

# تحسبا لمواجهةتي بوتسوانا وزامبيا مفاجآت مدوية في قائمة بلماضي



ص 08

• الاستعانة بالحرس القديم ولا أثر للمحليين

قال إن العملية تدعو للتفاؤل.. شرقي يكشف:



سحب 619 ملفا  
للترشح للانتخابات  
التشريعية المقبلة

• إقصاء المترشح الفائز في حال  
ثبوت لجوئه للمال الفاسد  
ص 03

## المنتوار السياسي



AL-SEYASSI

الأيثنين 22 مارس 2021 م الموافق لـ 09 شعبان 1442 هـ  
العدد: 3159 السنة العاشرة ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: [www.alseyassi-dz.com](http://www.alseyassi-dz.com)

e-mail: michouarsseyassi@gmail.com

اتخذها الرئيس تبون خلال اجتماع لمجلس الوزراء

# قرارات هامة في 9 مجالات

ص 03



• مجلس الوزراء يصادق على مشاريع أوامر ومراسيم رئاسية

قال إنه يشمل جميع ولايات الوطن.. بلعربي:

إطلاق مشروع كبير للسكن الريفي.. قريبا

• تسوية وضعية الفئة الأخيرة لمكتبي "عدل" بعد نهاية مارس

ص 04



لليوم الـ 129 على التوالي  
جحور قوات الاحتلال المغربي تحت النار

• قرار مجلس السلم والأمن بالاتحاد الإفريقي "تطور بالغ الأهمية"

ص 10

يتابع في  
قضية فساد



تأجيل محاكمة  
"البوشي" للمرة  
الخامسة تواليا

ص 04

المديرية العامة  
للضرائب توضح:  
قانون المالية 2021  
أعاد الزامية تقديم  
كشف الموردين

ص 04

فيما تم تعيين يزيد  
ياريشان بدلا منه



إقالة مالل  
من رئاسة شبيبة  
القبائل

ص 02

مع استمرار تساقط  
أمطار غزيرة  
اضطراب جوي  
يجتاح عدة  
ولايات

ص 16



## الأولوية للمصاين بالتريزوميا 21



أكدت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو بعناية بأن فئة المصاين بالتريزوميا 21 تحظى بـ"الأولوية" في الاستفادة بالمساعدة على الإدماج الاجتماعي والمهني و التمويل لخلق النشاطات و ذلك من خلال جهاز الوكالة الوطنية لتسيير القرض المصغر. و خلال إشرافها على افتتاح أشغال يوم دراسي حول "واقع التكفل بالأشخاص ذوي تريزوميا 21 وسبل ترفيقته" بقصر الثقافة والفنون محمد بوضياف بمدينة عنابة في إطار الاحتفال باليوم العالمي لهذه الفئة، أوضحت الوزيرة أن سياسة القطاع في هذا المجال "تركز على تهيئة شروط المساعدة على الإدماج من خلال إرساء آليات ناجعة تساعد هذه الفئة على إدماجها اجتماعيا ومهنيا ومرافقتها لتمكينها من استقلال فرص النجاح المتاحة".

## تعيين مدير جديد لمجمع سيدار

عين المجمع الصناعي ايميطال لطفي كمال مانع مديرا عاما جديدا لمركب سيدار الحجار بعناية خلفا لرضا بلحاج الذي أنهيت مهامه، حسبما علم من خلية الاتصال لذات المجمع الصناعي. وقد شغل لطفي كمال مانع عدة مناصب كإطار مسير مختص في الجوانب التقنية المرتبطة بصناعة الحديد والصلب بمركب سيدار الحجار التابع للمجمع الصناعي ايميطال لفترة تجاوزت العشرين سنة قبل أن يعين مديرا عاما بالنيابة ثم مديرا عاما للمركب، حسب ذات المصدر الذي أوضح بأن هذا التعيين "يندرج في إطار المساعي الرامية إلى إعطاء نفس جديد للمركب لتحقيق الأهداف الاقتصادية المسطرة لمركب سيدار الحجار".

## وفاة شقيقة الشهيد هنري مايو



توفيت اول أمس بمستشفى مصطفى باشا بالعاصمة إيفات مايو، أخت شهيد الثورة الجزائرية هنري مايو عن عمر يناهز 94 سنة، حسبما علم من أقارب الفقيدة. ولدت إيفات مايو بمدينة مستغانم وعرفت بالتزامها و نشاطها في سبيل استقلال الجزائر لا سيما وانها تنحدر من عائلة اشتهرت بدفاعها عن القضية الوطنية على غرار أخيها هنري مايو الذي سقط في ميدان الشرف سنة 1956. وستتم مراسم تشييع جثمان الفقيدة هذا الأحد بالمقبرة المسيحية في ديار السعادة بالمدنية.

## توبة يختار الجزائر



كشف لاعب قلب دفاع فريق كلوب بروج البلجيكي، الجزائري، أحمد توبة، عن اختياره حمل ألوان المنتخب الوطني، ونشر توبة فيديو على صفحته الرسمية بموقع إنستغرام، عبر من خلاله عن اختياره لتمثيل العلم الوطني. وشارك صاحب الـ 23 سنة سابقا مع المنتخب البلجيكي لأقل من 19 سنة. ومن المنتظر ان يقوم الناخب الوطني باستدعاء اللاعب مستقبلا.

