

توقيف المتهم السابع فيما لا يزال الثامن في حالة فرار عقوبات تصل إلى الإعدام في حق قتلة "أستاذ الصومعة"

• الإطاحة بشبكة مختصة في النصب والاحتيال على وكالات التأمين



بموجب مرسوم صدر بالجريدة الرسمية



تبون ينهي مهام رئيسة مجلس الدولة

• رئيس الجمهورية يستقبل
سفير النرويج

ص 03/02

المشوار السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouarsseyassi@gmail.com

السبت 03 سبتمبر 2022 م الموافق لـ 05 صفر 1444 هـ
العدد: 3589 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

افتتاح معارض لبيع الأدوات المدرسية بأسعار تنافسية

متفمس للزواالية

ص 07/04



• إلغاء نظام
التفويج
في المدارس..
رسميا

• خياطي يدعو
للتعامل بحزم
مع مشكل الاكتظاظ
في الأقسام

لعمامرة في مهمة الجمع بين الضرقاء



الجزائر تدفع باتفاق السلام في مالي نحو الأمام

ص 03

بهدف تبادل الخبرات
مع الجيوش الأجنبية
الجيش يشارك في تمرين
"الشرق-2022"

بروسيا

ص 03

إلتحق بصقوف
ليل الفرنسي



وناس يهرب من جحيم نابولي

ص 08

طمأنهم بحل المشاكل
العالقة قريبا
زيتوني يلتقي
ممثلي مكنتبي
عدل

ص 04

الشعب المغربي استيقظ على وقع ارتفاع جديد المخزن يفشل في مواجهة الأزمة الطاقوية الحادة

• الدخول الاجتماعي موسوم بتداعيات موجة الغلاء المهول

ص 10



عرفت منحى تصاعديا خطيرا خلال هذا الصيف

قوانين جديدة للتصدي لمجازر الطرقات

• طبي: الجزائر الجديدة ركيزتها الساطة القضائية

ص 03

إنهاء مهام رئيسة مجلس الدولة



صدر في العدد الأخير من الجريدة الرسمية مرسوما رئاسيا يتضمن إحالة رئيسة مجلس الدولة فريدة بن يحيى على التقاعد. وبموجب المرسوم الرئاسي المؤرخ في 4 أوت الماضي أنهيت مهام كل من فريدة بن يحيى، بصفتها رئيسة مجلس الدولة وقاضية، القاضي درار زرارقة وأحمد رحيم لإحالتهم على التقاعد.

تنصيب رئيس مجلس قضاء الجزائر

أشرف وزير العدل حافظ الأختام عبد الرشيد طيبي، بمجلس قضاء الجزائر على تنصيب السيد كمال غزالي رئيسا والسيد عثمان موسى نائبا عاما لدى ذات المجلس. ويأتي التنصيب تبعا للحركة الجزئية التي أجراها، الاثني الماضي، رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في سلك رؤساء المجالس القضائية والنواب العامين لدى المجالس القضائية. وتدرج رئيس مجلس قضاء الجزائر، كمال غزالي الذي خلف مختار بوشريط، منذ تخرجه من المعهد الوطني للقضاء سنة 1998 في مختلف الوظائف القضائية، اذ عمل قاضيا للتحقيق بعدة جهات قضائية كما عمل بالنيابة العامة كنائب عام مساعد بمجلس قضاء البليدة ثم نائبا عاما لدى مجلس قضاء عنابة والمدينة.

بن ناصر "لاعب الشهر"



تُوج اللاعب الدولي الجزائري، ولاعب ميلان الإيطالي، إسماعيل بن ناصر، بجائزة أفضل لاعب بالنادي، شهر أوت المنصرم. وغرد حساب الروسونيري، اليوم الجمعة، على تويتر، معلنا تتويج بن ناصر بجائزة أفضل لاعب بالفريق شهر

أوت، _تهانينا لبن ناصر أفضل لاعب شهر أوت_. وجاء هذا التتويج للاعب الأخضر بن ناصر، نظير تألقه في مباريات فريقه خلال هذا الموسم، إذ أبان عن مستويات رائعة.

الشبكة

طاح في الشبكة

نجاة نائبة رئيس الأرجنتين من محاولة اغتيال! من محاولة اغتيال!

نجت كريستينا فرنانديز دي كيرشنر نائبة الرئيس الأرجنتيني والرئيسة السابقة للبلاد، مساء الخميس من محاولة اغتيال عندما حاول رجل يحمل سلاحا معبأ إطلاق النار عليها لكن السلاح لم ينطلق. وبثت قنوات تلفزيونية عدة صور لهذا الشخص خلال تصويبه سلاحا باتجاه رأس كيرشنر أثناء خروجها من سيارة كانت تقلها إلى منزلها. وقال البرتو فرنانديز رئيس الأرجنتين في خطاب بثته التلفزيون "صوب رجل سلاحا ناريا على رأس كريستينا وضغط على الزناد.. كريستينا ما زالت على قيد الحياة لأنه لسبب ما لم يتم تأكيد هي لم ينطلق السلاح.. السلاح كان معبأ بخمس رصاصات.. هذا أخطر حدث نمر به منذ عودة الأرجنتين إلى الديمقراطية".



بلمهدي يعدد مناقب "نايت بلقاسم"



أشاد وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، بمواقف وخصال المفكر الراحل مولود قاسم نايت بلقاسمي وهذا خلال ندوة علمية نظمت بمناسبة الذكرى الثلاثين لوفاته. وأوضح بلمهدي في افتتاح هذه الندوة التي نظمت بدار القرآن الشيخ سحنون بالجزائر العاصمة أن للعلامة "مآثر كثيرة ومواقف شتى في مشوار حياته حاول من خلالها الجمع بين الاصاله والمعاصرة". وذكر بالمناسبة بدور الراحل مولود قاسم نايت بلقاسم في مسار البناء والتشييد وكذا إسهاماته في مجال التربية والتعليم وفي ترقية اللغة العربية.

تنويه

تعلم جريدة «المشوار السياسي» قراءها الكرام، أنه وبسبب الأزمة التي تمر بها الجزائر على غرار بلدان العالم جراء فيروس كورونا المستجد، ونظرا للتذبذب الحاصل في شبكة التوزيع عبر بعض البلديات والولايات، فقد تم تقليص سحب الجريدة مؤقتا من خمسة آلاف (5000) نسخة إلى ألفي (2000) نسخة، الأمر الذي تسبب في تسجيل خلل ونقص على مستوى الأوكشاك مؤخرا. وتعد الجريدة قراءها الاعزاء بعودة الأمور إلى مجاريها بعد مرور هذه المحنة على وطننا الحبيب وعلى شعوب العالم. كما تنوه أنه بإمكان الجميع تصفح الجريدة عبر موقعها الإلكتروني www.alseyassi-dz.com حيث يعمل الطاقم الصحفي على توفير المعلومات بشكل آني ومتواصل على مدار اليوم لإطلاع الرأي العام وتنويره بكل المستجدات الوطنية والدولية.

ملاحظة:
الوثائق التي تصل الجريدة لا تعود إلى أصحابها نُشرت أم لم تُنشر
الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار - الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج رقم: 1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشوار السياسي -

الإشهار: الوكالة الوطنية للنشر والإشهار
1، شارع باستور
الهاتف: 021 73 71 28 /
021 73 30 43
الفاكس: 021 73 95 59

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواتنة
رقم 94 الطابق الأول -
القبه 16108
هاتف /الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعدوش
رئاسة التحرير:
- حيان نورالدين
- إسماعيل ضيف

المشوار
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة
العنوان: حي الزواتنة رقم 94 الطابق الأول - القبه 16108
هاتف /الفاكس: 023 53.46.60
العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

عرفت منحى تصاعديا خطيرا خلال هذا الصيف قوانين جديدة للتصدي لمجازر الطرقات

• طبي: الجزائر الجديدة ركيزتها السلطة القضائية

أكد وزير العدل حافظ الاختام، عبد الرشيد طبي، أول أمس الخميس بالجزائر العاصمة، أن الحركة السنوية في سلك القضاة ترمي الى تعزيز مكانة القضاء والارتقاء بدورها في اطار مقاربة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لبناء جزائر جديدة ركيزتها السلطة القضائية.

■ محمد ج

وفي كلمة له خلال اشرافه على تنصيب رئيس مجلس قضاء الجزائر، كمال غزالي، والنائب العام لذات المجلس، عثمان موسى، أوضح وزير العدل أن "الحركة السنوية في سلك القضاء تهدف الى اعطاء دفع جديد للعمل القضائي لتعزيز مكانة السلطة القضائية والارتقاء بدورها في المجتمع في اطار مقاربة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لبناء جزائر جديدة ركيزتها السلطة القضائية التي يخولها الدستور وقوانين الجمهورية، حماية الحقوق والحريات الاساسية لأفراد المجتمع".

كما ترمي مقاربة رئيس الجمهورية -يضيف الوزير- الى "ترقية العنصر البشري الذي يعتبر عاملا أساسيا في أي عملية تغيير وهذا من خلال اعطاء الفرصة للقضاة الذين اثبتوا جدارتهم لتولي مناصب قضائية نوعية"، مشيرا الى أنه تم، في اطار الحركة الاخيرة، ترقية 18 قاض جديد لتولي مناصب مسؤولية، سواء بصفة رئيس مجلس أو نائب عام، فضلا عن "تعزيز مكانة المرأة في السلك القضائي وتكليفها بمناصب مسؤولية نظرا لما اثبتته من جدارة واستحقاق في ميدان العمل القضائي".

وذكر طبي في نفس السياق أنه في اطار جهود الدولة للارتقاء بالقضاء وتعزيز استقلاله وتوفير كل الشروط اللازمة لذلك، عملت وزارة العدل خلال السنة الجارية على



استكمال كل النصوص المنبثقة عن الدستور، على غرار تلك المتعلقة بالمجلس الاعلى للقضاء، التنظيم القضائي، مجلس الدولة، قانون المساعدة القضائية وقانون الاجراءات المدنية والادارية، بالإضافة الى ما هو محل دراسة من طرف الحكومة كالقانون الاساسي

للقضاء". كما تم تحضير عدة نصوص قانونية -يستطرد الوزير- "أهمها قانون حماية الاراضي المملوكة للدولة من مختلف اشكال التعدي وقانون الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية، قانون الاتجار بالبشر وقانون العقوبات". واعتبر طبي أن هذه النصوص

تمن قرار تبون بالتكفل بالمتضررين من الحرائق

الأرندي يدعو لتفعيل أجهزة إنذار مواجهة الكوارث

تستهدفها، لاسيما القضية الفلسطينية المركزية التي تتطلب مزيدا من الدعم الجاد لحماية الشعب الفلسطيني الأعزل ومقدساته من غطرسة الاحتلال الإسرائيلي الغاشم".

من جانب آخر، أدان الحزب "استمرار الممارسات الخسيسة لنظام المخزن الذي لطالما مارس التجني والمؤامرات على الدول المغاربية لترسيخ عقيدته العدوانية التوسعية"، مثنيا على "المكاسب الدبلوماسية للشعب الصحراوي مقابل النكسات والخييات المتواصلة للاحتلال المغربي رغم جرائمه الوحشية التي تظل موضع شجب وإدانة".

وعلى الصعيد التنظيمي، حدد المكتب الوطني للحزب مواعيد تنصيب اللجنة الوطنية للشباب واللجنة الوطنية للمرأة في أقرب الآجال، مشددا على ضرورة سايلاء هذه العملية الأهمية اللازمة بما يضمن مشاركة واسعة للمرأة والشباب في هياكل الحزب والمشاركة السياسية.

■ أحلام س

وشركاء القطاعات المعنية".

كما نوه بجهود الجيش الوطني الشعبي وكافة الأسلاك النظامية في "حماية الأشخاص والممتلكات العمومية والخاصة والتصدي لكافة أشكال الجريمة ومواجهة كافة الأخطار والتهديدات التي تستهدف النسيج المجتمعي الجزائري والوحدة الوطنية وسلامة التراب الوطني".

كما تمن الحزب ايضا "كل الخطوات التي يقوم بها الرئيس تبون في السياسة الخارجية بهدف إعادة الجزائر إلى دورها الطبيعي كدولة مؤثرة تعتمد على الحلحلة السلمية لكل النزاعات والأزمات الإقليمية والدولية"، معتبرا أن سنجاح زيارة الأخيرة للرئيس الفرنسي للجزائر والتعامل معها بالندية اللازمة والدفاع عن الموروث التاريخي للأمة وأمجادها ورموزها هو ثمرة لهذه السياسة الجديدة المتبعة".

وعلى الصعيد العربي، دعا الحزب الى ضرورة "لم الصف العربي لمواجهة المخططات الدنيئة التي

تمن التجمع الوطني الديمقراطي، أول أمس الخميس، الإجراءات التي اتخذتها الدولة بتوجيهات من رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، للتكفل الجدي بالمتضررين وتعويضهم وذلك جراء الحرائق التي نشبت مؤخرا بعدد من ولايات الوطن.

وأشاد الحزب في بيان توج اجتماع مكتبه الوطني برئاسة الأمين العام، الطيب زيتوني، ب"الهيئة التضامنية التي أبان عنها الجزائريون من كل أنحاء البلاد وتعاطفهم مع سكان المناطق المتضررة"، مشيرا الى ضرورة "تفعيل المخططات الاستعجالية وأجهزة الإنذار لمواجهة الكوارث والأخطار الكبرى واتخاذ الإجراءات الاستباقية لتجنب بأقصى ما يمكن الأضرار البشرية والمادية".

من جهة أخرى، أعرب الحزب عن التزامه "بالمساهمة في إنجاح دخول اجتماعي هادئ"، داعيا الى "التحضير الجيد للدخول المدرسي والجامعي والتكويني الجديد من خلال إشراك كافة مكونات

خلال مؤتمر رؤساء البرلمانات الإفريقية

الجزائر ترفع من أجل تصفية آخر مستعمرة في القارة

فان فعاليات الدورة ال 11 لمؤتمر رؤساء البرلمانات الإفريقية تجري بمقر البرلمان الإفريقي على مدار يومين حول شعار الاتحاد الإفريقي للعام 2022 "تعزيز المرونة في مجال التنمية في القارة الإفريقية، تسريع رأس المال البشري والتنمية الاجتماعية والاقتصادية". يذكر أن أشغال المؤتمر عرفت حضور رؤساء وممثلي برلمانات أربعين دولة إفريقية وممثلين عن المنظمات الجهوية والإقليمية، ومن المنتظر أن تختتم بعرض البيان الختامي للمؤتمر واعتماده من قبل المشاركين

■ أحلام س

مجلس الأمة بأن "الديناميكية الديمقراطية والتنمية الجارية حاليا في الجزائر تحت الاشراف المباشر لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، ستمهد الطريق لا محالة لديمقراطية حقيقية وعميقة يساهم فيها الشعب الجزائري من خلال وعيه السياسي العالي وحسه الوطني في تقاعله مع المصالح العليا للبلاد، مما سيزيد حتما من استقلالية القرار السياسي الوطني".

مشيرا الى أن "مصدر إفريقيا ومستقبلها يجب أن يتبع مبدأ عدم الانحياز بمفهومه الأوسع وفق ما يحفظ لدولها حرية مواقف واستقلالية القرار".

■ أحلام س

اقتلاع جذور الظاهرة الاستعمارية المقيتة نهائيا عبر تسريع وتيرة تصفية آخر مستعمرة في القارة بتمكين الشعب الصحراوي من تقرير مصيره بكل حرية وسيادة وإنهاء أعمال العنف وانتهاكات حقوق الإنسان ونهب الثروات التي يمارسها المحتل المغربي في الصحراء الغربية".

وذكر قوجيل في كلمته ب"أهمية التنمية المستدامة المتوازنة في حل المعضلات التي تعاني منها القارة الإفريقية بما فيها التغذية والأمن الغذائي، والتي تساهم بنض القدر في بناء الاستقرار وتقوية السلم واستتباب الأمن اقليميا ودوليا".

وفي ذات السياق، أكد رئيس

أحمد رئيس مجلس الأمة، صالح قوجيل، أول أمس الخميس، أن مستقبل القارة الإفريقية مرتبط بتصفية آخر مستعمرة في القارة عبر تمكين الشعب الصحراوي من تقرير مصيره بكل حرية وسيادة، طبقا لقرارات الشرعية الدولية، حسب ما أفاد به بيان للمجلس.

وأوضح قوجيل في كلمة وجهها للمشاركين في الدورة ال 11 لمؤتمر رؤساء البرلمانات الإفريقية الجارية بميدان راند (جنوب إفريقيا)، تلاها نيابة عنه نائب رئيس المجلس، عبد الناصر حمود، أن إفريقيا "لا يمكن أن تتوجه نحو مستقبل واعد دون

إثر انتهاء مهامه بالجزائر الرئيس تبون يستقبل سفير النرويج

أكد سفير مملكة النرويج، كنوت لينجلند أول أمس أن الجزائر وبلاده لديهما قواسم مشتركة في حل النزاعات في العالم عبر الحوار وفي إطار القانون الدولي ومبادئ الأمم المتحدة.

وقال السفير النرويجي في تصريح صحفي عقب استقبله من طرف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، في إطار زيارة وداع إثر انتهاء مهامه بالجزائر، أن "الجزائر والنرويج يتواجدان في قارتين مختلفتين، لكنهما ينتميان الى العديد من المجموعات الاقليمية والسياسية ويتقاسمان العديد من النقاط المشتركة ويدافعان عن نفس المبادئ في القانون الدولي، كما يشجعان التعاون

الثاني، خاصة في إطار الامم المتحدة".

وأضاف أن البلدين يشجعان أيضا "المجهودات المبذولة من أجل حل النزاعات عبر الحوار بين الاطراف المتنازعة في إطار قوانين الامم المتحدة ويعملان على محاربة كل أشكال التطرف والارهاب، وفي الوقت نفسه قطع الطريق أمام الظواهر المتسببة في هذه الأزمات، على غرار الفقر والبطالة والتمييز العنصري".

وأشار الدبلوماسي النرويجي إلى أن البلدين "يعملان على تجسيد أهداف التنمية المستدامة التي وضعتها الامم المتحدة"، منوها بالشراكة الاقتصادية التي تعززت بين البلدين خلال السنوات الاخيرة

■ ق، و

بهدف تبادل الخبرات وتقاسمها مع الجيوش الأجنبية

الجيش يشارك في تمرين "الشرق-2022" بروسيا

يشارك الجيش الوطني الشعبي في تمرين القيادة والأركان الاستراتيجي سالشرق-2022 الذي انطلقت مجرياته أمس الأول الأربعاء بروسيا، حسب ما أفاد به أول أمس الخميس بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وأوضح ذات المصدر أنه في إطار مشاركة الجيش الوطني الشعبي في تمرين القيادة والأركان الاستراتيجي "الشرق-2022"، في الفترة من 1 إلى 7 سبتمبر 2022، "انطلقت يوم أمس الأربعاء 31 أوت 2022 مجرياته تنفيذ هذا التمرين، حيث أشرف

نائب وزير الدفاع لروسيا الاتحادية الفريق إيفكوروف يونس بك، بميدان المناورات سيريفيفسكي على مراسم الافتتاح الرسمي وهذا بمشاركة 13 دولة".

وأضاف البيان أن "مشاركة الجيش الوطني الشعبي، ممثلا في وحدة قتالية تابعة للقوات البرية تعتبر في هذا التمرين، فرصة لتبادل الخبرات وتقاسمها مع الجيوش الأجنبية، إلى جانب تحسين المهارات وأداء المهام المشتركة

■ ياسمين ب

لعمامرة في مهمة الجمع بين الفرقاء

الجزائر تدفع باتفاق السلام في مالي نحو الأمام

ترأس وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، رمضان لعمامرة، أول أمس الخميس بياماكو (مالي) رفقة نظيره المالي، عبد اللاي ديوب أشغال الدورة ال 18 للجنة الثنائية الاستراتيجية الجزائرية-المالية، حسب بيان للوزارة. وأضاف البيان ان "أشغال هذه الدورة، التي يأتي انعقادها تمديدا للزيارة التي أجراها مؤخرا الوزير ديوب إلى الجزائر، قد سمحت للطرفين ببحث في جو أخوي وفي إطار تشاوري وتنسيقي مجموعة من القضايا ذات الاهتمام المشترك والمتعلقة بتعزيز العلاقات الثنائية وتنفيذ اتفاق السلم والمصالحة بمالي المنبثق عن مسار الجزائر، علاوة على قضايا الساعة على المستويين الإقليمي والدولي".

