلصات في عضلات وجدار المعدة ، لذلك يجب شرب الماء العائد البرودة ، أيضاً من الخطأ شرب الماء بكثرة كبيرة وقت السحور لتفادي العطش المتوقع خلال النهار ، لأن ذلك لن يؤدي الغرض وتتأثره مؤقت والأفضل تناول الخضروات الورقية الطازجة مثل الخس ذات المحتوى العالي من الماء .

كثرة الأغذية المقلية في الزيت خطأ لأنها قد تؤدي إلى مشاكل صحية وبالمقابل يمكن استخدام طرق أخرى في طهي بعض الوجبات بدون الاعتماد على الزيوت مثل استخدام الفرن أو البخار .

إهمال طبق السلطة لأمداد الجسم بالفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية .

الحد من سوء التغذية ونقص هذه العناصر الحيوية .

الاعتماد على وجبة غذائية كبيرة وبالمقابل يمكن تناول الوجبات ب بحيث يكون هناك وجبة خفيفة ووجبة بعد صلاة التراويح ووجبة السحور .

الاكتئاب من تناول الحلويات والمعجنات بشكل

كيف نقلل من شعورنا بالعطش أثناء الصوم



من الماء مع بداية الإفطار لتجنب التعرض للارتفاع والشبع، وكذلك تضادي تناول المشروبات المثلجة لأنها تتسبب في مشكلات خلال عملية الهضم

أطعمة تزيد العطش وعلى النقيض، توجد أنواع من الأطعمة التي تسرق الماء من الجسم وتزيد من الإحساس بالعطش، وينصح الأطباء بعدم إفراط الصائم في تناولها، خصوصاً في وقت السحور، وهذه الأطعمة تحتوي على نسبة كبيرة من الأملاح والبهارات والتواابل، وبخاصة الأغذية المалаحة مثل المخللات والفالفل والأسمك المalaحة، وكذلك الأغذية التي تحتوي على نسبة الدهون والسكريات .

وهنالك كثير من العادات التي يعتقد كثيرون أنها صحيحة؛ مثل اعتقاد البعض أنه لكي يقاوم الشعور بالعطش أثناء الصيام عليه شرب كثير من الماء وقت السحور، إلى أن نوعية الطعام هي التي تحكم في التقليل من العطش وليس كمية الماء.

وينصح الأطباء الصائمين، خصوصاً الرياضيين منهم، بعدم الإفراط في النشاط والحركة أثناء الصوم مع محاولة عدم التعرض للشمس لفترات طويلة، لأن هذا قد يزيد من فقدان الماء والشعور بالعطش والسعور، مع الحرص على عدم شرب كثير

تناول كميات قليلة من الماء على فترات متقطعة بعد الإفطار .

-تناول الخضروات والفواكه الطازجة في الميل وعند السحور لأنها تحتوي على كميات كبيرة من الماء والألياف التي تظل وقتاً في الأمعاء فترة طويلة، ما يقلل الإحساس بالجوع والعطش .

-الابتعاد في وجبة الإفطار عن تناول الأكلات والأغذية المалаحة والمخللات، لأنها تزيد من حاجة الجسم إلى الماء، ويفضل بدلاً منها الخضروات المطبوخة، كما يفضل تناول الفاصولياء والكوسة، كما يفضل تناول اللحوم إما مسلوقة أو مشوية لسهولة هضمها .

-الاكتئاب من تناول السلطة تساعده على ترطيب الجسم، مثل العرقسوس والتمر الهندي والكركديه، لأنها تقضي على ميكروبات عديدة بالجهاز الهضمي .

-الاكتئاب من تناول الشوكولاتة، لأنها تحتوي على عناصر غذائية مرطبة ومفيدة وغنية بالألياف والمعادن والفيتامينات التي تمد الجسم بالحيوية والنشاط والماء اللازم له، والسلطة كاملة القيمة الغذائية تتكون من بقدونس، والكرفس وخيار وطماطم وبصل وقرنبيط وأنواع أخرى من الخضروات لا تتحصل .

-يؤكد الخبراء أن البطيء من الفاكهة الصيفية المفيدة في أيام الصيام، حيث يعني عن عشرات الأصناف من الخضروات واللحوم، ناله من أثر ملطف على المعدة، إضافة إلى غناه بالعديد من العناصر التي تكفي حاجة الإنسان من الماء والفيتامينات والمعادن طوال اليوم خصوصاً في أيام الصيف الحارة .

-الاعتدال في تناول المشروبات المنبهة كالقهوة والشاي لاحتوائهما على مادة الكافيين التي تعزز من نشاط الكلى، وتدفعها إلى التخلص من المزيد من الماء في الجسم .

-القيام بأقل مجهود ممكن، وتفادي الحر وأشعة الشمس من أجل الحد من التعرق، وبالتالي فقدان السوائل من الجسم .