## الشبكة

طام في  
الشبكةإقالة ملال من رئاسة  
شبيبة القبائل

قرر مساهموناى شبيبة القبائل المنافس بدوري المحترفين الجزائري لكرة القدم في اجتماعهم أمس، تنحية شريف ملال، من منصب رئيس مجلس الإدارة. وجرى خلال الاجتماع تعيين يزيد ياريشان، رئيسا لمجلس الإدارة، مع الإبقاء على نسيم بن عبد الرحمن مديرا عاما للفريق. واعتبر طيب بوغازي، محامي نادي شبيبة القبائل اجتماع المساهمين "غير شرعي" بسبب الخروقات التي شابتها والتي تتعارض مع القانون التجاري وقوانين الجمهورية. كان ملال، تعرض لنفس الموقف في جانفي الماضي، لكن هذه الخطوة جاءت بالفشل بسبب الإجراءات القانونية "غير الصحيحة" التي صاحبت.



## تنويه

تعلم جريدة «المشوار السياسي» قراءها الكرام، أنه وبسبب الأزمات التي تمر بها الجزائر على غرار بلدان العالم جراء فيروس كورونا المستجد، ونظرا للتذبذب الحاصل في شبكة التوزيع عبر بعض البلديات والولايات، فقد تم تقليص سحب الجريدة مؤقتا من خمسة آلاف (5000) نسخة إلى ألفي (2000) نسخة، الأمر الذي تسبب في تسجيل خلل ونقص على مستوى الأكوام مؤجرا. وتعد الجريدة قراءها الأعزاء بعودة الأمور إلى مجاريها بعد مرور هذه المحنة على وطننا الحبيب وعلى شعوب العالم. كما تنوه أنه بإمكان الجميع تصفح الجريدة عبر موقعها الإلكتروني [www.alseyassi-dz.com](http://www.alseyassi-dz.com) حيث يعمل الطاقم الصحفي على توفير المعلومات بشكل آني ومتواصل على مدار اليوم لإطلاع الرأي العام وتثويره بكل المستجدات الوطنية والدولية.

ملاحظة:  
الوثائق التي  
تصل  
الجريدة لا  
تعود إلى  
أصحابها  
نشرت أم لم  
تنشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر  
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -  
الجزائر ص.ب. 410  
■ حساب بنكي ق. ش. ج رقم:  
1184017012701-93  
■ السحب 2000 نسخة  
التوزيع:  
- المشوار السياسي -

الإشهار: الوكالة الوطنية  
للنشر والإشهار  
1، شارع باستور  
الهاتف: 021 73 71 28 /  
021 73 30 43  
الفاكس: 021 73 95 59

الإدارة - التحرير  
العنوان: حي الزواتنة  
رقم 94 الطابق الأول -  
القبعة 16108  
هاتف /الفاكس:  
023 53.46.60

المدير العام  
مسؤول النشر:  
وائل دعدوش  
رئاسة التحرير:  
- حيان نورالدين  
- إسماعيل ضيف

المشوار  
السياسي  
AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواتنة رقم 94 الطابق الأول - القبعة 16108  
هاتف /الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: [www.alseyassi-dz.com](http://www.alseyassi-dz.com)

قال إن العملية تدعو للتنازل.. شرطي يكشف:

## سحب 619 ملفا للترشح للانتخابات التشريعية المقبلة

• إقصاء المترشح الفائز في حال ثبوت لجوئه للمال الفاسد

كشفت رئيسة السلطة الوطنية المستقلة لمراقبة الانتخابات، محمد شرطي، عن سحب 619 ملفا للترشح للانتخابات التشريعية المقبلة، واصفا العملية بـ "المبشرة وتدعو للتنازل". وقال شرطي، في تصريحات إذاعية أمس، أن عدد ملفات الترشح للانتخابات التشريعية المقبلة التي تم سحبها حتى مساء السبت بلغت 619 ملفا من بينها 456 ملفا من قبل 46 حزب سياسي معتمد و297 ملفا في إطار القوائم الحرة ما يقارب نصف عدد ملفات الأحزاب، مضيفا أن هذه "الأرقام مبشرة وتبين أن الوعي الديمقراطي وجد صداه لدى المواطنين فضلا عن أن أغلب القوائم يقودها، حسب الأصدقاء الأولية، أصحاب المستوى الدراسي العالي".

وأبرز شرطي ما اعتبرها ضمانات لتحقيق النزاهة خلال الإستحقاقات المقبلة مؤكدا أن قانون الانتخابات الجديد جاء باليات جديدة ستثبت جدارتها في سد الطريق أمام المال الفاسد في ممارسة الشعب حقه في اختيار من يراه الأنسب ليتولاه، مبرزا عددا من الميكانيزمات على غرار أن القائمة المفتوحة - يقول - أزلت نهائيا

الهيمنة التي كانت بأيدي الأحزاب السياسية، فضلا عن أن الإختيار اليوم لا يكون حسب الترتيب بالقائمة وإنما حسب رغبة وإختيار الناخب حتى لو كان المترشح المختار في آخر ترتيب القائمة. كما أن اللجنة المستقلة لدى السلطة المستقلة لمراقبة تمويل الحملة الانتخابية - يضيف - تتوفر على صلاحيات كافية، ويبدأ عملها بعد إعلان النتائج للتحقيق في مصادر التمويل، وقد يمتد عملها لنحو ستة أشهر كأقصى حد. أما أهم آلية في القانون الجديد - حسب شرطي - فتلك المتعلقة بإقصاء المترشح الفائز في حال ثبوت لجوئه للمال الفاسد.