وإذ أشادا بروابط حسن الجوار والاخوة والتضامن التاريخية التي تجمع الجزائر بمالي، تباحث الطرفان اتفاق تعزيز الحركة الايجابية للسلم والمصالحة في مالي، علاوة على ترقية نقاط التوافق الاستراتيجية بين الجزائر ومالي حول الأمن في المنطقة وعلى المستويين القاري والدولي، "يضيف المصدر ذاته. وترأس لعمامرة، الذي شرع أول أمس الخميس في زيارة عمل وصداقة إلى جمهورية مالي، بصفتها رئيسا للوساطة الدولية حول مالي، أمس الجمعة الاجتماع السادس رفيع المستوى للجنة متابعة تنفيذ اتفاق السلم والمصالحة بمالي المنبثق عن مسار الجزائر والتي انعقدت بياماكو بحضور ممثلي حكومة مالي والحركات الموقعة على الاتفاق وكذا عدة وزراء وإطارات سامية ممثلين لبلدان المنطقة والشركاء الثنائيين ومتعددي الأطراف لجمهورية مالي

■ محمد ج

كف بضمن تطبيقها فوج وزاري مشترك تدابير جديدة لتخزين الحبوب والري

والجني ورش الادوية والمبيدات، والري بكل انواعه، وكل ما يستعمل في الشعب الفلاحية الاستراتيجية، وكذا توسيع المساحات الزراعية خاصة منها الحبوب والبقول الجافة وتطوير الخدمات ذات الصلة كالري والتخزين.

وقال زغدار: "إننا اليوم مدعوون لحرص الصفوف جميعا وتوحيد الجهود بين كل المؤسسات الوطنية الناشطة في القطاع الفلاحي وكل الخدمات ذات الصلة، لرفع التحدي والنهوض بالإنتاج الوطني وفق التوجهات الاقتصادية لمخطط عمل الواردات من الحبوب والعتاد الحكومي، والتي من شأنها إحلال الفوج المستحدث سيكلف أيضا بالتنسيق والعمل في مجال إنتاج المعدات الفلاحية والمضخات والصوامع الزراعية.

وأضاف زغدار، خلال اجتماع خصص لتتصيف فوج العمل، بحضور وزير الفلاحة والتنمية الريفية، عبد الحفيظ هني، ووزير الموارد المائية، والأمن المائي، كريم حسني، أن الفوج المستحدث سيكلف أيضا بالتنسيق والعمل في مجال إنتاج المعدات الفلاحية والمضخات والصوامع الزراعية.

وغيرها من الأدوات ذات الصلة. ولفت وزير الصناعة الى ان تصويب فوج العمل هذا يأتي "تزامنا مع انطلاق الموسم الفلاحي الجديد الذي نعمل على أن يكون واعدا، والمتمن بالبرامج المتعلقة بإنشاء محطات تحلية مياه البحر وزيادة المساحات الزراعية".

ودعا كل الفاعلين "الى تشجيع التأزر بين المؤسسات العمومية الاقتصادية من خلال خلق تجمعات وشراكات رابحة-رابحة، لتنمية مشاريع مشتركة فيما بينها وبالتالى زيادة القدرات الإنتاجية والتخزين لتتحكم الأمثل في المنتجات الفلاحية ومنتهجات أخرى". ويأتي انعقاد هذا الاجتماع بالتنسيق وتصويب فوج العمل تنفيذيا لتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، خلال اجتماعات مجلس الوزراء الأخيرة والمتعلقة بتوسيع قدرات تخزين الحبوب وطنيا خاصة في الولايات ذات الإنتاج الواسع ومنع تخزينها في الأماكن المكشوفة غير المغطاة وكذا رفع مردودية الإنتاج في الهكتار الواحد من القمح والشعير مع تكثيف الشراكة. ويهدف هذا المسعى للوصول إلى متوسط إنتاج ما بين 30 إلى 35 قنطار لهكتار الواحد، من أجل الرفع من طاقة الاحتياطي الوطني الاستراتيجي من الحبوب.

بهذا الخصوص، أكد وزير الصناعة أنه وتحقيقا لهذه الغاية فإن تنفيذ هذا البرنامج يمر لا محالة عبر إبراز قدرات الإنتاج الفلاحي الذي يتطلب مرافقة الفلاحين عبر توفير المكنة الزراعية، التي تعتبر عاملا أساسيا في زيادة الإنتاج وتحسين المردودية. ومن أجل بلوغ الهدف المتمثل في تلبية الطلب الوطني يعمل القطاع العام والخاص، كما أكد الوزير، على توفير وتطوير منتوجات العتاد الفلاحي من جرارات بكل أنواعها، الحصادات، العتاد المخصص للزرع

■ أحلام.ص

بعد أكثر من سنتين من الإجراءات الاستثنائية إلغاء نظام التفويج في المدارس

• خياطي يدعو للتعامل بحزم مع مشكل الاكتظاظ في الأقسام

أعلنت وزارة التربية الوطنية أمس الأول الخميس أنه سيتم الرجوع في هذا الموسم الدراسي (2022/2023) إلى التنظيم العادي للتدريس في كل المراحل التعليمية وفق ما هو معمول به بهذا الخصوص والتخلي عن التنظيم الاستثنائي، وذلك تطبيقا لتعليمات وتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، باستشارة الشركاء الاجتماعيين وبعد اللقاءات مع التظاهرات الوطنية لأولياء التلاميذ ومع النقابات المعتمدة لدى القطاع.



■ ياسمين. ب

وجاء في بيان الوزارة أنه إستنادا "إلى ما خلص إليه الاجتماع المنعقد بهذا الشأن الذي ترأسه الوزير الأول بحضور وزير التربية الوطنية ووزير الصحة، اليوم، تعلن وزارة التربية الوطنية أنه سيتم الرجوع في هذا الموسم الدراسي إلى التنظيم العادي للتدريس في كل المراحل التعليمية وفق ما هو معمول به بهذا الخصوص والتخلي عن التنظيم الاستثنائي مع التأكيد بأن وزارة التربية الوطنية "تبقى في جاهزية تامة لاتخاذ التدابير التنظيمية والتربوية اللازمة والمناسبة عند الاقتضاء".

وأضافت الوزارة أن هذا القرار يأتي في إطار التحضير للدخول المدرسي 2022/2023، وتبعا لمخرجات مجلس الوزراء المنعقد يوم الأحد الماضي في شقه الخاص بالدخول المدرسي والذي تقرر على إثره تحديد تاريخ عودة التلاميذ إلى مقاعد الدراسة يوم الأربعاء 21 سبتمبر 2022، وتطبيقا لتعليمات وتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، باستشارة الشركاء الاجتماعيين وبعد اللقاءات مع التظاهرات الوطنية لأولياء التلاميذ ومع

النقابات المعتمدة لدى القطاع. هذا وإذ "تحيي وزارة التربية الوطنية كل أفراد الجماعة التربوية على الحس التربوي العالي الذي تحلوا به طيلة الفترة الماضية، تهيئ بهم للتجدد والتكاتف وحرص الصفوف لضمان دخول مدرسي ناجح وتأمين انطلاقا موفقة لهذه السنة الدراسية"، حسب البيان.

من جانبه اعتبر رئيس الهيئة الوطنية لترقية الصحة والبحث العلمي في الجزائر مصطفى خياطي قرار العودة للنظام التعليمي عاديا، وقال خياطي خلال حلوله ضيفا على إذاعة سطيف، إنه أفضل قرار اتخذته السلطات المختصة وكل العالم اتخذ نفس الإجراء، موضعا أن الفيروس تخلى عن عدوانيته ولم يصبح يشكل خطرا على العموم، وسيتم الانتقال للتعامل معه كأنفلونزا موسمية فقط.

ويرى خياطي أن العودة لطبيعة الأشياء في التعليم مهم جدا بعد التأثيرات السلبية التي حققها نظام التفويج خاصة التحصيل العلمي،

منجي يعلن عن إطلاق بوابة إلكترونية قبل نهاية السنة

وزارة النقل تتجه نحو رقمنة خدماتها

المنصة في 7 يونيو الفارط، تحت إشراف وزارة النقل، وهي "منصة متكاملة لسلسلة الخدمات اللوجيستية المينائية" والتي تم تحديثها فيما بعد وتوسيع نطاقها لتشمل كل ما يتعلق بنشاط الموانئ. واعتبر ان إطلاق مثل هذه المنصة يعد حدثا هاما سيكون له أثر كبير على تنظيم الحركة التجارية على مستوى الموانئ لاسيما ما تعلق بشقها الخاص ب"أجال استغلال الحاويات ومدة انتظار السفن التي لطالما كبدت خزينة الدولة أموالا معتبرة وشكلت نزيلا للعملة الصعبة".

وحسب الوزير، ستتضمن هذه المنصة تبادلا أنيا وبصفة آمنة لمجمل البيانات والوثائق رقميا بين جميع الفاعلين والمعاملين بما في ذلك الإدارات المكلفة بالمراقبة ومصالح الجمارك والموانئ وكلاء الشحن وحراس السواحل وشرطة الحدود والمناولين والبنوك. وستوفر هذه المنصة جميع الخدمات بصفة متواصلة 24 ساء / 24 و 7 أيام على مدار الساعة. ■ محمد.ج

إعلان وزير النقل، منجي عبد الله، أول أمس الخميس بالجزائر العاصمة، أنه سيتم وضع حيز الخدمة قبل نهاية السنة الجارية بوابة إلكترونية للقطاع تشمل ما يفوق 40 خدمة عمومية لفائدة المواطنين والمعاملين وتشمل مختلف مجالات النقل. وأضاف منجي، في كلمة له بمناسبة اعلانه عن الإطلاق الفعلي للمنصة الرقمية للمجتمع المينائي، ان إطلاق البوابة الإلكترونية للقطاع يندرج في إطار برنامج اجمالي لرقمنة قطاع النقل.

وأعلن وزير النقل على مستوى عن الانطلاق الفعلي للمنصة الرقمية للمجتمع المينائي بعد تحديثها وتوسيع نطاقها، مما سيسمح بتحسين جودة الخدمات وتبادل البيانات بين مختلف المعاملين بطريقة آمنة.

وبعد إعطاء تفاصيل وشروحات وافية من طرف تقنيي مجمع الخدمات المينائية سسيريور، الذي أنجز المنصة، قال منجي، في كلمة له بالمناسبة، ان الإطلاق الفعلي للمنصة الرقمية للمجتمع المينائي يعد "خطوة نحو عصريته الإدارة ورقمنة مختلف الإجراءات ورفع الطابع المادي عنها".

وذكر بأن مجمع الخدمات المينائية كان قد أطلق

أعلن وزير النقل، منجي عبد الله، أول أمس الخميس بالجزائر العاصمة، أنه سيتم وضع حيز الخدمة قبل نهاية السنة الجارية بوابة إلكترونية للقطاع تشمل ما يفوق 40 خدمة عمومية لفائدة المواطنين والمعاملين وتشمل مختلف مجالات النقل. وأضاف منجي، في كلمة له بمناسبة اعلانه عن الإطلاق الفعلي للمنصة الرقمية للمجتمع المينائي، ان إطلاق البوابة الإلكترونية للقطاع يندرج في إطار برنامج اجمالي لرقمنة قطاع النقل.

و أعلن الوزير، من جهة أخرى، ان قطاعه يعمل بالتنسيق مع مسؤولي مؤسسات النقل واطاراتها على تجسيد برنامج البيع الإلكتروني لتذاكر السفر ل"مجاهاة مشكل التجاوزات والعراقيل التي سجلتها كاميرات المراقبة خلال بيع التذاكر".

و اوضح ان البرنامج قيد التطبيق يتضمن البيع الإلكتروني لتذاكر السفر الخاصة بالنقل الجوي والبحري، مضيفا ان قطاعه يصوب الى رفع الطابع المادي للعمليات بداية من منتصف 2023، مع

طمأنهم بحل المشاكل العالقة قريبا

زيتوني يلتقي ممثلي مكتبي عدل

المنطلقة في عدد من ولايات الوطن أكد ان معالجة الملفات تكون وفقا لما تمليه شروط الإكتتاب لسنة 2013 و أن كل مكتب تتوفر فيه شروط الإكتتاب يستفيد من سكنه مشيرا أن مصالح الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره عرفت تقدما محزرا في معالجة هذا الملف ودليل على ذلك المواصلة في صب الشطر الأول مباشرة بعد الإنتهاء من دراسة الملف.

و اضافت ذات المصدر أنه وبخصوص الأشغال المنطلقة أكد زيتوني أن الوكالة تحرص على المتابعة الميدانية لمختلف المشاريع مع مراعاة

التقى أول أمس المدير العام للوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره عدل فيصل زيتوني، بعدد ممثلي مكتبي عدل لمختلف ولايات الوطن من أصحاب الطعون والملفات المقبولة الذين سددوا الشطر الأول حيث حضر هذا اللقاء المدير العام المساعد المكلف بالإكتتاب والتسويق وذلك تنفيذيا لتوجيهات وتعليمات وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي،

واكد بيان لوكالة عدل أنه بعد أن إستمع زيتوني لإنشغالات المكتتبين منها المتعلقة بالإكتتاب والتسويق واخرى عن تقدم الأشغال بالمشاريع

في مجال المحروقات وتسويق غاز البترول المسال

عراقب يبحث مع السفير السوري تعزيز الشراكة

استعرض وزير الطاقة والمناجم، محمد عراقب، أمس الأول الخميس، خلال استقباله سفير سوريا بالجزائر، نعيم الغانم، إمكانيات الشراكة الثنائية والاستثمار في مجال الطاقة، خصوصا في مجال المحروقات وتسويق غاز البترول المسال، وفق بيان للوزارة.

■ ق. و

فيما لم تسجل أي حالة وفاة تسجيل 46 إصابة جديدة بكورونا

سجلت 46 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) مع عدم تسجيل أي حالة وفاة، خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في الجزائر، حسب ما أفادت به وزارة الصحة، في بيان لها.



■ ا.ض.

الاتحاد الأوروبي يدعو إلى جرعات لقاح تعزيزية

تعتزم المفوضية الأوروبية حث الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي على البدء الآن في تقديم جرعات تعزيزية من اللقاحات المضادة لكوفيد-19 لسكانها، بهدف احتواء موجة عدوى جديدة متوقعة في الخريف والشتاء المقبلين، بحسب ما جاء في وثيقة أطلعت عليها وكالة رويترز أمس الجمعة، قبل إصدارها رسمياً.

وذكرت المفوضية، وهي الذراع التنفيذية للاتحاد الأوروبي، أنّ أكثر من 2300 من سكان دول الاتحاد ما زالوا يفقدون حياتهم أسبوعياً بسبب فيروس كورونا الجديد (سارس-كوف-2)، في حين يعاني آخرون من التدايبات الصحية السلبية للمرض، من بينها أعراض طويلة الأمد ومشكلات تتعلق بالصحة النفسية.

أضافت المفوضية أنه يُتّضح من خلال العامين الماضيين أنّ الاتحاد الأوروبي قد يواجه موجة جديدة من كوفيد-19 في الخريف والشتاء، إذ سوف تدفع العودة إلى المدارس وبيرودة الطقس الأفراد إلى المكوث في أماكن مغلقة، الأمر الذي يساعد كذلك على انتشار الإنفلونزا الموسمية. وبيّنت المفوضية أنّ اللقاحات ما زالت أكثر الطرق التي يُؤمل عليها لتجنيب الإصابة بالأعراض الحادة (المتعلقة بكوفيد-19)، وبالتالي تقليل الوفيات، ودعت دول الاتحاد السبع والعشرين إلى تنظيم حملات تحصين تشمل لقاحات معدلة لمواجهة متحورات الفيروس المستجدة. وشددت على ضرورة أن يتم ذلك قبل "الموجة التالية". في سياق متصل، وافقت وكالة الأدوية الأوروبية، أمس الخميس، على استخدام نسختين معدلتين من لقاحي "فايزر-بيونتك" و"موديرنا" المضادين لكوفيد-19 بهدف التصدي لمتحور أوميكرون من فيروس كورونا الجديد، في خطوة ترمي إلى استخدامهما في جرعة تعزيزية هذا الشتاء للحوّل دون تفشي موجات وبائية جديدة. وفي تعليق على قرار الوكالة، قالت مفوضة الصحة في الاتحاد الأوروبي ستيليا كيرياكيدس إنه من الضروري أن تظلّ الأولوية لإعطاء اللقاح الأساسي والجرعة التعزيزية الأولى لجميع الأفراد المؤهلين.

مركز روسي يختبر لقاحاً أنفياً ضد كوفيد

يجري مركز "غاماليا" الروسي للوبائيات التجارب السريرية للقاح الأنفي ضد فيروس كورونا والذي تم إعداده على أساس الجسيمات الشبيهة بفيروس VLP. وستجرى تجربة اللقاح بمراحلها الأولى والثانية، وفق ما نقل موقع "روسيا اليوم". وجاء في تقرير نشرته وزارة الصحة الروسية أنّ "الغرض من التجربة السريرية هو تقييم تحمل اللقاح وأمانه وقابلية اللقاح القائم على VLP لإنتاج وتعزيز المناعة للوقاية من CoVid-19 عند تعاطي داخل الأنف من قبل المتطوعين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 55 عاماً. ويعطى اللقاح على شكل مستحلب عن طريق الأنف بجرعتي 80 ميكروغرام أو 120 ميكروغرام. وكانت وسائل الإعلام الروسية قد أفادت في وقت سابق بأن مركز "غاماليا" الروسي للبيولوجيا المجهرية والوبائيات قد وضع نسخة جديدة من لقاح سسبوتنيك V " ضد متحوري "دلتا" و"أوميكرون"، ما سيسمح بإحراز نتائج أفضل في الوقاية من الإصابة بأمراض فيروسية.

النشاط البدني المنتظم يقلل خطر الإصابة بـ كورونا

وجدت دراسة إسبانية أنّ الذين يمارسون الرياضة المعتدلة بانتظام أقل عرضة للإصابة بكورونا بـ 11، وأن احتمال إصابتهم بأعراض خطيرة يقل بـ 44 عند العدوى

واحتمال دخولهم المستشفى بـ 36. وأجريت الدراسة في جامعة فالنسيا، وراجعت الباحثة ياسمين عزتفان المشرفة على البحث 16 دراسة استوفت المعايير الدقيقة بعد اختيارها من بين 291 دراسة في الأعمار الـ 3 الماضية، توصلت إلى أنّ النشاط البدني المنتظم يرتبط بانخفاض المخاطر الوخيمة لكورونا. ووفقاً لموقع "ميدكال نيوز توداي". تبين أنّ ممارسة الرياضة المعتدلة أسبوعياً ساعتين ونصف، أو 75 دقيقة من التمارين الشديدة كل أسبوع توفر حماية أفضل من الفيروس مقارنة مع الذين لا يمارسون النشاط البدني. وقالت عزتفان: "الفوائد الصحية للنشاط البدني المنتظم والتمارين الرياضية موثقة جيداً، فالنشاط البدني يثير عدداً كبيراً من التكيفات الفسيولوجية التي تعمل على تحسين الصحة بشكل مباشر أو غير مباشر. وأضافت "هناك دليل على أنّ النشاط البدني المنتظم قد يساهم في استجابة مناعية أكثر فعالية، ما يوفر مناعة وقائية معززة ضد العدوى.

لماذا يستمر الجدل حول لقاحات كورونا مع توزيع جرعات جديدة؟

بعد يومين من موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على استخدام جرعات معززة من لقاحات "كوفيد-19" أس صُممت خصيصاً لمكافحة أحدث متغيرين من "أوميكرون"، ينتظر أن تصادق مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية على بدء توزيعها في غضون أيام، ومع ذلك لا يزال الجدل قائماً في أميركا والدول الغربية عامة، حول المخاطر التي تحملها اللقاحات على الرغم من الإقرار بأنها أنقذت حياة الملايين حول العالم، فما سبب استمرار الجدل حول فاعلية اللقاحات والأضرار المحتملة منها؟ على الرغم من أن ما يقرب من نصف الأميركيين تلقوا جرعة معززة واحدة على الأقل من لقاحات الحمض النووي الريبي من شركتي "فايزر" و"موديرنا" لتحفيز جهاز المناعة ومكافحة العدوى، وحصل ثلث الأميركيين على جرعة معززة ثانية على الأقل، لا يزال أكثر من 450 شخصاً يموتون كل يوم في الولايات المتحدة متأثرين بالمرض الذي يعود في جزء منه إلى عدم قدرة سلالات اللقاح الأصلية، منع العدوى من الفيروس المتحور، نتيجة ضعف فاعلية الأجسام المضادة في درء العدوى من المتغيرات الجديدة، فضلاً عن الأعراض الجانبية المتولدة عن اللقاحات التي لا تزال تغير حياة عشرات الآلاف من الناس حول العالم إلى الأسوأ. وفي حين لا توجد حتى الآن دراسات حول فاعلية اللقاح الجديد في منع العدوى مرة أخرى وتوفير حماية مناعية طويلة الأمد، فقد وجدت "فايزر" و"موديرنا" أنّ التجارب السريرية البشرية والدراسات المخبرية، تشيران إلى استجابة كبيرة للأجسام المضادة على الرغم من أنها أقل من تلك الاستجابة التي لوحظت مع اللقاحات الأصلية الأولى، وهذا يعني أنّ معدل الإصابة قد يستمر في نسب مرتفعة مقارنة بتجربة اللقاحات الأولى.

