

بأمر من محكمة سيدى محمد

الجنس المؤقت لمتهمين في قضية إحراق الغابات



• اضطر في قضية مجمع سوفاك

الفريق شنقريحة خلال إشرافه على افتتاح مسابقة عسكرية دولية:



ص 03

المنافسات
الرياضية بمثابة
المدرسة الميدانية

ص 03

السياسي



يومية وطنية مستقلة

طالعوا المنشور السياسي على موقعها الإلكتروني :

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الاثنين 23 أوت 2021 م الموافق ١٤٤٣ هـ
العدد: 3281 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

تبون يسدي تعليمات هامة خلال اجتماع مجلس الوزراء

تحفيظ الجر وفتح الشواطئ



• إلغاء العقوبات عن المتأخرين في تسديد اشتراكات الضمان الاجتماعي

تحسباً لمواجهة سوديابودي
الكشف عن قائمة الخضر

• ليلة بيضاء في معاقل "السياري" ص 16-08



العملية تتطاير الأربعة الم قبل
تجنيد 12 ألف صيدلي لتقديم الجزائريين

• تسجيل 412 إصابة جديدة بكورونا - 19 وفاة ص 05



بقرار من رئيس
الجمهورية



حركة جزئية
للمدراء المركزين
للشرطة

ص 03
قرار جملة من الإصلاحات
لترقيتها
الحكومة تناقش
آليات دعم المؤسسات
المصرفية

ص 03
ولاية يستنفرون لتفادي
فيضانات الخريف



حتى
لا تتكرر
المأساة ..

ص 04
الخبير الاقتصادي
بن يحيى يصرح:
الاقتصاد الوطني
حقق نتائج جيدة رغم
تداعيات كورونا

الله

الاحتاجات تضرب المغرب؟



في خطوة لقيت استحسان الجميع قام والي ولاية سطيف، أمس، بتكرييم أعوان الحماية المدنية و مصالح الغابات عرفانا بالجهودات الكبيرة التي بذلوها أثناء عمليات اطفاء الحرائق التي اندلعت في بعض المناطق وبالولاية مؤخرا. وقام الوالي بتسليم لأعوان الحماية المدنية ومحافظة الغابات شهادات تقديرية. للإشارة اندلعت مؤخرا عددة حرائق ببعض الغابات بالولاية اسفرت عن خسائر معتبرة في المساحات الغابية .

الوزير يعزي في وفاة المجاهد "علي دلوى"

انتقل إلى رحمة الله المجاهد علي عادل المدعو سعلي دلوك" عن عمر ناهز 90 عاماً، حسب ما علم لدى وزارة المجاهدين وذوي الحقوق. ويعد الفقيد من مواليد 11 مايو 1936 بسيدي داود بولاية بومرداس، حيث ترعرع وسط عائلة ميسورة الحال، متمسكة بقيمها الوطنية. وتقدم وزير المجاهدين وذوي الحقوق، العيد ربيقة، من جهته برسالة تعزية إلى أسرة الفقيد وإلى رفاقه في الجهاد، سائلًا المولى عز وجل أن يتغمد روح الفقيد بواسع رحمته وأن يلهم أهله ورفاقه حمياء الصبر والسلوان.

میسی یترک جائزہ فی خزانۃہ پیر شلونہ



كتاب **كتفاف** في المطبوعات
الطبعة الأولى، ١٩٣٧

وذكرت صحيفة "آس" الإسبانية، أن الأرجنتيني لم يأخذ جميع أغراضه من الخزانة الخاصة به في غرفة الملابس بالفريق، لأن بعضها كان ضخما وأكبر حجما مما كان متوقعا. ومن الأشياء التي تركها ولم يأخذها معه، الجائزة التي حصل عليها ميسى في بطولة كأس خوان جامبر الودية، عام 2018 ضد بوكا جونيور، بعد تسجيله هدفا في ذلك اللقاء. وأشارت الصحيفة أن السبب وراء ترك ميسى تلك الجائزة هو لكبر حجمها، فهي عبارة عن نجمة كبيرة حصل عليها.

عترض الأستاذة المتعاقدون بالغرب، شن حركة احتجاجية مع بداية الدخول المدرسي شهر سبتمبر داخل، موازاة مع انتلاق محاكمه 33 من ملائتهم. ونقلت تقارير اعلامية نقلاً عن المنسقة الجهوية للأساتذة الذين فرض عليهم التعاقد بجهة سوس ماسة، نزهة مجدي، أن التنسيقية تستعد لتنظيم برنامج احتجاجي، سيتزامن مع جلستي المحكمة 33 أستاذًا يوم 16 و23 سبتمبر القادم. يشار إلى أن الاستاذة نزهة مجدي، أحد أبرز الأساتذة المتعاقدين المتابعين في حالة سراح، بتهم "التجمهر غير المسلح، بغير رخصة، وخرق قانون الطواريء الصحية، وإيداع القوات العمومية أشلاء قيامهم بوظائفهم، وإهانة رجال القوة العمومية". وكانت السلطات الأمنية بالرباط قد أوقفت 33 أستاذًا وأستاذة خلال الإنزال الوطني يومي 6 و7 أبريل الماضي من داخل الاحتجاجات السلمية التي كانوا شاركوا فيها، وهو ما لقي استنكاراً واسعاً في أوساط الرأي العام، خاصة وأن تفريقي احتجاجات الأساتذة أصحابها استخدام العنف.



سالیمانی لاینسی فریقه بلوزداد



نويجه بلعب المحنّف . وكتب سليماني عبر صفحاته الرسمية على تويتر: "مبروك للشباب الكبير على لقبه الثامن في البطولة". وأرفق التغريدة بصورة للاعبين المتوجين باللقب بعد الفوز على اتحاد الجزائر برباعية مقابل هدفين، قبل جولة واحدة عن نهاية المنافسة.

تُنويه

تعلم جريدة «الم Shawar السياسي» قراءها الكرام، أنه وبسبب الأزمة التي تمر بها الجزائر على غرار بلدان العالم جراء فيروس كورونا المستجد، ونظرًا للتذبذب الحاصل في شبكة التوزيع عبر بعض البلديات والولايات، فقد تم تقليل سحب الجريدة مؤقتا من خمسة آلاف (5000) نسخة إلى ألفي (2000) نسخة، الأمر الذي تسبب في تسجيل خلل ونقص على مستوى الأكشاك مؤخرا. وتعد الجريدة قراءها الأعزاء بعودة الأمور إلى مجاريها بعد مرور هذه الموجة على وطني الحبيب وعلى شعوب العالم. كما تنوه أنه بإمكان الجميع تصفح الجريدة عبر موقعها الإلكتروني www.alseyassi-dz.com على توفير المعلومات بشكل آمني ومتواصل على مدار اليوم لاطلاع الرأي العام وتنويره بكل المستجدات الوطنية والدولية.

ملاحظة:
الوثائق التي
تصل
الجريدة لا
تعود إلى
 أصحابها
نشرت ألم
نشر

**طباعة: الوسط - شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالمية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب 410**

**■ حساب بنكي ق. ش. ج رقم: 1184017012701-93
■ السحب 2000 نسخة**

**التوزيع:
مطبعة**

الإشهار : الوكالة الوطنية
للنشر والإشهار
شارع باستور 1
الهاتف : 021 73 28 71 / 021 73 30 43
الfax : 021 73 95 59

الادارة - التحرير
العنوان: حي الزوانتة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف /fax: 023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وايل دعدوش



السياسي المنشور

AL-SEYASSI

مطبعة وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواقة رقم 94 الطابق الأول - القبة
 16108 هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

الإثنين، 10 فبراير 2014

الشعبي وللجزائر، فرصة تنظيم هذه المنافسة الرياضية العسكرية الدولية. زلن الرياضة كما تعلمون جميعا، تعد أحد أهم السبل لتوطيد العلاقات بين الشعوب، لما تميّز به من تفاسير شريف ورح رياضية عاليّة بل يمكننا القول أن الرياضة هي اللغة الوحيدة المشتركة بين الشعوب بمختلف أجناسها وأسنتها. وإننا في الجيش الوطني الشعبي، على غرار الجيوش الصديقة الحاضرة معنا اليوم، بقدر ما نعتبر الرياضة بمفهومها الشامل، جزء لا يتجزأ من برامج المنظومة التكوينية لدينا، بقدر كل ذلك، فإننا نعتبر المنافسات الرياضية بشتى أنواعها بمثابة المدرسة الميدانية، التي يفضلها ومن خلالها يدرك الفرد العسكري قيمة الجهد وقيمة الاصرار على تحقيق النصر والنجاح. يقول الفريق شنقريحة في كلمته الافتتاحية. كما عبر رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي عن تمنياته للجميع بالنجاح والتوفيق في حصد العدد الأكبر من الميداليات وتحقيق نتائج مشرفة ومتميزة تتوافق وطموحات القوات المسلحة لبلدنا. الهدف دوما إلى تحقيق أفضل النتائج. وتخلل فعاليات حفل الافتتاح استعراضات لفرق الرياضية السينوتوتقنية التابعة للدرك الوطني والفرق الموسيقية والخيالة التابعة للحرس الجمهوري. ■ ياسمين بـ

أشعر رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، الفريق السعيد شنقريحة، أمس الأحد بمركز تجمع وتحضير الفرق الرياضية العسكرية "الشهيد مسعود بوجريو" بين عكّون (الجزائر العاصمة) على افتتاح فعاليات المسابقة العسكرية الدولية السينوتوتقنية "الصديق الوالي 2021". وحضر مراسم الافتتاح كل من الوزير الأول، وزير المالية، أيمن بن عبد الرحمن، وعدد من وزراء الحكومة إلى جانب ممثلي سفراء الدول المشاركة واللوية وعمداء من وزارة الدفاع الوطني وأركان الجيش الوطني الشعبي.

ويشارك في هذه المنافسة العسكرية الدولية عدد هام من الرياضيين، ذكورا وإناثا، يمثلون خمسة دول وهي إوزبكستان، فيتنام وأذربيجان، روسيا، بيلاروسيا في أربع تخصصات سينوتوتقنية: السباق ذاتي الرماية بالبنادق، تمرين الرماية بالرشاش كلاشينكوف، سباق الرجال، تمرين الحماية والأمن. وفي كلمة ألقاها خلال افتتاح التظاهرة العسكرية الدولية، رحب الفريق شنقريحة برياضي الدول المشاركة متمنيا لهم وللوفود العسكرية المرافقة لهم إقامته طيبة بالجزائر، متوجهها بأژكي آيات الشكر والقيادة العسكرية الروسية، التي منحت للجيش الوطني

تم اقتناوٰها من الصين الشعبية
وصول ملیونی جرعة من
اللّقاح المضاد لكورونا

حطت صباح أمس بالقاعدة الجوية بيوفاريك (البليدة) طائرة عسكرية تابعة للقوات الجوية للجيش الوطني الشعبي وعلى متنها شحنة من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا تقدر بـ 1.5 مليون جرعة تم اقتناصها من جمهورية الصين الشعبية، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الدفاع الوطني.

و جاء في البيان: "في إطار الجهود المتواصلة ل توفير

الوسائل الضرورية للوقاية من فيروس كورونا كوفيد-19
حطت صباح اليوم 22 أكتوبر 2021، بالقاعدة الجوية
بوفاريك (الناحية العسكرية الأولى) طائرة عسكرية تابعة
للقوات الجوية للجيش الوطني الشعبي على متنها شحنة
من اللقاحات تقدر بـ 2 مليوني جرعة تم
اقتناؤها من جمهورية الصين الشعبية.
وأشار البيان إلى أن هذه العملية "تدخل في إطار تدريم
المنظومة الصحية الوطنية باللقاحات والمعدات الطبية

بأمر من محكمة سيدني احمد الجنس المؤقت لمتهمين في قضية احراق الغابات

أمر القاضي التحقيق بالغرفة الأولى لدى محكمة سيدي
أحمد أمس، بإيداع متهمين باضرام النار بغازات
ولاتيك جigel والبليدة الحبس المؤقت بالمؤسسة العقابية
في القليعة.

تبون يسدي تعليمات هامة خلال اجتماع مجلس الوزراء

تحفيف الحجر وفتح الشواطئ

- مشروع نص قانوني يؤسس لعلاوة البطالة • صرف العلاوات المالية لعائلات شهداء الحرائق
 - إلغاء العقوبات عن المتأخرين في تسديد الاشتراكات الضمان الاجتماعي

ترأس السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، أمس الأحد 22 أوت 2021، اجتماع مجلس الوزراء، تناول بالدراسة عروضاً تخص قطاعات العدالة، الداخلية، العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، الصناعة الصيدلانية، الاتصال والثقافة.



بقرار من رئيس الجمهورية

حركة جزئية للمدراء المركزيين للشرطة

اقر عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية حركة جزئية مست سع من بين أهم مناصب مسؤولة في المديرية العامة للأمن الوطني وذلك وفق ما اقترن به المدير العام للأمن الوطني. وجاء في بيان للمديرية العامة للأمن الوطني أمس تلقت "السياسي" نسخة منه أنه وباقتراح من المدير العام للأمن الوطني، أجرى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس الأحد حركة جزئية شملت سبعة مدراء مركزين بال مديرية العامة للأمن الوطني، ويتعلق الأمر بتعيين كل من مراقب عام للشرطة عوادى محمد، رئيسا لدوائر المدير العام، تعين مراقب الشرطة سعيداني الطاهر، مديرًا للاستعلامات العامة، وكذا تعين مراقب الشرطة محند السعدي سي مجاند، مديرًا للموارد البشرية، فيما سيشغل مراقب عام للشرطة داود محدث شريف، منصب مديرًا للأمن العمومي، كما تم تعين مراقب الشرطة بوراوي عبد الحق، مديرًا للشرطة العامة، ومراقب الشرطة مخلوف صالح، مديرًا الشرطة الحدود، كما تم تعين عميد أول للشرطة بن خليفة عن الدين، مديرًا للإدارة العامة. ■مليكة. ب

أقرار جملة من الإصلاحات لترقيتها

الحكومة تناقش آليات دعم المؤسسات المصغرة

- المؤسسات الصغيرة والمتوسطة توظف 56 بالمائة من اليد العاملة

مطابقة المنشآت والمعدات التابعة لنشاطات المحروقات السابقة إنجازها. يحدّد مشروع النص الأول شروط منح الرخصة الاستثنائية لحرق الغاز، مع مراعاة أنه تقتصر الإشارة إلى أن مبدأ حظر حرق الغاز على مستوى منشآت نشاطات المينج لا يتم الإبقاء عليه فحسب بل يمتد ليشمل نشاطات المصب، وكذلك هيابيك نشاط النقل بواسطة الأنابيب. كما يحدّد مشروع هذا النص شروط التصريح بالرسم الخاص بحرق الغاز ودفعه، أما فيما يخص مشروع النص الثاني، فيحدّد شروط مطابقة المنشآت والمعدات التابعة لنشاطات المحروقات التي تم إنجازها سابقاً.

ويهدف مشروع هذا النص إلى ضمان استمرارية الأشغال التي تم الشروع فيه بالفعل وضمان المتابعة الفعالة لمطابقة المنشآت والمعدات. وبالتالي، واعتتماداً على الخبرات المكتسبة وتقديير التبسيط والتزييفات، فإنه يهدف إلى إنجاز برامج المطابقة دون تحضير المطلبات في هذا المجال.

وفي هذا الإطار، أشار الوزير الأول إلى أهمية تكثيف الجهد للحد من الآثار البيئية لعمليات حرق الغاز مشدداً كذلك على ضرورة الالتزام بالأجال المحددة لمطابقة المنشآت والتجهيزات البترولية.

الوزير المكلّف بالمالية، والطاقة والمناجم. علاوة على ذلك، تم تقديم عرض (01) من قبل الوزير المكلّف لدى الوزير الأول، المكلّف بالمؤسسات المصرفية. واستمعت الحكومة قبل ذلك إلى عرض يتعلق بمشروع قانون يتضمّن تسوية المالية للمالية 2019، أعاده قطاع المالية، وذلك تحسيناً لعرضه خلال مجلس وزراء قادم.

ويُدرج مشروع هذا النص في إطار أحكام الدستور، وكذا القانون 84-84 المؤرخ في 07/07/1984، المتعلق بقوانين المالية، والأمر رقم 95/07 المؤرخ في 07/07/1995، المتعلق بمقتضى المحاسبة. حيث تكرّس هذه الآلية التشريعية الرقابة على تنفيذ قوانين المالية من قبل كل من البرلمان ومجلس العدالة.

وشنّد الوزير الأول على ضرورة إعادة التوازنات المالية الداخلية والخارجية للدولة من جهة، وضمان التسيير الراسد والامثل للأموال العمومية، من جهة أخرى، مذكراً بضرورة بلوغ هدف تقطيّلة نفقات التسيير من خلال الجيابية العادلة، وذلك بواسطة تحسين معدل تحصيل الضرائب والرسوم.

كما استمعت الحكومة إلى عرض قسمه وزير الطاقة والمناجم حول مشروع مرسوم تنظيمياً يحدّد شروط منح تصريح إدخال الخام، لأجل المعاشرة، في المنشآت.

الخبير الاقتصادي بن يحيى يصرح: الاقتصاد الوطني حق نتائج جيدة رغم تداعيات كورونا

الخام قد تراجع بنسبة 4,9 في المائة خلال سنة 2020 كاملة. كما تميز الثلاثي الأول من سنة 2021 "بنمو إيجابي في كل قطاعات النشاط الداخلي". ويعد ارتفاع الناتج الداخلي الخام بشكل أساسى إلى زيادة القيمة المضافة في قطاع المحروقات بنسبة 7,5 في المائة خلال الثلاثي الأول من سنة 2021، مقابل انخفاض كبير بنسبة 13,3 في المائة خلال نفس الفترة من عام 2020. وتحقق هذا الأداء في سياق تميز بارتفاع ملحوظ في أسعار البترول إذ بلغت 61,7 دولار للبرميل الواحد خلال الثلاثي الأول من سنة 2021 مقابل 52,2 دولار في السنة الماضية (+18,1% في المائة). وأدى ارتفاع أسعار المحروقات إلى زيادة معامل القيمة المضافة للمحروقات بنسبة 11,9 في المائة خلال الثلاثي الأول من سنة 2021 بعد انخفاض كبير بنسبة 19,3 في المائة. ■ ياسمين. ب.