من جهة أخرى أوضح رئيسة السلطة الوطنية المستقلة لمراقبة الانتخابات أن القائمة ستحتسب كصوت معبر عنه حتى لو لم يضع الناخب أي علامة عليها، وبالتالي لا تحتسب - يقول - كورقة ملغاة بل إن تعتبر أن الناخب منح صوته لكافة أفراد القائمة بالتساوي، مشيرا إلى أنه سيتم قريبا القيام بعمل تمثيلي للعملية الانتخابية للتعريف للمواطنين بما يحتويه النظام الانتخابي الجديد.

■ محمد ج

بناء دولة قوية في كنف الاحترام المتبادل

## عبد العزيز بلعيد يدعو إلى التصالح والاتحاد

دعا رئيس جبهة المستقبل عبد العزيز بلعيد من المنية الشعب الجزائري إلى صصالصالصالح مع نفسه والاتحاد لبناء دولة قوية في كنف الاحترام المتبادل.

وركز خلال لقاء مع مناضلي ومتعاطفي الحزب، احتضنه المركز الثقافي لحاسي القارة، على "اعتماد حوار سياسي تصالحي وجامع لمختلف تركيبات المجتمع بهدف تجسيد الجزائر الجديدة والتي لا يمكن تحقيقه إلا بإشراك كافة الجزائريين عن طريق الحوار و احترام قوانين الجمهورية".

ويرى ذات المسؤول الحزبي "أن الجزائر مهددة والحل يكمن في وحدة الشعب للمساهمة في الحفاظ على استقرار البلاد".

وبعد أن ثمن قرار استحداث ولايات جديدة بالجنوب، دعا السيد بلعيد مواطني المنية إلى جعل من ولايتهم الجديدة قطبا فلاحيا مرجعيا وفتح

الفرص للمتعاملين الاقتصاديين الجادين في للاستثمار في الصناعات الغذائية بهدف دفع التنمية وخلق مناصب الشغل لشباب المنطقة.

ودعا رئيس حزب جبهة المستقبل الذي جدد التزام تشكيلته السياسية العمل على إنجاح الانتخابات القادمة، سكان المنية إلى الانخراط في صفوف حزبه والمساهمة في محاربة الأزمات الاجتماعية، سيما الفساد لتمكين الولاية من تحقيق تميزتها.

وفيما يخص القضية الصحراوية، جدد مساندة حزبه لنضال الشعب الصحراوي من أجل تقرير مصيره.

وفي ختام اللقاء، حث رئيس جبهة المستقبل السيد بلعيد على "الاتفاف حول مؤسسات الجمهورية والجيش الوطني الشعبي للتصدي للتهديدات الخارجية".

■ محمد ج

من أجل منافسة سياسية سليمة خلال التشريعات

## الأفلاق يدعو الأحزاب لوضع ميثاق شرف

دعا الأمين العام لحزب جبهة التحرير الوطني أبو الفضل بعجي بفرداية الأحزاب السياسية إلى وضع ميثاق شرف من أجل منافسة سياسية سليمة خلال الانتخابات التشريعية المقبلة.

وأكد السيد بعجي خلال لقاء مع مناضلين ومتعاطفي الحزب بالولاية أن الانتخابات المقبلة تعد "فرصة حقيقية للقوة السياسية الرائدة بالبلاد لاستعادة مكانتها في المشهد السياسي بعد التغيير الجذري الذي عرفه حزب جبهة التحرير الوطني".

وأضاف في هذا الإطار "حزبنا شن حربا على الفساد والبيروقراطية ومختلف الأزمات الاجتماعية للسماح للقوى الكفأة والنزيهة سيما الشباب للنشاط داخل الحزب الذي يبقى روح الأمة الجزائرية". كما أبرز الأمين العام لحزب جبهة التحرير الوطني الجهود المبذولة من أجل وضع حد للممارسات القديمة السلبية من خلال الأموال القذرة (الشكارة)، مشيرا إلى فرض رقابة صارمة على كافة المستويات لإعادة الاعتبار لنشاط حزبه.

وأشار المسؤول الأول لحزب جبهة التحرير أن "البلاد بحاجة إلى حزب قوي ويظل جبهة التحرير الوطني الحزب الوحيد القادر على رفع التحدي من خلال

المرشحة لصيانة جامع الجزائر، خلال الاجتماع الدوري المقبل لمجلس الوزراء. كما كلف رئيس الجمهورية الحكومة بإعادة دراسة مشروع تحديد مهام وتنظيم هذا المجلس بشكل معمم لتضمينه كل الآليات الكفيلة بجعل هذا الصرح بمثابة فضاء خصب وذا مصداقية لتمثيل الشباب وتعزيز قدراتهم على تولى المسؤوليات العامة وترسيخ الثقافة الديمقراطية لديهم.

أن يكون المجلس الأعلى للشباب بمثابة برلمان حقيقي للشباب ومشتلة للتكوين السياسي، خاصة الجامعيين منهم، ليشركوا فعلا في صناعة القرارات المصرية للبلاد.

إنضاج آليات ضبط تشكيلة المجلس لتراعي بالدرجة الأولى التكوين الحقيقي لشباب قادر على تسلم المشعل لتسيير البلاد. وبخصوص قطاع البيئة، أمر الرئيس بـ إيفاد وفد وزاري يضم وزراء المالية والموارد المائية والبيئة إلى الولايات الجنوبية، خاصة ولايتي تمنراست وأدرار، للوقوف على الوضعية البيئية وتقويم المخاطر الناجمة عن بعض التجمعات المائية غير الصحية وانعكاساتها على المياه الجوفية في المنطقة.

وضع استراتيجية عاجلة للحد من تفاقم خطورة تأثير المياه القذرة على المياه الجوفية بالجنوب. وقبل رفع الجلسة، صادق مجلس الوزراء على قرارات فردية تتضمن تعيينات وإنهاء مهام في مناصب عليا في الدولة".