وما يثير القلق في العديد من المجتمعات الغربية أنّ تجربة اللقاحات الأولى أثارت كثيراً من اللغط حول آثارها الجانبية وأخطارها على آلاف الحالات التي عانت آثارها على فترات طويلة، بل لقي العديد من الناس مصرعهم بعد ساعات أو أيام من تلقيهم اللقاحات، وهو ما يدفع بعض الهيئات الطبية إلى توقيح الحذر الآن مع الجرعات الجديدة المعززة التي يتوقع توزيعها خلال أيام في الولايات المتحدة والعديد من دول العالم، ومن بين أحدث الأمثلة على هذا القلق وما قد يصاحبه من توترات سياسية محتملة، ما أقدم عليه عدد من الطيارين والعسكريين العاملين في القوات المسلحة الأمريكية، من تحد للطبيعة القانونية والأخلاقية للأوامر الصادرة عن

وزارة الدفاع الأمريكية "البنيتاغون" باستخدام لقاحات الحمض النووي المرسل المعروف باسم "أم آر أن آيه"، وقدموا بعض الشهادات الصادمة المخالفة تقريباً لجميع الروايات السائدة التي تقول، إن اللقاحات القائمة على الحمض النووي الريبي مثل لقاحات "موديرنا" و"فايزر" هي لقاحات آمنة. وذكرت مدونة "دوسيسير" (وهي نوع من الصحافة البديلة المستقلة) أنها تواصلت مع عدد من المبلغين عن هذه الشكاوى ونشرت سلسلة من الوثائق التي حصلت عليها، وتعرض الضرر الذي أحدثته وأمر تلقي لقاحات الحمض النووي التي تثير القلق داخل وزارة الدفاع الأمريكية، بعد دعوى بأنها أضرت بالاستعداد العسكري، وخلقت مناخاً تسبب في إبعاد الذين يتحدون أوامر تلقي اللقاحات التي يعتبرونها غير قانونية، ودفعت كثيرين إلى عدم الإبلاغ عن وقوع أضرار إضافية نتيجة ونشرت المدونة تقريرين منفصلين يشملان عشرات الخطابات التي قدمتها مجموعة من المبلغين حول المخالفات التي وقعت داخل شبكتهم العسكرية، وفي بعضها شكاوى بأنهم شعروا بتخلي الجيش عنهم وإلجائهم على تناول اللقاحات التي جعلتهم يشعرون بأنهم على وشك الموت وأن معنويات كثيرين تضررت بشدة، وجعل ذلك القوات في حال استعداد أقل.

ومن بين هذه التقارير حال ضابط مشاة في البحرية الأمريكية (28 عاماً) تم تشخيص إصابته بالتهاب غلاف القلب بعد تلقيه بلقاح الحمض النووي الريبي المرسل، وفي أثناء عمليات الإحماء تعرض لنوبة قلبية وضيق في التنفس ويبدو أنه لا مفر من إجباره على الخروج من سلاح مشاة البحرية الأمر الذي سيسبب له وأسرته مشكلات مالية ويتركه بمشكلات في القلب.

وفي حال أخرى، دخل قائد وحدة عسكرية بحرية في منتصف الأربعينيات من عمره المستشفى بعد 72 ساعة من التطعيم، وتم تشخيصه بوجود اضطراب في جهاز المناعة، وأمرت قيادته بعدم نشر أي أخبار للإعلام عن إصابته، لكن العديد من زملائه الآخرين أصيبوا بنوبات قلبية، وكانت هناك حالة وفاة واحدة لبحار يتمتع بصحة جيدة تحت قيادته. في الوقت نفسه، عانى أحد الطيارين (41 عاماً) بعد تلقي اللقاح من مشكلات في القلب والجهاز التنفسي مثل ضيق التنفس وآلام في الصدر وتشوش الرؤية والإغماء وخفقان القلب، ولهذا تم إيقافه عن الطيران، لكنه ناشد أعضاء الكونغرس المساعدة في اتخاذ نهج محسوب للنظر في إيجابيات وسلبيات اللقاح، مع عدم إقصاء أعضاء الخدمة العسكرية الذين كرسوا حياتهم لخدمة الوطن. وعلاوة على ذلك، شرح مدرس طيار في القوات الجوية الأمريكية (40 عاماً) إصابته بأمراض عصبية ودوار بسبب التأثير الضار للقاح "كوفيد-19"، وظل يعاني بانتظام بسبب مخاوف من احتمال حدوث سكتة دماغية مفاجئة أو جلطة دموية، في حين ذكر مقاتل طيار (29 عاماً) أنه عانى بعد تلقيه اللقاح من إرهاق مزمن ونوبات عصبية ودوار وهفوات في الذاكرة، كما أصبح غير قادر على صعود الدرج على الرغم من لياقته البدنية، وبالتالي غير قادر على المشاركة في التدريب، وأثر ذلك على نفسيته مع احتمال أن يضيع منه حلم الطيران المقاتل. وعلى الرغم من تقديم تقارير حول هذه الحالات إلى مكاتب عدد من أعضاء الكونغرس الأميركي، فإن المشرعين لم يتخذوا بعد أي إجراء في شأن هذه المعلومات والمشكلات التي ظهرت نتيجة الحقن بلقاحات الحمض النووي الواسعة الانتشار، التي يرى البعض أنها غير ضرورية نظراً إلى أن أفراد الخدمة العسكرية لم يتعرضوا لتهديد خطير من فيروس كورونا الجديد.

قامت باقتناء كل العتاد واللوازم لاستقبال التلاميذ ببلدية الجزائر الوسطى تتجدد لإنجاح الدخول المدرسي المقبل

باشرت بلدية الجزائر الوسطى عمليات تحضير المدارس للدخول المدرسي للسنة الدراسية 2023/2022، حيث قامت البلدية باقتناء كل العتاد واللوازم لضمان ظروف أحسن لتلميذ تلاميذ البلدية طاوولات فردية خاصة بالتلاميذ كما شددت بن عالية مهيبة رئيسة المجلس الشعبي لبلدية الجزائر الوسطى على ضرورة الإسراع في وتيرة الأشغال والتهيئة التي انطلقت عند نهاية السنة الدراسية الفارطة وتسليم المرافق في الـ جال المواعيد المحددة.

وفي ذات السياق شرعت بلدية الجزائر الوسطى في عملية الصيانة التقنية لأجهزة التدفئة المركزية التي مست كل المؤسسات التربوية الابتدائية (21 مؤسسة ابتدائية) وذلك من خلال مراقبة أجهزة التسخين لتعميم التدفئة المركزية المدرسية وذكر المكلف بالعملية ببلدية الجزائر الوسطى أنه تم تخصيص غلاف مالي يقدر بـ 2 مليون و 800 دينار لصيانة أجهزة التدفئة المركزية و 9 مليون دينار لقطع الغيار، حيث تسهر بلدية الجزائر الوسطى على أن تكون العملية دورية وعلى مدار السنة لضمان التمدد في أحسن الظروف لتلاميذ البلدية والأسرة التربوية على حد سواء.

لرد الاعتبار للمعالم الحضرية والطبيعية "ليمان" يقف على أشغال إعادة تهيئة "حديقة الشهداء"

عاد ليمان مصطفي والي ولاية سيدي بلعباس لزيارة الحديقة العمومية لمدينة سيدي بلعباس "حديقة الشهداء" والتي تفقدتها قبل أقل من أسبوع، للتأكد من مدى تنفيذ التعليمات التي أسداها بغية رد الاعتبار لهذا المعلم الحضري والطبيعي وانعاش الفضاءات النباتية به من جديد، مع التركيز على عملية الإعتناء بالنباتات ومختلف أنواع الأشجار ذات القيمة التزيينية عن طريق السقي.

ووقف الوالي بحضور كل من الأمين العام للولاية، مدير الإدارة المحلية للولاية، رئيس المجلس الشعبي البلدي، المدير الولائي للموارد المائية والمدير العام لمؤسسة سنظيف كوم، على مختلف الإجراءات الاستيعابية التي خضعت لها الحديقة العمومية في إطار تحسين أداء المرافق التي تحتويها وبالتالي توفير أحسن الظروف المطلوبة لاستقبال قاصدي هذا الصرح العمومي.

وعاين الوالي التجهيزات التي تم وضعها لبعث عملية سقي الفضاءات النباتية، كما تفقدت أشغال التصليح والصيانة التي خضعت لها النافورات ومختلف الفضاءات المخصصة لحيوانات الحديقة. ولدى انتهائه من الزيارة التي طاف من خلالها بشتى أرجاء المعلم الحدائقي، شدد الوالي على مواصلة الجهود الرامية إلى المحافظة على جمالية وتوازن الموقع الطبيعي بالموازاة مع تحسين وسائل و ظروف استقبال الجمهور.

13 عائلة منها كانت تقطن ببنية مهددة بالانهيار ترحيل 45 عائلة من عين ببيان نحو سكنات الأتفة

انطلقت في إطار عمليات الترحيل وإعادة الاسكان عملية ترحيل عبر اقليم بلدية عين البيان شملت ترحيل 45 عائلة منها 13 عائلة من بنية مهددة بالانهيار و 32 عائلة بموقع مزعة شعبان لاستكمال أشغال إنجاز مشروع 850 مسكن LSP.العائلات تم ترحيلها نحو سكنات جديدة بكل من حي سمروني والأحياء الخضراء ببلدية أولاد فايت. وقد شرعت المصالح المعنية مباشرة بعد عملية الترحيل في هدم البنايات الشاغرة باتخاذ كل الاجراءات والاحتياطات الأمنية اللازمة حيث تواصلت العملية الى غاية صباح أول أمس هذا وقد تقيت العملية استحسان كبير وسط العائلات المرحلة.

بغية ترقية الخدمات الصحية والتكفل الأمثل بالمرضى "مرموري" في زيارة إلى مركز مكافحة السرطان بشتوان

قام أمومن مرموري والي ولاية تلمسان في إطار سلسلة الزيارات الميدانية الخاصة بمتابعة سير مختلف الهياكل الصحية عبر تراب الولاية بزيارة تفقدية إلى مركز مكافحة السرطان الكائن ببلدية شتوان، حيث تم انعقاد جلسة عمل حول مدى تقدم الأشغال لمختلف المصالح والوقوف على تشغيل تجهيزات الطب النووي. أين تم الاستماع إلى عرض قدم من طرف مدير الصحة تضمن نوعية الخدمات ونسبة تقدم الأشغال الداخلية لهذا المركز، الذي يحتوي على 120 سرير، وفي هذا الصدد كان للوالي تدخل استفسر من خلاله حول التقاوص والعيوب التي حالت دون تجهيز هذه المنشأة الصحية بالمكثفات المركزية، مشددا في هذا الشأن على ضرورة الاستعانة بالخبرة للوقوف على المشاكل التي تعيق الأشغال، ليقوم بعدها الوالي بجولة في أجنحة المركز، و مواصلة التراب التي حالت دون تجهيز الوالي إلى المركز الاستشفائي الجامعي من أجل الوقوف عن كثب على مدى تقدم وتيرة أشغال إنجاز وحدة الاستعجال الطبية الجديدة، حيث تم تسجيل تقدم ملحوظ للأشغال الداخلية لهذه الوحدة من الغرف المستقبلية للمرضى، قاعات الانعاش، قاعات العمليات، قاعة اليقظة، الانعاش الطبي، المصعد، لتبقى الأشغال الخارجية من إنارة و تهيئة خارجية، الطرقات قيد الانتهاء، هذا وقد أهدى الوالي في عين المكان توجيهات إلى كل القائمين على هذه العملية من أجل تسوية كل الاجراءات الإدارية على مستوى المصالح المركزية و استدراك كل التحفظات المسجلة، موصيا في الأخير بالنوعية المطلوبة في جانباها التقني والطاقت الطبي والتجهيزات النوعية والضرورية التي تضمن التكفل الأمثل بالمرضى وترقية خدمات الصحة بالولاية باعتبار هذه المنشأة ذات طابع عصري.

■ أمين

بعد عزوف التجار عن الالتحاق بها

تحويل 04 أسواق جوارية الى قاعات متعددة الرياضات بمعسكر

قام عبد الخالق صيودة والي ولاية معسكر بتدشين 04 قاعات متعددة الرياضات عبر بلديات المحمدية ومعسكر، بوحنيضة والتي كانت أسواق جوارية مغطاة من نوع وقد جاء قرار الوالي إثر عزوف التجار عن الالتحاق بهذه الفضاءات، بحضور رئيس المجلس الشعبي الولائي، السلطات الامنية، نواب البرلمان، السلطات المدنية والمحلية، ممثلي الاسرة الاعلامية وإطارات مديرية الشباب والرياضة.



قاعات متعددة الرياضات؛ الأولى ببلدية المحمدية وبالضبط بالقرب الحضري الجديد وقاعتين ببلدية معسكر بالمنطقة 400 مسكن وقاعة متخصصة للرياضة بالحي الصباح، و تدشين قاعة رياضية بحيث الاستقلال ببوحنيضة.

"صيودة" يزور المصايف في المستشفى نتيجة حادث انفجار الغاز

ومن جهة أخرى وعلى اثر حادث انفجار الغاز داخل منزل عائلي (عائلة حمادي حكيم) بسبق تتقل عبد الخالق صيودة والي الولاية الى مدينة سيق رفقة أعضاء اللجنة الامنية للولاية والسلطات المحلية لمدونة الرياضات؛ الأولى ببلدية المحمدية وبالضبط بالقرب الحضري الجديد وقاعتين ببلدية معسكر بالمنطقة 400 مسكن وقاعة متخصصة للرياضة بالحي الصباح، و تدشين قاعة رياضية بحيث الاستقلال ببوحنيضة.

"صيودة" يزور المصايف في المستشفى نتيجة حادث انفجار الغاز

ومن جهة أخرى وعلى اثر حادث انفجار الغاز داخل منزل عائلي (عائلة حمادي حكيم) بسبق تتقل عبد الخالق صيودة والي الولاية الى مدينة سيق رفقة أعضاء اللجنة الامنية للولاية والسلطات المحلية لمدونة الرياضات؛ الأولى ببلدية المحمدية وبالضبط بالقرب الحضري الجديد وقاعتين ببلدية معسكر بالمنطقة 400 مسكن وقاعة متخصصة للرياضة بالحي الصباح، و تدشين قاعة رياضية بحيث الاستقلال ببوحنيضة.

■ نوال

أمام هذا الوضع، وبعد تأكد من استحالة تعمير هذه السوق بالتجارة، قرر الوالي تحويلها إلى قاعات متعددة الرياضات والتي شهدت أشغال تهيئة ورد الاعتبار ضمن مشاريع البرنامج التنموي البلدي لسنة 2022 و المجهزة من طرف مديرية الشباب والرياضة و تم منح تسيير هذه القاعات للجمعيات الرياضية المحلية لتكون فضاءات يستفيد منها الشباب لممارسة مختلف الرياضات، خصوصا بالمناطق التي تفتقر إلى مرافق رياضية. وقد تم في هذا الشأن، حيث اشرف الوالي على تدشين اربع

فيما تم استكمال عملية صب المنحة المدرسية للمعوزين منشآت تربوية قيد الإنجاز تدخل الخدمة قريبا بخنشلة

لتحسين هذه الخدمة من خلال تخصيص غلاف مالي معتبر لصيانة الحافلات القديمة وإن اقتضى الأمر كراء حافلات الخواص بالنسبة للبلديات التي تشهد عجزا في هذا المقياس.

وبخصوص العملية التضامنية صرح الوالي باستفادة الولاية من 49000 حصة من المنحة المدرسية (5000 دج) تم صبها في حسابات الاولياء منذ تاريخ 20/08/2022.

انطلاق عملية الاحصاء الوطني للسكن والسكان اما بالنسبة للمناطق التي تعرف ضغطا ونقصا في بعض المرافق الحيوية وخاصة المنشآت التربوية افاد الوالي ان عملية الاحصاء الوطني للسكن والسكان التي ستطلق يوم 2022/09/25 ستمكننا من اكتساب معلومات دقيقة سيتم استغلالها بصورة صحيحة للتكفل بكل المناطق والاحياء في تحيين الخارطة التربوية بالولاية. وفي الأخير أكد بأن الدولة ساهرة على توفير كل الظروف التي تساعد تلميذ التلاميذ بصفة خاصة والاسرة التربوية بصفة عامة في أحسن الظروف ومن أجل تحقيق نتائج ايجابية.

■ طارق.ق.

الدخول المدرسي. كما أكد الوالي بأنه تم برمجة سلسلة من الخرجات الميدانية للوقوف على مدى تنفيذ التعليمات التي تم اسداؤها - خلال اجتماعات المجلس التنفيذي للولاية - لرؤساء الدوائر ورؤساء المجالس الشعبية البلدية، ومدراء القطاعات ذات الصلة، لاتخاذ كافة التدابير اللازمة من أجل التحضير الجيد وضمان ظروف ملائمة لدخول مدرسي هادئ، من خلال التقيد بالتوصيات التالية: تهيئة حجرات الدراسة وإعادة تجهيزها لتلميذ التلاميذ بصورة جيدة ولضمان ظروف حسنة للأسرة التربوية بصفة عامة وتنظيف المحيط الداخلي والخارجي للمؤسسات التربوية ومعالجة خزانات المياه بمادة الكلور، صيانة و ترميم دورات المياه. صيانة اجهزة التدفئة وتجديد الاجهزة العاطلة تحسبا لفصل الشتاء والسهر على ضمان وجبة صحية ولائقة بالتلميذ والعمل على تعميم الوجبة الساخنة. مع ضمان نقل التلاميذ القاطنين بكل المناطق النائية والممزولة الى المدارس، مذكرا بأنه تم تسخير جميع الوسائل المادية والبشرية

قام يوسف محيوت والي ولاية خنشلة بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي بخرجة ميدانية تفقد من خلالها مختلف المنشآت التربوية المستلمة و كذا المنشآت قيد الإنجاز التي ستوضع حيز الخدمة خلال الدخول المدرسي 2022-2023، المحطة الاولى كانت بلدية الحامة حيث تفقد الوالي "مدرسة بوخشم عبيد" التي استفادت من 03 اقسام توسعة - اُكتملت بها الأشغال - بالإضافة الى تفقده إلى مطعم مدرسي جديد وصلت به الاشغال الى نسبة 85، بعد المعاينة، لاحظ الوالي عدم تهيئة المحيط الداخلي والخارجي للمؤسسة و في هذا السياق أكد على المسؤولين المحليين بضرورة تهيئة المدرسة والتكفل بجميع النقاوص في اجال اسبوع و الحرص على توفير كل الظروف الملائمة لاستقبال التلاميذ في احسن الظروف.

المحطة الموالية من الخرجة كانت بلدية قايس التي استفادت من مجمع مدرسي 12 قسم بلغت به نسبة الانجاز 85، كما التزمت مديرية التجهيزات العمومية بمضاعفة الجهود لتسليم المؤسسة قبل

شجع انخراط المرأة الماكثة بالبيت في مسار الإنتاج الوطني برنامج الاسرة المنتجة يحقق نتائج ايجابية بتدوف

تمكن قطاع النشاط الاجتماعي والتضامن بولاية تندوف من ستحقاق نتائج ايجابية في إطار برنامج الاسرة المنتجة كما شجع انخراط المرأة الماكثة بالبيت في مسار الإنتاج الوطني، حسبما علم لدى مسؤولي القطاع بالولاية.

وقد استفادت ما يربو عن 104 عائلة من برنامج الاسرة المنتجة على مستوى الولاية منذ انطلاق هذا البرنامج، فيما توصل القطاع إلى تسجيل 850 عملية تحسيس وتوعية مست الاسرة المنتجة بالبيتي أم العسل وتندوف، في حين بلغ مجموع التحقيقات الاجتماعية 109 تحقيقا، إلى جانب 179 وساطة اجتماعية ومرافقة، كما أوضح مدير النشاط الاجتماعي والتضامن بالولاية عبد السلام حرمة.

وأشار حرمة إلى أن المرأة التندوفية الماكثة بالبيت استفادت ضمن برنامج تشجيع انخراطها في مسار الإنتاج الوطني من تكوينات مست ما يناهز 778 امرأة، مبرزا بأن دائرة التحسيس التي تمت من خلال تسع (09) قوافل قام بها قطاع التضامن الوطني لحد الآن، تمكنت من الوصول إلى 1,847 امرأة على مستوى ولاية تندوف، فيما تم تسجيل 697 تحقيقا اجتماعيا ضمن هذا البرنامج، إلى جانب 902 وساطة اجتماعية ومرافقة.

وفي سياق متصل، أكد ذات المسؤول أن القطاع يعتمد على وسائل اجتماعية وبيداغوجية لتعزيز التواصل الأسري والحوار الاجتماعي المطبق في ترتيب الوساطة الاجتماعية عن طريق، وبالأخص، الخلايا الجوارية للتضامن البالغ عددها وطنيا 275 خلية، منها 02 بولاية تندوف، وأضاف أن الوزارة الوصية تستند إلى سياسة اجتماعية مدمجة ترمي إلى حماية وترقية مختلف الفئات الهشة من خلال آليات وتدابير اجتماعية تهدف إلى تعزيز مكانتهم في المجتمع من خلال التمكين والإدماج الاقتصادي بعيدا عن الاتكالية.