سوائل تساعد على تحمل العطش :

تلعب تنويعية السوائل، التي يتناولها الصائم، دوراً كبيراً في تحمل العطش أثناء ساعات الصيام، ومن بين جميع السوائل والمشروبات، دائماً ما يكثر الصائمون من شرب الخشاف وقمر الدين والسوبيا والكركديه

مواقف الصالة

قبالة السواحل التونسية
انتشال 29 جثة
وانقاذ 11 مهاجرا
غير شرعي

أعلن الحرس البحري التونسي أن وحداته بمدينة المهدية انتشلت 8 جثث وأنقذت 11 مهاجرا من جنسيات إفريقية جنوب الصحراء بعد غرق مركبهم في رحلة غير نظامية نحو السواحل الإيطالية. كما تم انتشال 19 جثة من طرف مركب صيد بحري تونسي على بعد 36 ميلا عن السواحل التونسية بعد غرق مركبهم، إضافة إلى انتشال جثتين في سواحل صفاقس من طرف مركب صيد بحري في عمليتين منفصلتين. وأكد مصدر من الحرس البحري أن مركب الهجرة السرية انطلق من سواحل مدينة جبنيانة التابعة لولاية صفاقس، وحسب وسائل إعلام تونسية، فإنه خلال الأيام الأربع الماضية غرفت خمسة قوارب للمهاجرين قبالة مدينة صفاقس مما أسفر عن وفاة تسعة أشخاص وفقدان 67 آخرين، وذلك بعد زيادة كبيرة في عدد القوارب المتوجهة نحو إيطاليا.

■ ح

في ظل استمرار صمت
المجتمع الدولي

**ناشطة صحراوية
تكشف جرائم
نظام المخزن**

أكيدت الناشطة الصحراوية والمختطفة سابقا، الفالية الدجيمي، أن الاحتلال المغربي ارتكب ولا يزال يرتكب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية في حق الشعب الصحراوي، في وقت لا يحرك المجتمع الدولي ساكنا. وقالت الفالية الدجيمي، خلال مشاركتها في ندوة دولية حول "انتهاكات المغرب لحقوق الإنسان في المدن المحظمة بالصحراء الغربية"، احتضنها مقر مجلس حقوق الإنسان الأممي، على هامش أشغال الدورة الـ52 لمجلس حقوق الإنسان الأممي، أن الاحتلال المخزن يواصل الامماع في انتهاكاته ضد الصحراوين العزل بالأراضي الصحراوية المحظمة، على مرأى ومسمع المجتمع الدولي، الذي لم يحرك أي ساكن. وطرقت الناشطة الصحراوية المختطفة سابقا إلى قيام الاحتلال المغربي بـ"احتطاف المئات من المدنيين الصحراوين العزل والزوج بهم في مخابئ سرية لأزيد من 16 سنة، تمت خلالها ممارسة شتى أنواع التعذيب والتكميل والاغتصاب والتصفية الجسدية بيد بارد"، بينما "يستمر المجتمع الدولي في عدم تحمل مسؤولياته تجاه الشعب الصحراوي، والوقوف على التجاوزات المغربية المستمرة منذ الغزو المغربي سنة 1975". كما أكدت المتحدثة أن حجم المعاناة الإنسانية التي يعاني منها الشعب الصحراوي بصفة عامة والمرأة بشكل خاص كبيرة جدا، مشيرة إلى هول وفظاعة "الممارسات المغربية غير الإنسانية والمنافية لجميع المعاهدات والاتفاقيات الدولية". وفي السياق، حذرته الدجيمي، من عواقب الوضعية المزرية لحقوق الإنسان بالمناطق المحظمة من الصحراء الغربية، والتي لم تتوقف يوما، حيث يعم المخزن في ارتكاب جرائمها وانتهاكاته مفلتا من العقاب في كل مرة.

■ ح ووكالات

بسعدة 3 درجات

الأرض تهتز بتيري وزو

سجلت هزة أرضية بقوة 3.3 درجات على سلم ريشتر أول أمس على الساعة 39:18 بولاية تيري وزو، حسبما أفاد به بيان لمركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والجيوفيزياء. وحدد مركز الهزّة بـ5 كم جنوب غرب تادمایت.

■ ح

الحلقة هروب منه تصديره إلى تصديرأسوء ...



توقيف 04 أشخاص من بينهم امرأة عصابة سرقة المحلات التجارية بالعاصمة في قبضة الشرطة

تمكن مصالح أمن ولاية الجزائر ممثلة في الأمن الحضري الثالث برج الكيفان بأمن المقاطعة الإدارية الدار البيضاء من الإطاحة بشبكة إجرامية مختصة في سرقة المحلات التجارية أثناء الفترات الليلية.