محمدا

اتخذها الرئيس تبون خلال اجتماع لمجلس الوزراء

## قرارات هامة في 9 مجالات

• مجلس الوزراء يصادق على مشاريع أوامر ومراسيم رئاسية

عقد مجلس الوزراء أمس اجتماعه الدوري برئاسة عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، حيث درس وصادق على مشاريع أوامر ومراسيم رئاسية تخص عدة قطاعات، حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية، فيما يلي نصه الكامل:



■ ليلي.ك

زعقد مجلس الوزراء الأحد 21 مارس 2021، اجتماعه الدوري برئاسة السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني.

وبعد الاستماع إلى عروض السادة الوزراء والسيد الأمين العام للحكومة حول مختلف مشاريع الأوامر والمراسيم الرئاسية، وبعد المناقشة والمصادقة عليها، أسدى السيد رئيس الجمهورية تعليمات دقيقة للوزراء المعنيين على النحو التالي:

بخصوص تعديل قانون المعاشات العسكرية، أكد رئيس الجمهورية على أهمية هذا النص لتكثيف نظام المعاشات العسكرية وضمان ديمومته، فضلا عن تخصيص معالجة عادلة ومنصفة لكل العرائض المطروحة الخاصة بمختلف أشكال العجز أو العطب أو التسريح من الخدمة، مشددا على التزامه بالتكفل التام بكل الانشغالات المعبر عنها في هذا الصدد، عملا بقيم العرفان لكل التضحيات التي قدمها منتسبو الجيش الوطني الشعبي بكل أصنافهم وأسلابهم.

وشدد رئيس الجمهورية على أهمية مواصلة عملية نقل الصلاحيات الكاملة إلى الولايات المستعددة مع نهاية السنة الجارية واستكمال كل الترتيبات الخاصة بتنصيب الإدارات والمرافق الأساسية لضمان تفعيل الكامل لهذه الولايات وتحقيق الهدف المنشود لتقريب الإدارة من المواطن.

و أكد الرئيس على ضرورة وضع كل الوسائل المالية والمادية تحت تصرف السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، من أجل تمكينها من القيام بمسؤولياتها في أحسن الظروف.

وجه باتخاذ كافة الترتيبات الإدارية والمالية المتعلقة بدعم وتشجيع مشاركة الشباب في هذا الاستحقاق الانتخابي لتجسيد انتخابات ديمقراطية تعبر عن التغيير الحقيقي.

أمر بمجانبة القاعات والمصنقات الإشهارية وطبعها لفائدة المترشحين الشباب وتكليف مصالح الولاية لاستحداث الآلية المناسبة إداريا.

وكلف رئيس الجمهورية الحكومة بمواصلة التحضيرات اللازمة لحلول شهر رمضان المبارك، مشددا على وجه الخصوص على ما يلي:

- ضرورة التمييز عند العرض التجاري عبر كل الفضاءات، بين اللحوم المنتجة

محمدا وبين اللحوم المستورة.

- الترخيص بصفة استثنائية خلال شهر رمضان الفضيل لاستيراد اللحوم المبردة من قبل المستوردين النشطين في كل ولاية.

- التكتيف من دوريات التفتيش المشتركة بين مصالح الأمن والتجارة لكشف التحايل عن طريق التخزين غير الشرعي لكميات اللحوم بغرض توجيه الأسعار.

كما أمر بغلق حسابات السجلات التجارية ومنع فتحها لدى مؤسسة بريد الجزائر وجعلها من اختصاص البنوك بهدف تسوية مشكل السيولة التي تمتصها المعاملات التجارية.

- الترخيص استثنائيا بفتح حسابات بريدية لتجار مناطق الجنوب التي لا تتوفر فيها الفروع البنكية.

و ثمن الرئيس إعداد هذا المشروع باعتباره أحد أهم ركائز التغيير الذي سيسمح لمختلف القوى الحية في المجتمع بالانتظام والتعبير عن انشغالاتها واقتراحاتها لتطوير مساهمة المجتمع المدني في تسيير الشأن العام.

أمر بالشروع فورا في تجسيد أحكام هذا المرسوم بتنصيب المرصد الوطني للمجتمع المدني في أقرب وقت ممكن.

وأمر الرئيس بوضع هيئة مؤقتة لتسيير جامع الجزائر إلى غاية الانتهاء من وضع تصور نهائي لكيفية تنظيمه وسيره.

كلف الوكالة الوطنية لتسيير جامع الجزائر بأعمال الصيانة مع منحها صلاحيات المناولة وطنيا أو دوليا لاختيار المختصين المؤهلين.

أمر بتقديم مقترحات حول الشركات

جاءت في بيان للمجلس الوطني لحقوق الإنسان

## دعوة لتفعيل مرصد الوقاية من التمييز وخطاب الكراهية

كل أشكال التمييز العنصري قولاً وعملاً وسلوكاً".

ويهدف الحدث -يضيف المجلس- إلى تذكير المجتمع الدولي بـ"صحايا التمييز العنصري ودعوته لمضاعفة جهوده من أجل القضاء على جميع أشكاله"، مضيفا أن هذه المناسبة تمر هذه السنة في "ظروف خاصة" تتمثل في انتشار جائحة كورونا التي "تضرب العالم والجزائر منذ عدة أشهر والتي أثرت على الجميع وأدت إلى بروز بعض مظاهر التمييز العنصري في بعض المجتمعات".