■ امين ي

تستقطب سنويا المئات من الزوار الحمام الرملي... وسيلة للعلاج والترويج للسياحة بعين صالح

يشكل الحمام الرملي الذي تشتهر به عديد مناطق جنوب الوطن ومن بينها ولاية إن صالح وسيلة علاج تقليدية لبعض الأمراض الصحية، كما يعد أيضا من عوامل الترويج السياحي بالمنطقة.

وبعد الحمام الرملي واحد من أقدم طرق العلاج لبعض الأمراض الجسمية التي لا زال عديد المواطنين يعتقدون أنها ذات فوائد صحية متعددة، حيث تستقطب ولاية إن صالح سنويا أعدادا كبيرة من المواطنين الباحثين عن العلاج الطبيعي لبعض الأمراض الجسمية. والحمام الرملي عبارة عن تجويف يتم حفره بالكثبان الرملية بالقرع الرملي يدفن بداخله الشخص المريض بأكوام من الرمال باستثناء الوجه لتمكينه من التنفس، وعادة ما يتم وضع قطعة من القماش مبللة بالماء على الرأس، أو مظلة شمسية لوقاية من أشعة الشمس.

ويحضر مع ذلك الشخص مرافقا يتولى تزويده بمياه الشرب أو العصائر لإطفاء نار العطش، حيث يظل مدفونا بالرمال لمدة ساعتين على الأقل، كما يروي أحد العارفين بأسرار هذا العلاج، ويمتد عديد الأشخاص من ممارسي هذا الطريقة العلاجية التقليدية بأن صالح أن الحمام الرملي يحمل فوائد علاجية متعددة من بينها تنشيط الدورة الدموية، وعلاج آلام الظهر، وعلاج السمعة الزائدة وأيضا بعض الأمراض الجلدية وعرق النساء والتهاب المفاصل وغيرها.

وأوضح في هذا الصدد الحاج مبارك عربي، من منطقة البركة (10 كلم غرب مدينة إن صالح) التي تشتهر بكثبانها الرملية والذي يعرف بخبرته في الأعشاب الطبية وأيضا في العلاج بالحمام الرملي، إن هذه الطريقة التقليدية تحمل فوائد صحية متعددة لعديد الحالات المرضية، وأشار في هذا الخصوص أن الحمام الرملي يساهم في تسريع علاج الأشخاص الذين يتعرضون للحوادث ويخضعون للعمليات الجراحية، حيث أن العديد منهم - كما قال - وبعد مغادرتهم المستشفى يتوافدون على الحمام الرملي من أجل تخفيف الآلام وامتصاص الصدمات المتبقية في العظام.

وذكر الحاج عربي أنه أشرف شخصيا على علاج حالات مرضية عديدة بواسطة الحمام الرملي، مما يؤكد - حسب - على أهمية هذا العلاج الطبيعي.

وبرأي الدكتور برماكي مصطفى، وهو طبيب عام، فإن الحمام الرملي سله فوائد صحية جيدة "بحيث تحتوي الرمال على ذرات طينية لها طاقة ايجابية والتي بدورها تقوم بإخراج كل الطاقات السلبية من الجسم، كما تحتوي الرمال على عدة معادن من بينها السيريوم وهو معدن مهم من الجانب الصحي والعلاجي للجسم، حسب ذات الإطار الطبي، وأكد الدكتور برماكي أيضا على أهمية الحرص على طلب الاستشارة الطبية بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، قبل استعمال الحمام الرملي.

وعلاوة على الفوائد الصحية فإن الحمام الرملي يحمل أيضا مزايا اجتماعية، حيث يعد فضاء للتعارف بين العائلات التي تقبل عليه، وتنسج فيه علاقات اجتماعية على غرار الخطوبة وت تحديد مواعيد الزواج، وأيضا التحضير لمناسبات اجتماعية، كما تقول الحاجة حبيبات عائشة من مدينة إن صالح.

وأكدت ذات المتحدث أن الحمام الرملي يعتبر نقطة تلاقح بين العائلات من مختلف مناطق إن صالح، حيث يتم التعارف بينهم، كما يشكل فضاء لحل المشاكل والخلافات العائلية، حيث يظل الحمام الرملي - كما أضافت - المنتسب الطبيعي والعلاجي إلى يومنا هذا.

ومن جهته، أكد مدير السياحة والصناعة التقليدية بولاية إن صالح، احميدة بن الزاير، أن القطاع يسعى إلى تمكين وترقية الحمام الرملي على مستوى إقليم الولاية وذلك بالنظر إلى ما يستقطبه من أفواج من الزوار، مما يشكل ذلك أحد عوامل الترويج السياحي لهذه الولاية الفتيحة.

وعلاوة على فوائده وقيمتها العلاجية والصحية، كما يعتقد الكثيرين، فإن الحمام الرملي بولاية إن صالح يقدم إضافة لما تتمتع به الولاية من قدرات سياحية طبيعية من رمال ذهبية وواحات نخيل ومناظر طبيعية خلابة التي تستقطب سنويا أعدادا كبيرة من السياح الوطنيين والأجانب من عشاق الطبيعة الصحراوية، حيث تشكل المنطقة معبرا لقوافل السياح المتجهين نحو مناطق الجنوب الكبير.

■ مثال ل

المبادرة لقيت استحسان الاولياء

افتتاح معارض جوارية للأدوات المدرسية

• "بوزقزة" يؤكد على ضرورة بيع مختلف المستلزمات المدرسية بأسعار تنافسية

أشرف وزير التجارة وترقية الصادرات، كمال رزيق رفقة والي الجزائر، احمد معبد، على تدشين معرض جوارى للأدوات المدرسية وذلك على مستوى متنزه الصابلات بالجزائر العاصمة. ويعرف هذا المعرض الجوارى للأدوات المدرسية، الذي بادرت به المديرية المحلية للتجارة تحسبا للدخول المدرسي 2022-2023، مشاركة حوالي 64 عارضا، ما بين حرفيين ومصنعين ومستوردين وتجار جملة لاختلاف المنتجات المدرسية، حيث يقترح المعرض للزوار مختلف الادوات المدرسية من انتاج محلي واخرى مستوردة.



■ بشري ر

وقد اعرب وزير التجارة وترقية الصادرات في تصريح للصحافة عقب زيارة لمختلف اجنحة هذا المعرض المخصص للبيع، عن شكره لوالي الجزائر، نظير "المرافقة والتسهيلات التي خصصت" من اجل تنظيم هذه التظاهرة التجارية.

وأشار في هذا الخصوص، إلى اطلاق معارض جوارية مماثلة عبر 58 ولاية سيحلول يوم الاحد المقبل، في مبادرة اطلقتها دائرته الوزارية مع وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية وبالتنسيق مع الاتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين وذلك -كما قال- من اجل سدخول مدرسي مريح وفي احسن الظروف.

كما ابى رزيق الا ان يطمنن التلاميذ واوليائهم بخصوص وفرة الادوات المدرسية "كميا ونوعيا و بأسعار معقولة"، داعيا الاولياء الى زيارة هذه المعارض الجوارية للأدوات المدرسية عبر ولايات الوطن من اجل التزود بالمنتجات المدرسية واللبسة بمناسبة الدخول المدرسي. كما يقترح المعرض الجوارى للأدوات المدرسية الذي افتتح على مستوى متنزه الصابلات والذي سيتواصل طيلة شهر سبتمبر الجاري، لفائدة المتدربين تشكيلة واسعة من الادوات منها الكرايس والاقلام والألواح والمأزر والمحافظ وحقائب الظهر من انتاج محلي ومستورد والتي تعتبر اسعارها -حسب العارضين - "جد مدروسة وتتطابق مع معايير النوعية والسعر".

دعم أسواق الرحمة لبيع المستلزمات

المدرسية بالمدينة

وبالمدينة قام سامي قلي المدير العام للأنشطة التجارية وتنظيمها بوزارة التجارة وترقية الصادرات بعاينة اسواق الرحمة لبيع المستلزمات الدراسية على مستوى دار الصناعات التقليدية والحرف. حيث شهدت ولاية المدية فتح اربع اسواق جوارية في كل من المدية البرواقية وقصر البخاري وبني سليمان و التقى ممثل وزارة التجارة بالعارضين واستمع لأهم الشروحات الخاصة بسوق الأدوات المدرسية والمكتبية، بأجنحة هذا المعرض، داعيا الى تنوع المبيعات، والحرص على تسويقها بأسعار من المنتج إلى المستهلك، مع ضرورة الالتزام بالأثمان المشهورة، دون اهمال السعي إلى توفير هذه الأدوات، وجعلها في متناول ولي التلميذ

وكان والي الولاية جهيد موس قد استقبل ممثل وزارة التجارة اين تناول الطرفان الجهود المبذولة لانجاح الدخول المدرسي وضمان وفرة

البيع الى الاولياء وباسعار جد معقولة وللإشارة المعرض متواصل الى غاية الدخول المدرسي... وفي هذا الإطار أكد مدير التربية على فتح نقاط بيع اخرى واحترام مدونة شراء الادوات المدرسية لتخفيف المحفظة والحفاظ ايضا على القدرة الشرائية في ظل ارتفاع اسعار الكرايس وبعض الادوات وصرح باستلام ستة اجهزة رقمية لست مدارس في انتظار استلام لوحات إلكترونية أخرى خاصة بتجهيز اثنين لتعزز المنظومة الرقمية بالولاية بتسع مدارس رقمية

"بوزقزة" يؤكد على ضرورة بيع مختلف الادوات والمستلزمات المدرسية بأسعار تنافسية

وبسوق اهراس أشرف لونس بوزقزة والي الولاية على الافتتاح الرسمي لسوق الرحمة لبيع مستلزمات الدخول المدرسي من لوازم وأدوات مدرسية، من تنظيم مديرية التجارة لولاية سوق أهراس وهي التظاهرة التي احتضنتها قاعة الحفلات جواد نور الدين وسط مدينة سوق أهراس، حيث ستدوم في الفترة الممتدة من 01 الى 30 سبتمبر 2022 بمشاركة 20 عارضا وتشمل مختلف المنتوجات واللوازم المدرسية. وبالمناسبة أكد الوالي على ضرورة الحرص على ضمان بيع مختلف الادوات والمستلزمات المدرسية بأسعار تنافسية مخفضة ليستفيد منها المواطنين.

المستلزمات الدراسية باسعار مقبولة وتنافسية حيث تم احصاء فتح اربع اسواق جوارية في كل من المدية البرواقية وقصر البخاري وبني سليمان. وتشجيع المتعاملين الاقتصاديين لعرض منتوجاتهم بما يتناسب والقدرة الشرائية للمواطن. واستمرارا للجهود المبذولة في مجال التكفل بتوفير الكتاب المدرسي وتنفيذا لتعليمات جهيد موس والي الولاية خلال اجتماعاته التنسيقية باتخاذ الاجراءات اللازمة لضمان وفرة الكتاب بكافة النقاط على مستوى بلدية قصر البخاري قام رئيس الدائرة رفقة رئيس المجلس الشعبي البلدي بتدشين وافتتاح معرض بيع الكتاب المدرسي بقاعة السينما الواقعة وسط المدينة .

وبدوره اوصى رئيس الدائرة وأكد على ضرورة توفير كل نسخ الكتاب المدرسي لكل المستويات وكل المواد المعدة من طرف الوزارة وحرص على عدم نفاذ الكمية.

مساعي لفتح نقاط أخرى لبيع الأدوات المدرسية بالنعامة

وفي ذات السياق تم بالنعامة افتتاح سوق الرحمة لبيع المستلزمات و الادوات المدرسية بدار الصناعة التقليدية والحرف من تنظيم مديرية التجارة وترقية الصادرات بمساهمة مديرتي التربية والسياحة وجمعية حماية المستهلك. المعرض يشارك فيه العارضون الخواص والحرفيون، والهدف منه تقريب نقاط

في اطار تواصل التحضيرات للدخول المدرسي المقبل

إطلاق عملية لتنظيف وتهيئة المدارس الابتدائية بسيدي موسى

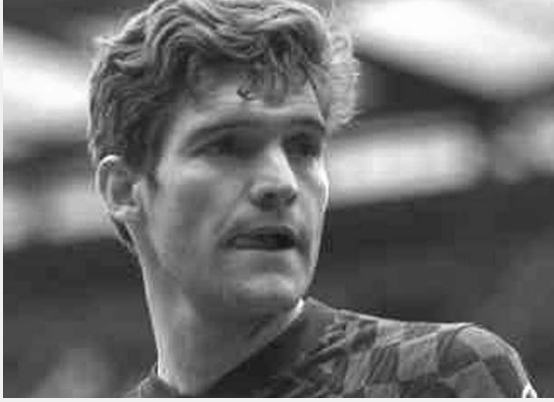
التلاميذ خلال هبوب الرياح وطلاء ودهن الجدران المحاطة بكافة المدارس الابتدائية، مع تنظيف ورش المراحيض من الداخل والخارج وتصليح أعطاب الانارة العمومية وللإشارة فقد اشرف على الحملة ووقف عليها نائب رئيس المجلس الشعبي البلدي المكلف بملف الصحة والنظافة كما كانت لرئيس لجنة التهيئة والتعمير عبد الرحمان جيلالي زيارة معاينة وتفقد بمعية النائب .

المدارس الابتدائية الكائنة باقليم بلدية سيدي موسى، البالغ عددها 15 مؤسسة تربوية . لتكون بحلة لائقة لاستقبال التلاميذ المتمدرسين، وكذا الطاقم الاداري والبيداغوجي على حد سواء.

حيث تم وضع مخطط عمل تمثل في تهيئة المحيط الداخلي والخارجي للمدارس، نزع الحشائش الضارة، والأشواك، رفع ونقل الأتربة والنفايات المحاطة بأفنية وأسوار المدارس تقليم الأشجار التي تشكل خطرا على

أشرف مكتب النظافة والتطهير لبلدية سيدي موسى و في إطار التحضير الجيد للدخول المدرسي 2022/2023، وحرصا من المجلس الشعبي البلدي لسيدى موسى على اعطاء ديناميكية جديدة لمتابعة الدخول المدرسي، قصد الوقوف بدقة على أهم الوضعيات المسجلة فيما يخص ظروف تدرس التلاميذ وتنفيذا لتوصيات رئيس المجلس الشعبي البلدي "أمير عز الدين" على الانتهاء من البرنامج الموسع، الخاص بتنظيف وتهيئة جل

باتفاق متبادل بين الطرفين تشيلسي يعلن فسخ عقد ماركوس أونسو



أعلن نادي تشيلسي الإنجليزي، أمس، فسخ التعاقد مع لاعبه الإسباني ماركوس أونسو، بالاتفاق بين الطرفين. ونشر تشيلسي، بياناً رسمياً على موقعه الإلكتروني، قال فيه: "سرحل ماركوس عن تشيلسي باتفاق متبادل بين الطرفين". وتابع بيان البلوز "ماركوس أونسو أنهى علاقة استمرت 6 سنوات مع النادي، وحصد الكثير من الألقاب، وسجل العديد من الأهداف التي لا تنسى". وأفادت تقارير صحفية مؤخراً، أن أونسو توصل لاتفاق مع برشلونة، للانتقال إلى صفوف البلوجرانا في صفقة انتقال حر.

خلال الساعات الأخيرة للميركاتو غوارديولا يرفض التعاقد مع نيمار



فجر تقرير صحفي إسباني، مفاجأة من العيار الثقيل، برفض بيب غوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي التعاقد مع البرازيلي نيمار نجم باريس سان جيرمان، في الساعات الأخيرة قبل نهاية الميركاتو الصيفي. وتابعت: "العلاقة بين نيمار ومبابي، خاصة بعد تجديد عقد الأخير، كانت الدافع وراء قرار إدارة باريس بعرض نيمار على السيتي، لتجنب المشاكل في غرفة تبديل الملابس". وأشار التقرير، إلى أن السيتي رغم معرفته بجودة نيمار، لكن لم يكن هناك أي نية لإبرام الصفقة، نظراً لوجود مهاجم مميز مثل هالاند، بجانب التأثيرات المحتملة على غرفة الملابس حال تم ضم البرازيلي. وقالت صحيفة سماركاس الإسبانية: "عرض باريس سان جيرمان على مانشستر سيتي التعاقد مع نيمار، لكن جوارديولا رفض العرض ولم يرغب في ضم النجم البرازيلي". وأضافت الصحيفة: "على الرغم من بداية نيمار الجيدة للموسم، وتأكيداته على البقاء في باريس، لكن النادي الفرنسي لم يكن لديه أي تردد بشأن عرضه على السيتي".

تحضيراً لنهائيات كأس العالم قطر-2022

البرازيل تواجه تونس وديا في ملعب حديقة الأمراء

تحدد مكان إقامة المباراة الودية بين منتخبي البرازيل وتونس، في إطار تحضيرات الثنائي لخوض منافسات كأس العالم (قطر 2022). وأشار نادي باريس سان جيرمان عبر حسابه الرسمي على موقع تويتر، إلى أن ملعب الفريق سوف يستضيف المباراة الودية بين البرازيل وتونس. وستقام المباراة يوم 27 سبتمبر، على ملعب حديقة الأمراء، وتنتقل في الساعة الثامنة والنصف مساءً بتوقيت باريس. ويخوض منتخب تونس، غمار مونديال 2022 ضمن المجموعة الرابعة، التي تضم فرنسا حامل اللقب والدنمارك وأستراليا.

أما منتخب البرازيل سيبدأ حلم التتويج بالكأس الذهبية للمرة السادسة في تاريخه، بالتنافس في المجموعة السابعة التي تضم صربيا وسويسرا والكاميرون.



قادما من نابولي الإيطالي ليل الفرنسي يتعاقد مع آدم وناس لموسمين

أعلن نادي ليل الفرنسي، عن تعاقد مع جناح المنتخب الوطني آدم وناس، قادما من صفوف نابولي الإيطالي، بعقد يمتد لموسمين. وقال النادي الفرنسي في بيان عبر موقعه الرسمي مساء أول أمس ستوصل كل من ليل، ونابولي، إلى اتفاق يقضي بنقل آدم وناس لاعب الوسط الدولي الجزائري، الفائز بكأس أمم أفريقيا 2019، إلى صفوف الفريق. وأضاف البيان أن نجم الخضراء، أكمل إجراءات انتقاله بصفة رسمية إلى الدوري الفرنسي، بعد اجتيازه الفحص الطبي بنجاح، حيث وقع على عقد ينتهي صيف 2024، مع إمكانية التمديد لموسم واحد. ورغم أن النادي الفرنسي لم يكشف عن قيمة الصفقة، إلا أن تقارير فرنسية أشارت إلى أن نابولي سيحصل على 2,5 مليون يورو، مع وجود بند يتيح للفريق الحصول على 50 في المائة من قيمة انتقال اللاعب من ليل لأي فريق آخر في المستقبل.

بعد تأهلهم للمربع الذهبي لكأس العرب للناشئين .. رمان يؤكد:

"أداء الخضراء أمام تونس كان بطوليا"



قال مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم للناشئين (أقل من 17 سنة) أرزقي رمان، إن أداء اللاعبين مساء يوم الخميس بمستغانم، صكان بطوليا بالرغم من صعوبة هذا التدريبي المغربي في مباراة ربع النهائي أمام تونس ضمن بطولة كأس العرب لكرة القدم للناشئين. وتابع رمان خلال ندوة صحفية عقب المباراة التي أقيمت بملعب الشهيد محمد بن سعيد بمدينة مستغانم أن: "التدريبي المغربي كان قويا كما كان منتظرا، فقد لعبنا أمام خصما قويا". وقال المدرب الوطني: "سالمدرسة التونسية معروفة بلعبها القوي واستخدام القوة البدنية التي خلقت لنا عدة مشاكل ولم تسمح لنا باللعب على الطريقة المعتادة".

أردف ذات المتحدث: "الناشئون لا يزالون في مرحلة التكوين وقد كان اللقاء درسا مهما في كيفية تسبير المقابلة والتعامل مع أرضية صعبة أعتبنا في الخروج بالكرة والعودة إلى الوراء ولكن تعاملنا مع الوضع مع تغيير طريقة اللعب". بخصوص الدور نصف النهائي، أكد رمان أن على اللاعبين أن يعودوا بالقوة اللازمة لمواصلة المشوار في هذه البطولة مشيرا إلى أن الفريق الوطني يتعامل مع كل مقابلة بطريقة لعب مختلفة تتناسب مع الخصم الذي يواجهه.

فيما يتعلق بكأس أفريقيا المقبلة للناشئين، أوضح المدرب الوطني أن هذه المنافسة هي في المدى المنظور وسيكون لدينا في ذلك الوقت فريق أفضل.

من جهته، أكد مدرب المنتخب التونسي كمال سعادة أن: "سالمنتخب الجزائري فريق محترم وسيذهب بعيدا في هذه البطولة نظرا لمستوى اللاعبين الذين يمتلكهم بما في ذلك لقب كأس العرب للناشئين".