إلى 19 سبتمبر المقبل تأجيل الفصل في الدعوى المدنية لسوفاك

للحجزة العمومية شكلاً موضوعاً. وكان مجلس قضاء الجزائر قد أصدر في أكتوبر الفارط حكماً بـ 10 سنوات سجننا نافذاً في حق مراد عولمي لدوره في عدة تهم ذات صلة بالفساد ومنها تبييض الأموال وتحريض موظفين عموميين على استغلال ثروتهم، وأدين الوزير الأول السابق أحmed أويحيى بـ 10 سنوات سجننا نافذاً، فيما أدين وزير الصناعة الأسبق يوسف بوسفي بستين سجننا منها سنة مع وقف التنفيذ. كما أصدر المجلس حكماً القضائي للجزئية العمومية. وكانت المحكمة العليا قد أعلنت في مايو الفارط رفضها لطعون جميع المتهمين في هذه القضية وكذا طعن النيابة العامة ضد جميع المتهمين إلا فيما يتعلق بالمتهمين الذين استفادوا من الحكم بالبراءة، كما قبلت طعن الوكيل القضائي وبلاية سوق أهراس.

بمعدل تجاوز 16 بالمائة الجزائريون ضمن العشر الأوائل في استخدام VPN

للمستخدم وتقوم بتنشيف حركة مرور التصفح الخاصة به. كما يمكن للأفراد تغيير عنوان IP الخاص بهم للوصول إلى خدمات البث المختلفة التي تطبق القيد الجغرافي. ويهدف مؤشر اعتماد VPN الذي تم إنشاؤه بواسطة بحث Atlas VPN إلى تقديم نظرة شاملة واضحة على كيفية اعتماد خدمات الشبكة الافتراضية الخاصة في جميع أنحاء العالم. وتشير الإحصائيات إلى أن معظم الدول المتواجدة في قائمة العشرة الأولى هل دول عربية في ظل تواجد 7 دول عربية كاملة من أصل 10. ■ أحلام. من

اعتبر الخبر في الشأن الاقتصادي فريد بن يحيى أن تحقيق نموا بنسبة 2,3 في المائة مقبول لاعتبارات كثيرة أهمها ظروفجائحة كورونا. وقال بن يحيى، أمس في تصريح للإذاعة الوطنية إن النسبة مقبولة بالنظر إلى تداعيات جائحة كورونا، أملاً في تحقيق التوازن الفعلي في تحقيق النمو في جميع القطاعات لإنتعاش الاقتصاد الوطني.

وأوضح أن الإقلاع الاقتصادي يتطلب تحقيق نسبة نمو تزيد عن 4 إلى 5 بالمائة. يذكر أن الاقتصاد الجزائري عرف نموا في الثلاثي الأول من سنة 2021 من خلال انتعاش الناتج الداخلي الخام بنسبة 2,3 في المائة خلال سنة.

وبحسب الديوان الوطني للإحصائيات فإن النمو للمحروقات قد انتعش مجدداً بعد مرور سنة من الانكماش جراء الآثار المباشرة وغير المباشرة لوباء كورونا (كوفيد-19)، مذكراً أن الناتج الداخلي



حتى لا تتكرر المأساة

• والي سوق أهراس: رصد 250 مليار ستيم لحماية المواطنين من الكوارث الطبيعية

استنفرت العديد منصالح الولاية عبر الوطن للعمل على تفادي فيضانات الخريف من خلال رصد مبالغ مالية هامة، حتى لا تتكرر مآسي الكوارث الطبيعية.

■ سميرة. ب.

لوناس بوزقة إعدادصالح لجملة من الإجراءات الاستباقية تحسباً للقدوم موسم الأمطار، كاشفاً عن تخصيص ميزانية بـ 250 مليار سنتيم لتفادي كل ما من شأنه تعريض مدن وقرى الولاية لخطر الفيضانات وذلك امتناعاً لتعليمات وزارة الداخلية والجماعات المحلية. ولدى استضافته أمس عبر برنامج لقاء اليوم للقناة الإذاعية الأولى أبرز لوناس بوزقة أن كل السلطات على المستوى المحلي لولاية سوق أهراس قد شرعت في هذه العملية عبر

وجود يد إجرامية قامت بإشعال هذه الشقاوة والفتننة بين مختلف فئات أهراس جملة من الاجراءات التي باشرتها اللجنة المكلفة بإحصاء الخسائر قصد تعويض المتضررين وبالنسبة للدخول الاجتماعي قال بوزقة بأن كل التحضيرات بالنسبة للمؤسسات التربوية المعنية بالاستسلام جاهزة من حيث الإطعام والتوفير.. وأردف قائلاً كان هناك تدخل في الوقت المناسب بفضل اليقطة وتضافر جهود جميع المصالح خاصة الحماية المدنية ومصالح الغابات والجيش الوطني الشعبي والمدنيين.. كما بالمرصاد لهذا الفعل الإجرامي لم تسجل خسائر بشريّة لكنها أتت على المفتعلة التي شهدتها ولاية سوق أهراس على غرار عديد الولايات الوطن مؤخراً ويرغم الخسائر المادية والبشرية التي أسفرت عنها أكد لوناس بوزقة أنها لم تتحقق الأغراض التي

خلال 24 ساعة

الحماية المدنية تنتشل 4 متوفين غرقاً

ولالية تيارت انتشال طفلين يبلغان من العمر 14 سنة و 12 سنة متوفيان غرقاً، الضحية الأولى بحاجز مائي بالمكان المسمى وادي الفرجة بلدية فرندة، الضحية الثانية ببركة مائية بمزرعة عيشوش العربي بلدية تيارت، تم نقل الضحايا إلى المصالح الاستشفائية، ولالية عين قزام انتشال مراهق يبلغ من العمر 18 سنة متوفي غرقاً في بركة مائية بمدخل بلدية العرجي، تم نقل الضحية إلى المستشفى المحلي. إلى جانب، قيام عناصر الحماية المدنية لولاية باتنة بالتدخل من أجل تسلب غاز متبع بانفجار داخل منزل مكون من طابق (اريزي 2+) بعي حجاجة، وكل من وفات 01 في البر و 03 آخرين في المجمعات المائية في كل من ولايات : ولاية الجزائر انتشال جثة شاب يبلغ من العمر 67 سنة، تم تحويل الضحية إلى العيادة المتعددة الخدمات للمنطقة.

■ أحلام. س

أولياء التلاميذ يتهمونهم بتعطيل إجراءات الدخول المدرسي

مديريات تربية لا تتوفر على أرقام الأساتذة المتعاقدين !

فضحت المنظمة الوطنية لأولياء التلاميذ بعض مديريات التربية التي تتماطل في تطبيق الإجراءات المقررة تحضيراً للدخول المدرسي المقبل، متهمة إياها باتخاذ إجراءات تعaks تماماً المسار الذي سطرته وزارة التربية للدخول المدرسي المقبل. وأكدت منظمة أولياء التلاميذ في بيان لها، أن بعض مديريات التربية راسلوا مديري المؤسسات التربوية ومفتشي التربية لموافاتها عاجلاً بقوائم المتعاقدين وعناوينهم، متسللةً أن كانت مديريات التربية لا تملك أمام مساعي الوزارة بما يولد تعثرات تؤثر على تسيير رواتبهم، فكيف لا تملك مثل هذه المعلومات على مستوى المؤسسات.

ودعت المنظمة لفتح تحقيق في كيفيات التسيير للوقوف على الواقع وعلى التناقض الحاصل، خاصة أن الهياكل والتأطير وجداً لضمان سير جيد وتعلم أكثر جودة.

وكان عبد الحكيم بلعابد، وزير التربية المقبل، كشف عن إطلاق أرضية رقمية، للشرع في توظيف الأساتذة المتعاقدين والمستخلفين على المناصب الشاغرة بعقود مؤقتة، لسد الشغور البيادغوجي قبيل



العملية تنطلق الأربعاء المقبل

تجنيد 12 ألف صيدلي للتقديح الجزائريين

• تسجيل 412 إصابة جديدة
بكورونا - 19 وفاة

سجلت 412 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و 20 وفاة خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في الجزائر، فيما تماثل 395 مريضا للشفاء، حسب ما أفادت به وزارة الصحة، أمس في بيان لها.

■ ا.ض

بكوفيد-19 على الإطلاق، مع مكافحة ولايتي نيو ساوث ويلز وفيكتوريا تفشيا متزايدا سلالة دلتا سريعة الانتشار. وذكرت بيانات وزارة الصحة الأسترالية يوم السبت أنه تم تطعيم نحو 30 فقط من يزيد أعمارهم عن 16 عاما بشكل كامل حتى الآن، ويرجع ذلك أساسا إلى ندرة إمداد لقاح "فايزر" وعدم ارتياح الناس للقاح "أسترازينيكا".

سوريا.. بدء انتشار المتحور "دلتا"
كشف عضو الفريق الاستشاري لوباء كورونا، نبوغ العوا عن بدء الانتشار السريع للمتحور "دلتا" من فيروس كورونا في سوريا، المتميزة بسرعة انتشاره بين جميع الفئات العمرية. وأكد نبوغ العوا في تصريح خاص لصحيفة "الوطن"، أن من الصفات التي تميز هذا الفيروس أنه يظهر في البداية على شكل إصابة صدرية لفترة، من دون أن يكون واضحاً كإصابة فيروسية، ومن ثم تظهر أعراضه الأخرى على جسم المريض.

وبيّن العوا أن هناك عددا كبيرا من المرضى يراجعون العيادات الخاصة، ومنهم من تتم إحالتهم إلى المشافي إذا كانت حالاتهم تقتضي العناية المنشدة، ولكن الأغلبية منهم يجري إعطاؤهم العلاج المطلوب، والطلب منهم الالتزام بالإجراءات الالزمة في منازلهم.

وأوضح العوا أن انتشار هذا النوع من الفيروس في سوريا تم نقله من خلال المسافرين الذين دخلوا البلاد، لأنه منتشر بشكل كبير في الدول المجاورة.

مشددا على أن السبب الرئيس في سرعة الانتشار هو عدم الالتزام بالإجراءات الاحترازية، وخاصة وضع الكمامة، لأنها تشكل الحصن الأول والأساسي لكل إنسان.

واستغرب العوا "الأثنانية" التي تطغى على سلوك البعض من خلال عدم التزامهم بوضع الكمامات، وكذلك من خلال تعاطي "الأراكيل" في الأماكن العامة، مطالبا بإعادة الحظر الجزئي وبنفس استخدام الأراكيل وإقامة الحفلات العامة، لأنها تشكل السبب الرئيس في سرعة انتشار هذا الفيروس.

وعن الإجراءات المطلوبة من الحكومة لمواجهة هذه الموجة من الفيروس قال العوا: سيفترض أن تكون الحكومة جزءا من الشعب وأن تعرف ما يجري، وكذلك وزارة الصحة، وهي ليست بانتظار طلب من أحد لاتخاذ الإجراءات المطلوبة، ولكن بشكل عام يجب أن تكون هناك إجراءات فورية وعاجلة يتلزم بها الجميع في الجامعات والمدارس والمؤسسات الحكومية ووسائل النقل الداخلي، لأن هذه الأماكن هي الأكثر ازدحاما، وبالتالي تكون فيها سرعة الانتشار أكبر.

بالمقابل أصدرت وزارة الصحة تميميا على مديراتها ومشرفي الم هيئات العامة أكدت فيه ضرورة التزام الكوادر الصحية المشرفة بالتواجد الفعلي والتتوسيع بعدد الأسرة لصالح مرضى جائحة كورونا في قسم العزل، والانتقال إلى "الخطوة ب" عند الضرورة، وذلك نظرا لمطالبات المرحلة الراهنة، وبما يضمن حالة التأهب التام لعمل المشافي لتلبية الاحتياجات الصحية الطارئة للمواطنين.

يسبه كورونا، منها 102038 حالة وفاة و932472 حالة شفاء. وتلقى أكثر من 16 مليون شخص في إيران حتى اليوم الجرعة الأولى من اللقاح ضد كورونا، واستكمل أكثر من 5,8 مليونا منهم تطعيمهم بلتقي الجرعة الثانية. وتواجه إيران حاليا الموجة الخامسة من تفشي كورونا، وتغذيها سلالة "دلتا" المتحورة شديد العدوى.

السلطات المصرية تلزم فئات محددة من المواطنين بلقاح كورونا

أعلنت الحكومة المصرية أنه سيتم البدء في تطعيم طلاب التعليم الجامعي فوق 18 عاما، وجميع الأشخاص وأفراد هيئات التدريس، مشيرة إلى أن التطعيم سيكون إجباريا لكافة قطاع التعليم الجامعي.

وقال نادر سعد، المتحدث باسم مجلس الوزراء المصري: "تشاشد الأهالي وأولياء الأمور على تشجيع ابنائهم على تلقي اللقاح المجاني، وسيشمل كل أعضاء المنظومة التعليمية، وحتى سائق السيارة الذي يصل بالأغنية إلى المدارس سيحصل إجباريا على اللقاح".

وتتابع: "سيكون التحليل إلزامي لاستمرار المعلمين

والأساتذة في عملية التعليم، ومنهم دون 18 عام لن يحصلوا على اللقاح بشكل إجباري، وما زلنا لدينا حرص على ذلك، لأن منظمة الصحة العالمية وضعت قاعدة أن يكون سن 18 هو بداية الحصول على اللقاحات، ونحن في مصر لدينا أبحاث خاصة بهذا الأمر، وكورونا عودتنا أن كل الدراسات والأبحاث قابلة للتغير والتطوير، ورئيس الوزراء سيصدر قرارات تنظم عملية الحصول على اللقاح وتحديد الإجراءات المتتخذة تجاه من يرفض الحصول عليه".

وأضاف سعد: "سنعطي فترة محددة نسمح فيها بالحصول على اللقاحات، وبعد أن تنتهي المهلة فستكون هناك إجراءات تجاه من رفض الحصول على اللقاح".

أستراليا مستمرة في سياسة العزل العام

دافع رئيس الوزراء الأسترالي، سكوت موريسون، عن استراتيجية العزل العام التي تنتهجها بلاده لمكافحة تفشي فيروس كورونا، حتى يتم تطعيم 70 في المئة على الأقل من السكان بشكل كامل.

وقال موريسون في مقابلة تلفزيونية، أمس الأحد، مخاطبا

السكان: "لا يمكنكم التعامل مع عمليات العزل العام للأبد، وفي مرحلة سيكون عليكم تغيير هذا الوضع، ويتم ذلك عند نسبة تلقيح 70 في المئة".

وكانت الشرطة الأسترالية اعتقلت يوم السبت مئات

المتحجبين الرافضين للعزل العام في مدينتي ملبورن وسيdney عاصمتين أكثر ولايتين استراليتين سكانا، نيو

ساوث ويلز وفيكتوريا، الخاضعين لعزل عام صارم.

وأعلنت الحكومة الاتحادية أواخر الشهر الماضي خط

ة تقضي بفرض عزل عام كاستراتيجية رئيسية لوقف تفشي المرض حتى يتم تطعيم 70 من السكان، إعادة فتح

تريجي لحدود أستراليا عندما تصل هذه النسبة إلى 80. وسجلت ولاية فيكتوريا، في سادس عزل عام لها منذ

بداية الجائحة، اليوم الأحد 65 إصابة محلية.

وشهدت أستراليا يوم السبت أكبر عدد من الإصابات

وفي هذا الإطار، توصي وزارة الصحة المواطنين بضرورة الالتزام بنظام البقاء، كما تدعوهم إلى احترام قواعد النظافة والمسافة الجسدية والإرتداء الإلزامي للقناع الواقي والامتثال لقواعد الحجر الصحي.

كما تشدد أيضا على أن الالتزام الصارم من قبل

المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانبأخذ

الحيطة والحذر، هي عوامل مهمة إلى غاية القضاء نهائيا على هذا الوباء.

تمكين الصيادلة من شهادة الكفاءة التي تؤهلهم للتقديح

وأشرفت المديرية العامة للصيدلة والتجهيزات الصحية، بوزارة الصحة، البروفيسور وهبة حجوج، أمس، بمقربة من طرف الاستثنائي الذي جراء تفشي فيروس كورونا المستجد كوفيد-19.

للذكر، فقد تم القيام في ذات السياق بعديد المبادرات التضامنية عبر ولاية سطيف لتعزيز المستشفيات ضد كوفيد-19 عبر الصيدليات.

وأوضحت وزارة الصحة في بيان لها، أن اليوم التكيني،

نظم من طرف إطارات من وزارة الصحة ومعهد باستور والمديرية العامة للحماية المدنية وبحضور رئيس النقابة الوطنية للصيادلة الخواص (SNAPO) ورئيس

الإقليمية الجزائرية للصيادلة (FAP)، بهدف تمكين

الصيادلة من شهادة الكفاءة التي تؤهلهم للتقديح.

وكشفت الوزارة أن أزيد من 12 ألف صيدلي ينشط عبر

التراب الوطني سيشارك في عمليات التقديح. وخصص

اليوم التكيني لإطلاع الصيادلة الخواص على مختلف

الإجراءات التقنية والعملية التي سترافق حملة التقديح

خاصة ما تعلق منها بالأسئلة التي يتوجب طرحها على

المواطنين و التي تسبق عملية التقديح إلى جانب بيان

طرق تنظيف وتعقيم المكان وكذا التخلص من النفايات

بالإضافة إلى الإجراءات الاستجاثية التي يستلزم القيام

بها في حال تسجيل إصابة جانبيه لدى الملقح، واعتبرت

المديرية العامة للصيدلة بوزارة الصحة، أن اللجوء إلى

الصيادلة الخواص من شأنه أن يساهم في تسريع وتبسيط

التقديح بالنظر إلى علاقة الثقة التي تربط المواطنين

بالصيادلة والتي سينظم إليها أصحاب العيادات الخاصة

قربيا.

تدعمي مستشفيات سطيف بمحطتين توليد الأوكسجين

تعزز المؤسسة العمومية الاستشفائية لبلدية بنى عزيز ومستشفى الأم والطفل ببلدية العلمة (شمال شرق سطيف) بمحطتين لتوليد الأوكسجين بسعة 18 مترا مكعبا 27 مترا مكعبا في الساعة موجهة للتكميل بمرضى كوفيد-19، حسب ما علم من مصالح الولاية.