وبهذا الصدد، دعا مجلس حقوق الإنسان إلى "استمرار السلطات الصحية في الجزائر في التمثل باللاجئين الأفارقة خاصة مع جائحة كورونا والعمل على إدماجهم مع المواطنين الجزائريين على قدم المساواة في عملية التلقيح التي بدأت فيها بلادنا"، وهذا لتأكيد "تمسك الجزائر بمبادئ التضامن والأخوة ومنع التمييز العنصري".

■ سميرة.ب

الفاعلين في هذا المجال والمجتمع المدني، من أجل الرصد المبكر لأفعال التمييز وخطاب الكراهية وإخطار الجهات المعنية بذلك".

وأوضحت ذات الهيئة أنها تحيي اليوم الدولي للقضاء على التمييز العنصري، تحت شعار "الشباب يقفون ضد العنصرية" من أجل "تعزيز ثقافة التسامح والمساواة ومكافحة التمييز، في ظل وجود الاتفاقية الدولية للقضاء على جميع أشكال التمييز العنصري، التي صادقت عليها الجزائر سنة 1966 ودخلت حيز النفاذ سنة 1969"، وهي الاتفاقية التي "مكنك من إبطال أشد القوانين عنصرية في أنحاء العالم وتم إلغاء العبودية والتمييز العنصري والأبارتيد".

ولفت المجلس إلى أن الجزائر "حاربت في جميع دساتيرها وقوانينها منذ الاستقلال، التمييز العنصري"، الذي اعتبره "عملا غير إنساني يمس بالكرامة البشرية"، كما عملت الجزائر "دوما على تنشئة الأجيال على نبذ

دعا المجلس الوطني لحقوق الإنسان أمس، إلى تفعيل المرصد الوطني للوقاية من التمييز وخطاب الكراهية الذي تقرر إنشاؤه بموجب القانون رقم 20-05 المؤرخ في أبريل 2020. وأشار المجلس في بيان له، بمناسبة اليوم الدولي للقضاء على جميع أشكال التمييز العنصري المصادف لتاريخ 21 مارس، إلى صدور القانون رقم 20-05 المؤرخ في أبريل 2020، المتعلق بالوقاية من التمييز وخطاب الكراهية ومكافحتهما والذي يتضمن إنشاء المرصد الوطني للوقاية من التمييز وخطاب الكراهية، داعيا إلى "تفعيل هذا المرصد الموضوع لدى رئيس الجمهورية".

وذكر بأن عمل هذا المرصد يتمثل في "اقتراح عناصر الاستراتيجية الوطنية للوقاية من التمييز وخطاب الكراهية والمساهمة في تنفيذها، بالتنسيق مع السلطات العمومية المختصة وجميع



خلال حملة 2019-2020

## الإنتاج الوطني من الفلين يتجاوز 56 ألف قنطار

أجل مضاعفة الحلول لهذا المنتج الغابي ذو القيمة التجارية العالية. وفي هذا السياق، أشار السيد جرديني إلى أن جزء معتبرا من الإنتاج الوطني للفلين موجه للأسواق الخارجية بعد تحويله، مبرزا أن استغلال الفلين الخام من قبل الخواص ممنوع قانونيا.

ويوجه هذا المنتج الطبيعي المطلوب جدا في الأسواق العالمية خاصة لإنتاج ألواح العزل الحراري والصوتي للسكنات وكذا في صناعة السدادات. وحسب المعطيات المستقاة لدى المديرية العامة للغابات، فإن حملة جني الفلين تتطلق نصف شهر يونيو من كل سنة وتتواصل إلى غاية منتصف شهر سبتمبر إلا في حالة وجود عوارض طارئة مثل الارتفاع الشديد لدرجات الحرارة أو حرائق الغابات أو الأمطار الغزيرة.

ففي مثل هذه الحالات عند تقشير شجرة الفلين يعاود اللحاء الالتصاق بالجذع فيتعدن نزعه مما يجبر المستغلين على توقيف عملية الجمع في الأماكن المتضررة من الحرائق لمعاودة العملية في العام الموالي. إن استخراج الفلين (نزع لحاء شجرة الفلين) يتم خلال دورة عمرية تتراوح بين 9 و 12 سنة للأشجار البالغة. ويقدر الإنتاج العالمي للفلين بـ 300,000 طنا سنويا منها 150,000 طن (52 بالمائة) تنتجها البرتغال. وينبت شجر الفلين الذي يتمتع بقيمة اقتصادية وبيئية كبيرة في بلدان البحر الأبيض المتوسط حيث تتراوح مدة حياته بين 150 و 200 سنة.

■ للى.ك

المديرية العامة للضرائب توضح:

## قانون المالية 2021 أعاد إلزامية تقديم كشف الموردين

عبر المواقع الإلكترونية المخصصة لذلك. وأضاف المصدر ذاته أنه بموجب الأحكام الجديدة للمادة 29 من قانون الرسم على رقم الأعمال، فإنه يتوجب تقديم كشف الموردين مؤيدا بالتصريح سلسلة ج 50، بشكل شهري أو فصلي و ذلك حسب رزمة التصريح الضريبي. غير أنه، تضيف المديرية العامة للضرائب، وفي إطار تسهيل الإجراءات التسهيلية، فإن الخاضعين للرسم على القيمة المضافة لديهم خيار تقديم الكشف المذكور كل ثلاثة أشهر وهذا بغض النظر عن آجال التصريح بهذا الرسم.