قال ذات المتحدث: "لقد سيرنا المقابلة كما نستطيع ولكن الأخطاء التحكيمية أثرت على أداء لاعبينا لاسيما في شوط المقابلة الأول. سنعمل على الفريق وتعد هذه المقابلات تحضيرية للتأهل في المنافسات

المقبلة، مبروك للجزائر". وتأهل المنتخب الوطني مساء الخميس إلى دور نصف النهائي بكأس العرب لكرة القدم للناشئين بفوزه على المنتخب التونسي بضربات الترجيح (3-1) بعد انتهاء الوقت الرسمي للمقابلة بالتعادل الإيجابي (1-1). وافتتح المنتخب الوطني باب التسجيل عبر اللاعب محمد عبد الجيب في الدقيقة الـ 29 من عمر الشوط الأول، قبل أن يعدل اللاعب التونسي

بعد خسارته الثانية في دوري المحترفين

شبهة القبائل يفكر في الاستغناء عن مدربه البلجيكي

بات البلجيكي جوزي ريجا، مدرب نادي شبيبة القبائل، في موقف لا يحسد عليه، عقب فشل فريقه في تحقيق انطلاقة مثالية بالدوري الرابطة الأولى للمحترفين. وتعرض شبيبة القبائل لهزيمتين في أولى مبارياته بالدوري، الأولى أمام مستضيفه جمعية الشلف (0-1)، والثانية أمام ضيفه شباب قسنطينة بهدف دون رد، ليحتل المركز الرابع عشر من دون رصيد. هذا وعقد أمس رئيس مجلس إدارة النادي القبائلي يزيد ياريشان، اجتماعا طارئا مع المدرب البلجيكي، لدراسة أسباب المستوى الهزيل الذي قدمه الفريق حتى الآن. وأكدت مصادر إعلامية، أن الرجل الأول على رأس مجلس إدارة الشبيبة، يفكر جديا في وضع حد لتجربة المدرب البلجيكي، وسيمنحه آخر فرصة أمام نادي كازا سبور السنغالي، في ذهاب الدور التمهيدي من دوري أبطال أفريقيا.

ثلاثية الهولندي كومبينرس تضع أطلالها في الصدارة

أهدى الهولندي تون كومبينرس فريقه أطلالها فوزه الثالث في أربع مراحل، وذلك بتسجيله ثلاثية الفوز 3-1 على الضيف تورينو في الدوري الإيطالي لكرة القدم. وبالأهداف الثلاثة التي سجلها في الدقائق 45+4 و84 من ركلتي جزاء و47، بات لاعب الكمار السابق البالغ 24 عاماً أول لاعب هولندي يسجل ثلاثية أو أكثر في الدوري الإيطالي منذ النجم الكبير ماركو فان باستن الذي سجل أربعة أهداف لميلان في 8 تشرين الثاني/نوفمبر 1992 وفق "أوبتا" للأحصاءات. والأهم أنه أهدى فريق المدرب جان بييرو غاسبيريني نقطته العاشرة من ثلاثة انتصارات وتعادل مع ميلان حامل اللقب، ليضعه في الصدارة بفارق الأهداف المسجلة أمام روما. ومن جهته، لم يحل الهدف الذي سجله الكرواتي نيكولا فلازيتش (77) دون تجنيب تورينو هزيمته الأولى، ليتجمد رصيده عند 7 نقاط في المركز الثامن. وفي مباراة ثانية، تعادل بولونيا مع سالييريتانا 1-1.

فوز مثير للفربول على نيوكاسل

نجا ليربول من فخ ضيفه نيوكاسل يونايتد وانتزع منه فوزاً مثيراً يهدفين لوحيد في المرحلة الخامسة من منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز. وبادر نيوكاسل بافتتاح التسجيل في الدقيقة 38 عبر الوافد الجديد على صفوف "الماغايزز" السويدي ألكسندر إيساك (38). وتمكن "الريدز" من ادراك التعادل عبر البرازيلي روبرتو فيرمينو في الدقيقة 61. وعندما كانت المواجهة تلمظ أنفاسها الأخيرة اقتنع البرتغالي فايو كارفاليو هدف الفوز لأصحاب الأرض (90+8). ورفع ليربول رصيده إلى 8 نقاط في المركز الخامس. في المقابل تجمد رصيده نيوكاسل عند 6 نقاط في المرتبة الحادية عشرة. وضمن المرحلة ذاتها حسم التعادل مواجهتي وست هام يونايتد مع توتنهام هوتسبير (1-1) وبورنموث مع وولفرهامبتون (0-0).

برشلونة يعلن انتقال ديست إلى ميلان

أعلن برشلونة الإسباني في موقعه الرسمي على الإنترنت عن إعارة لاعب أميركي سيرجيو ديست إلى ميلان الإيطالي. وجاء في بيان برشلونة أن الصفقة تتضمن خيار الشراء بعد انتهاء الإعارة التي تمتد لموسم واحد. وانضم ديست إلى برشلونة في 2020 قادماً من أياكس الهولندي ولعب 72 مباراة مع الفريق الكاتالوني. ويأتي خبر إعارة ديست بالتزامن مع أندية تعاقده برشلونة مع لاعبه السابق هيكتور بيليرين.



مانشستر يونايتد يتعاقد مع الحارس السلوفاكي دوبرافكا

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم تعاقد مع حارس المرمى السلوفاكي مارتن دوبرافكا قادماً من نيوكاسل يونايتد الإنجليزي وانضم مارتن دوبرافكا إلى مانشستر يونايتد على سبيل الإعارة لمدة موسم واحد من نيوكاسل يونايتد المنافس ببطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وأوضح مانشستر يونايتد في بيان نشره على موقعه الإلكتروني الرسمي أن دوبرافكا سيقضي موسم 2022 - 2023 في ملعب (أولد ترافورد) مع امتلاك النادي خياراً لشرائه بصورة دائمة. وخاض حارس المرمى الدولي السلوفاكي أكثر من 125 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز في المواسم الخمسة الماضية، وخاض 29 مباراة دولية مع منتخب بلاده. وصرح دوبرافكا لموقع النادي الإلكتروني "الانضمام إلى مانشستر يونايتد هو لحظة خاصة في مسيرتي ولا يمكنني الانتظار لبدء العمل، ومساعدة المجموعة على تحقيق طموحاتها". وأضاف دوبرافكا "أنتي انضم لمجموعة ممتازة من حراس المرمى ولديهم الكثير من الخبرة في الدوري الإنجليزي، وأعلم أننا سنساهم في تحفيز وتقدم م بعضنا البعض للحفاظ على مستوانا عالياً. إن فرصة العمل مع ديفيد دي خيا، جنباً إلى جنب مع توم هيتون، هي فرصة أستمتع بها". وتابع "أود أن أشكر بصدق الجميع في نيوكاسل يونايتد، وخاصة المشجعين، على العديد من التجارب الرائعة على مدى السنوات الأربع والنصف الماضية. لقد استمتعت بكل دقيقة من وقتي هناك وصنعت ذكريات رائعة لأتذكرها. ينصب تركيزي الآن على مساعدة مانشستر يونايتد، وسأرى ما يخبره المستقبل بعد أن قدمت كل ما لدي هذا الموسم. أنا متحمس لوجودي هنا". من جانبه، قال جون مورتو مدير كرة القدم بمانشستر يونايتد: لقد أثبت مارتن أنه أحد أفضل حراس المرمى في الدوري الإنجليزي الممتاز وستكون خبرته وشخصيته إضافة رائعة لمجموعة حراس المرمى القوية لدينا، جنباً إلى جنب مع ديفيد وتوم وحراس المرمى الشباب. الحراس الثلاثة معا سيخلقون بيئة عالية الأداء، مع استعداد كل منهم للتقدم واللعب عند الحاجة له".

أكد مانشستر يونايتد صحوته بتغلبه على مستضيفه ليستر سيتي بهدف نظيف في المرحلة الخامسة من منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم. وفرض جادون سانشو نفسه نجماً للمواجهة بتوقيعه لهدف المباراة الوحيد في الدقيقة 23. ورفع فريق "الشياطين الأحمر" رصيده إلى 9 نقاط في المركز الخامس. في المقابل تجمد رصيد ليستر سيتي عند نقطة بتيمة في المرتبة العشرين الأخيرة. وكان يونايتد قد استهل منافسات البريميرليغ بهزيمتين مخيبتين أمام كل من برايتون (2-1) وبرينتفورد (4-0) قبل أن يستعيد الفريق الإنكليزي العريق عافيته ويحقق فوزين متتاليين على كل من ليربول (2-1) وساوثهامبتون (1-0). ومرة أخرى، أبقى المدرب الجديد لليونايتد الهولندي إيريك تن هاغ النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو على مقاعد البدلاء قبل أن يدفع به في الدقيقة 68، بعد قرابة 10 دقائق على زجه بالوافد الجديد البرازيلي كازيميريو.

مانشستر يونايتد يؤكد صحوته بتغلبه على ليستر سيتي

سلوفينيا تهزم ليتوانيا في بطولة أوروبا لكرة السلة



استهلت سلوفينيا حملة الدفاع عن لقبها في بطولة أوروبا لكرة السلة 2022 بفوز مثير على ليتوانيا 92-85 لحساب المجموعة الثانية التي تقام منافساتها في ألمانيا. المباراة سارت متقاربة في معظم مجرياتها فانتهى الربع الأول متعادلاً 27-27 لتتمكن سلوفينيا من خطف الأسبقية في الربع الثاني حيث أنهته متقدمة 51-48. وشهد النصف الثاني من الموقعة ندبة أكبر حيث تعادل المنتخبان في أكثر من مناسبة، قبل أن تخطف سلوفينيا التفوق أواخر الربع الرابع بواسطة نجمها لوكا دونشيتش الذي أحرز 14 نقطة في اللقاء، مكنت منتخبها من تصفيق الفوز بفارق سبع نقاط. ودشن المنتخب الإسباني مباريات المجموعة الأولى بالفوز على نظيره البلغاري 114-87. ودخل منتخب إسبانيا حامل اللقب في ثلاث مناسبات في آخر خمس نسخ اللقاء وهو من أبرز المرشحين للتتويج بالبطولة فنجح في فرض أفضليته على الربيعين الأول والثاني منهي إياهما بتفوقه 57-35. ورغم المحاولات البلغارية لتقليص الفارق في الربع الثالث إلا أن إسبانيا تكثرت من إبقاء التقدم في مصطلحتها وإنهاء اللقاء سبع وعشرين نقطة مستفيدة من تألق سبعة من لاعبيها الذين سجلوا أكثر من عشر نقاط في مقدمتهم لورينثو براون بسبع عشرة نقطة.

مدفيديف يواصل حملة الدفاع عن لقبه بنجاح في بطولة أميركا



واصل حامل اللقب الروسي دانييل مدفيديف حملة الدفاع عن لقبه في بطولة أميركا المفتوحة للتنس بتأهله إلى الدور الثالث على حساب الفرنسي أرتور ريندركنيخ 6-2، 7-5، 6-3. وسيلتقي المصنف الأول عالمياً في الدور المقبل مع وويبيينغ (174) الذي أصبح أول لاعب صيني يبلغ الدور الثالث في نيويورك وأول لاعب من بلاده يبلغ الدور ذاته من بطولة كبرى منذ خوسين خي عام 1946 في ويمبلدون بعد فوزه على البرتغالي نونو بروجيش 6-7 (3-7)، 6-7 (47)، 6-4، 6-4، 6-4. وقال الروسي بعد المباراة "يشكل عام أنا سعيد بالمستوى الذي قدمته في المجموعة الثالثة. مع نهاية المباراة كانت الأمور تتحسن. الأمر الأهم هو الفوز بثلاث مجموعات". كما بلغ الإيطالي يانيك سينر الحادي عشر الدور الثالث للعام الثاني تالياً بفوزه على الأميركي كريستوفر يوبانكس 6-4، 6-7 (8-10) و6-2. ليواجه البلغاري غريغور ديميتروف السابع عشر أو الأميركي براندون ناكاشيما. وواصل الكرواتي مارين تشيليتش الخامس عشر رحلة استعادة شيء من مستواه بتأهله إلى الدور الثالث بعد الفوز على الإسباني ألبرت راموس 6-3 و7-6 (4-7) و6-3. كما تأهل دانيال إيضانز العشرون بفوزه على الأسترالي جيمس داكوورت 6-3 و6-2 و6-4 و6-6. وفاجأ البريطاني جايك دراير (53 عالمياً) الكندي فيليكس أوجيه-ألياسيم الثامن وأخرجه بثلاث مجموعات نظيفة 6-4، 6-4، 4-6. ليواجه تالياً الروسي كارن خاتشانوف الفائز على البرازيلي تياغو مونتيريو 6-3، 6-3، 6-5، 4-6. وتأهل النرويجي كاسبر رود السابع على حساب الهولندي تيم فان ريتوهوفن 7-6 (7/4)، 6-4، 6-4، 6-4 على أن يلتقي الأميركي تومي بول الفائز على مواطنته سيباستيان كوردا.

الشعب المغربي استيقظ على وقع ارتفاع جديد

المخزن يفشل في مواجهة الأزمة الطاقوية العادية

استيقظ الشعب المغربي على وقع ارتفاع جديد في أسعار المحروقات التي تشهد أصلا تهبيا غير مسبوق، في ظل الفشل الذريع لنظام المخزن في وضع حد للوبيات التي تحتكر سوق المحروقات وتتحكم في أسعارها، وإيجاد حلول ناجمة لموجة الغلاء التي تطال مختلف المواد الأساسية الموازية مع تدني القدرة الشرائية للمواطن البسيط.

■ عامرب

بأجوبة غير مقنعة أو بلفظة خشبية.

ارتفاع الدين الخارجي بحوالي 10 في سنة 2022

من المتوقع ان يعرف الدين الخارجي للمغرب في سنة 2022 ارتفاعا معتبرا يقدر بحوالي 10 % ، ليبلغ 229 مليار درهم (حوالي 21,71 مليار دولار)، حسب تقرير لمركز البحوث التجاري للدراسات الشاملة.

واوضح ذات المصدر، ان تقديرات شهر يوليو لهذا المركز البحثي التابع للبنك المغربي "التجاري-وفاء" ان الدين الاجمالي للمخزينة المغربية سيبلغ 960 مليار درهم (91,01 مليار دولار) سنة 2022، مقابل 886 مليار درهم (83,99 مليار دولار) في سنة 2021.

واضاف التقرير مضملا، انه يتوقع ان يبلغ الدين الداخلي 731 مليار درهم (69,30 مليار دولار) في سنة 2022، بارتفاع 7,7 % مقارنة بسنة 2021 في حين سيبلغ الدين الخارجي ارتفاعا بـ 9,9 % منتقلا من 208 مليار درهم (19,72 مليار دولار) في سنة 2021، الى 229 مليار درهم (21,71 مليار دولار) في سنة 2022.

كما ذكر خبراء مركز البحث التجاري للدراسات الشاملة ان وزارة الاقتصاد والمالية المخزنية، معتمدين على ارقام السداسي الاول من السنة الجارية وكذا الافاق الاقتصادية، قد راجعت توقعاتها بخصوص عجز الميزانية والنمو بالنسبة للسنة الجارية، التي ستقدر بـ 5,3 % من الناتج الداخلي الخام و 1,5 % على التوالي.

واضاف ذات التقرير انه في ظل هذه الظروف سيتخطى الدين الاجمالي للمخزينة المغربية "عتبة 80 % من الناتج الداخلي الخام في سنة 2022 مسيرا الى ان المكون الداخلي يقدر بـ 61,2 % والخارجي بـ 19,1 %.

وخلص المصدر ذاته الى ان "دين الخزينة يقدر بحوالي 75,6 % من الناتج الداخلي الخام في نهاية شهر يوليو 2022"، مضيفا ان الدين الداخلي قد يصل الى 58,2 % من الناتج الداخلي الخام في يوليو 2022 في حين ستقدر نسبة الدين الخارجي بحوالي 17,5 % خلال نفس الفترة.

الشرطة الاسبانية تحتجز 117 كيلوغراما من الحشيش القادم من المغرب

اعتقلت الجمارك والشرطة الاسبانية عند المعبر الحدودي الفاصل بين إسبانيا والمغرب، في مدينة سبتة، رجلا يبلغ من العمر 53 عاما وهو يحمل 117 كيلوغراما من الحشيش مخبأة في سيارته. وقالت صحيفة "إل فارو دي سبتة" أن الشخص الذي كان بحوزته 117 كلغ من الحشيش، وهو اسباني الجنسية، لا ينحدر من مدينة سبتة. وعثر فريق مكافحة المخدرات المشترك بين الجمارك والشرطة الاسبانية على أكياس الحشيش مخبأة في السيارة المسجلة في إسبانيا.

وأثار تصرف الشخص الموقوف الشكوك، حيث شرعت الشرطة في البحث الدقيق في هيكل السيارة وحمولتها بمساعدة كلاب بوليسية مدربة على تحديد مكان المخدرات، وبعد ضبط الحشيش، تم عرض السائق على الشرطة القضائية لتعميق التحقيق بإشراف النيابة المختصة. ولا يزال تهريب المخدرات من المغرب يتصدر عناوين الصحف في إسبانيا، وغالبا ما يتم الإبلاغ عن مصادرة كميات كبيرة من الحشيش.

ففي شهر يوليو الماضي، اعتقل الحرس المدني الإسباني 28 شخصا ومصادر 6600 كيلوغراما من الحشيش القادم من المغرب، خلال عشر عمليات تفتيش في إقليم قادش (الأندلس). وكانت الهيئة الدولية لمراقبة المخدرات قد أفادت شهر مارس الفارط أن المغرب يعتبر أكبر منتج للحشيش في العالم، ولا يزال البلد المصدر الرئيسي لراتج القنب الذي يدخل الاتحاد الأوروبي.

كما أكد التقرير العالمي حول المخدرات لعام 2022 الذي نشره مكتب الامم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة (UNODC) في يونيو الفارط، أن المغرب يحتل صدارة الدول الرئيسية لمنتشا ومغادرة القنب الهندي، ما يجعل هذا البلد أكبر منتج ومصدر لهذا النوع من المخدرات. ويشير التقرير إلى المغرب باعتباره أول بلد افريقي من حيث أهمية زراعة القنب الهندي خلال العقد 2010-2020، مضيفا إلى أنه "من الصعب تقدير المساحة العالمية المزروعة بالقنب الهندي لأن بعض البلدان ليس لديها نظم مراقبة مناسبة لهذا المؤشر".

كما تؤكد الوثيقة أن معظم عمليات تهريب القنب الهندي تتم من المغرب إلى إسبانيا ومن أفغانستان إلى بلدان أخرى في غرب آسيا، مشيرة إلى أن القنب الهندي المغربي موجه أيضا إلى بلدان أخرى بشمال إفريقيا.

مطالب متجددة بإطلاق سراح المدونة سعيدة العلمي

جدد تجمع "مغربيات ضد الاعتقال السياسي" مطالبته بإطلاق سراح الناشطة والمدونة سعيدة العلمي، وإسقاط المتابعة ضدها، معربا عن انشغاله "العميق" إزاء وضعيتها الصحية "الحرجة" التي ترتبت عن إضرابها عن الطعام مؤخرا.

وعبر التجمع عن قلقه "البالغ" بشأن الحالة الصحية "المتدهورة" التي ظهرت بها المناضلة العلمي خلال جلسة محاكمتها الاستئنافية الأربعاء، وما استقامه من أخبار عن ما تعرضت له من صعوبات صحية خلال إضرابها عن الطعام - الذي دام 28 يوما - ، ما استدعى "نقلها إلى المستشفى بعد أن كانت كليتها مهددتتين بالتلف".

وأدان ما تتعرض له المناضلة العلمي، من تعسفات وصلت بها إلى المجازفة بحياتها من أجل حقوق بسيطة وأساسية في أي بلد تحترم سلطاته مبادئ دولة الحق والقانون، مطالبيا، إدارة السجون المغربية ب"توفير الرعاية الطبية اللازمة التي تفرضها القوانين الدولية لحماية السجناء في حالة خوضهم للإضراب عن الطعام وعند فكه".

وجدد التجمع الحقوقي، مطلبه بالإفراج عن الناشطة في مجال حقوق الإنسان، وعن كافة معتقلي الرأي، والمعتقلين السياسيين المتواجدين في السجون المغربية، داعيا إلى الحضور المكثف في جلسة محاكمتها المقبلة المقررة يوم 12 سبتمبر الجاري بمحكمة الاستئناف ب/عين السبع/ بالدار البيضاء.

وذكر في السياق، بنداثة السابق إلى كافة القوى الحية بالبلاد من أجل سلاطون مبادرات نضالية ميدانية ملموسة وموحدة كفيلة بخلق القوة الضاغطة اللازمة للرد على الظلم الشديد الذي تمارسه أجهزة النظام المغربي، ومواجهة السياسات التعسفية التي تمارسها سواء على المستوى السياسي، أو على المستوى الاجتماعي والاقتصادي".