وأكيدت ذات المصالح، بأن هاتين المحطتين قد تم

استلامهما خلال 24 ساعة الأخيرة بعد أن افتتاها

من طرف متعاملين اقتصاديين ملبيين بالتنمية مع غرفة

الصناعة والتجارة_الهضابس لفائدة مستشفى بنى

بعد انقطاع المياه بـ 19 بلدية.. "سيال" توضح: توقف محطة معالجة المياه الشروب ببودواو سبب التذبذب في التوزيع

عرفت بلديات شرق الجزائر العاصمة، أول أمس، تذبذبات في عملية التزويد بالمياه الشروب بسبب خلل في منشآت الضخ على مستوى سد "فخار" (بومرداس) والذى أدى إلى توقف محطة معالجة المياه الشروب ببودواو، حسبما أفاد به بيان لشركة المياه والتقطير بالجزائر العاصمة "سيال".

وأوضحت المؤسسة أن البلديات المعنية بهذه التذبذبات هي: الرغابة، الرويبة، هراوة، عين طيبة، المرسى، برج العجري، برج الكيفان، باب الزوار، الحمديمة، واد السماء، دار البيضاء، الكاليلتوس، براقي، حسين داي، المغاربية، بوروبة، باش جراح، الحراش، جسر قسنطينة.

وارجعت "سيال" هذا التذبذب إلى خفض تغول المياه نحو الجزائر العاصمة بسبب خلل، وقع أول أمس، في منشآت الضخ على مستوى سد "سد سقدار" والذي أدى إلى توقف محطة معالجة المياه الشروب ببودواو.

وعليه، أكدت المؤسسة أن شفافية الاصلاح هي في طور الاتجاه حالياً وأن فرقها جندة من أجل استئناف خدمة المعدات في أقرب الأجال، مطمئنة زبائنها المقاطنين في البلديات المعنية بأن استئناف عملية التزويد ببلياه الشروب ستكون تدريجياً عند نهاية الأشغال.

كما أشارت "سيال" إلى تسخيرها لتجهيزات متقدمة لضمان تزويد المستخدمين ذوي الأولوية (المؤسسات العمومية والمستشفيات) بالمياه. ■ طارق.

بفعل الحرائق المتسلعة ببلدية شيلية إتلاف عشرات الهكتارات من الغطاء الغابي بخنشلة

تسربت الحرائق التي اندلعت ليلاً الاثنين إلى الثلاثاء من الأسبوع المنصرم في إتلاف عشرات الهكتارات من الغطاء الغابي بمنطقة أولاد ونجاس ببلدية شيلية بخنشلة. حسب ما أفادت به المديرية المحلية للحماية المدنية، وأوضحت رئيس خلية الإعلام والاتصال ببنفس المديرية، النقيب عادل مساعدة، أن هرقل الحماية المدنية رفقة أعون محافظة الغابات تواصل لحد الساعة مجهوداتها لاخمد الحريق الغابي الذي نشب بالمكان المسما "أولاد ونجاس" ببلدية شيلية وانت على عشرات الهكتارات من الغطاء الغابي. وأضاف المتحدث أن إمكانات مادية وبشرية هامة قد تم تسخيرها لاخماد هذا الحريق الغابي، خاصة بعد التحاق الرتلين المتنقلين للحماية المدنية بولاية أم القيوين باتجاه المعاشرة في العملية، واستناداً لذات المعاشرة، فإن أفراد من الجيش الوطني الشعبي يشاركون كذلك إلى جانب أعون كل من الحماية المدنية والغابات وعمال المؤسسة الجهوية للهندسة الريفية في إخماد النيران بقيادة أولاد ونجاس مع تسجيل هبة تقاضي من طرف مواطنين تبرعوا. وأشار النقيب مساعدة إلى أنه قد تم التحكم تسييساً في صعوبة تضاريس هذه المنطقة الجبلية والظروف المناخية الصعبة والرياح القوية، ساهمت في انتشار الحريق وقوص رقتنه ليلاً الاثنين إلى الثلاثاء. وأفاد رئيس خلية الأعلام والاتصال بالبلدية للحماية المدنية أن طارق رفقة عائلة مروحية تابعة لمجموعة الجوية للحماية المدنية قد أعلنت من ولاية تizi وزو باتجاه ولاية خنشلة للمشاركة في إخماد النيران بقيادة أولاد ونجاس ببلدية شيلية، متمنياً للدركية العامة للحماية المدنية العميد مولاي خليلة بالاشراف على إخماد الحريق. ■ طارق.

في إطار إحياء اليوم الوطني للمجاهد بتلمسان تسمية دار الشباب بنصورة باسم الشهداء "بربار"

أشرف أمون مرموطي والي ولاية تلمسان في إطار إحياء الذكرى المزدوجة لليوم الوطني للمجاهد وأعتقد مؤتمر الصومام الموقوف لـ 20 أوت 1955/1956. بمعيه رئيس المجلس الشعبي الوطني، والواعظ الرايق له من السلطات الأمنية والمحاجة والأسرة التورية بالتووجه إلى بلدية منصورة من أجل تسمية دار الشباب باسم الشهداء ببربار عثمان وبربار مصطفى، كما تكريمه عائلة الشهداء رحمة الله عليهما. بعد هذه الوقفة توجه الواعظ الرايق له والمسلطات الأمنية والمحاجة للبلدية لادخار آخر إلى قرية بني غزي، أين أقدم على وضع حيز الخدمة شبكة الغاز الطبيعي لفائدة 410 مسكن لفاذنة كل من قرية بيدر، مزوغن، أولاد سيد الحاج، هذه العملية تركت انطباعاً جدياً لدى مواطنى هذه المناطق الذين استبشروا بخير لهذا المشروع الذي من شأنه تخفيف العبء عليهم. على هامش هذه الزيارة التقى الواعظ الراي بالاستماع إلى إنشغالات المواطنين والتي تعمورت أغلىها حول السكن الريفي، التهيئة العمرانية، خاصة التزويد بالماء الشروب، وعلى ضوء هذا الظرف الاجتماعي أكد الواعظ أن هذه الإنشغالات سوف تكون محل معالجة بصفة تدريجية حسب الأولويات والإمكانيات المتاحة. ■ مدين.

"شرفه" في زيارة عمل وتفقد لقطب الجامعي لسيدي عبد الله



في إطار التحضير للدخول الجامعي المقبل 2021/2022، قام يوسف شرفه والي ولاية الجامعي بمعية الوالي المنتدب للمقاطعة الإدارية لسيدي عبد الله ومدير التجهيزات العمومية، بزيارة عمل وتفقد مشروع إنجاز القطب الجامعي ببلدية الجديدة لسيدي عبد الله والذي يتسع لـ 20 ألف مقعد بيداغوجي، سيسلم منه خلال الدخول الجامعي المقبل 6000 مقعد بيداغوجي و 7000 سرير من أصل 11000 سرير، ما يمثل 04 إقامات جامعية. بالإضافة إلى هذا، سيتم تسليم شطر آخر من هذا القطب الجامعي يتمثل في 4000 مقعد بيداغوجي وإقامة جامعية خامسة بقدرة إستيعاب 2000 سرير بدءاً من شهر أكتوبر 2022.

■ نوال. ل

وكذا تنمية وضرورة إحترام الأجال القانونية في الإنجاز. "اسروت" تتجدد لتنظيف البالوعات ومن جهة أخرى وفي إطار الإجراءات الاحترازية للوقاية من مخاطر الفيروسات، قامت مؤسسة ساسروت" وحدة سيدى عبد الله ببرمجة عملية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية الجزائر، حيث تم تسخير جميع الإمكانيات المادية والبشرية الصحية و مختلف القنوات وتنقية شبكات الصرف الصحي و مختلف القنوات وتنقية شبكات الالوعات

العملية متواصلة لتشمل 2500 عائلة

ترحيل 166 عائلة تقطن ببنيات هشة بوهران

الفلاحي وتشييد بنايات بدون سند قانوني وبهدف الحفاظ على الممتلكات العمومية وفق نفس المعاشرات. وتم خلال هذا التدخل حجز مواد البناء المتواجدة بالمنطقة وإعادة الأرضية إلى طبيعتها الأصلية بعد محاولة أشخاص مجهولين القيام بتقسيمات بحري سيدى البشير، حسبما علم من مصالح الولاية. وتدخل هذه العملية، التي جرت يوم الجمعة بالمكان المسمى المستثمرة الفلاحية، على هدم أكثر من 69 بناية غير شرعية ببئر الجير (وهران) على هدم أكثر من 69 بناية غير شرعية و20 أساسات بحري سيدى البشير، حسبما علم من بنائيات فوضوية عليها، كما أشير إليه. من جهة أخرى، فتحت مصالح الأمن تحقيقاً في القضية وسيتم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضد عشابي حنافي - الطريق الوطني رقم 11 - بحضور مصالح الأمن والحماية المدنية ومديرية المصالح الفلاحية، في إطار محاربة التعدي على العقار مثلاً تم توضيحه ■ ليندة. ي

أشرف والي ولاية وهران صباح يوم أمس على انطلاق عملية كبرى لترحيل 2500 عائلة موزعة على تسعه (09) مندوبيات بلدية معروفة بهشاشة النسيج العمراني بها، قاطنة ببنيات الهشة والمهددة بالانهيار، والمصنفة في الخانة الحمراء من قبل هيئة المراقبة التقنية للبناء CTC. و إعادة اسكانها بالقطب العمراني الجديد بوادي تللات. حيث شملت المرحلة الأولى منها، والتي تمت نهار يوم أمس، إعادة اسكان 166 عائلة قاطنة بـ 23 بنيات هشة بمندوبيات بلدية سيدى البشير

ربط 50 منزلاً بشبكة الغاز الطبيعي بـ ديدوش مراد

أزيد من 92 بالمائة بعد تجسيد مختلف عمليات الربط. للإشارة، فإن مديرية توزيع الكهرباء والغاز لقسمنطينة تقع ضمن اختصاصها الإقليمي 7 بلديات هي: قسنطينة وزيفود يوسف ديدوش مراد وحامة بوزيان وابن زياد ومسعود بوجر يو وبني حميدان. ■ نبيل. ل

يندرج في إطار البرنامج الرامي إلى تنمية مناطق الظل وتوفير ظروف العيش الكريم لسكانها. وأضاف ذات المسؤول أن ربط هذه المنازل بهذه المادة الحيوية تم على شبكة بطول 840 متراً و تطلب غالباً مالياً بقيمة 2,48 مليون دج، مذكراً أنه تم منذ مطلع السنة الجارية ربط ما مجموعه 687 منزلاً بمناطق ظل عبر 7 بلديات تقع بإقليم

تحسباً للدخول المدرسي المقبل

"داحاج" يدعو لاستكمال ضبط قوائم المستفيدين من منحة التمدرس



لعلاج آثار الكارثة التي خلفتها الحرائق دعوة للتکفل النفسي بسكان قرية أخليجن

تتطلب الصدمة النفسية، التي تصل أحياناً حد الملوسة، لدى سكان قرية إخليجن، بالأربعة ناث إيراشن جنوب تيزى وزو، التي فقدت الأسبوع الفارط أكثر من 20 شخصاً جراء حرائق مهولة، "تكفلاً نفسياً طويلاً المدى" لعلاج آثار هذه الكارثة البشرية. ويرفض بعض سكان القرية لعدّ الأإن الرجوع إلى منازلهم خوفاً من عودة النيران، وبحكايات الموت المأساوي لأقاربهم لا تزال حية في أذهانهم على غرار وفاة أولياء حاملين أطفالهم بين أيديهم أو وفاة أم وهي تحضر ابنتها (جوهر وسارة) التي تحصلت مؤخراً على شهادة البكالوريا) أو أب وزوجته مع ابنتهما الرضيعة أو رجل يحاول إنقاذ معزته. وفي تعليقها عن آثار هذه الكارثة، قالت فراجي حمزى نبيلة، مختصة نفسية متقطعة، أن هناك صدمة لدى الجميع وستكون لها آثار تتطلب وقتاً طويلاً لنسبياتها". وبعد قضاء يوم كامل بهذه القرية المتكونة، لاحظت محدثتنا لدى القراءة أن هناك "من يعترف بالصدمة لدى الكبار وآخرون يتذكرونها ولا يريدون التحدث عنها، بينما لم يفهم الأطفال ما حدث ولا زالوا متذمرون من عودة النيران".

ومن أجل مواجهة هذا الوضع، ذكرت المختصة النفسانية أنه يجب ساحصاء المصابين في بادئ الأمر، ومن شمة تجديد العلاج اللازم لهم، مشددة على "ضرورة مرافقة الأطفال خصوصاً ونحن على أبواب الدخول المدرسي".

وعاش حوالي الألف من قاطنة قرية إخليجن -- المكونة من أربعة مداشر صغيرة، إيعوثون، أقوليم، آش على وتاوريرت لالة -- في 10 أكتوبر الجاري حرائق مهولة كالبراكين، التهمت كل شيء كان أمامها من منازل وأشجار وحيوانات وحتى البشر. وقال محمد بلقاسم، أحد السكان الذين عايشوا هذه الكارثة منذ إنطلاق النيران في القرية في حدود الساعة الثانية صباحاً، سنجوننا بصعوبة ومعظم سكان القرية مازالوا تحت الصدمة". وأضاف بالفاس، الذي مازال متاثراً بهول الكارثة، أن النيران فاجأت قرية إخليجن لأن معظم سكانها غادروا والمشارة في إخماد حرائق أخرى كانت قد اشتعلت في قرى مجاورة على غرار آش فرار، وتاوريرت لالة -- في 10 أكتوبر الجاري حرائق عطلي، وقال مسؤول : "كنا ينظرون عندما اشتعلت النيران في الجهة الجنوبية ودقينا تاقوس الخطير وشرعوا في إجلاء السكان نحو قاعة حفلات قبل أن تتصارعنا النيران من كل جهة".

ميرازا سانيران حاصرتنا من كل جهة في غضون 20 دقيقة واستمر ذلك طيلة الليل حتى منتصف الظهرة". وأشار إلى أن الهلع الذي تملك الجميع جعل التحكم في وضع صعباً وتسرب في وفاة عدة أشخاص أثناء محاواتهم المرووب". وتسبب الحريق المهول في وفاة 22 شخصاً، 19 منهم حدثت موتيتهم وتم دفونهم، فيما لا يزال 3 آخرين قيد تجديد الهوية. وذكر بلقاسم أن "العديد من الأشخاص هربوا من القرية، وبعدهم لا يزال تحت الصدمة ولا يتوقفون مثلما هو الحال بالنسبة لامرأة تم العثور عليها في منطقة واضية، وهو ما صعب من تجديد هويتها". مضيفاً أنه لحد الآن لا نعلم من لا يزال على قيد الحياة ومن لن تقي مصرعه". وأصيب جراء هذه الكارثة البينية، التي تعد سابقة، العديد من الأشخاص بعمر فوق 60 عاماً، معالجة من كانت جروحهم خطيرة في حين نقل الذين هم في حالة خطيرة، لمهد باستور ومستشفى الدويرة بالجزائر العاصمة.

شجاعة، تصامن وتصميم

رغم الصدمة، لم يتردد سكان إخليجن في مساعدة ضحايا الحرائق وهبوا المساعدة الجنود المحاصرين بالنيران في مخيماً لهم بالمكان المسمى إيشريدان على الطريق المؤدي من الأربعاء ناث إيراشن إلى عين الحمام.

وقال محمد بلقاسم في هذا الموضوع : "سفور تقنياً خبر محاصرة النيران للجندو، توجهنا لعين المكان، لكن وتسوء الحظ، لم نتمكن من فعل أي شيء لهم، لأننا وجدنا وقت وصولنا، من بينهم من فارق الحياة وساعدنا في إخماد النيران وإنقاذ الجرحى حتى قدم الدعم".

وأمام هول الكارثة التي خلفتها النيران ورغم الألم الذي لا يزال حياً وترافق قواهم، إلا أن السكان برهنوا على تصميهم والتزامهم وشروعوا في تنظيف القرية لمحوا آثار المصيبة. وشدد محدثنا على "ضرورة عودة السكان في أقرب وقت لحياتهم"، مضيفاً "رغم قلة عددنا وقوتنا بسبب العدد الكبير من الجرحى، إلا أننا مصممين على تجاوز الأمر، خصوصاً مع الهبة التضامنية التي تلقيناها". وقد وجده يومها العديد من المتقطعون والحرفيين والمؤسسات الذين اقتربوا معاً لمساعدة الأهالي لإعادة تهيئه وإعادة بناء ما تلف، لكن بلقاسم يقول أن "تأخر القيام بالخبرة يعنيه" ذلك، داعياً بالمناسبة السلطات المحلية لتسريع هذا الإجراء. وبخصوص حاجيات السكان من مأكل وملبس، يصرّ على أن القرية تلتقت معاً بجهة كبيرة بفضل زيارته يوم الخميس الماضي إلى تيزى وزو للإطلاع على الوضعية والاتقاء بالمتضررين، منها إنشاء مندوقد خاص لتعويض ضحايا جميع المناطق، هناك مبادرات الخواص الذين يريدون ابداء

اكد والي ولاية تبسة "محمد البركة داحاج" ، خلال تراسه اجتماعاً تحسباً للدخول المدرسي للموسم الدراسي 2021 / 2022 ، وعملاً بفحوى تعليمية وزارة الداخلية والجماعات المحلية والهيئة العمرانية مرفقاً برئيس المجلس الشعبي الوالي، الأمين العام للولاية ، وبحضور القطاعات ذات العلاقة ، رؤساء الدوائر والبلديات على ضرورة استكمال ضبط قوائم المستفيدين من المنحة المتعلقة بالتمدرس والمقدرة بـ 5000 دينار جزائري . بالتنسيق مع مصالح الدوائر والمديرية الوصية ، قبل 25 من أكتوبر الجاري ، مع تسرع وتنية صرفها على مستحقيها .

■ بشري - د

الابتدائية سيما المتواجدة بالمناطق الثانية والمعزولة ، توازياً وتسريع العمليات المسجلة ترتبط س 12 زمرة ابتدائية بغاز البروپان" ، موصيأ رؤساء البلديات بتسليم المدارس الابتدائية بمحضر موقع للمحافظة عليها والعمل على صيانتها من جهة أخرى ، مؤكداً على توفير المسؤوليات من جهة أخرى ، مؤكداً على توفر مستلزمات البروتوكول الصحي لللاميد والأستاذة والعمال ، والوقوف على صرامة تطبيقه .