كما أشارت الإدارة الجبائية إلى أنه يجب صياغة هذا الكشف على الورق وفي حامل غير مادي، مع الإشارة إلى أن يجب إعداد هذا الأخير بتطبيق أكسيل، حيث يتم إرفاقهم بجدول يفي بغرض وصل الاستلام. أما بالنسبة للمكلفين بالضريبة التابعين لمديرية كبريات المؤسسات والمراكز الضرائب، المزودين بنظام المعلومات س ا جبايكت، فإنه يتعين عليهم تقديم الكشف في شكله غير المادي فقط. وأشارت المديرية العامة للضرائب إلى أن كشف الموردين قابل للتحميل على موقعها الإلكتروني.

■ كريم.ب

بلغ الإنتاج الوطني للفلين 56,489 قنطارا بعنوان الحملة 2019-2020 مقابل 59,607 قنطارا في الحملة السابقة، حسبما صرح به الأحد المفتش العام بالمديرية العامة للغابات هواري جرديني.

وأوضح جرديني لوكالة الأنباء الجزائرية أنه تم تحقيق 80 بالمائة من توقعات المديرية التي كانت راهنت على جني 70,612 قنطار عبر حوالي 20 ولاية منتجة.

وأبرز أن متوسط الإنتاج في الجزائر من مادة الفلين يبلغ حوالي 60,000 قنطار سنويا، مؤكدا أن البلد قد تجاوز هذا المعدل عام 2018 بإنتاجه 89,309 قنطارا.

كما أشار مهندس الغابات إلى أن إنتاج الفلين تراجع بشكل ملحوظ خلال السنوات الأخيرة مقارنة بسنوات سابقة بحيث صُنِفَت فيها الجزائر ضمن أكبر منتجي الفلين في حوض المتوسط.

وأما بالنسبة لأسباب تراجع الإنتاج، فتطرق المسؤول ذاته إلى شيخوخة الأشجار وتراجع المساحات المزروعة بأشجار الفلين في مناطق الإنتاج التي تراجمت من 450,000 هكتار إلى 200,000 هكتار.

وتجدر الإشارة كذلك إلى أن هذه المساحات المحدودة جدا المخصصة لأشجار الفلين ليست مستغلة بالشكل المطلوب مقارنة بقدراتها الحقيقية المقدر بـ 100,000 قنطار حسب جرديني، مؤكدا أن ذلك راجع إلى صعوبة الوصول إلى الأراضي الغابية من قبل المزارعين.

ولتحسين مصادر زراعة الفلين الموجودة على المستوى الوطني، شدد المهندس على تهيئة وإصلاح غابات الفلين التي أتت عليها الحرائق.

وألح المسؤول نفسه على ضرورة عصرنة منشآت التحويل الصناعية من أوضاعها الحالية إلى أوضاعها الحديثة. وأضاف جرديني أن الإنتاج الوطني للفلين بلغ 56,489 قنطارا مقابل 59,607 قنطارا في الحملة السابقة، حسبما صرح به الأحد المفتش العام بالمديرية العامة للغابات هواري جرديني.

وأوضح جرديني لوكالة الأنباء الجزائرية أنه تم تحقيق 80 بالمائة من توقعات المديرية التي كانت راهنت على جني 70,612 قنطار عبر حوالي 20 ولاية منتجة.

وأما بالنسبة لأسباب تراجع الإنتاج، فتطرق المسؤول ذاته إلى شيخوخة الأشجار وتراجع المساحات المزروعة بأشجار الفلين في مناطق الإنتاج التي تراجمت من 450,000 هكتار إلى 200,000 هكتار.

# يتابع في قضية فساد تأجيل محاكمة "البوشي" للمرة الخامسة تواليا

أجلت محكمة تيبازة أمس النظر في محاكمة كمال شيخي المدعو "البوشي" المتهم في قضية فساد ليوم 4 أبريل القادم، بطلب من الدفاع.



ويعتبر استفادة شيخي من تخفيض في نسبة الضرائب امتياز مخالف للتنظيمات المعمول بها، ما استدعى فتح تحقيق قضائي سنة 2018 ومباشرة إجراءات المتابعة وفقا لقانون الفساد وكشفت التحقيقات عن خسارة تقدر بـ 15 مليون دينار للخزينة العمومية.

وتحويل ملكية عقارية خاصة به واقعة بعين البنيان بالجزائر العاصمة إلى شركة ذات مسؤولية محدودة "ليكس للترقية"، له صفة شريك ومسير فيها، لدى موثق معتمد بمدينة تيبازة. واستفاد من تخفيض في الضرائب بنسبة واحد بالمائة، وكان من المفروض أن يدفع 5 بالمائة.

تحتضن المدرسة العليا للقضاء بالقلية

## ملتقى حول "المرأة: العدالة والقانون" يومي 23 و24 مارس

والملفات، هل من الممكن أو يجب أن تراعى عامل الجنس. وفي إطار التعاون مع مكتب الأمم المتحدة لمكافحة المخدرات والجريمة. سيشارك 12 قاضيا في ورشة عمل حول "مكافحة الإتهام بالأشخاص"، بولاية مستغانم، يومي 21 و 22 مارس 2021، في إطار تنفيذ مخطط عمل اللجنة الوطنية للوقاية من الإتهام بالأشخاص ومكافحته لسنوات (2019-2021) وبتنظيم هذه الورشة من قبل اللجنة الوطنية للوقاية من الإتهام بالأشخاص ومكافحته بالتعاون مع مكتب الأمم المتحدة لمكافحة المخدرات والجريمة. وتهدف هذه الورشة إلى التعريف بالإطار القانوني الدولي والوطني في مجال الإتهام بالبشر وشرح مراحل التحقيقات والمتابعات وكذا تنظيم جلسات صورية تتعلق بقضايا الإتهام بالأشخاص. يضيف البيان.