وكانت الناشطة والمدونة المغربية سعيدة العلمي، قد أعلنت خلال جلسة أمس، أمام محكمة الاستئناف بالدار البيضاء "عدم قدرتها" على المثول، والتمست تأجيل الجلسة. وأخرت الهيئة التي تنظر في ملف العلمي، الجلسة إلى غاية يوم 12 سبتمبر المقبل، بناء على ملتصم لها بالنظر لوضعها الصحي، ورفضت المحكمة ملتصمات الدفاع، وعلى رأسها ملتصم منح السراح المؤقت، بالنظر للوضع الصحي الذي تعيشه سعيدة العلمي، إلى جانب ملتصم يهدف إلى تمكين المتهم من نسخة من الحكم الابتدائي. وأكدت المحامية سعاد براهيم، عضو فريق الدفاع عن الناشطة المغربية، أن هذه الأخيرة تعيش وضعا صحيا "حرجا" ما دفعها إلى التماس تأخير الجلسة. وشددت المحامية - حسب ما نقل الاعلام

المغربي - على أن المدونة العلمي حضرت لهذه الجلسة وهي منهكة"، لتلتبس تأخيرها بسبب وضعها الصحي. وتزامنا مع الجلسة، احتج أعضاء الجمعية المغربية لحقوق الإنسان/ عبر فرعها الجهوي بجهة الدار البيضاء، أمام المحكمة، مرددين شعارات مطالبة بالإفراج الفوري عن كل المعتقلين السياسيين.

واعترضت سعيدة العلمي، أواخر شهر مارس الماضي، وجرى تقديمها أمام المحكمة الابتدائية في الدار البيضاء يوم 8 أبريل المنصرم لتتابعها بعدة تهم منها "إهانة هيئة نظامها القانوني" و"إهانة موظفين عموميين بمناسبة قيامهم بمهامهم بأقوال مست بالاحترام الواجب لسلطتهم" و"تحقير مقررات قضائية" و"بث وتوزيع ادعاءات ووقائع كاذبة لأشخاص قصد التشهير بهم"، وذلك على خلفية منشورات على صفحتها على "فيسبوك"، تنتقد فيها فساد نظام المخزن، وتدهور الأوضاع السياسية والاقتصادية بالملكة، وقمع السلطات المخزنية للنشطاء الحقوقيين وللصحفيين وكذا المضايقات التي تعرضت لها على يد الشرطة.

وأدانت المحكمة الابتدائية بالدار البيضاء في 13 يوليو الماضي، سعيدة العلمي بسنتين حبسا نافذا مع غرامة مالية قدرها 5000 درهم (حوالي 470 يورو)، وسط احتجاج نشطاء وحقوقيين ومطالب بإطلاق سراحها.

إدانة جديدة لبيان فرع المنظمة العربية للمحامين الشباب بالمغرب

عبر اتحاد المحامين الصحراويين عن "استهجانهم" إزاء البيان الصادر عن فرع المنظمة العربية للمحامين الشباب بالمغرب، بخصوص الاستقبال الذي خص به الرئيس التونسي، قيس سعيد، نظيره الصحراوي، إبراهيم غالي.

واعتبر اتحاد المحامين الصحراويين في بيان نقلته وكالة الأنباء الصحراوية (واصر) أن البيان الصادر عن فرع المنظمة العربية بالمغرب، سلا يمثل رأي المنظمة ومخالف لنظامها الداخلي بموجب المساءلة القانونية". وقال الاتحاد الصحراوي في بيانه أنه اطلع "بكثير من الاستهجان" على البيان الصادر عن فرع المنظمة العربية للمحامين الشباب بالمغرب، الخاص باستقبال رئيس الجمهورية التونسية قيس سعيد لنظيره الرئيس الصحراوي إبراهيم غالي، خلال مشاركته في القمة الثامنة لمؤتمر طوكيو الدولي للتنمية في افريقيا (تيكاد 8)، التي احتضنتها العاصمة التونسية يومي السبت والأحد الماضيين.

وفي السياق، تضمن البيان الصحراوي "استنكارا شديدا" لما ورد في بيان فرع المنظمة العربية للمحامين الشباب بالمغرب، من "ادعاءات مخزنية واهية وتهجمات مستفزة، بعيدة عن طبيعة مهنة المحاماة واستقلاليتها".

بالمقابل، ثمن اتحاد المحامين الصحراويين "عاليا"، البيان الصادر عن المنظمة العربية للمحامين الشباب، الذي أوضحت من خلاله، أن البيان الصادر عن فرعها بالمغرب "لا يمثل رأي المنظمة، بل واعتبرته مخالفا للنظام الداخلي للمنظمة، يوجب المساءلة القانونية".

وكانت المنظمة العربية للمحامين الشباب، أكدت أول أمس الثلاثاء، أن البيان الصادر عن فرعها بالمغرب، الخاص باستقبال الرئيس التونسي قيس سعيد للرئيس الصحراوي، إبراهيم غالي، "لا يمثل رأي أو توجه المنظمة ولا علاقة لها في إصداره"، مشددة على ان إصدار البيانات يكون حصرا من رئاسة المنظمة وأمانة سرها. وشددت على أن "الفروع ملزمة بسياسة المنظمة وتوجهاتها القانونية، وأن المتحدث الوحيد باسم المنظمة هو مكتبها التنفيذي ممثلا برئيسه وأمين سره، حيث أن ذلك البيان قد صدر بتصريف شخصي عن فرع المغرب دون الرجوع إلى الرئاسة أو أمانة السر ولم يتم مناقشته في المكتب التنفيذي".

تابعونا على الموقع الإلكتروني

السياسي
ALSEYASSI



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي



لإعلاناتكم اتصلوا بـ :

السياسي
ALSEYASSI

معنا ستحظون بخدمة متميزة
وأسعار معقولة



العنوان : جى الزواتة رقم 94 الطابق الأول- القبة 16108

هاتف / الفاكس

023.53.46.60

العنوان الإلكتروني www.alseyassi-dz.com

الحكمة من الإفطار على تمر والماء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

ز إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإنه بركة فإن لم يجد فالإفطار عليه فيفطر على تمر فإنه بركة فإن لم يكن رسول الله صلى الله عليه وسلم يفطر قبل أن يصلي على رطبات

فإن لم تكن رطبات فتميرات فإن لم تكن تمرات حسا حسوات من الماء.

فاختيار الرسول صلى الله عليه وسلم للتمر والتمر والماء ليفطر عليها

الصائم فيه نظرة خاقبة وتوافق تام مع النصائح الطبية وهذا لم يكن لتأتي

لولا إلهام الله سبحانه وتعالى لنبهه الكريم صلى الله عليه وسلم بهذا الاختيار

فمن المعروف أن الصائم عند نهاية صومه يكون في أشد الحاجة لعاملين

مهمين أولهما مصدر غذائي لتوليد الطاقة بصورة عاجلة جدا والثاني

تأمين مصدر مائي لتعويض النقص وهذا العاملان متوفران في الرطب والتمر.

فالرطب يحتوي على نسبة عالية من السكريات الأحادية والثنائية الجلوكوز

والسكروز بما لا يقل عن ربع إلى نصف وزن الحبة الواحدة من الرطب

و 65-70 ماء ونسبة بسيطة من الألياف والبروتينات ونسبة زهيدة جدا

من الدهون النباتية والتمر يختلف قليلا عن الرطب بزيادة نسبة السكر فيه

والتي تصل من نصف إلى ثلاثة أرباع وزن حبة التمر وقلة نسبة الماء

التي تصل إلى ربع الوزن تقريبا.

يتضح جليا من ذلك أن الرطب والتمر بهما نسبة كبيرة من السكريات ومن الماء

وسكر التمر من السكريات البسيطة السهلة والسريعة الامتصاص أي أنه خلال

دقائق يمتص السكر ويصل إلى الدم عكس السكريات المركبة أو المستخلصة

من النشاء وهذا يعني تحسین مستوى السكر في الدم بسرعة لأنه لو عوضنا

ذلك مثلا بالخبز أو الرز فهذا يحتاج وقتا أطول لاستخلاص وتحويل السكريات

إلى مركبات بسيطة بمعنى أن وقت الصوم قد طال حتى لو كان الصائم قد أفطر

وملا بطنه ولا ننسى ما يحتويه الرطب والتمر من ألياف غذائية طبيعية تساعد

حركة الأمعاء وتقاوم الإمساك.

أما الماء فهو ضروري جدا لإعادة الحياة إلى الأنسجة الجافة كذلك فهو يعادل

الدم المركز ويمنع بإذن الله حدوث التخثر كما أنه يفيد من لديه قابلية لتكون

حصى الكلى بإذابة الأملاح ومنع ترسبها.

هل من فائدة طبية في تقديم صلاة المغرب على تكملة الإفطار؟

الصحيح أنه من الأفضل الاكتفاء بالتمر وبعض السوائل كالقهوة والماء أو العصير

مثلا ثم الذهاب لآداء صلاة المغرب ومن ثم العودة لإكمال الإفطار

والرسول صلى الله عليه وسلم كان يجعل فطره ويعجل صلاة المغرب ويقدمها

على إكمال الإفطار وهذا الهدي يتوافق تماما مع النصح الطبي فيبعد أكل التمر

وشرب الماء تترك المعدة والأمعاء لفترة 10-15 دقيقة وهو وقت الصلاة لتعمل

على الامتصاص واستخلاص السكر ويكون الامتصاص أكثر ما يكون عندما

تكون المعدة والأمعاء خاليتين هذه الدقائق كفيلة برفع نسبة السكر في الدم

إلى المستوى الطبيعي وهذا يؤدي إلى عودة نشاط الجسم وحيويته وأيضا يزيل

الشعور بالجوع فعندما يعود المسلم لإكمال إفطاره ونتيجة لعدم الإحساس بالجوع

الشديد تجده لا يأكل بنهم وشرهه فيملا بطنه ثم يتعب بينا لو استمر في الأكل

بعد أكل التمر وقبل الصلاة لملا بطنه كثيرا قبل أن يشعر بالشبع وعندما

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

شبهات صرفية

لأنه استخدام لجمع الكثرة في عدد أقل من عشرة، ولا

يصح استعمال جمع الكثرة إلا فيما زاد على عشرة.

ثانيا، لو كان مرادهم أن كلمة (سنبله) لا تجمع جمعا مؤنثا سالما، فهذا خطأ صريح؛ لأن كل اسم آخره تاء (سواء أكان مؤنثا أم مذكرا، عاقلا أو غير عاقل). يصح

جمعه بألف وتاء.

كذلك ادعوا أن القرآن الكريم استعمل جمع الكثرة في موضع يناسبه جمع القلة، وذلك في قول الله تعالى:

{ وَقَالُوا لَنْ نَمْسَنَا النَّارُ إِلَّا أَيَّامًا مَعْدُودَةً } (البقرة: 80).

والصواب: في زعمهم. أن يقال: أياما معدودات، وقد بنوا

زعمهم هذا على افتراضين:

الافتراض الأول، أن (معدودة) يوصف بها العدد الكثير، و(معدودات) يوصف بها العدد القليل. وهذا

غير صحيح كما تقدم؛ لأن (معدودات) لمطلق الجمع قليلا كان العدود أم كثيرا، وأما (معدودة) فهي وصف

للأيام، والأيام جمع تكسير يصح وصفه بالمفرد كما يصح وصفه بجمع المؤنث السالم، وفي كلتا الحالتين يفيد الوصف قلة عدد الأيام؛ لأنها متحصرة في العدد.

الافتراض الثاني، أن مدة عذاب اليهود في النار سبعة أيام، وحينئذ يناسبها الوصف بجمع المؤنث السالم الدال على القلة في رأي

بعض النحاة.

لكن هذا التأويل للأيام

المعدودة فاسد؛ لأنه مبني

على أن اليهود سيعذبون في

النار يوما مقابل كل ألف عام،

وعدد أيام الدنيا سبعة آلاف عام،

فتكون مدة عذابهم سبعة أيام.

وهذا جهل وترديد للخرافات القديمة؛ لأن الدنيا عمرها - حسب آخر تقديرات أهل العلم -

خمسة عشر مليارا من الأعوام، هذا ما انتهت إليه علوم الفلك والكونيات الحديثة، وعلى زعمهم هذا

فإنهم سيعذبون خمسة عشر مليار يوم، ولعل هذا قليل على ما اقترهه من جرائم!

وعلى كلا القولين اللذين ادعاهما اليهود في مدة العذاب المقدر عليهم، فإنه يصح وصف كليهما بـ

(معدودة). كما في آية البقرة: كما يصح وصفهما بـ (معدودات) كما في قوله تعالى: ﴿ ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَالُوا لَنْ نَمْسَنَا النَّارُ إِلَّا أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ ﴾ (آل عمران: 24).

وعلى هذين القولين لليهود، وجه ابن جماعة الأيتين فقال: قوله تعالى في

سورة البقرة: ﴿ وَقَالُوا لَنْ نَمْسَنَا

زعم بعضهم أن القرآن الكريم قد استعمل جمع القلة

مكان جمع الكثرة، وذلك في الأيتين التاليتين:

1 قوله تعالى: ﴿ كَتَبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كَتَبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴾ (البقرة: 183، 184)؛ حيث جاء جمع المؤنث السالم (معدودات). وهو من جموع القلة. وصفا لعدد من أعداد الكثرة (30 يوما أو نحوها). والصواب: في زعمهم. أن يقال: أياما معدودة.

أولا؛ لم يتفق النحاة على أن جمعي التصحيح (جمع المذكر السالم، وجمع المؤنث السالم) من جموع القلة، بل الراجح عند أكثر النحاة أنها تطلق الجمع من غير نظر إلى القلة أو الكثرة؛ فيصلحان لكل منهما.

ثانيا؛ قد يستعار جمع القلة ليعبر به عن الكثرة، والعكس، ومن ذلك قوله تعالى: ﴿ ثَلَاثَةٌ قُرُوءٌ ﴾ مع وجود جمع القلة (أقراء).

ثالثا؛ بافتراض أن جمع المؤنث السالم من صيغ جموع القلة، فإن للوصف به في الآية فائدة بلاغية، هي التسهيل على المكلف بأن أيام الصوم قليلة يسيرة، هذا على تفسير الصيام المراد هنا بصيام رمضان، وهو مذهب جمهور المفسرين.

ومن المفسرين من ذهب إلى أن المراد بالصيام في هذه الآية، صيام ثلاثة أيام من كل شهر، وعلى هذا القول فلا مشكلة في استخدام كلمة (معدودات) إن قلنا إنها من صيغ جموع القلة.

رابعا؛ أن البديل لوصف الأيام (ثلاثين أو ثلاثة) هو كلمة (معدودة)، وهي مفردة، وجلي لمن يعقل أن المفرد أدل على القلة من جمع القلة!

خامسا؛ أن الوصف بمعدودات أو معدودة - هو في حد ذاته - تقليل وحصر للعدد، كما يقال: دراهم معدودة، أي قليلة منحصرة.

2 قوله تعالى: ﴿ وَسَبَّحْتَ سُبُّحَاتٍ خَضْرَ ﴾ (يوسف: 43).

زعموا أن الصواب أن يقال: سبَّح سنابل خضر، ولم يعللوا ما ذكروه.

أولا؛ كلمة (سنبله) لها ثلاث صيغ للجمع: سنبل، وهو اسم جنس جمعي. وسنابل؛ وهو جمع كثرة. وسنبلات؛ وهو جمع مؤنث سالم، وهو لمطلق الجمع من غير نظر إلى القلة أو الكثرة، كما ذكرنا، وقد يعبر عن القلة عند بعض النحاة.

وقد اختار القرآن الكريم أدق الصيغ الثلاثة في وصف العدد (سبَّح) فلو قيل: (سنابل). كما زعمتم. لكان خطأ؛

والضعف

أضف إلى ذلك أن المعدة التي كانت شبه نائمة أثناء الصوم تحتاج من يوقظها

برفق لتؤدي عملها على الوجه المطلوب وليس بسرعة وبكمية كبيرة ما ينتج عنه التلبك والتخمة

والماء المركز ويمنع بإذن الله حدوث التخثر كما أنه يفيد من لديه قابلية لتكون

حصى الكلى بإذابة الأملاح ومنع ترسبها.

هل من فائدة طبية في تقديم صلاة المغرب على تكملة الإفطار؟

الصحيح أنه من الأفضل الاكتفاء بالتمر وبعض السوائل كالقهوة والماء أو العصير

مثلا ثم الذهاب لآداء صلاة المغرب ومن ثم العودة لإكمال الإفطار

والرسول صلى الله عليه وسلم كان يجعل فطره ويعجل صلاة المغرب ويقدمها

على إكمال الإفطار وهذا الهدي يتوافق تماما مع النصح الطبي فيبعد أكل التمر

وشرب الماء تترك المعدة والأمعاء لفترة 10-15 دقيقة وهو وقت الصلاة لتعمل

على الامتصاص واستخلاص السكر ويكون الامتصاص أكثر ما يكون عندما

تكون المعدة والأمعاء خاليتين هذه الدقائق كفيلة برفع نسبة السكر في الدم

إلى المستوى الطبيعي وهذا يؤدي إلى عودة نشاط الجسم وحيويته وأيضا يزيل

الشعور بالجوع فعندما يعود المسلم لإكمال إفطاره ونتيجة لعدم الإحساس بالجوع

الشديد تجده لا يأكل بنهم وشرهه فيملا بطنه ثم يتعب بينا لو استمر في الأكل

بعد أكل التمر وقبل الصلاة لملا بطنه كثيرا قبل أن يشعر بالشبع وعندما

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

يزول

الإحساس

بالجوع

يكون قد ملا

معدته وقد لا

يستطيع الحراك

ويشعر بالخمول

التقوى بكلمتين _ الرحمة

بسم الله الرحمن الرحيم. وأجل

العبادات يوم القيامة عبادات القلوب.

ومن عبادات القلوب الرحمة _ من لا

يرحم لا يرحم _ ارحموا من في الأرض

يرحمكم من في السماء. وهذه العبادة

تتلخص في كلمتين تشير إلى كل مثيلاتها

(فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ 9 وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ 01 الضحى) إذا رقت قلبك على

اليتيم ورتق قلبك على السائل فلا تقهر

هذا ولا تنهر ذاك فهذا لا يصدر إلا من

رجل صالح. إذا توفرت في مسلم هاتان

الكلمتان مع اليتيم ومع السائل فهذا

يعني أن له قلبا رحيما وأخلاقه عالية

وتربيته عظيمة وسجاياه كاملة وهو

إنسان مهذب وهو إنسان لا يتوقع منه

الشر. كل هذه السلسلة التي ذكرناها،

كل تقوى من كلمتين لا تتوفر إلا في

إنسان صالح، لماذا؟ كل هذه التقوى التي

ذكرناها بكلمتين إذا توفرت فيك فاعلم

أن فيك صفات وتقوى أخرى من لوازم

هاتين الكلمتين. ولهذا ما من أحد تتوفر

هاتان الكلمتان في نوع من أنواع التقوى

إلا وهو في بقايا تصرفاته معقول جدا

وهو من الصالحين برغم خطاياها ولكن

إنسان معقول ومهذب وتقوى ما دام

توفرت فيه هاتان الكلمتان. عبد من

عباد الله كلما رأى يتيما تلطف معه مسح

على رأسه وأنت تعلم أن المسح على رأس

اليتيم فقط المسح، تقول له كيف حالك؟

يغضرك بقدر شعر رأسه الذي مرت

يدك عليه تأمل! لو مسحت عليه كل يوم

ما يبقى عليك ولا ذنب! وكذلك السائل

بهاتين الكلمتين (فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ 9

وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ 01) هذه تقوى

قلبية كاملة لخصها الله بذلك وجعلها

عنونا لأنسان رقيق مهذب يؤمن

بالضعيف ولهذا هذا الإنسان تراه بارأ

بأخواته، بار بالآيتام الذين في عائلته، بار

بالأرملة، بار بالزوجة المريضة إذا كانت

عاجزة ولا تتوقع منه ضررا لأي إنسان،

للضعفاء (وَلَمَّا وَرَدَ مَاءٌ مَدِينٍ وَجَدَ عَلَيْهِ

أُمَّةٌ مِنَ النَّاسِ يَسْقُونَ وَوَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ

أُمَّرَاتَيْنِ تَذُودَانِ قَالَ مَا خَطْبُكُمَا قَالَتَا لَا

نَسْقِي حَتَّى يُصَدَرَ الرَّعَاءُ وَأُبْنَا شَيْخَ

كَبِيرٍ 32 فَسَقَى لَهُمَا) (القصص) رأى

نساء حائرات في محنة فخلصهم من هذه

المحنة. ما دام قلبك يتألف اليتيم ويرق

على المسكين فكل حركاتك في إعانة

الأخرين كل من يستغيت بك سوف

تغيثه ولهذا رب العالمين لخص هذه

الحالة كون قلبك فيه تقوى وفيه رحمة

وأنت إنسان وديع وأنت إنسان شهم،

العنوان لذلك هاتان الكلمتان اللتان هما

من تقوى القلوب كما قال تعالى (فَأَنْهَا مِنْ

تَقْوَى الْقُلُوبِ (32) الحج) وهو أنك أنت

رحيم ورؤوف وفي غاية الحنان على

الضعفاء ومنهم اليتيم والمسكين

والأرملة وما إلى هذا ولهذا قال عليه

الصلاة والسلام _ إنما تُنصرون

بضعفانكم _ يعني دعوة الضعيف لك

ولعيا لك تقيك الشر والأمراض والمصائب

_ إنما تنصرون بضعفانكم _ ولهذا إدخال

السرور على هذا الضعيف عبادة عظيمة

فتمسك بهاتين الكلمتين (فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا

تَقْهَرْ 9 وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ 01) وإذا

توفرتا عندك فقد أصبحت رقيقا ومحبا

وطيب القلب والله يرحم الراحمين

والسلام عليكم ورحمة الله.