رفع نحو 500 طن من النفايات المنزلية والهامدة

ومن جهة أخرى تواصل ولل يوم الخامس على التوالي ، حملات تأهيل المشهد الحضري ونظافة المحيط ، وتطهير الأودية وتنقية البالوعات ، على مستوى عدد من التقاضي السوداء بمدينة تبسة ، وفي هذا الصدد ، استأنفت أول أمس ، حملة نظافة واسعة مسحت نهج " الشادي بن جديـ ، شارع " الأمير عبد

لأعادة بث الحياة في البلديات المتضررة من الحرائق

تواصـل العمليات التضامـنية الـى ولاية تـيزـي وزـو

الخدمات باش يني، التي تضررت جراء الحرائق وقام فريق من هذه المؤسسة بإعادة تأهيل هذا الهيكل الصحي من أجل جعله عملياً في أقرب وقت ممكن ويستطيع استقبال مرضى كوفيد 19. كما تم الإعلان عن مبادرات التشجير من قبل أصحاب مشاكل وجمعيات بيئية و خواص الذين اقتربوا توفير شجيرات (أشجار مثمرة وغابية) لإعادة غرسها في المناطق التي اتت عليها النيران. في هذا الصدد قامت نساء من منطقة بوزنغن بغرس اشجار زيتون من أجل تشجيع وحث البلديات الأخرى على النهوض من ركام الكارثة التي المت بهم بسبب الحرائق، والشرع في العمل من أجل إعادة الحياة للبساتين المتضررة. وتوافق عملية تقييم خسائر الحرائق التي شرعت فيها مصالح الولاية تحسباً لتعويض المتضررين، حيث كان الوزير الأول قد طمان الضحايا بتعويضهم عن جميع الخسائر التي تعرضوا لها ■ أمين.ي

تضامنهم مع منكوبى هذه الولاية. شهدت مختلف بلديات ولاية تيزى وزو التي تضررت بفعل الحرائق التي اندلعت خلال الأسبوع الأخير، هبة تضامنية كبيرة من أجل مساعدتها على النهوض من جديد، وذلك امتداداً للزخم التضامني المتواصل مع المكوبين.

فقد أدى المتعاملون الاقتصاديون واهل الخير واصحاب المشاكل والجمعيات سواء من تيزى وزو او من اماكن اخرى، الا ان يساهموا في مجدهم اعادة بعث الحياة في تلك المناطق، وتعويض الخسائر التي تسببت فيها الحرائق التي شملت 45 بلدية من بين 67 التي تحيطها الولاية. وعلاوة على الاجراءات التي اقرتها الدولة و اعلن عنها الوزير الاول امين بن عيد الرحمن، خلال زيارته يوم الخميس الماضي الى تيزى وزو للاطلاع على الوضعية والاتقاء بالمتضررين، منها انشاء صندوق خاص لتعويض ضحايا جميع المناطق، هناك مبادرات الخواص الذين يريدون ابداء

بعد أن سجل هدفه الـ 28 مع السيتيزنز حرزيت خطى فيليبس



وحسب شبكة "سكواكب" الإنجليزي رياض محرز، في تخطي الرقم 28 لمحرز بألوان مانشستر سيتي، منذ انضممه قبل 3 سنوات، قادماً من ليستر سيتي.

وأضافت الشبكة، أن محرز بهذا الهدف تخطى النجم الإنجليزي شون رايت فيليبس، أحد أهم لاعبي النادي التاريخيين، والذي سجل 27 هدفاً فقط.

■ سعيد بـ

نجم الخضر ومانشستر سيتي أحد نجوم السيتيزنز التاريخيين، بهدفه في مباراة نورويتش سيتي.

دخل محرز بدليلاً في الشوط الثاني من مواجهة مانشستر سيتي نورويتش، يوم السبت، على ملعب الاتحاد، بدلاً من جاك جريفيش، واختتم حماسية فريقه ضمن مباريات الجولة الثانية للبريميرليج.

الانضمام إلى معسكر الخضر تحضيراً للتصفيات mondial 2022

بملاهي يستدعي رباعي النجم الساحلي



أعلن نادي النجم الساحلي التونسي، أول أمس، وصول خطاب من الاتحاد الجزائري لكرة القدم سالفًا، يفيد باستدعاء رياضي الفريق للانضمام إلى معسكر منتخب محاربي الصحراء. ونشر النجم عبر صفحته على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوكز"، تدوينة قال فيها إنه تلقى دعوة للاعبيه الأربع حسين بن عيادة، زين الدين بوتمان، زين الدين بوتمان، يوسف العوافي، بوعلام المصمودي، إيلاس بن يوسف". ■ سمير بـ

من أجل التخلّي عن جوهرته خلال الميركاتو الحالي باريس سان جيرمان يجهز شروطًا باهضة لصفقة مبابي

نهاية الميركاتو يوم 31 أوت الجاري، وأشارت الشبكة الإسبانية، إلى أن سان جيرمان يجهز شروطًا باهظة للموافقة على رحيل مبابي هذا الصيف. وأوضحت أن باريس سيطلب 150 مليون يورو، بالإضافة إلى لاعبين من ريال مدريد، على أن يكون أحدهما فيرلاند ميندي أو كاسيمiro. ينتهي عقد مبابي مع باريس في لصيف المقبل، ويرفض اللاعب لفرنسي كل عروض النادي الفرنسي للتجديد.

وقالت "ديفينسا سنتراس إن ريال مدريد في الوقت الحالي لن يوافق على رحيل ميندي أو كاسيمiro. ووفقاً لشبكة "ديفينسا سنتراس الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يزال يأمل أن يفتح باريس باب

بعد تتويج الشباب باللقب الثامن في تاريخه ليلة بيضاء في معاقل "السياري"

• اتحاد بلعباس يسقط رسمياً للقسم الثاني

توج شباب بلوزداد بلقب البطولة المحترفة الأولى لكرة القدم، سهرة السبت، عقب فوزه أمام مضيفه اتحاد الجزائر 2-4 لحساب الجولة الـ37 من المنافسة المحلية، محققا بذلك فوزه الثامن في تاريخه والثاني على التوالي، في الوقت الذي سقط فيه رسميا اتحاد بلعباس للقسم الثاني (هواة) بعد تعادله مع شبيبة القبائل (0-0).



■ سمير . ب ■

بينما قلص للنادي العاصمي اللاعب بولبينة في الدقيقة الـ 1+45 من عمر الشوط الأول.

ورفعت شبيبة الساورة رصيدها إلى النقطة 66 في المرتبة الثالثة، في الوقت الذي تجمد فيه رصيد نادي الأكاديمية في النقطة الـ 50 محتلاً بذلك المرتبة التاسعة.

وفي لقاء آخر، سجلت مولودية الجزائر خسارة جديدة أمام المضيف نجم مقرة (1-2) وذلك بعد سقوطها الأسبوع الفارط أمام شباب بلوزداد. وسجل لمقرة اللاعب دمان (د 25)، قبل أن يعدل للنادي العاصمي اللاعب ايسو (د 37). خلال مجريات الشوط الثاني، تمكن اللاعب قوريشي من إضافة الهدف الثاني في (د 61) عبر ركلة جزاء.

نتيجة اللقاء تسمح للنجم بالارتفاع للمرتبة الـ 11 برصيد 49 نقطة، بينما تجد رصيده المولودية في النقطة 56 (المرتبة السابعة). ومن جهة أخرى، تعادل أولمبي المدية بقوعاده أمام الضيف سريح غليزان بنتيجة (1-1). وسجل للضيوف اللاعب برگات (د 2+45)، قبل أن يعدل الأولمبي الكفة بفضل لكروم خالل في الشوط الثاني (د 80). ويتوارد الأولمبي بهذه النتيجة في الصاف التاسع بـ 50 نقطة ويعود نادي بارادو، بينما يرتقي السريع للمرتبة الـ 12 بـ 47 نقطة. ومعلوم أن السريع، العائد لهذا الموسم إلى الرابطة الأولى بعد أربع سنوات من الغياب، قد سجل بذلك ست انتصارات وثلاثة تعادلات في مبارياته التسع الأخيرة التي غاب عن ثلث منها المدرب بوغرارة لأسباب صحية وغضبه مساعدته الأولى فريد زغدوبي. وتعود آخر خسارة لأنباء غليزان، في الفاتح يوليو على ميدان شباب بلوزداد (1-6).

وست庵ب الورقة الأخيرة من أجل البقاء بين ثلاثة أندية خالل الجولة الـ 38، ويتعلق الأمر بـ: جمعية عين مليلة، أولمبي الشلف ووداد تلمسان، وذلك بعد ترسيم سقوط كل من اتحاد بلعباس، أهل، برج بوعريج وشبيبة سككدة.

إلى جانب وداد تلمسان.

وفي لقاء آخر، أطاح اتحاد بسكرة بضيفه جمعية الشلف بثنائية نظيفة جاءت بأقدام مختار (29) وزميله شيبان (38). وضمن الاتحاد البقاء حيث يحتل المرتبة الـ 13 برصيد 46 نقطة، بينما تحل الجمعية المرتبة الـ 16 بـ 42 وهو من الفرق المهددة في السقوط في انتظار إجراء الجولة الـ 38 والأخيرة. وفي مواجهة مصرية من أجل البقاء أيضاً، عززت جمعية عين مليلة حظوظها بعد أن أطاحت بمنافس من العيار الثقيل والذي يتعلق بمولودية وهران (2-1). وجاءت ثنائية عين مليلة بفضل اللاعب طيابية في الدقائق 29 و49 قبل أن يقلص اللاعب الزماني النتيجة في الدقيقة الـ 74. الفوز بـ "الجمعية" ولو قليلاً حيث أضحت تتحل المرتبة الـ 15 برصيد 44 نقطة، بينما تجمد رصيده ممثل مدينة وهران في النقطة 60 (المرتبة الخامسة). وفي مدينة قسنطينة، تمكن الشباب المحلي من الاطاحة وبصعوبة بضيفه أهلي برج بوعريج بنتيجة (4-5). وجاءت أهداف النادي القسنطيني بفضل كل من بن داود (د 21، ديب (د 44)، لقجع (د 46)، بولجيري (د 70، د 88)، بينما قلص لأهلي برج بوعريج كل من عمريش (د 17)، بـ "لفركوس" (د 62 ض.ج. د 66) ولعلاوي (د 390). فالشباب القسنطيني الذي مني بهزيمتين متتاليتين، يحقق بذلك انتصاره الأول منذ تولي ياسين مانع الإشراف مؤقتاً على العارضة الفنية خلفاً للمدرب السابق ميلود حمدي الذي فسخ بالتراضي، تعاقده مع نادي الشرق الجزائري. الفوز يضع صalls الشباب في المرتبة الـ 6 بـ 57 نقطة. بينما يواصل أهلي برج بوعريج تواجده في المرتبة الـ 19 (د 21) والذي ودع رسميًا قسم الكبار على غرار شبيبة سككدة.

وفي لقاء آخر، أطاح اتحاد بسكرة بـ "أنجي" "أبناء العقبة" اللقاء في الشوط الأول بتسجيل ثلاثية كاملة بفضل الهدف أمير سعيود صاحب الثنائي في الدقائق الـ 12 والـ 45، وزملائه خلف الله في الدقيقة الـ 31 وميرازيق (74)، بينما قلص لاتحاد اللاعب حمرة (60) وبمقاصي (83). ورفع النادي العاصمي رصيده إلى النقطة الـ 76 وبفارق 5 نقاط عن الوصيف والملاحق المباشر وفاق سطيف الفائز أمام الضيف شبيبة سككدة بنتيجة 2-0. وبتحقق بذلك شباب بلوزداد لقبه الثاني على التوالي والثامن في سجله بعد الألقاب التي حققها موسماً: 1965، 1966، 1969، 1970، 1970، 2000، 2001، 2009 و 2020. أما الوصيف، وفاق سطيف، فقد ضيع فرصة التتويج رسميًا باللقب رغم فوزه أمام شبيبة سككدة بنتيجة 2-0. وجاءت أهداف الوفاق عبر اللاعب جحنيط (45) ودللوموتى (58). ويرفع الوفاق -صاحب الوصافة- رصيده إلى النقطة 71، في الوقت الذي يتذيل فيه فريق شبيبة سككدة الترتيب (20) 17 - (ن) الساقط منذ عدة أسابيع للقسم الثاني. بالإضافة إلى رهان اللقب، تميزت الجولة الـ 37 وـ 38 قبل الأخيرة بمبادرات مثيرة لأندية مما قبل ذلك انتصاره الأول منذ تولي ياسين مانع الإشراف مؤقتاً على العارضة الفنية خلفاً للمدرب السابق ميلود حمدي الذي فسخ بالتراضي، تعاقده مع نادي الشرق الجزائري. الفوز يضع صalls الشباب في المرتبة الـ 6 بـ 57 نقطة. وفي لقاء آخر، تمكن نصر حسين داي من الاطاحة بوداد تلمسان (1-0) منافسه المباشر من أجل تذكرة البقاء، وجاء الهدف الوحيد في اللقاء عبر اللاعب مفتاح قبل نهاية الشوط الأول (د 42). الفوز، يرسم بقاء صalls النصريه" ضمن قسم الكبار حيث أضحي يحتل المرتبة الـ 13 برصيد 46 بارادو بـ 45 نقطة، في الوقت الذي عقد فيه الوداد من مأموريته أين عمداً (د 6)، وشابة ساعد (د 66)، أصبح بعثاً، المتبعة الـ 16 بـ 42 نقطة،

مانشستر سيتي يُمطر شباك نوريتش بخمسية

تخطى مانشستر سيتي عقبة نوريتش سيتي بسهولة بفوزه عليه بخمسية نظيفة ضمن المرحلة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

على ملعب الاتحاد، استعاد مانشستر سيتي حامل اللقب توازنه بعد سقوطه في المرحلة الأولى أمام توتنهام صفر-1، وأكمل وقاده نوريتش سيتي العائد إلى دوري الأضواء بخمسية متتالية. وبعد لعبه مشتركة بين أكثر من لاعب مانشستر سيتي سلاد البرازيلي غابرييل جيسوس كردة قوية ارتطمت بأحد مدافعي نوريتش سيتي ثم بالحارس الهولندي تيم كروول ليحولها الأخير خطأ داخل شباكه (7). ثم ألغى الحكم هدف المهاجم الإسباني فيران توبيس بسبب مخالفة لأحد زملائه (15).

وافتتح الجناح جاك غريليش المنتقل حديثاً إلى سيتي في صفقة قياسية في الدوري الإنجليزي الممتاز قدرها 100 مليون جنيه إسترليني قادماً من ستون فيلا، وصيده التهديفي في صفوف فريقه الجديد عندما تابع ستون فيلا، كروول ليحولها الأخير خطأ داخل شباكه (22). وأجهز سيتي على ضيقه في الشوط الثاني من خلال إضافة ثلاثة أهداف تناوب على تسجيلها كل من المدافع الإسباني إيميريك لا بورت (64)،

ستون فيلا يتخطى عقبة نيوكاسل بنجاح

تخطى ستون فيلا عقبة ضيوفه نيوكاسل يونايتد بهدفين دون رد في المرحلة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. تغلب ستون فيلا على نيوكاسل بهدفين سجلهما مهاجمه الجديد داني إينغز بضربيات مقصية رائعة في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع من الشوط السlowهاكي ميلان سكرينيار (6)، التلقي هاكن تشالانغولو القادر من الجار ميلان هذا الصيف (14)، التشيلى أرتورو فيدال (74) والبوسني إيدن دجيكو (88). يدخل إنتر إلى الموسم الحالي وسط احتجاجات السابقات تشويش الآثار.

السلوفاكي ميلان سكرينيار (6)، التلقي هاكن تشالانغولو القادر من الجار ميلان هذا الصيف (14)، التشيلى أرتورو فيدال (74) والبوسني إيدن دجيكو (88). يدخل إنتر إلى الموسم الحالي وسط احتجاجات الجماهير ومشاكل مالية تهدىء بعرقلة عملية دفاعه عن لقبه. وبلغ الصيف الدرامي الذي أدى مستوياته الأسبوع الماضي بالنسبة لحامل اللقب 19 مرة، بعد تخليه عن رأس حر بيته البالجيكي روبيلاو لوكاكو لضيقه لمباريس سان جيرمان الفرنسي، علماً بأن الأخير لعب دوراً رئيسياً في إنتر لقبه الأول في "سيري" منذ عام 2010. كما يفتقد إنتر صانع ألعابه الدنماركي كريستيان إريكسن الذي تعرض لأزمة قلبية في كأس أوروبا الأخيرة. وكانت متاعب النادي المالية واضحة قبل انتهاء الموسم الماضي، ما دفع المدرب السابق أنتونيو كونتي إلى التنازل عن مقاعده في كافانو، ليتولى دفة التدريب مكانته، إيزاغي، قادماً من لاتسيو الذي أشرف عليه بين العامين 2016 و2021. برغم كل ذلك، يبقى إنتر لقبه الأول في ذلك، ويعود إلى راحينيا (72).

نجح ليبريل في تحقيق الفوز في ظهوره الأول على أرض ملعبه الأنفيلد أمام جماهيره، وذلك على حساب بيرنلي 0-2 في المرحلة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز وأمام مدرجات ممتلئة في ملعب أنفيلد للمرة الأولى منذ آذار مارس 2020 بسبب تداعيات فيروس كورونا، سجل الهدف الأول للريدز، البرتقالي دوغو جوتا برأسية مركزة 18 إنتر لفتح بيتها التي يفتح فيها جوتا التسجيل لفريقه، بعد مباراة نوريتش تسيميكياس. وهي المرة الثانية توالياً التي يفتح فيها جوتا التسجيل لفريقه، وأضاف الثنائي النجم السنغالي ساديو ماني 69 من متابعة قوية داخل منطقة الجزاء، بعدما وصلته الكرة من الكسندر أرنولد. وصار رصيد الريدز 6 نقاط، بينما لا يزال بيرنلي بدون أي نقطة بعدما تلقى الهزيمة الثانية توالياً، بعدما خسر الأولى أمام برايتون. وكان لافت انتهاء المباراة بدون أي بطاقات ملونة.