■ سميرة.ب

النشاط الاجتماعي التابعة لوزارة التضامن ومصالح النشاط التربوي في الوسط المفتوح والمصالح الطبية (الطب الشرعي والطب العام) ومصالح اتخاذ القرار بالولاية والبلدية إلى جانب أساتذة جامعيين متخصصين في المجال الجنائي وطلبة الحقوق والجمعيات ذات الصلة. وسيتم خلال هذا الملتقى -- يضيف البيان -- التطرق إلى العديد من المواضيع والتي من بينها، اللجوء للعدالة بالنسبة للنساء ضحايا العنف من خلال استراتيجيات معيارية ومؤسسية مع التطرق إلى مضامين هذه الاستراتيجيات وفعاليتها، إلى جانب محور خاص بالحقائق الميدانية بالنسبة للنساء ضحايا العنف وطرح جزئية ضحايا للصورة النمطية. ومن بين المواضيع التي سيتطرق إليها الملتقى أيضا، حماية سيادية فعالة للنساء لا سيما بالنسبة للنساء ضحايا العنف، وموضوع "تسيير المحاكم

■ سميرة.ب

ويعد تأجيل المحاكمة الخامس على التوالي بدءا من أول جلسة كانت مبرمجة بتاريخ 17 يناير الماضي، وفي كل مرة بطلب من دفاع المتهم.

ويتابع كمال شيخي، رفقة ثلاثة متهمين آخرين (موثق وموظفان إثنان) والذي أصدر بحقه قاضي التحقيق لدى محكمة تيبازة، أمرا بالإيداع بتاريخ 15 أكتوبر 2020، بجرح "منح مزية غير مستحقة" والاستفادة من "تخفيضات في الضرائب ورسوم دون ترخيص" و"إستغلال وظيفية" و"أخذ فوائد بصفة غير قانونية".

ولدى تقديم الاطراف أمام نيابة محكمة تيبازة بتاريخ 15 أكتوبر 2020، أحيل ملف القضية على قاضي التحقيق الذي أمر بوضع المتهم رهن الحبس المؤقت وإخضاع بقية المتهمين لنظام الرقابة القضائية.

وتعود وقائع القضية إلى سنة 2016، لما قام المتهم كمال شيخي بإبرام عقد

تحتضن المدرسة العليا للقضاء بالقلية، يومي 23 و 24 مارس 2021، ملتقى حول "المرأة: العدالة والقانون" بمشاركة 100 قاضي، وذلك في إطار التعاون مع البرنامج الأوروبي لدعم قطاع العدالة بالجزائر. حسبما جاء، أمس في بيان عن وزارة العدل.

وأوضح البيان أن 100 قاضي (منهم 96 قاضيا من المجالس القضائية و 04 قضاة من الإدارة المركزية) و 25 طالبا قاضيا، سيشاركون يومي 23 و 24 مارس 2021 في ملتقى حول "المرأة: العدالة والقانون"، ينشطه خبراء فرنسيون وجزائريون وذلك على مستوى المدرسة العليا للقضاء بالقلية بولاية تيبازة.

وسيشارك كذلك في هذا الملتقى ممثلون عن مختلف الفاعلين من محامين وممثلين عن مصالح إدارة السجون وإعادة الإدماج ومصالح الضبطية القضائية ومصالح الشؤون الاجتماعية والعمل التابعة لوزارة العمل وكذا مديرية

قال إنه يشمل جميع ولايات الوطن.. بلعربي:

## إطلاق مشروع كبير للسكن الريفي.. قريبا

• تسوية وضعية الفئة الأخيرة لمكتبي "عدل" بعد نهاية مارس

السكن بأنه "سيتم تسوية وضعية الفئة الأخيرة لمكتبي "عدل" ممن لم يقوموا بعملية الاختيار وذلك "بعد نهاية شهر مارس كأقصى أجل".

■ احلام.س

وكشف وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي من جيجل عن إطلاق سيرنامج كبير ومهم للسكن الريفي خلال الأيام القادمة يشمل جميع ولايات الوطن.

■ احلام.س

وأوضح السيد بلعربي في تصريحه للصحافة على هامش إشرافه على انطلاق أشغال إنجاز 600 وحدة سكنية ضمن صيغة البيع بالإيجار للوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره (عدل) بمنطقة مزغيطان بالمدخل الغربي لولاية جيجل أن "برنامجا كبيرا للسكن الريفي سيتم إطلاقه في الأيام المقبلة". وأضاف الوزير أن رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون يولي أهمية كبيرة لهذه الصيغة من السكن من أجل تثبيت السكان في قراهم والسماح لفئة عريضة من قاطني هذه المناطق ببناء سكناتها.

كما كشف المسؤول الأول عن قطاع

91 إصابة جديدة.. 93 حالة شفاء و حالتي وفاة

# حصيلة كورونا تواصل منحها التنازلي

سجلت 91 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و حالتي وفاة في الجزائر خلال الـ 24 ساعة الأخيرة، فيما تماثل 93 مريضا للشفاء، حسب ما كشف عنه أمس الناطق الرسمي للجنة رصد ومتابعة فيروس كورونا، الدكتور جمال فورار.

## ■.إ.ض

وخلال اللقاء الإعلامي اليومي المخصص لعرض تطور الوضعية الوبائية لفيروس كورونا، أوضح السيد فورار أن إجمالي الحالات المؤكدة بلغ 116,157 شخص من بينها 91 حالة جديدة (أي بنسبة تقدر بـ 0,2 حالة لكل 100 ألف نسمة)، بينما بلغ العدد الإجمالي للمصابين الذين تماثلوا للشفاء 80,659 شخص والعدد الإجمالي للوفيات 3057.