سناپ شات تسرح 20 من موظفيها

تدرس شركة سناپ، المالكه لتطبيق سناپ شات الاجتماعي الشهير، فتح باب الرحيل أمام عدد كبير من الموظفين لديها بسبب معاناة الشركة اقتصادياً وتحرُّكها نحو تقلييل النفقات، وذلك في الوقت الذي تعاني فيه الشركات التقنية من مشاكل اقتصادية واتخاذ البعض بالفعل قرارات بالتسريح للموظفين.

في الوقت الحالي تكافح شركات التكنولوجيا حقاً للبقاء واقفاً على قدميها، بسبب أوضاع الاقتصاد العالمي السيئة بجانب أزمة نقص الرقائق فضلاً عن وباء فيروس كورونا الذي تسبب في أزمة اقتصادية لم يتعاف العالم منها تماماً حتى الآن.

ووفقاً لتقرير نشره The Verge فإن ضحية أخرى تنضم لشركات التقنية التي تحاول التخلص من الأزمات المالية، هي سناپ شات، والتي أكدت مصادر مطلعة على الأمر، فإن الشركة تخطط لتسريح 20 من موظفيها. وأكد المصدر أن الشركة لا تزال تدرس موقفها ووضعها الاقتصادي، ولكن في جميع الأحوال ستكون مسألة تسريح الموظفين من أجل تقلييل النفقات لا مفر منها، ولكن لا يوجد تأكيد حتى الآن أو رؤية واضحة للعدد المطلوب بالرحيل، لحيث الانتهاء من دراسة الوضع الاقتصادي.

في الوقت نفسه، التحديث حالياً داخل الشركة يدور حول الحاجة إلى تسريح عدد كبير من الموظفين يصل إلى خمس أعداد العاملين بالشركة.

وبالنظر إلى أنه من المتوقع أن سناپ شات يضم نحو 6400 موظف، فإن النسبة التي تم الإشارة إليها هي في الواقع نحو 1,280 شخصاً تقريباً.

كما ذكرت المصادر، أن عمليات التسريح ستبدأ خلال الأيام القليلة المقبلة، وسيكون هناك تباين بين الإدارات من حيث الأعداد، بذلك المعنى يمكننا أن نتوقع أنه سيتم استبعاد الكثير من الموظفين الذين يعملون في مشاريع أقل أهمية بينما لن يتأثر الأشخاص الذين يعملون على التطبيق الأساسي.

من الجدير بالذكر أن سناپ شات من أكبر الشركات التقنية التي تراجعت قيمة أسهمها في الفترة الماضية منذ بداية العام الجاري، إذ فقدت نحو 80 تقريباً من قيمتها وبقاء سعره عند 20 فقط من قيمته في بداية العام، ما يؤكد الوضع الاقتصادي المعقد والمهام الصعبة التي تواجهها الشركة.

ليست هي الشركة الوحيدة التي تضطر لتسريح الموظفين في الوقت الحالي بسبب الوضع الاقتصادي، فقد سبق وأعلنت شركات أخرى تسريح عدد من الموظفين للأسباب نفسها مثل: تويتر، نتفليكس، نيبانتك، تي موبايل وفيرزون مع توقعات بانضمام شركات أخرى رائدة.



رئيس الأعمال في سناپ شات يغادر الشركة لإدارة الإعلانات في نتفليكس

عشرت شركة نتفليكس على مسؤول تنفيذي لقيادة خطتها الخاصة بمستوى الإعلانات المدعومة. حيث استطاعت الحصول على خدمات رئيسة الأعمال في سناپ شات والمسئولة عن الإعلانات وهي جيريمي جورمان. وأخبرت جورمان يوم الثلاثاء زملائها في سناپ شات أنها سوف تغادر الشركة للانضمام إلى شركة البث نتفليكس. جنباً إلى جنب مع بيتر نايلور نائب رئيس سناپ لمبيعات الإعلانات في الأمريكتين.

وتغادر جيريمي جورمان الشركة وسط إعادة هيكلة فريق الإعلانات وتسريح جزء كبير من الموظفين. حيث أعلن سناپ شات في وقت سابق أنه يخطط لخفض ما يقرب من 20 في المائة من قوته العاملة اعتباراً من يوم الأربعاء. وكتب الرئيس التنفيذي إيوان شيبيل في مذكرة إلى الموظفين لسوء الحظ، نظراً لانخفاض معدل نمو الإيرادات الحالي لدينا. فقد أصبح من الواضح أنه يجب علينا تقلييل هيكل التكلفة لدينا. لتجنب تكبد خسائر كبيرة مستمرة.

نتفليكس هي الأخرى كان لها نصيب من عمليات تسريح الموظفين هذا العام. مما أدى إلى تقلييل مئات الموظفين وتقلييل البرمجة بعد الإبلاغ عن أول خسارة للمشاركين منذ عقد.

وتستعد شركة البث الشهيرة الآن لإطلاق خطة أرخص مدعومة بالإعلانات التي قد تكلف ما بين 7 إلى 9 دولارات شهرياً، مع وجود قيود على تلك الخطة مثل القدرة على تنزيل مقاطع الفيديو.

ووفقاً إلى نتفليكس، جيريمي ستكون المسئولة عن قسم الإعلانات على مستوى العالم وستقدم تقاريرها إلى مدير العمليات جريج بيترز. سيقود نايلور منظومة المبيعات في الشركة.

واتساب يبدأ في بيع الخضروات والفاكهة!



أعلن تطبيق واتساب عن تحديثات جديدة وصلت إلى المستخدمين بالفعل والتي تسمح لهم بالتسوق لطبقات البقالة، الخضروات والفاكهة مباشرة من خلال صفحة محدثة في التطبيق مع إمكانية الدفع مباشرة وبسهولة. في أولى خطوات التطبيق نحو تحقيق طموحاته بالترويج بشكل عملي أكثر.

تطبيق واتساب هو الأشهر في الإحداثيات القوية في العالم، ويقدم خدماته المجانية. ورغم تواجد نسخة الأعمال إلا أنها لا تحقق العائد الذي يلي طموحات الشركة. لتبدأ أخيراً في شكل مختلف نسبياً من التجارة الإلكترونية. وأعلنت ميتا - المالكه لتطبيق واتساب - عن التوصل لاتفاقية مع سلسلة متاجر البقالة في الهند JioMart والذي يمكن من خلاله المستخدمين من التسوق وطلب أي من المنتجات التي يقدمها المتجر بكل سهولة. ولكنها لا تزال في مرحلة تجريبية. ووفقاً للبيان، فإن المستخدمين يمكنهم إرسال رسالة نصية في محادثة مع رقم الخدمة من سلسلة المتاجر، تحتوي على كلمة مرحباً! Hi حيث سيتم نقله إلى تجربة التسوق داخل التطبيق مباشرة. يظهر أن ميتا لا تزال مقتنعة بفكرتها بأن الانتقال لتقدم خدمات تجارية، هي الأكثر تأخيراً في كيفية تحقيق

الأموال من واتساب (هذا بجانب الإعلانات بالتأكيد ولكن مسألة الإعلانات تسبب مشاكل مع واتساب). وقال مارك زوكربيرغ، الرئيس التنفيذي لميتا في منشور على فيسبوك من أجل الإعلان عن الصفقة: المرسلات التجارية هي منطقة ذات زخم حقيقي وتجارب قائمة على وأوضح البيان أن الاتفاقية مع JioMart عبارة عن دردشة لاستقبال الرسائل والرد عليها بشكل شبه تلقائي تماماً، بجانبها جزء من متصفح داخل التطبيق يحتوي على كل شيء من مشاهدة واختيار المنتجات إلى الدفع إلى تأكيد الدفع بالعودة إلى الدردشة مرة أخرى. الخطوة الجديدة بدأت في واتساب بالهند فقط ومع متجر واحد، في خطوة واضحة بهدف التجربة، ومن المؤكد نجاحها سيكون له تأثير في قرارات وتغييرات جوهرية في التطبيق بالمستقبل القريب، وفتح باب جديد للترويج أمام ميتا من وراء التطبيق.

هاواي ميت 50 يحقق نجاح حقيقي حتى قبل إطلاقه

تستعد شركة هاواي لإطلاق الجيل الجديد من هواتفها الرائدة خلال أيام قليلة، هاواي ميت 50، والذي جذب الانتباه لكونه الهاتف الرائد الوحيد والأفضل للشركة في العام الجاري، دون النظر إلى الهاتف القابل للطي. تعاني هاواي منذ عام 2019 بسبب القيود التي فرضتها الولايات المتحدة ومنعها من استخدام منتجاتها بتكنولوجيا أمريكية بداعي تهديد للأمن القومي المحلي، ولكن الشركة الصينية لا تزال تحاول الصراع من أجل البقاء بعدما تراجعت مبيعاتها لمستويات قياسية.

ويعسب تقرير جديد، فإن حاجة تفاعل تصاحب هاواي قبل إنتاج الجيل الجديد من هواتفها الرائدة، ميت 50، بعدما تلقت الشركة عدد طلبات حجز مسبق لشراء الهاتف غير مسبوقة منذ بداية الأزمة وفرض القيود الأمريكية.

وأعلنت هاواي رسمياً في 22 أغسطس، عن فعالية بنهاية الأسبوع وتحديداً يوم 6 من شهر سبتمبر المقبل، من أجل الكشف عن هاواي ميت 50 الجديد والذي سيتضمن 4 طرز وهم: Mate 50 الأساسي وخيار SE وPRO ونسخة حصرية RS بورش.

وأكدت هاواي في الإعلان عن بدء الحجز المسبق للهاتف من خلال الموقع الرسمي للشركة على الإنترنت، ومنذ تاريخه، تلقت الشركة حجوزات تخطت المليون، وهو رقم لم تحققه الشركة في المبيعات لأي من هواتفها السابق منذ العقوبات. بحسب GSMarena. بالنظر إلى التسريبات، فقد ذكرت تقارير أن طراز هاواي ميت 50 SE سيعمل بمعالج سنابدراجون 778 المتوسط، بينما يأتي الهاتف الأساسي ونسخة برو بمعالج سنابدراجون 8 الجيل الأول.

يجب التوضيح هنا إلى أن المعالجات التي تستخدمها هاواي تختلف بنسبة كبيرة عن تلك التي تأتي في هواتف الشركات الأخرى، ويرجع ذلك إلى قرارات العقوبات الأمريكية، وفي هذه الحالة فإن المعالج هنا لا يدعم اتصال الجيل الخامس ويتوقف فقط عند الجيل الرابع.

هل ترتبط الإصابة بالحزام الناري بأمراض أكثر خطورة؟



- تتعدد التسميات التي تطلق على الإصابة بفيروس الهيريس النطاقي (Herpes zoster) لتشمل: الحلا النطاقي، داء المنطقة، الحزام الناري، الزونا، القوباء المنطقية، الهيريس النطاقي، ألم الحزام الناري الهيريس العصبي. و لعل من أشهرها تداولاً بين الناس الحزام الناري، فما هو الحزام الناري؟

- الحزام الناري هو التهاب فيروسي يسبب طفح جلدي وتهيج مؤلم للمنطقة المصابة، تحدث الإصابة في أي منطقة من الجسم وعادة يظهر على شكل خط يلتف حول الجهة اليمنى واليسرى من الجذع ينتج عن الإصابة بفيروس هاريسيل زوستر (الفيروس النطاقي الحماقي) وهو ذات الفيروس المسبب للجذري فبعد الإصابة بالجذري يبقى الفيروس بشكله الخامل داخل الخلايا العصبية الموجودة في الدماغ

والجبل الشوكي وبعد فترة يعود الفيروس لنشاطه وتحدث الإصابة وهو مرض ليس خطير ولكنه مؤلم قد يساعد الطعوم ضد الفيروس من تقليل خطورة وحدة المرض، العلاج يساعد في تقليل خطورة المرض والمضاعفات اللاحقة به. و لا توجد صلة أو علاقة بين ظهور هذا المرض وتوتر الأعصاب بمفهومه العاطفي، وبما أن هذا المرض يركز على العصب، يخطئ الناس فينسبونه إلى مرض عصبي.

- دراسة جديدة نُشرت في مجلة (PLOS Medicine) أن الإصابة بالحزام الناري تزيد من خطورة الإصابة بالحوادث القلبية الوعائية الحادة مثل السكتة الدماغية واحتشاء عضلة القلب أو النوبة القلبية.

- الدراسة: حدد فريق البحث 42,954 من المستفيدين من

الرعاية الطبية الذين يبلغون من العمر 65 سنة فأكثر الذين تم تشخيصهم بالحزام الناري والسكتة الدماغية، و24,237 من المستفيدين من الرعاية الطبية الذين تم تشخيصهم بالحزام الناري والنوبة القلبية خلال فترة 5 سنوات.

7 حسب الباحثين فرصة الإصابة بالسكتة الدماغية أو النوبة القلبية في غضون 12 شهر من تشخيصهم بالحزام الناري، مقارنة مع الأوقات التي لم يكونوا فيها مصابين بالفيروس.

- النتائج: كان هناك زيادة مقدارها 2,4 مرة في فرصة الإصابة بالسكتة الدماغية وزيادة مقدارها 1,7 مرة في فرصة الإصابة بالنوبة القلبية في الأسبوع الأول بعد الإصابة بالحزام الناري.

7 انخفض الخطر تدريجياً على مدى 6 أشهر بعد التشخيص بالحزام الناري.

أعشاب طبية في بيتك

الرجلة أو البقلة

من البقول العشبية يؤكل ورقه مطبوخاً أو نيئاً، وتحتوي أوراقه على نسبة عالية من فيتامينات (أ، د، ج) مع البروتينات والمواد الكربوهيدراتية، وبيتا كاروتين بالإضافة إلى كمية كبيرة من الأحماض غير المشبعة، كما أنه يشترك مع الأسماك في ميزة لا توجد في أي نوع نباتي آخر وهو احتواءه على كمية كبيرة من دهون (أوميغا-3.. فيما يلي من اسطر على هذه الصفحة من موقع العلاج يقدم الدكتور سليم الأغبري معلومات دقيقة عن عشبة الرجلة.

الاسم تعرف الرجلة (purslane) بعدة أسماء، ففي بلاد الشام تعرف بالبقلة والضحين والضحينة، وفي مصر بالرجلة وأصلها من البربرية والسريانية، كما تشتهر باسم البقلة الحمقاء وسميت بهذا الاسم لأنها تنبت في مجاري الأودية والمياه فتسحبها، وفي بعض دول الخليج تعرف بالبقلة المباركة ورشاد وحرفات وهارفا، ويريين ونحلة وهرخ البقلة اللينة.

الاسم العلمي Portulaca oleraceae

وصف النبات
الرجلة عشب حولي منها ما هو منتصب ومنها ما هو منبسط، ويصل ارتفاعها إلى حوالي 30 سم، ساقها وأفرعها لمساء ذات لون مخضر إلى محمر عصيري رخوة، أوراقها بيضوية مقلوبة مستديرة القمة، الأزهار صغيرة صفراء اللون جالسة بدون أذنق تفتتح في الصباح ثم تغلق غالباً قبل منتصف النهار. الجزء الطبي في النبات: تستعمل الأجزاء الهوائية من الرجلة بما فيها البذور.

موطن الرجلة والزراعة

الموطن الأصلي آسيا ومن انتشرت إلى أوروبا، والرجلة من أكثر النباتات انتشاراً في العالم، فهي تنبت عفواً في جميع المناطق دون استثناء، وتفضل مجاري الوديان حيث تغطي مساحات شاسعة في مواسم الامطار وتكثر في المزارع المهمله وعلى حواف القنوات وجوانب الطرقات، كما تزرع حالياً في استراليا والصين.

المحتويات الكيميائية

- قلويدات وفلافونيدات وكومارينات وجليكوزيدات.
- زيت ثابت، وغبية جدا بالكالسيوم والحديد والفيتامينات (أوميغا-3).
- أملاح معدنية (نترات البوتاسيوم وكلوريدات البوتاسيوم وكبريتات البوتاسيوم).

ما قيل عن الرجلة قديماً:

لقد اعتبرت الرجلة منذ القدم أنها من أفضل النباتات الطبية فقد قال عنها ابن البيطار أن فيها قيبضاً يسيراً وتبرد تبريداً شديداً لمن يجد لهيباً وتوقداً، متى وضعت على فم معدته، وإذا أكلت أو شربت فعلت ذلك، وهي تشفي الضرس بتلميسها، وبسبب قيبضها فهي موافقة لمن به قرحة الأمعاء وللنساء اللواتي يعرضن لهن النزيف، ومن ينثت الدم ومصارتها أقوى في هذا الموضوع، وهي باردة مظنة للعطش، تبرد البدن وترطبه وتنفع لحرورين في البلدان الحارة، ومن يجعلها في فراشه لم ير حلاًماً، وإذا شويت وأكلت قطعت الاسهال، وتقطع العطش المتولد من الحرارة في المعدة والقلب والكلى، وتنفع من حرق النار مطبوخة ونينية إذا تضمد بها.

ويقول كمال الدين السيوطي في كتابه "الرحمة في الطب والحكمة": إن نبات الرجلة فائدة في درء حرارة أورام وشدة الوجع والبخارات المتصاعدة إلى العين وذلك بأن يؤخذ مسحوق الرجلة مع دقيق الشعير ودهن الورد وتضمد بها العين فتبرأ بإذن الله، كما يقول إن لها فائدة في درء أمراض الفم وذلك بأن يؤخذ ماء الرجلة والصل ويضمض به ويستاك.

أما داود الانطاكي فيقول: إن من فوائدها أنها تمنع الصداع والأورام الحارة والرمد والحكة والجرب ونفث الدم والقىء وحرقة البول والحصى والبواسير وحرارة الكبد والمعدة والأم الضرس وخشونة الرئة، والإكثار منها يسقط الشهوتين ويظلم البصر ويصلح الكرفس والنسنع وتفيد الكلى ويصلحها المستكي. ومتى شربت بالرواند قطعت الحمى، ولا يقوم مقام بذورها شيء في قطع العطش.

استخدامات وفوائد الرجلة والأبحاث العلمية

- تعتبر الرجلة ذات قيمة في علاج المشكلات البولية والهضمية ففصير أغصانها وأوراقها علاج للمثانة حيث إن عصيرها المدر للبول يخفف من علل المثانة مثل صعوبة التبول، كما أن الخصائص الهلامية للنبتة تجعلها دواء ملطفاً للمشكلات المعوية مثل الزحار والاسهال.

- في الطب الصيني تستعمل الرجلة لمشكلات مماثلة ولالتهاب الزائدة الدودية وكذلك ترياق للدغات الأفاعي والعقارب والرتلاء، كما تستخدم كدهان لعلاج بعض المشاكل الجلدية، كما يساعد في خفض الحمى.

- في المجتمعات التي لا تعرف الرجلة أو لا يتناولها الناس فيها عادة، هناك جهود للتعريف بها وتوضيح أهمية تناولها وتقديم اقتراحات لكيفية ذلك ضمن أطباق الطعام اليومي، وتخطى نبتة الرجلة باهتمام متزايد من قبل وزارة الزراعة الأميركية بالعمل على زراعتها، كجزء من المحاولات الهادفة إلى تصحيح محتوى وجبات الطعام الغربية عبر إدخال الأنواع المفيدة صحياً من الخضراوات والفواكه، أما في المجتمعات التي تعرف "الرجلة" فالإحاجة أكبر للثقافات إليها وعدم إهمال إضافتها إلى أطباق الطعام.

- تقول الأبحاث الحديثة في الصين التي أجرت تجارب سريرية، إن للرجلة تأثير فعال في علاج الديدان الشعبية، كما أثبتت دراسات أخرى بأن الرجلة تقاوم الزحار العصوي وعند حقن خلاصة العشبة فإنها تحرض التقلص الشديد للرحم وعند أخذ العصير بالفم فإن انقباضات الرحم تضعف.

- وفق ما هو متوافر اليوم من دراسات علمية حول المكونات الغذائية لأوراقها العريضة، يمكن استخلاص أربعة عناصر من الدواعي الصحية للحرص على تناول الرجلة وإضافتها إلى مختلف أنواع الأطباق المطبوخة أو إلى السلطات، وهي: المحتوي الغني بدهون (أوميغا3)، والمحتوي الغني بالفيتامينات المهمة، خصوصاً مضادات الأكسدة مثل فيتامين إي (E) وفيتامين إيه (A) وفيتامين سي (C)، والمحتوي الغني بالمعادن والمركبات الكيميائية المفيدة للحمية مثل ميلاتونين (Melatonin)، ومادة (Co-enzyme Q-10).

- وأكدت أحدث الدراسات العلمية أن نبات الرجلة له دور فعال في الوقاية من السرطان وعلاجه، حيث إنه يعمل على منع نمو وتكاثر الخلايا السرطانية، ويقوم بالتقاط الشوارد الحرة الناتجة عن الإصابة بالسرطان فيحد من انتشاره.