وهذه أول مرة في ثلاث مباريات ضمن الدوري، يفوز ليبريل في ملعبه على بيرنلي، بعد تعادلهما 1-1 في 2020 عندما أحرز فريق المدرب الألماني يورغن كلوب اللقب للمرة الأولى في ثلاثة عقود، وفاز



ليبريل يتخطى بيرنلي ويحصد فوزه الثاني

فاز الدراج الهولندي فابيو ياكوبسون بالمرحلة الثامنة من طواف إسبانيا محققاً هدفه الثاني في النسخة الحالية للمسابقة.

المرحلة المتعددة من سانتا بولا إلى لا مانغا ديل مار مينور على مسافة 173,7 كيلومتر أنهاها ياكوبسون دراج فريق ديكونيك كويك ستيب بالسرعة التهابية في ثلاث ساعات وست وخمسين دقيقة وخمس ثوانٍ متتفوقاً على الإيطالي أليبرتو داينسي الذي حل ثانياً.

هذا وحافظ السلاوفيني بريموش روغيتش على صدارة الترتيب العام.

ياكوبسون يفوز بالمرحلة الثامنة من طواف إسبانيا



تسيسبياس يصطدم بزفيريف في نصف نهائي دورة سينسيناتي

يلتقي اليوناني ستيفانوس تسيسبياس الألماني ألكسندر زفيريف في نصف نهائي بطولة سينسيناتي للتنس. يبلغ اليوناني ستيفانوس تسيسبياس نصف نهائي بطولة سينسيناتي للتنس. يبلغ اليوناني ستيفانوس تسيسبياس نصف نهائي بطولة سينسيناتي للتنس. يبلغ اليوناني ستيفانوس تسيسبياس نصف نهائي بطولة سينسيناتي للتنس.

فرايبورغ يحقق هزيمة مفاجئة بدورتموند



أتحق فرايبورغ هزيمة مفاجئة بضيئه بوروسيا دورتموند 1-2 ضمن المرحلة الثانية من الدوري الألماني لكرة القدم. وكان دورتموند فاز بمبارةه الأولى في الدوري الألماني على حساب أينتراخت فرانكفورت 5-2، فيما اكتفى فرايبورغ بالتعادل أمام أرمينيا بيليفيلد صفر-صفر.

جاءت بداية المباراة صاعدة بالنسبة لدورتموند الذي كان يمني النفس بتحقيق فوز يعيد له الثقة عقب خسارته بموجة كأس السوبر الألماني أمام غريميه التقليدي بايرن ميونيخ 3-1 حيث خطف فرايبورغ التقدم عن طريق الإيطالي غريفو من ركلة رائعة رست في الجهة اليسرى من مرمى الحارس السويسري غريفور كوب (6).

حاول دورتموند القيام بردة فعل إثر الهدف الأول، فتحرّك خط هجومه بقيادة الوهبة الفتاة، النرويجي إرلينغ هالاند، وكانت الفرصة الأولى لزميله الإنكليزي جود بلينغهام لكن تسديدةه اليسرى من داخل المنطقة ذُجج حارس فرايبورغ مارك فلين肯 بالتصدي لها (13).

ومن ثمّ كان لها لأن نفسه فرصة أخرى إلا أنها لم ترق إلى مستوى الهدف المنشود الذي يبحث عنه الضيوف.

وتقدّم أصحاب الأرض من الدخول إلى حرق الملايس بين الشوطين بتقدم ثمين على حساب ثالث البوندسليغا الموسم الماضي بخلاف جميع التوقعات.

وابط دورتموند ضغطه غير المثير في النصف الثاني من اللقاء، لكن المفاجأة أتت من جديد عبر فرايبورغ الذي يتصدّي في الزاوية اليمنى ويتعرّى طرفي المجري رولاند تشالاي بتسديدة في الزاوية اليمنى وبتمريرة حاسمة من لوکاس هوتل (52).

واستمر ضغط الضيوف عن طريق الثنائي هالاند - بلينغهام، وأثمر هدفاً لكن بمساعدة من لاعب وسط فرايبورغ يانيك كيتل الذي سدد الكرة عن طريق الخطأ في شباك فريقيه مانجا الفريق "الأصفر والأسود" هزيمة العودة إلى اللقاء (58).

بحث التطهيرات في أفغانستان انطلاق المجتمع الطارئ لمنظمة التعاون الإسلامي

■ عامر

انطلقت أمس بجدة، أشغال الاجتماع الطارئ لمنظمة التعاون الإسلامي لبحث التطورات في أفغانستان، الذي يعقد بناء على دعوة المملكة العربية السعودية - رئيسة الدورة الحالية للقمة الإسلامية.

وأكد مندوب السعودية الدائم لدى المنظمة، صالح السعيدي، في كلمته تأييد بلاده، "نهج الحوار في أفغانستان"، مجددا الدعوة "لإحلال السلام" بالبلاد.

ودعا السعيدي حركة طالبان وكافة الأطراف، لحفظ الأمن، وإلى ستسوية سياسية شاملة بأفغانستان، كما حث المجتمع الدولي على تقديم المساعدة لأفغانستان، مشيرا إلى أن الشعب الأفغاني، "عانى كثيرا من ويلات الحرب".

من جانبه، أعرب أمين عام المنظمة يوسف بن عثيمين، عن قلقه إزاء الأوضاع في أفغانستان، معربا عن أمله في عودة الهدوء إلى البلاد. وتحدث بن عثيمين عن "نمو متضاد للاحتياجات الإنسانية في أفغانستان"، مشيرا إلى أن "المصالحة هي مفتاح إحلال السلام" في البلاد. ودعا سلطات أفغانستان، إلى "تعزيز الحوار" و"عدم استخدام أفغانستان ملاذا للإرهاب مجددا، والعمل على إنهاء العنف".

وقالت المنظمة، في بيان أمس السبت، إنه، "بناء على دعوة السعودية - رئيسة الدورة الحالية للقمة الإسلامية -، تقدّم المنظمة - التي تضم في عضويتها 57 دولة -، اليوم الأحد، اجتماعاً استثنائياً مفتوح العضوية على مستوى المندوبيين الدائمين، لتدارس الأوضاع والأحداث الجارية في أفغانستان".

وكانت السعودية قد أعلنت، الاثنين الماضي، أنها تتبع باهتمام الأحداث الجارية في أفغانستان بعد سيطرة حركة طالبان على العاصمة الأفغانية كابول، معربة عن أملها في استقرار الأوضاع هناك بأسرع وقت. يشار إلى أن السعودية رعت في يونيو الماضي مؤتمر "إعلان السلام في أفغانستان" الذي جمع كبار المسؤولين والعلماء في مكة المكرمة، استضافته رابطة العالم الإسلامي، لتعزيز المصالحة بين الأطراف الأفغانية، وإرساء دعائم السلام في البلاد.

هز البلاد منتصف الشهر الجاري حصيلة زلزال هايتي تنخطى 2200 قتيل

■ وكالات

أعلنت سلطات هايتي أن حصيلة ضحايا زلزال المدمر الذي هز البلاد منتصف الشهر الجاري تجاوزت عتبة 2,2 ألف قتيل. وأكدت إدارة الدفاع المدني في هايتي أمس أن 2207 أشخاص على الأقل لقوا مصرعهم جراء زلزال حسب آخر المعطيات، مقارنة مع 2189 قتيلاً وأكثر من 12 ألف مفقود تم الإعلان عنهم سابقاً. وبعد زلزال بقوة 7,2 درجة على مقاييس ريختر الذي وقع قرب سواحل هايتي في 14 أغسطس الجاري أكثر الزلازل فتكاً على مستوى العالم منذ عام 2010 عندما أودى زلزال آخر هز البلد نفسه بأرواح نحو 200 ألف شخص على الأقل. وحسب تقديرات "اليونيسيف"، تأثر نحو 1,2 مليون شخص في هايتي بالزلزال الأخير.



على أساس الاحترام الواجب والمطلوب البشير، أن لا خيار أمام الاحتلال المغربي الصحراوي، ادانت أول أمس، بـ "أشد العبارات"، خطاب ملك المغرب الذي اعتبرته "تعنتاً بغيضاً على سياسة الهرم إلى الإمام ورفض للرضوخ إلى الشرعية الدولية".

الجيش الصحراوي يشن هجمات جديدة

شن مقاتلو جيش التحرير الشعبي الصحراوي، هجمات جديدة مرتكزة، استهدفت من خلالها تخندقات جنود الاحتلال المغربي بقطاعات الكلة وحوزة والمحبس، حسب البلاغ العسكري رقم 283 الصادر عن وزارة الدفاع وأوضح "أن خطاب ملك المغرب الأخير لا يعود أن يكون إعادة إنتاج لنفس الخطابات التي تزوج من جهة بين المهرب إلى الأمام "مفاوضات متقدمة من الجيش الصحراوي ركزت قصفها على قواعد جنود الاحتلال المغربي، بمنطقة لمخفيات بقطاع الكلة، فيما شددت مفارز أخرى هجماتها على منطقة أكرارة الفرسان بقطاع المحبس". وأضاف "خطاب ملك الرابط لم يأتي بتجديد عدى تكرار نفس المغالطات ومحاولة تعليق أزماته الإقليمية ودولياً كالمعتاد على مشجب دول الجوار الأفريقي والأوروبي"، مضيفاً على ملك المغرب مواجهة الحقيقة الثابتة التي يعرفها الجميع وهي أن كل مشاكل الصحراوية، سلطانة خيراً، أدلت في وقت سابق بشهادته مروعة عما لاقته من سوء معاملة من طرف الشرطة المغربية، مؤكدة أنها تعرضت للضرب والاغتصاب من قبلها منذ أكثر من 278 يوماً، حيث تعمل على اقتحام البيت في جنح الظلام واعتداء على كل من فيه وتنفيهم، تكون من الانتقام الأعمى. وكانت المناضلية الصحراوية، سلطانة خيراً، أدلت في وقت سابق بشهادته مروعة عما لاقته من سوء معاملة من طرف الشرطة المغربية، مؤكدة أنها تعرضت للضرب والاغتصاب لأنها طالبت بحق تقرير المصير الصحراوية.

وشدد عضو الأمانة الوطنية لجبهة البوليساريو، على أن تمكن الشعب الصحراوي من اختيار مستقبله عبر استفتاء تقرير المصير المتفق عليه سلفاً،

سيتمكن شعوب المنطقة بما فيها الشعب

المغربي من التكامل والإدخار والتقدم

الدفاع الصحراوية.

الأمن المغربي اقتحم مسكنها بالقوة المخاضة

سلطانة خيا تتعرض إلى اعتداء وحشي

• عائلة خيا رفقة بعض المناضلين تعرضوا إلى التعذيب

تعرضت عضو الهيئة الصحراوية لمناهضة الاحتلال المغربي الناشطة الحقوقية، سلطانة سيد ابراهيم خيا وعائلتها، فجر أول أمس، لمحاولة تصفيية جسدية على يد عناصر الأمن المغربي، الذين اقتحموا بيتهما واعتدوا بشكل همجي على أفراد العائلة ومتضلين آخرين.

■ عامر

فاطمة الحاجي، عدد من المتضلين الذين حضروا مأدبة العائلة.

وقالت سلطانة خيا الموجودة تحت الاقامة الجبرية بمنزلها بمدينة بوجدور المحتجلة في تصريح لـ وكالة الأنباء الجزائرية، إن فرقه خاصة من المجندين تابعة لأجهزة الاحتلال المغربي اقتحمت في حدود الساعة الرابعة فجراً منزل عائلتها، وقامت بالاعتداء على كل المتواجدين به، وتعذيبهم ومحاولتهم تصفيتهم جسدياً، كما قامت ذات العناصر بسرقة بعض محتويات المنزل وتحطيم قطعها على كل من الواuraة خيا، مما أدى إلى تعرضاً لإصابة خطيرة على مستوى العين.

كما تم الإعتداء على ابنتها، ميسيرة إلى أن

الاعتداء الهمجي، لم يسلم منه باقي نساء

العائلة، حيث تعرضن للضرب والتعذيب

والعنصر، وبالعديد من المحتويات التي كانت ذات

الصلة بالعاصفة، وتلقيها، بسبب نضالها الشرس داخل المدن

المحتجلة. وتابعت تقول، "عناصر الأمن

المغربي هددوني بكل وضوح بالموت اذا ما

وواصلت التعبير عن مواقفي السياسية،

وكسر محاولة سلطات الاحتلال التعني

على القضية الصحراوية في المدن

المحتلة".

وأسفر الهجوم، تضييف، عن إصابة اختها المناضلة الواعنة خيا على مستوى الوجه ومناطق متفرقة من جسمها، إلى جانب اصابة امها، وأفراد من عائلتها، بينما ابنها ابن الواuraة خيا، الذي تعرض هو الآخر للتعذيب وترك مضرجاً بدائه بعد اصابة بليفة على مستوى الرأس.

وذكرت اللجنة الإعلامية بمدينة بوجدور المحتجلة، أن "الهجوم البربرى على عائلة اهل خيا لا يزال متواصلًا، وإن قوات القمع المغربي ارتكت مجذرة أيام المنزل

واعتدت مرة أخرى على بنات اهل خيا،

كما اعتدت على أخوه بوليهما، مضيفة أن

التدخل الهمجي طال كذلك المناضلة

لا خيار أمام المغرب إلا تنظيم استفتاء تقرير المصير

أفاد ممثل جبهة البوليساريو لدى أوروبا و

في هجوم إرهابي على مصلين داخل مسجد

مصرع 19 شخصاً في هجوم إرهابي في نيجيريا

الساحل والصحراء خلال الأسبوع والأيام الأخيرة. وقالت وزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية في الخارج في بيان لها، أن ستجدد وتصاعد وتيرة الهجمات الإرهابية الخطيرة التي سجلت في عدد من دول الساحل والصحراء الشقيقة خلال الأسبوع والأيام الأخيرة، تشكل مصدر قلق بالغ بالنسبة للجزائر. وأضاف البيان أن "هذه الأعمال الإرهابية الموجهة ضد السكان المدنيين تحمل خصائص جرائم ضد الإنسانية، وتتشكل تهدیداً ملحوظاً للأمن الجماعي للقارة الأفريقية وللسلام والأمن الدوليين".

داري-دai، ونفذه رجال مسلحون كانوا على دراجات نارية، وأطلقوا النار على أشخاص كانوا يزورون الأرض". وشهدت قرية "داري-دai" - التي تبعد 40 كيلومتراً شرقى بلدة سانياينغا" هجمات سابقة. وفي 15 مارس الماضي شن مسلحون هجمات عدة على سيارات عائدة من السوق الأسبوعية في "بانيينغا". وبالمثل قتلوا سكاناً وأحرقوا سيارات ومخازن الحبوب. وبلغت حصيلة هذه الهجمات 66 قتيلاً. وكانت الجزائر قد أعربت، الجمعة، عن قلقها تجدد وتصاعد وتيرة الهجمات الإرهابية الخطيرة التي سجلت في عدد من دول

تغ يوم الجمعة على قرية "تيم" في منطقة "أنزورو" ، ونفذه "مسلحون وصلوا سيراً على الأقدام ولم يُعرف هوياتهم بعد". وقال المصدر ذاته أنه تم فتح تحقيق قضائي من أجل "العنور على الفاعلين في هذا العمل الجبان والإجرامي ومحاسكيهم"، مؤكداً أنه "تم تعزيز الترتيبات الأمنية في المنطقة". يذكر أن 37 مدنياً على الأقل من بينهم نحو عشرة أطفال ونساء قتلوا الثلاثاء الماضي غرب النيجر في هجوم شنه مسلحون في منطقة "تيلابيري". ونقلت مصادر إعلامية عن مسؤول محلي، قوله "وقع الهجوم في

أعلنت وزارة الداخلية النيجيرية، أول أمس، أن 19 شخصاً قتلوا وجروح اثنان آخران في هجوم شنه مسلحون على مسلحين في مسجد في قرية بمنطقة "ستيلابيري" (غرب) في ما يسمى بمنطقة "الحدود الثلاثة". وقالت الوزارة في بيان، إن "الهجوم الذي استهدف سكاناً مدنيين أثناء صلاة العشاء أسفى حسب حصيلة موقعة عن مقتل 19 شخصاً وجروح اثنين آخرين". وأوضحت أن الهجوم وقع "حوالى الساعة 00.21 (00.16) في

■ وكالات

19 فائدة للدعاء إلى الله

لربه متضمن إيمانه بوجوده، وأنه غني، سميع، بصير،
كريم، رحيم، قادر، مستحق للعبادة وحده دون من
سواء.

أعطاه الله إحدى ثلاث: إما أن يجعل له دعوته، وإما أن
يدخرها له في الآخرة، وأما أن يدفع عنه من
السوء مثلها قال: إذا نكث، قال: الله أكثـر.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي -
قال: ما من مسلم ينصب وجهه إلى الله،
يسأله مسألة إلا أعطاه إياها، إما عجلها له في
الدنيـا، وإما ذخرها له في الآخرة ما لم يعجل.
قالوا: يا رسول الله، وما عـجلـتـهـ؟
قال: يقول: دعـوتـهـ، ولا أراه يستجـابـ ليـ.

ففي ما مضـيـ من الأحادـيثـ دـيلـ علىـ أنـ دـعـاءـ المـسـلمـ لاـ
يـهـمـ، بلـ يـعـطـيـ ماـ سـأـلـ، إـماـ مـعـجـلـاـ، إـماـ مـؤـجـلـاـ، تـقـضـاـ
مـنـ الـلـهـ جـلـ وـعـلاـ.

فـتـارـةـ تـقـعـ بـعـينـ مـاـ دـعـاهـ، وـتـارـةـ بـعـوضـهـ).
قال ابن حجر (كل داع يستجـابـ لهـ، لكنـ تـسـتوـعـ الإـجـابـةـ:
فـتـارـةـ تـقـعـ بـعـينـ مـاـ دـعـاهـ، وـتـارـةـ بـعـوضـهـ).

12 - الدعـاءـ سـبـبـ لـدـفعـ الـبـلـاءـ قـبـلـ نـزـولـهـ: قـالـ عـلـيـهـ
الـصـلـاـةـ وـالـسـلـامـ: وـلـ يـرـدـ الـقـدـرـ إـلـاـ الدـعـاءـ.
قال الشوكـانـيـ عنـ هـذـاـ الـحـدـيـثـ: (فـهـ دـيلـ عـلـىـ أـنـ سـبـحـانـهـ
يـدـعـ بالـدـعـاءـ ماـ قـدـ قـضـاهـ عـلـىـ الـعـبـدـ، وـقـدـ وـرـدـ بـهـذاـ
أـحـادـيثـ كـثـيرـةـ).