مع إسترجاع بعض المسروقات المتمثلة في الإدارية الدار البيضاء، مع ضبط وحجز الأغراض المستعملة في السرقة، بطاريات من مختلف الأحجام وسماعات الأذن من الممثلة في: رافع عجلات مسيوبيون قضائيا، كما أن السيارات يستعمل لكسر الأبواب الخارجية للمحلات المشتبه فيها أمام النيابة التجارية، فقاولات وبنية بين ضلوع هذه الشبكة في 17 قضية مشابهة صوفية تستعمل لإخفاء الهوية والتسلق أثناء الليل. بالتنسيق على مستوى إقليمي، والاتصال، الكسر التسلق، مع النيابة المختصة إقليميا، محظوظة تستعمل للتهديد، إفراط طرف الليل.

■ حيان

وفاة شخصين وإصابة 142 آخرين بجروح خلال الـ24 ساعة الأخيرة

مجازر الطرةات تتوالى

تدخل أعون الحماية المدنية لولاية المسيلة لنقل شخص توقي على إثر تعريضه لصعقة كهربائية من مضخة مائية أشتبأ قيامه بعملية الري بمنطقة أولاد دراج. خلال نفس الفترة، تدخل غطاسو الحماية المدنية لولاية وهران وحدات الحماية المدنية لإقليم بركان، تدخلت لانتشال جثة شخص توقي غرقا في البحر بمنطقة صخرية في أرزيو. كما سجلت بولاية وهران بوفاة شخص وإصابة اثنين آخرين على إثر اصطدام وقع بين سيارتين بالطريق الولائي رقم 35 ببلدية وادي تليلات. خلال نفس الفترة، تدخل غطاسو الحماية المدنية لولاية وهران لانتشال جثة شخص توقي غرقا في حرقا في خلبة مثمرة.

■ ح

تسجل قبل الإفطار خلال شهر رمضان

أخصائيون يحدرون من الحوادث المنزلية



حضر أخصائيون في طب وجراحة الحروق من خطورة الحوادث المنزلية، لاسيما الحروق المختلفة التي تسجل عادة لحظات قبل الإفطار خلال شهر رمضان الكريم. وأكد رئيس مصلحة الحرائق بالمؤسسة المتخصصة "كلودين وبيار شولي"، البروفسور محمد رمضان أشيش، على ضرورة التحلي بمزيد من الحيطة والحذر للوقاية من الحروق التي تشهد ارتفاعا نسبيا خلال شهر الصيام، مشيرا إلى أن هذه الحوادث تتسبب فيها الحرارة المرتفعة للمواد السائلة أو الصلبة بنسبة 97 بالمائة، إلى جانب ابتلاء المواد الكيميائية كمواد التنظيف والصيانة، لاسيما لدى فئة الأطفال. وأشار إلى أن هذه الحوادث تسجل خاصة خلال أوقات النزوة، أي لحظات قبل الإفطار، الأمر الذي يستدعي مضاعفة درجة اليقظة. وشدد في هذا السياق على ضرورة تقديم الاسعافات الأولية بالمؤسسات المتخصصة لتفادي تعقيدات قد تكون سلبية على صحة المصاب.

■ ك.بي

بمشاركة 22 فنانا من 11 ولاية

انطلاق أيام المونولوج بمستغانم

يسارك 22 فنانا من 11 ولاية في فعاليات أيام المونولوج (وان مان شو) التي تقام بمدينة مستغانم. وقال عبد الله مبروك، رئيس جمعية الإشارة للمسرح، المنظمة للحدث أن "إعادة بعث هذه التظاهرة المسرحية يهدف إلى اكتشاف المواهب الشابة في هذا المجال المسرحي وصقل مهاراتهم الفنية من خلال التكوين وخلق جو من التلاطف والكثير". وتظم هذه الدورة في طبعتها الرابعة في إطار البرنامج الثقافي للحياة ليالي رمضان وإحياء اليوم العالمي للمسرح بمشاركة فنانين من مستغانم ووهران وتلمسان وسيدي بلعباس وتيارت وتيسمسيلت والشلف والبلدية وسوق أهراس وسكيكدة وورقلة.

■ نهـلـةـيـ

بقاعة الأطلس بالعاصمة

ثلاثة فنانين يمتعون عشاق الشعبـي

احتضنت قاعة الأطلس بالعاصمة سهرة أول أمس حفلة موسيقية في الشعبي من إحياء ثلاثة فنانين في إطار افتتاح البرنامج الفني لشهر رمضان للديوان الوطني للثقافة والإعلام. وأمام جمهور ضئيل خلال هذه الأمسية الأولى من هذا البرنامج الرمضاني الخاص، تناوب كل من رشيد شياح وناصر مقداد وسيدي علي دريس على خشبة مسرح هذه القاعة الواقعة في باب الواد، الحي الشعبي المجاور لقصبة الجزائر العتيقة. وقد أدى المطربون رفقة أوركسترا بقيادة عازف البيانو سيدي علي كريبي، بعض المقطوعات المستمدة من الرصيد الكلاسيكي الجزائري الشري جمعت بين الشعبي والحوزي.

■ نهـلـةـيـ