أطعمة مفيدة لتقوية الذاكرة



إن سوء التغذية وقلة الضوائد الحيوية والصحية للإنسان في حياته اليومية تعتبر المسبب الرئيسي لضعف الذاكرة وكثرة النسيان، وهناك العديد من الأغذية وأساليب الحياة التي تساعدنا على التمتع بذاكرة جيدة.

وتشير العديد من الدراسات إلى قائمة من الأطعمة وصفت بأنها أطعمة الطاقة والذكاء، لأنها تزيد من تركيز المادة الكيميائية التي يحتاجها المخ من أجل مزيد من التفكير والعمل والقدرة على حل المشكلات، والإتيان بردود الأفعال السريعة المطلوبة.

أهم العناصر الغذائية التي تساعد على التركيز وتقوية الذاكرة تتلخص بالتالي:

فيتامين B6

- ينصح بتناول أغذية غنية بفيتامين B6 كونه يعمل على إنتاج المزيد من النواقل العصبية مثل السيروتونين والدوبامين، مما يحفز الذاكرة.

- ومن مصادره الغذائية: الحبوب الكاملة، البقوليات، الموز، البطاطا، الجزر، السبانخ، الكبد والأجبان.

فيتامين B12

- تشير العديد من الأبحاث عن فائدة فيتامين B12 للمخ والدم وتضيق الذاكرة.

- ومن مصادره الغذائية: الحليب ومنتجات الألبان، اللحوم وخاصة الكبد والكلى.

فيتامين B1

- تناوله باستمرار مفيد جداً لتقوية الذاكرة.

- ومن مصادره الغذائية: منتجات الحليب، المكسرات، الحبوب الكاملة، الخميرة، الكبد،

فيتامين B2
- مفيد جداً لتقوية الذاكرة.

- ومن مصادره الغذائية: منتجات الحليب، الخضراوات الورقية، الحبوب الكاملة، الخميرة، الكبد واللحوم.

الليسيثين والكولين

- هما من مجموعة فيتامين B ويعملان على تحفيز الذاكرة، ويضيدان في تنشيط الذاكرة وتقويتها لسنوات طويلة.

- ومن مصادره الغذائية: متوفرة في كثير من الأغذية لإرتباطها بالدهون.

أحماض أوميغا-3

- الأوميغا-3 هي أحماض دهنية تدخل في تركيب خلايا المخ وهي ضرورية لتغذية الدماغ.

- ومن مصادره الغذائية: أسماك السلمون، الجوز، البيض وبذر الكتان.

فيتامين C

- يعتبر فيتامين C مضاد للتأكسد، يحافظ على خلايا الذاكرة من التلف ويزيد القدرة الذهنية ويمتد ذاكرة قوية.

- ومن مصادره الغذائية: الحمضيات مثل الليمون والبرتقال، الجوافة، البندورة، الملفوف والقلف الأخضر.

فيتامين E

- فيتامين E مهم لخلايا الذاكرة كونه مضاد للتأكسد.

- ومن مصادره الغذائية: الزيوت النباتية كزيت الزيتون والنخيل، أجنة الحبوب، السمك، الكبد والبيض.

الحديد

- يساعد الحديد مباشرة في عملية بناء المواد المرسله أو الناقله للسيالات العصبية.

- ومن مصادره الغذائية: اللحوم الحمراء وخاصة الكبد والكلى، صفار البيض، البقوليات، الجوزيات، الخضراوات الورقية

الخضراء خاصة السبانخ، الحلبة.

الزنك

- ضروري لعمل فيتامين B6 في الدماغ.

- ومن مصادره الغذائية: الأطعمة البحرية كالجمار والجمبري، اللحوم الحمراء، الكبد، الحليب، صفار البيض، الحمص، الفول، العدس والجوزيات.



مواقيت الصلاة

بقرار من مجلس الأمن الدولي تقديم ولاية اليونيفيل سنة إضافية في لبنان

مدد مجلس الأمن الدولي ولاية قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان ساليونيفيل "سنة أخرى، بناء على طلب من الحكومة اللبنانية". وقالت "اليونيفيل" في بيان، "بناء على طلب من الحكومة اللبنانية لمدة سنة إضافية من مجلس الأمن الدولي والولاية اليونيفيل لسنة أخرى بعد أن تبنى القرار 2022-2650".

وأضاف البيان، "في القرار 2650، يطلب مجلس الأمن من القوات المسلحة اللبنانية والأمن العام للأمم المتحدة تحديد معايير محددة وجداول زمنية للنشر الضعاف والدائم للقوات المسلحة اللبنانية في جنوب لبنان وفي المياه الإقليمية للبلاد، كما يشجع المجلس بقوة الحكومة اللبنانية على الإسراع بنشر فوج نموذجي من القوات المسلحة اللبنانية في منطقة العمليات. وهذا يدعم هدفا طويل الأمد للبعثة يتمثل في تسليم جميع مهامها ومسؤولياتها إلى السلطات اللبنانية في نهاية المطاف".

وأشار نقيب ميقاتي رئيس الحكومة اللبنانية المكلف، بقرار مجلس الأمن الدولي لتقديم ولاية "اليونيفيل"، واصفا الأمر بأنه "خطوة من شأنها تعزيز الاستقرار الذي ينعم به جنوب لبنان بفضل التعاون الوثيق بين الجيش واليونيفيل".

وشدد ميقاتي على اتخاذ كل الإجراءات التي من شأنها دعم مهمة ساليونيفيل، مجددا التزام لبنان بالشراكة الدولية وقرارات الأمم المتحدة. وأنشأ مجلس الأمن الدولي، قوة حفظ السلام المؤقتة التابعة للأمم المتحدة في لبنان "اليونيفيل" عام 1978 استنادا إلى القرار الدولي رقم 425 وتم تعزيز القوة بعد العدوان الصهيوني على لبنان في صيف عام 2006.

وتضم قوة "اليونيفيل" حاليا أكثر من 10 آلاف جندي حفظ سلام من 48 دولة، بالإضافة إلى حوالي 800 موظف مدني. ويتم تجديد ولاية ساليونيفيل على أساس سنوي بناء على طلب الحكومة اللبنانية.

■ وكالات

قربت 94 دولارا للبرميل

أسعار النفط ترتفع

ارتفعت أسعار النفط، أمس لتقارب 94 دولار للبرميل، مدعومة بمراهانات على أن تكتل أوليك - سيناقش خفض الإنتاج في اجتماع يعقد في 5 سبتمبر. وزادت العقود الآجلة لخام برنت 1,20 دولار أو 1,3 بالمائة إلى 93,56 دولار للبرميل. وارتفعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 1,16 دولار أو 1,3 بالمائة إلى 87,77 دولار للبرميل. ومن المنتظر أن يجتمع تكتل أوليك - الذي يضم منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفاءها في الخامس من سبتمبر على خلفية تراجع أسعار النفط وانخفاض الطلب، على الرغم من أن السعودية تقول إن الإمدادات تظل محدودة.

■ وكالات

لم يصلها منذ عشرين عاما

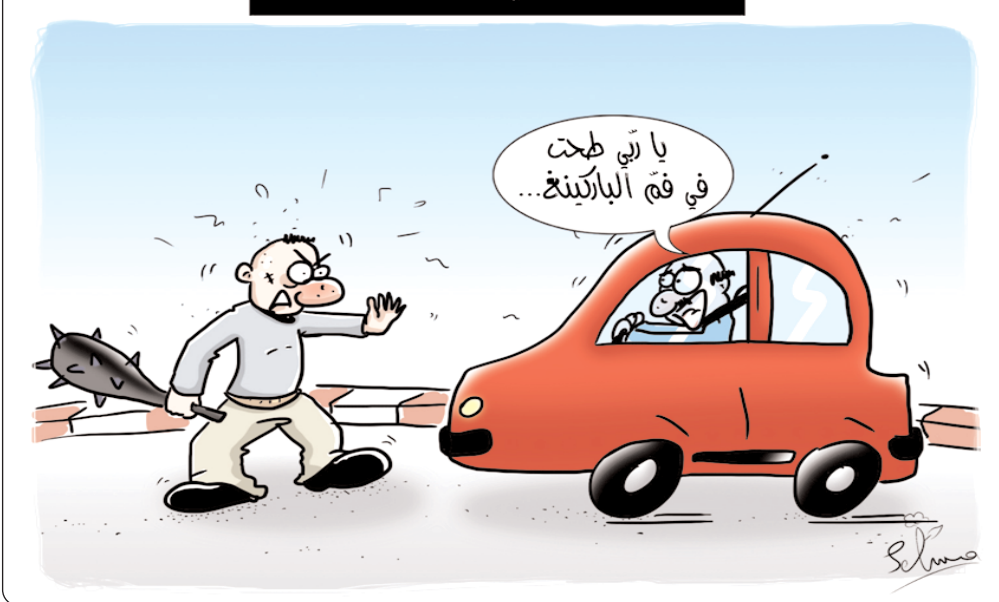
الدولار الأمريكي يبلغ مستويات قياسية

وصل الدولار الأمريكي إلى أعلى مستوى له لم يبلغه منذ 20 عاما، كما حقق مكاسب استمرت على مدى ثلاثة أشهر متتالية. فقد ارتفع مؤشر الدولار، مقابل العملات العالمية الأخرى إلى ما يقرب من 110 نقاط مع تراجع واضح في سعر العملات المقابلة. إذ وصل الين الياباني إلى أدنى مستوى له مقابل الدولار وانخفض إلى مستويات لم يصلها منذ 25 عاما.

ومنذ الأسبوع الماضي واصل اليورو انخفاضه مقابل الدولار إذ بلغ اليورو أقل من دولار. كما انخفض الجنيه الإسترليني أيضا وصل إلى مستويات لم يصلها منذ 26 عاما وسجل الشهر الماضي أكبر انخفاض له منذ التصويت على انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. ولجأ المستثمرين إلى الدولار مستفيدين من الارتفاع الحاد في أسعار الفائدة على الدولار التي أعلنها البنك الاحتياطي الفيدرالي لمعالجة التضخم.

■ ق.!

قطعة طرقة في حلة حامله ...



توقيف المتهم السابع فيما لا يزال الثامن في حالة فرار

عقوبات تصل إلى الإعدام في حق قتل "أستاذ الصومعة"

كشفت وكيل الجمهورية مساعد أول بمحكمة بوفاريك (البلدية) سارة تبارورت بمقرر المحكمة عن إلقاء القبض على المتهم السابع المتورط في قضية مقتل شاب بمدينة الصومعة الأسبوع الفارط، مضيئة أن المتهم الثامن لا يزال في حالة فرار.

بكل الطرق المخولة قانونا. وتعود وقائع القضية ليوم 24 أغسطس عندما تقدم في حدود الساعة الخامسة مساء المدعون (ش 1) و (ش 2) إلى المحل التجاري الكائن بمدينة الصومعة والمملوك للمدعو (ي م) وشعرا في استنزاهه وابتزاز، فقام هذا الأخير بطردهما.

وللانتقام من صاحب المحل، عاد الشخصين إلى المحل في حدود العاشرة ليلا مصحوبين بأفراد عصابة إجرامية محملين بمختلف أنواع الأسلحة البيضاء بنية الاعتداء على الأشخاص والممتلكات. وقد حطموا محل الضحية وتسببوا في نشوب شجار عنيف أصيب على إثره الضحية المرحوم بطمينة سكين في بطنه كما أصيب شقيقه في جبهته. وبعد تدخل عناصر الأمن لاذ الفاعلون بالفرار ونقل الضحية الذي طعن في البطن إلى مستشفى فرانس فانون بالبلدية أين وافته المنية بتاريخ 26 أغسطس الفارط.



عصابات أحياء وقعت أثناءها أعمال عنف أدت إلى وفاة شخص من خارج أعضاء العصابة" وهي الأفعال التي تصل عقوبتها إلى حد الإعدام. وأضافت وكيل الجمهورية مساعد أول لدى محكمة بوفاريك أن قاضي التحقيق وبعد استجواب المتهمين أصدر أمرا بوضعهم رهن الحبس المؤقت مع إصدار أمر بإلقاء القبض على المتهم الذي لا يزال في حالة فرار، مؤكدة أن النيابة العامة تسهر على التطبيق الصارم للقانون وحماية الضحايا والأطراف المدنية

قبل أن تنوه بفعالية واحترافية ضباط وأعدان الشرطة القضائية الذين أسندت لهم مهمة البحث والتحري تحت إشراف النائب العام والذين تمكنوا من إلقاء القبض على الفاعلين في "وقت قياسي" وتقديمهم أمام نيابة الجمهورية بتاريخ 30 أغسطس الفارط. وأوضحت أن الموقوفين قدموا أمام نيابة الجمهورية ويتابعون قضائيا عن جنايتي "القتل العمدي مع سبق الإصرار والترصد" وجناية "المشاركة في مشاجرة وقعت بين

وقالت في تصريح صحفي أن نيابة الجمهورية لدى محكمة بوفاريك ارتأت، عملا بأحكام قانون الإجراءات الجزائية وتقديرا لانتشار الأخبار المغلوطة، إعلام الرأي العام بمعلومات موضوعية عن الوقائع والإجراءات المتخذة في قضية القتل التي راح ضحيتها المرحوم (ي.س)، مضيئة أن التحقيقات أسفرت عن توقيف سبعة أشخاص بما فيهم المتهم الرئيسي فيما بقي شخص واحد في حالة فرار.

وكان بيان سابق لمجلس قضاء البلدية صدر الثلاثاء، قد أشار أن قاضي التحقيق لدى محكمة بوفاريك قد أمر بإيداع ستة متهمين موقوفين متورطين في هذه الجريمة، الحبس المؤقت، وبإلقاء القبض على المتهمين الإثنين الموجودين في حالة فرار. وفي تصريحها الصحفي، سجلت السيدة تبارورت أن "سرية التحقيق تستدعي الوقوف عند هذه النقطة"،

العملية أسفرت عن حجز 15 ختما مقلدا

الإطاحة بشبكة مختصة في النصب والاحتيال على وكالات التأمين

حسب ما أفاد به بيان لمصالح الأمن الوطني. وأوضح نفس المصدر أن "العملية التي تمت تحت إشراف وكيل الجمهورية المختص إقليميا، أسفرت عن حجز 15 ختما مقلدا، مركبتين (02) سياحيتين، ثلاثة أجهزة إعلام آلي، بالإضافة إلى أجهزة وأدوات تستعمل في التقليد والغش ومبلغ مالي قدر ب 363

تمكنت، بحر هذا الأسبوع، المصلحة المركزية لمكافحة الجريمة المنظمة التابعة للمديرية العامة للأمن الوطني، من الإطاحة بجماعة إجرامية تتكون من ستة أشخاص ينشطون تحت غطاء شركات وهمية مختصة في النصب والاحتيال على وكالات التأمين من خلال التقليد والغش والتزوير في السلع،

■ ك.ب

من ولايات الجنوب والهضاب العليا

المخيمات الصيفية استقبلت 33 ألف طفل

كشفت وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق أمس من تلمسان أن المخيمات الصيفية عبر الوطن استقبلت 33 ألف طفل من ولايات الجنوب والهضاب العليا خلال موسم الاصطياف الجاري.

وقال السيد سيقاق لدى تفقده إخم الصادقة "الشهيد محمد نور الدين" بهضبة لالة ستي بعاصمة الولاية الذي استقبل 465 طفل من ولاية أدرار خلال موسم الاصطياف الجاري، أن المخيمات الصيفية برمجت عدة دورات لتأطير أطفال الجنوب والهضاب العليا خلال العطلة الصيفية من خلال تسطيرها لبرنامج متنوع يشمل السياحة وخرجات للأماكن السياحية علاوة على البرامج الثقافية والترفيهية". وأضاف أن برنامج المخيمات الذي وضعته الوكالة الوطنية للتسليّة والترفيه "سمح بتسجيل تجاوب كبير ما بين الأطارات المسيرين للمخيمات والأطفال ومكن الأطفال من الترفيه عن النفس واكتشاف عدة مناطق سياحية بالوطن". ودعا الوزير مسيري مخيم الصادقة وبهضبة لالة ستي إلى تنوع النشاطات التي تحفز التركيز وتجديد الأفكار لدى الأطفال خاصة في مجال الأشغال اليدوية وغرس لديهم ثقافة الابتكار واستحداث أفكار لمشاريع جديدة في شتى المجالات. وتضمن برنامج اليوم الثاني من زيارة الوزير إلى ولاية تلمسان تدهن مسيح شبيه أولمبي "الشهيدين الأخوين بشلاغم محمد وقدر" ببلدية سيدي الجبالي.

في مجال الصناعة التقليدية التوقيع على اتفاقيات تعاون بين الجزائر والبرازيل

تم التوقيع على اتفاقيات تعاون بين الجزائر والبرازيل بهدف تجسيد مشاريع جديدة في مجال نقل المعارف والتقنيات لفائدة الحرفيين بولاية تمنراست. وخلال إشرافه على حفل التوقيع على هذه الاتفاقيات، بحضور سفير البرازيل بالجزائر، فلافيو ماريغا، أكد وزير السياحة والصناعة التقليدية، ياسين حمادي، أن توقيع هذه الشراكة الجديدة بين البلدين سيندرج في إطار التعاون جنوب-جنوب" ويأتي "تجسيدا لاتفاقية التعاون العلمي والتكنولوجي والتقني الموقع بين البلدين وتكملة للمحور الاتفاقي المتعلقة بنقل المعارف لفائدة الحرفيين في مجال النحت على الأحجار الكريمة وشبه الكريمة والحلي وإنشاء مدرسة نموذجية على مستوى غرفة الصناعة التقليدية والحرف بتمنراست". وأوضح حمادي أن قطاع البلدين، وهو ما كرسه "التعاون الوثيق المدرج في الملحق الخاص بوضع حيز التنفيذ مشروع نقل المعارف لإنتاج ونحت الأحجار الكريمة وشبه الكريمة والحلي والصناعة التقليدية المعدنية الموقع بالجزائر في 2008". وأشار إلى أن التعاون الثنائي بين الجزائر والبرازيل في هذا المجال ستوج بتكوين 84 مكونا في مختلف التخصصات لإنتاج الحلي والنحت على مختلف الأحجار التي تتميز بها منطقة الأهقار بولاية تمنراست". ويعد نقل 13 خبير من الوكالة البرازيلية للتعاون خلال سنة 2019 إلى ولاية تمنراست، ثم الاتفاق -بضيف الوزير- على تسجيل "ثلاثة مشاريع تعاون تتعلق بتحسين عملية معالجة الجلود بالجزائر، التحويل الإبداعي للأحجار ومعادن الصحراء في مجال الصناعة التقليدية والأحجار الكريمة والحلي وكذا وضع استراتيجيات لرفع نسبة إنتاج الحلي لتعاونية تهازيت نهقار بتمنراست".

تحت عنوان "مغنية الروك الصحراوية" عرض وثائقي حول الأيقونة حسنة البشارية بباريس

يشارك الفيلم الوثائقي "مغنية الروك الصحراوية" للمخرجة الجزائرية-الكندية سارة ناصر، حول أيقونة فن الديوان حسنة البشارية في الدورة ال 12 للمهرجان الدولي لأفلام الجالية الإفريقية بباريس، الذي سيقام ما بين 2 إلى 4 سبتمبر الجاري، حسبما أفاد به الموقع الرسمي للمهرجان. وسيتم عرض هذا العمل السينمائي الذي مدته 75 دقيقة ضمن مجموعة من الأعمال السينمائية من توقيع مخرجين ذوي أصول إفريقية مقببين خارج القارة على غرار "غفران والوعود" (فرنسا)، "فيلم فوودو... ما كيت" (الولايات المتحدة)، "الخروج من الظل" (كندا)، "لوماماتا... الدموع الأكثر عذوبة" (فيوزلندا)، "الدراجة التاكسي" (الكاميرون). ويعد هذا الفيلم كأول عمل سينمائي مكرس لأول امرأة تعزف ببراغة على آلة القمبري للتعريف بأعمالها الفنية وبموسيقى الديوان الذي يعد من بين رواد التراث الثقافي الجزائري. وقد تم تمويل الفيلم الوثائقي "مغنية الروك الصحراوية" أبريل المنصرم في الطبعة ال 38 من مهرجان "رؤى إفريقيا" ببونتريال (كندا) كما عرض في المهرجان الدولي للفيلم الوثائقي بالسنغال. للتذكير بدأت علاقة الفنانة حسنة البشارية، المولودة سنة 1950 ببشار، بالموسيقى منذ صغرها إذ تعلمت العزف على آلة القمبري خلسة رغم أن والدها كان معلما في فن الديوان غير أنه كان يرفض إصرارها على العزف باعتبار الآلة "إختصاص رجالي" لكنها تحدى تقاليد المنطقة وأصبحت المرأة الوحيدة التي تعزف على القمبري إلى جانب العزف على آلات أخرى كالعود والغيتر الكهربائي والبايجو. وشاركت حسنة البشارية في العديد من المهرجانات الموسيقية في أوروبا وكندا وغيرها من دول العالم بما تقتصر حه من أعمال موسيقية تعج بالتراث الموسيقي الحلي الجزائري ويحوزتها أيضا عديد الألبومات على غرار "الجزائر جوهرة" 2009 - نهلة ي. ■