وقـالـ: (وـالـحـاـصـلـ أـنـ الدـعـاءـ مـنـ قـدـرـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ فـقـدـ
يـقـضـيـ عـلـىـ عـبـدـهـ قـضـاءـ مـقـيـدـاـ بـأـنـ لـاـ يـدـعـوهـ، فـإـذـاـ دـعـاهـ
أـنـدـرـعـهـ عنـهـ).

13 - الدـعـاءـ سـبـبـ لـرـفـعـ الـبـلـاءـ بـعـدـ نـزـولـهـ: قـالـ: (مـنـ
فـتـحـ لـهـ مـنـكـمـ بـابـ الدـعـاءـ فـتـحـتـ لـهـ أـبـوابـ الرـحـمـةـ، وـمـاـ سـئـلـ
الـلـهـ شـيـئـاـ بـعـطـيـ أـحـبـ إـلـيـهـ مـنـ أـنـ يـسـأـلـ الـعـافـيـةـ).
يـنـفـعـ مـاـ نـزـلـ وـمـاـ لـمـ يـنـزـلـ: (فـعـلـيـكـ عـبـادـ اللـهـ بـالـدـعـاءـ).
وـلـهـذاـ يـعـدـ بـالـعـبـدـ إـذـاـ وـجـدـ مـنـ نـفـسـهـ النـشـاطـ إـلـىـ الدـعـاءـ
وـالـإـقـبـالـ عـلـيـهـ أـنـ يـسـتـكـثـرـ مـنـهـ: فـإـنـ مـجـابـ، وـقـضـيـ حاجـتـهـ
بـفـضـلـ اللـهـ، وـرـحـمـتـهـ، فـإـنـ فـتـحـ أـبـوابـ الرـحـمـةـ دـيلـ عـلـىـ
إـجـابـةـ الدـعـاءـ).

وقـالـ: (لـاـ يـغـنـيـ حـذـرـ مـنـ قـدـرـ، وـالـدـعـاءـ يـنـفـعـ مـاـ نـزـلـ وـمـاـ
لـمـ يـنـزـلـ، وـإـنـ الدـعـاءـ لـيـلـقـىـ الـبـلـاءـ فـيـعـلـاجـانـ إـلـىـ يومـ
الـقـيـامـةـ).
وـمـعـنـ يـعـلـاجـانـ: (أـنـ يـتـصـارـعـانـ وـيـتـدـافـعـانـ).

14 - الدـعـاءـ يـفـتـحـ لـلـعـبـدـ بـابـ المـنـاجـاةـ
وـلـاـذـنـهـ: (فـقـدـ يـقـومـ العـبـدـ لـمـنـاجـاهـ رـبـهـ، وـإـنـزالـ
حـاجـاتـهـ بـيـابـهـ فـيـقـفـحـ عـلـىـ قـلـبـهـ حـالـ السـؤـالـ وـالـدـعـاءـ
مـنـ مـحـبـ اللـهـ، وـمـرـفـتـهـ، وـالـذـلـ وـالـخـضـوعـ لـهـ، وـالـتـلـقـيـ بينـ
يـدـيهـ مـاـ يـنـسـيـهـ حاجـتـهـ، وـيـكـونـ ماـ فـتـحـ لـهـ مـنـ ذـكـرـ أـحـبـ إـلـيـهـ
مـنـ حاجـتـهـ، بـعـيـثـ يـعـبـ أـنـ تـدـوـمـ لـهـ تـلـكـ الـحـالـ، وـتـكـونـ أـثـرـ
عـنـدـهـ مـنـ حاجـتـهـ، وـيـكـونـ فـرـحـهـ بـهـ أـعـظـمـ مـنـ فـرـحـهـ
بـحـاجـتـهـ لـوـ عـجـلـ لـهـ وـفـاتـهـ تـلـكـ الـحـالـ). (23).

قال بعض العـبـادـ: (إـنـهـ لـتـكـونـ يـيـاحـاجـةـ إـلـيـ اللـهـ، فـأـسـأـلـ
إـيـاهـ، فـيـقـتـلـ فـيـ مـنـاجـاهـ، وـمـعـرـفـتـهـ، وـالـتـلـلـ لـهـ، وـالـتـلـقـيـ
بـيـنـ يـدـيهـ مـاـ أـحـبـ مـعـهـ أـنـ يـوـجـحـ عـنـيـ قـضـاءـهـ، وـتـدـوـمـ لـيـ
تـلـكـ الـحـالـ). (24).

15 - حـصـولـ الـمـوـدـةـ بـيـنـ الـمـسـلـمـينـ: (فـإـذـاـ دـعـاهـ
لـأـخـيـ الـمـسـلـمـ فـيـ ظـهـرـ الـغـيـبـ اـسـتـجـيـبـ دـعـوـتـهـ، وـدـلـ ذـكـ
عـلـىـ مـوـافـقـةـ باـطـلـهـ لـظـاهـرـ، وـهـذـاـ دـيلـ التـقـوىـ وـالـصـدقـ
وـالـتـرـابـيـتـ بـيـنـ الـمـسـلـمـينـ، فـهـذـاـ مـاـ يـقـويـ أـوـاصـرـ الـمـحـبةـ.
وـيـشـتـ دـعـانـهـ، قـالـ تـعـالـيـ: (صـلـيـ الـذـيـ أـمـنـواـ وـعـمـلـواـ)
الـصـالـحـاتـ سـيـجـعـلـ لـهـ الرـحـمـنـ وـدـاـ مـرـيـمـ: (يـعـنـيـ)
يـوـدـدـ، وـيـوـوـنـ، يـعـيـنـ، وـيـوـحـنـ، وـيـوـحـنـ، وـالـدـعـاءـ بـلـ شـكـ مـنـ الـعـملـ
الـصـالـحـ).

16 - الدـعـاءـ مـنـ صـفـاتـ عـبـادـ اللـهـ الـمـتـقـيـنـ: (قـالـ جـلـ
شـانـهـ عـنـ أـنـبيـائـهـ عـلـيـهـمـ السـلـامـ: (إـنـهـ كـانـواـ سـارـعـونـ فـيـ
الـخـيـرـاتـ وـيـدـعـونـنـاـ رـغـبـاـ وـرـهـبـاـ وـكـانـوـاـ لـنـاـ خـاـشـعـينـ)
الـأـبـادـيـاءـ: (90)، وـقـالـ عـنـ عـبـادـهـ الـصـالـحـينـ: (وـالـذـيـ أـمـنـواـ)
مـنـ بـعـدـهـ يـقـولـونـ رـبـنـاـ اـغـرـفـنـاـ لـوـ لـاـخـوـانـاـ الـذـيـنـ آمـنـواـ
بـالـإـيمـانـ وـلـاـ تـجـلـ فـيـ قـلـوبـنـاـ غـلـاـ لـلـذـيـنـ آمـنـواـ رـبـنـاـ إـنـكـ
رـوـفـ رـحـيمـ الـأـبـالـحـشـرـ: (10)، إـلـيـ غـيرـ ذـكـ مـنـ الـآـيـاتـ فـيـ
عـسـاـكـرـ). (301/44، 443، 319/1).

17 - الدـعـاءـ سـبـبـ لـلـثـابـاتـ وـالـنـصـرـ عـلـىـ الـأـعـدـاءـ: (قـالـ
تـعـالـيـ عـنـ طـلـوـتـ وـجـنـوـدـهـ لـمـ يـرـزـوـ جـالـوـتـ وـجـنـوـدـهـ: (قـالـواـ
رـبـنـاـ اـفـرـغـ عـلـيـنـاـ صـبـرـاـ وـثـبـتـ أـقـدـامـنـاـ وـانـصـرـنـاـ عـلـىـ الـقـومـ)
الـكـافـرـيـنـ [الـبـقـرـةـ: 250]، فـمـاـذـاـ كـانـتـ الـنـتـيـجـةـ؟ فـهـ مـهـمـوـهـ
بـإـذـنـ اللـهـ وـقـتـ دـاـوـدـ جـالـوـتـ [الـبـقـرـةـ: 251].

18 - الدـعـاءـ مـفـرـعـ الـمـظـلـومـينـ، وـمـلـجـاـ الـمـسـتـضـعـفـينـ:
فـالـمـظـلـومـ أوـ الـمـسـتـضـعـفـ إـذـاـ اـنـقـطـعـتـ بـهـ الـأـسـيـابـ،
وـأـغـلـقـتـ فـيـ وـجـهـ الـأـبـوـيـاتـ، وـلـمـ يـجـدـ مـنـ يـرـفـعـ عـنـهـ
مـظـلـمـتـهـ، وـيـعـيـنـهـ عـلـىـ مـنـ تـسـلـطـ عـلـيـهـ وـظـلـمـهـ، ثـمـ رـفـعـ يـدـيهـ
إـلـيـ السـمـاءـ، وـبـثـ إـلـيـ الـجـبارـ الـعـظـيمـ شـكـواـ نـصـرـهـ اللـهـ
وـأـعـزـهـ، وـانـقـتـمـ لـهـ مـنـ ظـلـمـهـ وـلـوـ بـعـدـ حـيـنـ).

19 - الدـعـاءـ دـيلـ عـلـىـ الـإـيمـانـ بـالـلـهـ وـالـعـدـابـ
بـالـرـبـوـيـةـ وـالـأـلوـهـيـةـ وـالـأـسـمـاءـ وـالـصـفـاتـ: (فـدـعـاءـ الـإـنسـانـ
فـهـنـ أـبـيـ هـرـيـرـةـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ).
ـ يـقـولـ: (مـاـ مـنـ أـحـدـ يـدـعـ بـدـعـاءـ إـلـاـ آتـاهـ اللـهـ مـاـ سـأـلـ، أـوـ
كـافـعـ عـنـهـ مـنـ سـوـءـ مـثـلـهـ، مـاـ لـمـ يـدـعـ بـإـيمـانـهـ، وـلـمـ يـدـعـ بـقـطـيـعـةـ رـحـمـ).
ـ وـعـنـ أـبـيـ سـعـيدـ الـخـدـريـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ عـنـ النـبـيـ أـنـهـ

لـدـعـاءـ أـهـمـيـةـ كـبـرـىـ وـثـمـرـاتـ جـلـيلـةـ وـفـضـائلـ عـظـيـمةـ
وـأـسـرـارـ بـدـيـعـةـ مـنـهـ).

1 - أـنـ الدـعـاءـ طـاعـةـ لـلـهـ وـأـمـتـالـ لـأـمـرـهـ عـزـ وـجـلـ حـيـثـ قـالـ
تـعـالـيـ [أـقـالـ رـبـكـمـ أـلـدـعـونـيـ أـسـتـجـبـ لـكـمـ] [الـبـغـافـرـ: 60].
ـ وـقـالـ: [الـأـخـدـ وـأـدـعـهـ مـعـلـمـيـنـ لـلـهـ الـذـيـ أـنـجـيـهـ]
ـ فـالـدـاعـيـ مـطـيـعـ لـهـ مـسـتـجـبـ لـأـمـرـهـ).

2 - السـلـامـةـ مـنـ الـكـبـرـ: (قـالـ تـعـالـيـ: [أـلـهـ وـقـالـ رـبـكـمـ]
ـ اـدـعـونـيـ أـسـتـجـبـ لـكـمـ إـنـ الـذـيـ يـسـتـكـبـرـ عـنـ عـبـادـتـيـ)
ـ سـيـدـخـلـونـ جـهـنـمـ دـاخـلـيـنـ) [عـاـفـرـ: 60].

ـ قـالـ الإـمامـ الشـوـكـانـيـ فـيـ هـذـاـ الـآـيـةـ: (وـالـآـيـةـ الـكـرـيمـ دـلتـ
عـلـىـ أـنـ الدـعـاءـ مـنـ عـبـادـةـ: فـإـنـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـيـ
ـ أـمـرـ عـبـادـهـ أـنـ يـدـعـوهـ، ثـمـ قـالـ: إـنـ الـذـيـ يـسـتـكـبـرـ عـنـ عـبـادـتـيـ)
ـ يـسـتـكـبـرـونـ عـنـ عـبـادـتـهـ فـيـ هـذـاـ الـآـيـةـ).
ـ أـقـيـمـ فـيـ هـذـاـ الـآـيـةـ: (عـلـىـ أـنـ الدـعـاءـ مـنـ عـبـادـةـ لـلـهـ سـبـحـانـهـ اـسـتـكـبـرـ وـلـاـ
ـ أـقـيـمـ مـنـ هـذـاـ الـآـسـتـكـبـارـ).

ـ وـكـيـفـ يـسـتـكـبـرـ الـعـبـدـ عـنـ دـعـاءـ مـنـ دـعـاءـ: وـهـوـ خـالـقـ لـهـ،
ـ وـرـازـقـ، وـمـوـجـدـ مـنـ عـدـمـ، وـخـالـقـ الـعـالـمـ، أـجـمـعـ، وـرـازـقـ، وـمـوـحـيـيـ، وـمـيـثـيـ،
ـ وـمـعـاـقـبـ؟
ـ فـلـاـ شـكـ أـنـ هـذـاـ الـآـسـتـكـبـارـ طـرفـ مـنـ جـنـونـ.

ـ 3 - الدـعـاءـ سـبـبـ لـلـرـفـعـ الـبـلـاءـ وـكـمـ جـاءـ
ـ عـنـ الـنـعـمـانـ بـنـ بـشـيرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـمـ أـنـ رـسـوـلـ
ـ اللـهـ قـالـ: [الـدـعـاءـ هوـ الـعـبـادـةـ].

ـ 4 - الدـعـاءـ أـكـرمـ كـشـيـءـ عـلـىـ اللـهـ: (فـعـنـ أـبـيـ هـرـيـرـةـ)
ـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ عـنـ النـبـيـ أـنـهـ قـالـ: [لـيـسـ شـيـءـ أـكـرمـ
ـ عـلـىـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ مـنـ الدـعـاءـ].
ـ قـالـ الشـوـكـانـيـ فـيـ هـذـاـ الـحـدـيـثـ: (قـيلـ وـجـهـ ذـكـ أـنـ
ـ يـدـلـ عـلـىـ قـدـرـ اللـهـ تـعـالـيـ وـعـزـ جـلـ الـدـاعـيـ).

ـ وـالـأـوـلـىـ أـنـ يـقـالـ: (أـنـ الدـعـاءـ لـمـ كـانـ هـذـاـ الـعـبـادـةـ).
ـ الـعـبـادـةـ كـمـ تـقـدـمـ كـانـ أـكـرمـ عـلـىـ اللـهـ مـنـ هـذـهـ الـجـيـشـيـةـ: لـأـنـ
ـ الـعـبـادـةـ هـيـ الـتـيـ خـلـقـ اللـهـ سـبـحـانـهـ الـخـلـقـ لـهـاـ، كـمـ قـالـ
ـ تـعـالـيـ: [أـلـهـ وـقـالـ وـمـاـ خـالـقـتـ الـجـنـ وـالـإـنـسـ إـلـاـ
ـ لـيـعـدـونـ]. [الـذـارـيـاتـ: 56].

ـ 5 - الدـعـاءـ مـحـبـوبـ لـلـهـ عـزـ وـجـلـ: (فـعـنـ أـبـيـ مـسـعـودـ رـضـيـ
ـ اللـهـ عـنـهـ مـرـفـوـعـ: [سـلـواـ اللـهـ مـنـ فـضـلـهـ]: فـإـنـ اللـهـ يـعـبـ أـنـ
ـ يـسـأـلـ).
ـ 6 - الدـعـاءـ سـبـبـ لـاـنـشـرـاجـ الصـدـرـ: (فـيـهـ تـقـرـيـعـ الـهـمـ
ـ وـزـوـالـ الـغـمـ وـتـيـسـيرـ الـأـمـورـ وـلـقـدـ أـحـسـنـ مـنـ قـالـ:
ـ وـلـيـ أـلـدـعـ اللـهـ وـالـأـمـرـ ضـيـقـ).
ـ وـرـبـ قـتـ ضـاقـتـ عـلـيـهـ وـجـهـهـ مـنـ خـلـقـ الـهـمـ وـالـهـمـ
ـ مـخـرـجـاـ).
ـ 7 - الدـعـاءـ سـبـبـ لـدـفـعـ غـضـبـ اللـهـ: (فـمـنـ لـمـ يـسـأـلـ اللـهـ يـغـضـبـ
ـ عـلـيـهـ).
ـ 8 - الدـعـاءـ دـيلـ عـلـىـ التـوـكـلـ عـلـىـ اللـهـ: (قـالـ رـسـوـلـ اللـهـ : [مـنـ لـمـ يـسـأـلـ اللـهـ يـغـضـبـ
ـ اللـهـ يـغـضـبـ إـنـ تـرـكـ الـتـوـكـلـ عـلـىـ اللـهـ وـهـ وـحـدـهـ].
ـ وـأـلـعـمـ مـاـ يـتـجـلـ عـلـىـ التـوـكـلـ حـالـ الدـعـاءـ: ذـكـ أـنـ الدـاعـيـ حـالـ

ـ دـعـاءـ مـعـتـيـعـ بـالـلـهـ، مـفـوضـ أـمـرـهـ لـهـ وـحـدـهـ دـعـاءـ.
ـ ثـمـ إـنـ التـوـكـلـ لـاـ يـتـحـقـقـ إـلـاـ بـالـقـيـامـ بـالـأـسـبـابـ الـمـأـمـورـ بـهـ،
ـ فـمـنـ عـصـلـهـ لـمـ يـعـصـ تـوـكـلـهـ، وـالـدـعـاءـ مـنـ أـعـظمـ هـذـهـ
ـ الـأـسـبـابـ إـنـ لـمـ يـكـنـ أـعـظـمـهـ).

ـ 9 - الدـعـاءـ وـسـيـلـةـ لـكـبـرـ الـفـلـاحـ وـأـنـ النـجـاحـ:
ـ تـكـرـ النـفـسـ وـتـشـرـفـ، وـتـعـلـوـ الـهـمـةـ وـتـتـسـامـ؛ ذـكـ أـنـ
ـ الدـاعـيـ يـأـوـيـ إـلـىـ رـكـنـ شـدـيدـ، يـنـزلـ بـهـ حـاجـتـهـ، وـيـسـتـعـنـ بـهـ<

روبوتات بوسطن ديناميكس يمكنها الوثب أفضل منك

نشرت شركة بوسطن ديناميكس المملوكة لشركة هيونداي مقاطع فيديو جديدة تعرض روبوتات أطلس ذو القددين. ويقدم مقطع الفيديو الأول السريع روبوتات أطلس تعرّض روبوتات جمباز، إذ تنقلب الروبوتات وتتفجر. ومع ذلك، فإن مقطع الفيديو الثاني يقدم تقبيماً شفافاً يشكل غير عادي لقدرات أطلس. ويشير مهندسو الشركة ما يدخل في إنشاء هذه الإجراءات الروبوتية. وأظهرت شركة الروبوتات سابقاً كيف يمكن للأكلاب الروبوتية النزول على السالم وفتح الأبواب. وبدأت بعض أقسام الشرطة باستخدام الكلاب الآلية. المسماة Spot، للمساعدة في القيام بدوريات. وأظهر أطلس، الذي أطلقته الشركة لقب أكثر الروبوتات ديناميكية في العالم، في مقطع فيديو سابق كيف يمكن للأكلاب الروبوتية والقفز فوق جذوع الأشجار. وكما قالت الشركة من قبل، فإن أطلس هو في الأساس مشروع بجئي وأنه متطلوب تساعد مهندسي الشركة على تطوير أنظمة تحكم وإدراك أفضل. ويقول بيجامين ستيفنز، رئيس التحكم في أطلس: على المستوى العالمي، إنها منصة بالنسبة لنا للقيام بالبحث والتطوير. ويتضمن هذا البحث روتينات الجمباز والباركور. وهي رياضة تتطلب عبر العقبات والقفز والجري عبر منصات غير مستوية. وبالرغم من ذلك، انتقد بعض علماء الروبوتات الشركة لتقليل الناس حول قدرات أجهزتها. إذ أن مقطع الفيديو الخاصة بها مشيرة للأدلة. ولكن هذه العروض مدروسة مع إجراءات منسقة تتطلب الكثير من التعديل. وكما يشرح ستيفنز في فيديو وراء الكواليس، الروبوتات لا تنجز دائماً مهاراتها في المحاولة الأولى. لا يقدر الروبوت القيام بالباركور. هذا نوع من الروتين المسمى، مثل فيديوهات الباركور. حيث يكون الرياضي قد مارس هذه الحركات عشرات أو مئات المرات لوصول إلى هذا المستوى العالي. وفي تدوينة مصاحبة، يقدم مهندسو الشركة مزيداً من التفاصيل حول كيفية تغير الروبوت على مر السنين. ولا يخلو أن الروبوت كان أعمى بشكل أساسي في التجارب السابقة ويكسر الحركات التي تتجه حالاً أن بيتهما لم تتغير.



يوتيوب تعرض فصول الفيديو ضمن نتائج البحث

تتطلع منصة يوتيوب إلى تحسين أدوات البحث داخل التطبيق من خلال فصول فيديو جديدة ضمن نتائج البحث وتوسيع نطاق الوصول إلى المحتوى بلغات مختلفة لتوسيع سمعة البحث. وكانت المنصة قد أعلنت في شهر يونيو أنها تستعد لطرح تقسيم تلقائي للفضل لجميع مقاطع الفيديو التي تم تحميلها، حيث تعمل اختلافاتها على تحديد العناصر الأساسية في كل مقطع فيديو من أجل تحسين التنقل بالنسبة للمستخدمين.

وأضافت المنصة عنصر بحث جديد، الذي يسمح للمستخدمين بتحسين البحث من أجل الشركة تصفيف الأن الأداة نفسها، مما يسهل تحديد عناصر معينة من مشروع أكبر أو ضبطها أو إزالتها بنقرة واحدة. ويجب أن تكون أداة Magic Wand غير آمنة مانوفة لای شخص يستخدمها عبر سطح المكتب. وتسهل الأداة استخراج كائنات من خلفية مساححة، أو تحدد مناطق ذات إشكال غريبة، أو تحديد قسم ملون معنون من المشروع لتحويله بعد ذلك بطرق فوتوشوب المتادة.

الجديدة الفضول، التي تفكك من الاتصال بعناصر محددة من هذا المقطع، مباشرة من نتائج البحث. وكما أوضحت المنصة، حتى الآن، عندما تتصفح بحثاً عن مقطع فيديو لمشاهدته عبر يوتيوب، ترى صورة مصغرة لكل مقطع فيديو، وقد أتاح لك فرصة لتجربة لقطة سريعة لجهاز الفيديو. ويمكنك الآن اختيار قارات مدرجة مرونة بشأن ما تشاهد من خلال فصول الفيديو مباشرة في صفحات البحث. وأضافت، عند توفرها، توضح هذه الصور الموضوعات المختلفة التي يتم تناولها في مقاطع الفيديو وتتيح لك تقييم الفيديو الذي توشك على مشاهدته بشكل أفضل. يمكنك أيضاً الانتقال مباشرةً للمشاركة على القسم الأكبر صلة به، دون تشتيت انتباحك بالقوانين. وحصلت إصدار سطح المكتب من فوتوشوب أيضاً على إضافتين جديدين: المزيد من السماء لمشاركة وعرض ما تعلم عليه عبر شاشات أكبر باستخدام Canvas Projection.

وتتمثل الخطوة في أنه من خلال تفكك Projection Canvas أو USB-C، يمكنك عرض مشروعك في وضع على الشاشة، دون وجهاً مسخداً فوتوشوب. ويمكن لآجهزة آيياد الاتصال بشاشات خارجية (هي أبسط عبر آيياد برو مع منفذ C). ولكن ميزة فوتوشوب يجب أن تجعل من السهل مشاركة ما تعلم عليه، دون تشتيت انتباحك بالقوانين. وحصلت إصدار سطح المكتب من فوتوشوب أيضاً على إضافتين جديدين: Get More Skies الجديدة، وأداة Transform Warp التي تحسن من مطابقات Sky Replacement ضمن خيار 389 مليون دولار لبناء المجتمع الذي يحتوي على مكاتب إدارية ومنشأة للبحث والتطوير. بالإضافة إلى جناح جديد مفتوح للجمهور ولثلاثة مبانٍ صناعية تضم بعض عمليات قسم Nest. العادية.

أدوي تحضراًدة Magic Wand إلى آجهزة آيياد

أعلنت شركة أدوي عن تحديث لتطبيق فوتوشوب لجهاز آيياد مع إضافة أداة سطح مكتب كلاسيكية مفقودة من الإطلاق الأصلي للتطبيق Magic Wand إلى تطبيق آيياد في الماضي. ولكن وتم تقديم بعض ميزات التحديد الذكية من Magic Wand إلى تطبيق آيياد. كما أن آجهزتها لم تتأخر كثيراً، وإنما تكون مواصفاتها متواضعة، ولا يمكن مقارنتها بهواتف أندرويد الرائدة الأخرى وهواتف آيفون.

وتحمل شركة آبل على جذب المستهلكين بالابتكار سواء على مستوى البرمجيات أو العتاد. ولكن ميزة من يشترين هواتف آيفون يكتسبونها من أجل التعرف على ميزات نظام التشغيل أندرويد الجديدة التي يتم إرسالها لهواتف آيفون. بينما يكتسب آيفون ميزة من يشترين هواتف آيفون.

بالرغم من امتلاك شركة جوجل لموارد مالية ضخمة لا يمكن مقارنتها إلا مع شركات معينة حول العالم، ولكن دخولها إلى سوق الهواتف الذكية كان متاخرًا كثيراً. كما أن آجهزتها لم تتأخر كثيراً، وإنما تكون مواصفاتها متواضعة، ولا يمكن مقارنتها بهواتف أندرويد الرائدة الأخرى وهواتف آيفون.

وتحمل شركة آبل على جذب المستهلكين بالابتكار سواء على مستوى البرمجيات أو العتاد. ولكن ميزة من يشترين هواتف آيفون يكتسبونها من أجل التعرف على ميزات نظام التشغيل أندرويد التي يتم إرسالها لهواتف آيفون.

بشكل حصرى عند إطلاقها، يبدو أن جوجل لا تزيد الافتقاء فقط بتطوير نظام التشغيل أندرويد بل تزيد التحول إلى صناعة نظام بيئي خاص بها كما تفعل شركة آبل حيث أوضح تقرير حديث أن الشركة في طريقها لافتتاح مجمع خاص بها في وادي السيلكون لدعم تطوير الأجهزة الخاصة بها على غرار مقر شركة آبل على بارك. وقد أعلنت أكثر من إضافتين جديدين: المزيد من السماء لمشاركة وعرض ما تعلم عليه، دون تشتيت انتباحك بالقوانين. وحصلت إصدار سطح المكتب من فوتوشوب أيضاً على إضافتين جديدين: Get More Skies الجديدة، وأداة Transform Warp التي تحسن من مطابقات Sky Replacement ضمن خيار 389 مليون دولار لبناء المجتمع الذي يحتوي على مكاتب إدارية ومنشأة للبحث والتطوير. بالإضافة إلى جناح جديد مفتوح للجمهور ولثلاثة مبانٍ صناعية تضم بعض عمليات قسم Nest.

iOS 15 يتيح لك تعطيل الوضع الليلي عبر آيفون

تقدم شركة آبل الآن خياراً لتعطيل الوضع الليلي عبر كاميرا آيفون في نظام التشغيل iOS 15. وذلك بعد قدمة ترقية كبيرة للتصوير الفوتوغرافي لظامها التشغيلي في عام 2019 مع الوضع الليلي عبر آيفون 11.

وأصبحت لقطات الإضاءة المنخفضة للغاية التي كانت تضيء بحسب حدود مستشعرات الكاميرا الصغيرة قابلة للمشاركة على الفور. باستثناء أن بعض اللقطات لا تستحق ذلك مع الوضع الليلي المطبق على الكاميرا.

وبينما كنت دائمًا قادرًا على إيقاف تشغيل الوضع الليلي في لقطة معينة، فإن كاميرا آيفون أيضًا تعيينه في المرة التالية التي تكتشف أنها بحاجة إلى استخدامه.

ويمكنك الآن في نظام التشغيل iOS 15 اختيار ما إذا كانت الكاميرا تتدبر إيقاف تشغيل الوضع الليلي.

وغالبًا ما يكون الوضع الليلي طريقة مفيدة لالتقط الصور في الإضاءة المنخفضة. ولكن في بعض الأحيان هناك أوقات يمكن فيها آيفون هذا الوضع وينتج عنه صورة أسوأ مع تعيين الوضع الليلي.

يسمح هذا للكاميرا آيفون بإيقاف تشغيل الوضع الليلي مرة أخرى إذا كنت بحاجة إليه، ولكنك تتخذ الآن قرار تعيينه بدلاً من إيقون نفسه.

يدرك أن هذا ليس التحسين الوحيد للكاميرا في نظام التشغيل iOS 15. إذ تقوم الشركة أيضًا بإجراء تعديلات ملطفة على الصور من خلال معالجة توهجات العدسة الخضراء التي يمكن أن تظهر في الصور الخارجية.

ويعلن العديد من مستخدمي آيفون من التقاط الخضراء، وأثناء التقاط الصورة يبدو أنه لم يتغير شيء، إذ لا يزال التوهج يظهر في عدسة الكاميرا.

ولكن عند عرض الصورة النهائية، فإن التوهج لا يمكن رؤيته في أي مكان.

ويبدو أن هذا الأمر هو نتيجة كل عمليات المعالجة اللاحقة التي تمت على الصورة، حيث يظهر التوهج في الإطارات البديلة (والآن معالجة) المتوفرة إذا كنت تستخدم ميزة Photo Live من آبل.

طرق مكافحة الأكل بشرارةه



هل سبق أن تناولت كيس من رقائق البطاطا المقلية وانت ليس جوعان؟ إذا كان الأمر كذلك، فانت تعتبر من بين الملايين الذين هم ضحايا الأكل الطائش. هذه هي العبارة التي صيفت من قبل الطبيب النفسي في جامعة كورنيل برييان انسينك لوصف عادات الأكل بلاوعي والتي يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن التي لا نزوم لها. الخبر الجيد هو أنه يمكنك تحويل عادة الأكل الطائش إلى عادات غذائية أفضل وربما حتى المساعدة في فقدان الوزن ببساطة عن طريق إجراء تغييرات صغيرة مثل تناول الطعام في أطباق أصغر. في اجتماع الجمعية النفسية الأمريكية السنوي، وصف انسينك تجربته في الأكل الطائش واستراتيجيات تناول الطعام بطرق أفضل.

صحن أكبر وجبة أكبر أحد المشاكل التي تواجهنا أن عيوننا أكبر من بطوننا حسبما يقول انسينك ويقول أيضا أنه عند سؤال 150 شخص من باريسيا متى تدركون أنكم انتهيت من وجبة العشاء كان الجواب عندما نشعر بالشبع وعندما سأله سؤال نفسه لـ 150 شخص من مدينة شيكاغو كان الجواب عندما يفرغ الطبق. وأثبتت تجربة أخرى أن حجم الطبق يؤثر على كمية الطعام المتناول كما وجد أن كمية السائل المصبوب في الأكواب القصيرة الواسعة أكثر بـ 37٪ من تلك المصبوبة بالأكواب الرفيعة الطويلة. يقول انسينك لا تعتمد على المعدة لتخبرك متى تشبع فانها قد تكذب أحياناً. الحل هو الأكل ببطء. لكافحة الأكل الطائش عليك التخلص من أشياء في البيئة المحيطة بك على الفور والتي تدفعك نحو الإفراط في تناول الطعام مثل: 1. تقديم الوجبات في أطباق السلطة بدلاً من أطباق الطعام الكبيرة. 2. حاول إبعاد أطباق الحلوي عن ناظرك وجعل الطعام الصحي في متناول يديك. 3. تناول الطعام في المطبخ أو في غرفة الطعام، وليس أمام التلفزيون. 4. تدريب النفس على الشعور بالشبع.



شرب كوبين من السوائل على كل (نصف كيلو) تفقده من وزن الجسم أثناء التمارين الرياضية. تسخين العضلات: يجب تسخين العضلات (عن طريق تمارين الشد) قبل وبعد بداية التمارين. إذا كنت تعاني من حدوث شد عضلي أثناء الليل، يمكنك القيام بعمل تمارين الشد قبل النوم. مثلاً، قف على بعد 96 سم من الجانح، وضع يدك على الجانح وابقي كعب الرجل على الأرض ثم انحنى في اتجاه الجانح بركبة واحدة وابق 30 ثانية تشد الرجل وتقويتها ثم قم بنفس الخطوات مع الرجل الأخرى لمدة ثلاثة مرات.

تناول الطعام الغني بالبوتاسيوم مثل الموز شد عضلات القدم عقب خلاع للحذاء و من السوائل

تجنب الجفاف: يجب شرب 10 أكواب من السوائل بشكل عام حيث تساعد السوائل على انقباض وارتفاع العضلات بهدوء وبقاء خلايا العضلات رطبة. يمكن شرب كوبين من السوائل قبل بداية أي نشاط رياضي بساعتين. يجب شرب من (نصف كوب إلى كوب ونصف) من السوائل الباردة والتي لا تحتوي على صودا، كل 15 – 20 دقيقة أثناء الرياضة. يجب

ارتفاع الشد العضلي: -الم مفاجئ غالباً ما يكون في عضلات الرجل الخلفية من أسفل الركبة وفي عضلات القدم الصغيرة -ظهور أنسجة العضلات تحت الجلد وإنحساك بانقباضها. أسباب الشد العضلي: هناك عدة أسباب لحدوث الشد العضلي ومنها: كثرة استخدامك لعضله ما كما يحدث عند الرياضيون أثناء الجري قلة تدفق الدم للعضلات عدم التسخين قبل أداء التمارين الرياضية التحمل الزائد على عضله يعنيها الجفاف وقله شرب الماء التدريب في الحر نقص بعض العناصر الغذائية مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم نقص الكالسيوم في الحوامل خصوصاً في المراحل الأخيرة من الحمل بعض الأمراض المزمنة مثل إمراض تليف الكبد و غيره والتهاب الأعصاب وقد لا يوجد سبب معروف يفسر حدوثها في بعض الأحيان نصائح للتخلص سريعاً من الشد العضلي: جرب السير على الرجل المصابة ذلك العضلة برفق كالآتي: تمارين الشد: يمكنك شد العضلة إلى الأمام والقيام بتديليها بلطف للعمل على

لا تدع الكآبة تسيطر عليك



حاول الانحراف بعمل خيري أو إنضم إلى مجموعة حوارية أو شبابية إذ أن الالتنقاء بأشخاص جدد يساهم بتحسين حالتك النفسية. حافظ على دور الأهل والأصدقاء في حياتك: من يحبك يحاول دائمًا أن يدعمك، فافتتح لهم الباب، دعهم يساندونك، إتصل بصديق وتكلم معه عن حالك. فوجود من يصغي يحسن كثيراً وضعك. احصل على ما أنت بحاجة إليه من النوم تختلف حالات الكآبة كثيراً: فمنها تكون مصحوبة بقلة النوم وأخرى بالكثير من النوم ما يؤدي إلى تغير نمط ونظام النوم الطبيعي للإنسان. حاول دائمًا أن تنظم نومك، واستخدم وسائل الاسترخاء.

فإن نومك يساهم بتحسين جسمك وعقلك. دور الحيوانات الإيجابي: من قال أن الحيوان لا يمكن أن يكون صديق الإنسان المقرب؟ عندما تمضي الوقت مع كلبك، قطتك أرنبك أو أي حيوان آخر، تنسى كل همومك ومشاغلك. فالاهتمام بالحيوانات هو نوع من التزام يبعدك عن كل ما يحزنك. تجنب الكحول والمنواعات: فهذه كلها يامكانها أن تؤدي حالتك الكآبة أو حتى يامكانها أن تزيد حالتك حتى الاستماع إلى الموسيقى المريحة خلال حمام ساخن وطويل. إنخرط سوًاء وتفاعل مع الأدوية المضادة للاكتئاب.

السليم في الجسم السليم: ليس من الضروري أن ترکض في الماراثون أو تجهد نفسك كثيراً. تمشي قليلاً مع أصدقائك وحاول أن شانه تحسين حالة جسمك وحالتك النفسية كما تحسين نومك. تأكيد من الحصول على ما يكفيك من الشمس: هل تشعر بمزيد من التوتر والكآبة في الفصول الباردة والداكنة؟ حالتك يمكن أن توصف بـ "الاضطراب النفسي الوسمى" الذي يظهر كثيراً في فصل الشتاء عندما تقل أشعة الشمس. ومن سبل المعالجة ذكر العلاج بالضوء، مضادات الاكتئان والعلاج النفسي. أطلق العنان لواهيك بالرسم، التصوير، الموسيقى، الكتابة... هذه كلها طرق تساهم في تغيير الناس عن أحاسيسهم وعن ما يدور في بالهم. فالشعور بذلك مبدع ومفيد يساهم في تحسين مزاجك أكثر؛ تذكر: ليس الهدف خلق تحفة إنما الاستمتاع بالعمل والشعور بالراحة. خذ وقت لراحة ذهنك: التوتر والقلق يزيدان حالة الكآبة. تعلم كيف تريح تفكيرك وتستعيد القدرة على السيطرة على أفكارك. من الأساليب المفيدة ذكر اليوغا، دروس التأمل أو حتى الاستماع إلى الموسيقى المريحة بعمل مفيد: ضع هدف تصب أعينك

اختر الطعام الذي يحسن مزاجك: اختيار بعض الدراسات أن الأوميغا 3 والفيتامين بـ 21 يخففان تقلبات المزاج التي تعتبر من أحدى عوارض الكآبة. فالأوميغا 3 موجود بالأسماك الدهنية كالسلمون والتونة، وكذلك بالملمسارات، حبوب الصويا والخضار الداكنة، الخضار، المأكولات البحرية والألبان، القليلة الدسم هي مصدر للفيتامين بـ 21. دور الكاربوهيدرات: إن الكاربوهيدرات تساهم برفع مادة السيرتونين في الدماغ التي تعتبر من المواد التي تحسن الشعور بالراحة. ومن الأطعمة التي تحتوي عليها ذكر الفوشار، البطاطا المشوية، الباستا... أيضًا الخضار، الفاكهة والحبوب الكلية تزودنا بـ الألياف المفيدة. قلل من الكافيين في تحسين مزاجك أكثر؛ من الطبيعي أن يتصاحب القلق والكآبة بكثرة الكافيين تزيد التوتر، الترفة والقلق لذلك التخفيف من الصودا، القهوة، الشاي والشوكولاتة يحسن مزاجك كثيراً وبإمكانه أن يحسن أيضاً نومك في الليل. عالج الصداع والأوجاع: إن الكثير من حالات الكآبة تكون مرتبطة بالأوجاع وخاصة الصداع. فهنا نتصفح بعض الأسباب عبر استشارة الأخصائيين ما يؤدي تلقائياً إلى التخلص من حالة الكآبة. العقل



الفجر الظاهر العصر المغرب العشاء

20:55 16:33 04:39

مواقف الصالة

على مستوى خمس ولايات
وفاة 8 أشخاص غرقاً
في البحر والبرك المائية

انتشرت غطاسو الحماية المدنية خلال الـ 48 ساعة الماضية ثمانية (8) ضحايا توفوا غرقاً في البحر والبرك المائية، حسب حصيلة أوردتها مصالح الحماية المدنية. وأوضحت ذات المصدر أن الضحايا تم تسجيلهم بولاية مستغانم التي توفي بها أربعة أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 19 و31 سنة، شخص واحد بولاية عنابة وأخر بولاية بجاية. وبولاية البليدة، تم تسجيل وفاة شخص غرقاً بحضور مائى بالمكان المسمى حوش فيدو، فيما قي طفل مصرعه غرقاً ببركة مائية بقرية المعاطة، بلدية يوب، ولاية سعيدة. ■ م.ب

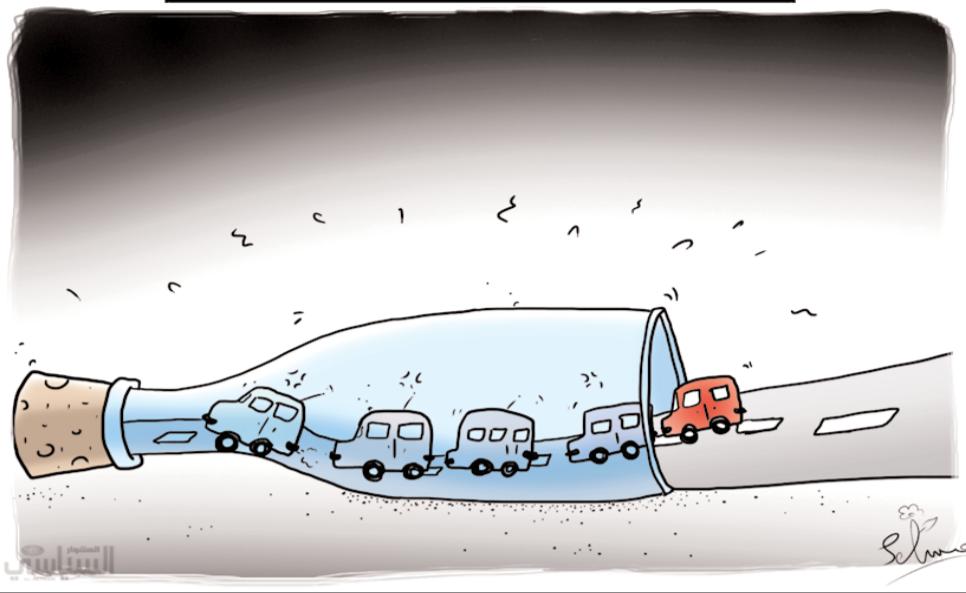
هي الأولى في تاريخ البلاد
أمير قطر يحدد موعد أول
الانتخابات التشريعية

أمر أمير قطر، تميم بن حمد بن خليفة آل ثاني، بتحديد الثاني من أكتوبر القادم موعداً لإجراء أول انتخابات تشريعية في دولة قطر. وأفادت وكالة الأنباء القطرية الرسمية الأحد بأن الأمير تميم أصدر مرسوماً يقضي بتحديد الثاني من أكتوبر 2021 موعداً لانتخاب أعضاء مجلس الشورى. وينص المرسوم على أن "يدعى المواطنين المقيدة أسماؤهم في جداول الناخبين في جميع الدوائر الانتخابية، للدلاء بأصواتهم في انتخاب أعضاء مجلس الشورى في الموعد المحدد". وأشارت الوكالة إلى أن المرسوم يقضي بتنفيذ العمل به من تاريخ صدوره. بدوره، دعا رئيس الوزراء، وزير الداخلية، خالد بن خليفة بن عبد العزيز آل ثاني، المواطنين إلى المشاركة الإيجابية في الانتخابات القادمة، وتنمي للمتقدمين للترشح في الانتخابات القادمة "منافسة نزيهة وحضارية تليق بهذه المناسبة الوطنية وبالشعب القطري وقيمه السمحاء وما عرف عنه من مكارم الأخلاق". وأشار رئيس الحكومة إلى أن هذه الانتخابات هي الأولى من نوعها في تاريخ الدولة. قائلاً: "مبدأنا في الانتخابات هو القناعة التامة بأن القطريين متساوون في الحقوق والواجبات، وأن تحقيق هذا المبدأ يكون بمراعاة أحكام الدستور والتقاليد الوطنية والأعراف المستقرة، ومن خلال الأدوات والإجراءات القانونية والدستورية المقررة". وسيتم في الانتخابات القادمة اختيار ثلثي أعضاء مجلس الشورى (أي 30 من أصل الأعضاء الـ45)، فيما سيعلن الأمير الأعضاء الباقين. وستنقسم قطر إلى 30 دائرة انتخابية سيتم انتخاب مردج واحد عن كل منها لتمثيلها في الهيئة التشريعية القادمة. ■ ق.د.

وسط أزمة اقتصادية حادة
السلطات اللبنانية ترفع
أسعار المحروقات بشدة

أعلنت المديرية العامة للنفط ببنان، عن أسعار جديدة للمحروقات، بعد قرار السلطات بمعالجة تداعيات أزمة المحروقات من خلال اعتماد سعر صرف الدولار 8000 ليرة ليرة لبنانية لشراء المحروقات. وفي بيان لها، قالت المديرية العامة للنفط: "استناداً إلى الاجتماع الذي جرى في بعيداً بتاريخ 21 أغسطس 2020، واستناداً إلى الموافقة الاستثنائية من رئيس الجمهورية، ميشال عون، ورئيس مجلس الوزراء، حسان دياب، في حضور رئيس الجمهورية ورئيس الحكومة ووزير المالية، غازى وزني، وحاكم مصرف لبنان، رياض سلامه، وزير الطاقة والمياه، زياد غجر، عبر تطبيق زوم، تم التوافق بإجماع الحاضرين على معالجة التداعيات من خلال التدبير لجهة اعتماد سعر صرف الدولار 8000 ل.ل. لشراء المحروقات". وشددت على أن "تفقى باقى أسعار المشتقات النفطية استناداً إلى جدول ترکيب الأسعار الذي صدر بتاريخ 11 أغسطس 2020". وبذلك، ارتفع السعر الرسمي للبنزين 95 أوكتان بنحو 66. أسوأ أزمة اقتصادية يشهدها لبنان في تاريخه الحديث. ■ وكالات

الإردام المروري معاناة يومية للمواطنين ...

تحسباً لمواجهة سوريا و بورندي
الكشف عن قائمة الخضر

استدعى مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم للاعبين المحليين، مجید بوقرة، 26 لاعباً، تحسباً للمقابلتين الوديتين ضد المنتخبين الأوليين لسوريا و بورندي، يومي الخميس 26 والأحد 29 أكتوبر بالدوحة (قطر)، وفق البيان الذي نشرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الكاف".



محمد بن حمو. ويستعد دولية منها الكأس العربية للأمم المبرمجة نهاية السنة الجارية بالدوحة القطرية، وللملحقين لعدة استحقاقات

■ عامر.ب

ومن بين العناصر المعنية لهاتين الخرجتين، استدعى الناخب الوطني أربعة عناصر تنشط بالبطولة: الدرجة الأولى التونسية: يوسف لعوافي، حسين بن عيادة، زين الدين بوتمان (النجم الساحلي) ونبيل العمارة الذي انضم حديثاً إلى النادي الإفريقي. وتطير البعثة الجزائرية إلى الدوحة يوم الاثنين، على متن رحلة جوية خاصة. وعندما يلتقي "الخضر" بالدوحة يدخل زملاء المدافعين كداد، في فقاعة صحية حيث ستقتصر تنقلاتهم بين مكان الإقامة، التدريبات والمباريات.

وخاض الفريق الوطني للمحليين تربصه الأول بقيادة المدرب مجید بوقرة، شهر يونيو الفارط حيث اختتمه بمباراة ودية يملعب وهران الجديد ضد ليبيريا (5-1). للإشارة أن العارضة الفنية لم منتخب المحليين تدعمت بالتحقق الدوليين الجزائريين السابقيين، جمال مصباح و

كأس العرب للأمم (سيدات):
الم منتخب الجزائري ينتقل إلى القاهرة

تنقل المنتخب الجزائري النسوى لكرة القدم، أمس إلى القاهرة المصرية، للمشاركة في البطولة الثالثة من كأس العرب للأمم التي ستلعب بين 24 أغسطس و 6 سبتمبر 2021، وفق البيان الذي نشرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الكاف". وتنترأس نسبة لفاطي العيشة الجزائرية التي طارت إلى بلاد "الفراعنة"، وهي التي تشغل منصب مدير المكتب الفيدرالي وتنترأس لجنة كرة القدم النسوية. وتتوارد الجزائريات ضمن المجموعة الثانية، بمعية الأردن و فلسطين، بينما ت تكون المجموعة الأولى من مصر (البلد المنظم)، لبنان، السودان و تونس. ويتأهل أصحاب المركز الأول والثاني عن كل مجموعة إلى الدور نصف النهائي. للتذكرة، نظمت النسخة الأولى لكأس العرب للأمم عام 2006 بالاسكندرية (مصر) وكانت من نصيب المنتخب الجزائري على حساب المغرب، بينمااحتضنت الدوحة (قطر) نسخة 2015، التي توج بها لبنان ضد جيبوتي. ■ ق.ر.

رغم توجهه مع ليفربول
لماذا لا يحاول أي فريق التعاقد مع صلاح؟

أفضل عدم الحديث عن ذلك الآن، أعلم أن أتفكر من اللعب لستوات عديدة أخرى، "البريميرليغ"، كتب: سامي الجولية الأولى من يشاهدون، وهو ما فسره الكثيرون بأنها رسالة موجهة لادارة "الريدز" التي طارت إلى الأسپاني، لا أحد يعرف ما الذي سيحدث في المستقبل، لذلك ربما يوماً ما، نعم (يعنى قد ينتقل إلى إسبانيا)". وقالت الشاشة "ماركا": إن صلاح البالغ عمره 29 عاماً، يتميز بأنه أصغر من العديد من نظرائه، كما أنه في سجله التهديفي أكثر من 20 هدفاً في جميع المسابقات في كل موسم منذ انتقاله إلى الدوري الإنجليزي الممتاز في عام 2017. وأضافت الشاشة "ماركا": "لا أحد يتتحدث معي عن ذلك (تجديد العقد)، لهذا لا يمكنني قول الكثير عنه". وجاء ذلك بعد أن علق صلاح على مستقبليه في حوار مع صحيفة "ماركا" الإسبانية في مارس الماضي، عندما سُئل عما إذا كان سيتلقى في ليفربول، فقال: "الأمر ليس بيدي، سنرى ما سيحدث، لكنني

السياسي AL-SEYASSI

للسابع السادس على التوالي..
تظاهرات في فرنسا ضد
الشهادة الصحية

تظاهر عشراتآلاف الفرنسيين مجدداً السبت احتجاجاً على سياسة التعليم ضد كورونا التي تنهجها الحكومة، وسط خشية جماعات حقوق الإنسان من المعاشر المعادية للسامية في الحركة الاحتجاجية.

وتحت الدعوة إلى 200 تظاهرة مختلفة في أنحاء البلاد للأسبوع السادس على التوالي للتنديد بنظام "الشهادة الصحية" الذي أعلنه الرئيس إيمانويل ماكرون، والذي يرى فيه البعض "قيوداً بشكل غير منصف لحقوق غير المطعمين". ونظم الشهادة الصحية بفرض حيازة وثيقة ثبت تلقي لقاح مضاد لكورونا أو فحصاً سلبياً يعود إلى 72 ساعة أو إثبات الإصابة بالمرض في الأشهر الستة الأخيرة من أجل دخول الحانات والمطاعم واستخدام المرافق الصحية في ظل ظروف معينة وفي القطارات.

ويات يشمل منذ الاثنين أكثر من 120 مركزاً تجارياً ومتجراً كبيراً في منطقة باريس والنصف الجنوبي من فرنسا. وشارك في التظاهرات نحو 9,500 شخص في جنوب مونبيلييه و4 آلاف في شرق ستراسبورغ و3,400 في بوردو.

وفي تظاهرة باريس رفع المشاركون الأعلام واللافتات كثبت عليها كلمة "الساز" وهي يهتفون "ماكرون لا نريد شهادتك الصحية".

وجمعت حركة الاحتجاج ضد الشهادة الصحية بين منظري المؤامرة ومناهضي التعليم وأعضاء سابقين في حركة "السترات الصفر" المناهضة للحكومة، فضلاً عن المتغوفين من نظام يؤدي بشكل غير عادل إلى تكوين مجتمع من مستويين.

وتبيّنت هذه الحركة الاحتجاجية منذ البداية باستخدام شعارات ورموز نددت بها جماعات يهودية ونشطاء مناهضين للعنصرية، فقد وضع بعض المتظاهرين نجوماً صفراء على ملابسهم تشبه تلك التي أجري النظام النازي اليهود على وضهم خلال الحرب العالمية الثانية.

وتم تصوير آخرین وهم يرثونون لافتات كتب عليها كلمة "من؟" ، وهي إشارة تدل على اليهود المتهمين بنشر الدعاية ضد كورونا عبر وسائل الإعلام وتحقيق أرباح من صناعة اللقاحات في الوقت نفسه.

وتصر الحكومة الفرنسية على أن الشهادة الصحية ضرورية لتشجيع الناس علىأخذ اللقاحات وتتجنب إغلاق وطني رابع، وخصوصاً أن غير الملتحين يشكلون ما بين ثمانية إلى تسعية من كل عشرة مصابين بكورونا عبر وسائل الإعلام ويتضمن الثلث فقط فقط مع المحتجين وفقاً لاحصاء نشرته صحيفة "لو جورنال دو ديمانش" نهاية الأسبوع الماضي.

■ وكالات

بعد أسبوع من سيطرتها
على العاصمة الأفغانية
"طالبان" تشدد الإجراءات
الأمنية في كابل

أفادت إعلام غربية بأن حركة "طالبان" التي سيطرت قبل أسبوع على العاصمة الأفغانية كابل شددت الإجراءات الرامية إلى ضبط الأمن في المدينة وخاصة في محيط مطارها.

ونقلت وكالة "رويترز" الأحد، عن شهود عيان تأكيدهم أن "طالبان" فرضت بعض النظم حول مطار كابل الذي تعمه الفوضى.

وأوضح الشهود أن مسلحي الحركة أطلقوا النار في الهواء واستخدموا الهازوات لإجبار الناس على تشكيل طوابير منتظمة خارج بوابات المطار الرئيسية، ولم يسمحوا للمساعد بالالتحاق في محيطه.

وقالت مصادر الوكالة إنه ليس هناك إصابات جسيمة، مضيفة أن طوابير طويلة تتشكل الآن أمام بوابات المطار.

بدورها، ذكرت وكالة "أسوشيتد برس" أن مسلحي "طالبان" قاموا بتفتيش المركبات عند نقطة أقاموها في كابل، مبررين ذلك بسعفهم إلى سلبيات الأمان.

وأشارت الوكالة إلى أن "طالبان" تقطن أيضاً دوريات يومية في أنحاء منطقة وزير أكبر خان التي اشتهرت بـ"المنطقة الخضراء".

وأكملت الوكالة أن عناصر "طالبان" تنقلوا في الأيام الأخيرة من منزل إلى آخر لتسجيل أسماء المقيمين وجمع الأسلحة.

■ ق.د.