وحسب الناطق الرسمي للجنة رصد ومتابعة فيروس كورونا، يتواجد حاليا 10 مرضى في العناية المركزة.

وأضاف السيد فورار أن 22 ولاية سجلت أقل من 9 حالات و24 ولاية لم تسجل بها أي حالة، فيما سجلت 2 ولايات أخرى ازدياد من 10 حالات.

وأكد بالمناسبة أن الوضعية الحالية للوباء تستدعي من المواطنين اليقظة واحترام قواعد النظافة والمسافة الجسدية، داعيا إياهم إلى الامتناع لقواعد الحجر الصحي والارتداء الإلزامي للقناع الواقي.

**إجلاء التونسيين العالقين بالجزائر ابتداء من الفاتح أفريل**

أعلنت سفارة التونسية بالجزائر، أمس في بيان لها، عن رحلة لإجلاء كافة المواطنين التونسيين العالقين في الجزائر.

وأوضح البيان، أن عملية الإجلاء، إلى تونس ستكون عبر المعبور الحدودي أم الطيبول، بداية من شهر أفريل 2021. وأضاف البيان، أنه سيتم فتح باب التسجيل أمام التونسيين الراغبين في العودة إلى أرض الوطن في غضون هذا الأسبوع مع التذكير بإجراءات الحجر الصحي المستوجبة.

**أدوية ينصح تجنبها قبل وبعد تلقي لقاح كورونا..**

من المعروف أنه بعد تلقي لقاح كورونا قد تشعر بأعراض مثل الحمى الخفيفة والصداع وبعض الإرهاق وهنا ينصح المختصون بعدم أخذ بعض الأدوية قبل تلقي اللقاح وبعده لأن الأعراض السالفة التي قد تشعر بها بعد تلقي لقاح كورونا تعني أن جهاز المناعة لديك يعمل بالطريقة التي يفترض بها أن يعمل، وذلك وفقا للخبراء الذين ينصحون بمحاولة تجنب بعض المسكنات و الأدوية لضمان أقوى استجابة مناعية ممكنة، وهو ما ذكره موقع 'كلية هارفارد تي إتش تشان للصحة العامة' ويقول الخبراء إنه على الرغم من عدم معرفة ما إذا كانت مسكنات الألم يمكن أن تتداخل مع فعالية لقاحات كوفيد-19، فإن ذلك ممكن، لذلك من الأفضل تجنب مسكنات الألم إذا استطعت.

ووفقا لدراسة نشرت في مجلة "الصدر" (Chest) الطبية فإن المسكنات قد تخفف مستوى الأجسام المضادة بعد اللقاح. وتشير معطيات إلى أنه من المحتمل أن

يؤدي تناول مسكن للألم قبل الحصول على لقاح إلى انخفاض في استجابة الأجسام المضادة.

وقد تؤدي بعض مسكنات الألم التي تستهدف الالتهاب -بما في ذلك الأيبوبروفين- إلى كبح الاستجابة المناعية، ووفقا لوكالة سأسوشيتد برس (Associated Press) وجدت دراسة في مجلة علم الفيروسات أجريت على الفئران أن هذه الأدوية قد تقلل من إنتاج الأجسام المضادة، وهي مواد مفيدة تمنع الفيروس من إصابة الخلايا.

وتقول المراكز الأمريكية للتحكم بالأمراض والوقاية (Disease Centers for Control and Prevention) إنه بالنسبة لجميع لقاحات كوفيد-19 المصح بها حاليا يمكن تناول الأدوية الخافضة للحرارة أو المسكنات -مثل الأسيتامينوفين والأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات- لعلاج الأعراض الموضعية أو الجهازية بعد التطعيم، إذا كان ذلك مناسباً من الناحية الطبية. ومع ذلك، لا ينصح حاليا بالإعطاء الوقائي الروتينيين لهذه الأدوية بغرض منع أعراض ما بعد التطعيم، لأن المعلومات حول تأثير هذا الاستخدام على استجابات الأجسام المضادة التي يسببها لقاح كوفيد-19 ليست متاحة بعد.

ورغم ذلك فإن هناك استثناءات، فالأشخاص الذين عادة ما يتناولون مسكنات الألم -مثل مرضى الصداع النصفي "الشقيقة"- يجب عليهم بالطبع تناول أدويتهم وأيضا إذا كانت الأعراض بعد التطعيم قوية للغاية فقد لا يكون هناك مفر من تناول المسكن.

وهناك إرشادات غير دائمة للتعامل مع الآثار بعد تلقي لقاح كورونا، مثل وضع قطعة قماش مبللة باردة فوق منطقة الحقنة، شرب الكثير من السوائل.

وفي ذات السياق تحذر المراكز الأمريكية للتحكم بالأمراض والوقاية من تناول مضادات الهيستامين قبل الحصول على لقاح كوفيد-19، لأنها قد تخفي بداية أو تطور تفاعلات الحساسية أو فرطها. وتقول المراكز "لا ينصح بإعطاء مضادات الهيستامين لمتلقي لقاح كوفيد-19 قبل التطعيم لمنع تفاعلات الحساسية، حيث لا تمنع مضادات الهيستامين "الحساسية المفرطة" (anaphylaxis)، وقد يؤدي استخدامها إلى إخفاء الأعراض الجلدية، مما قد يؤدي إلى تأخير تشخيص الحساسية المفرطة وإدارتها".

أيضا الأمر هنا يعتمد على الشخص، فإذا كنت مصابا بالحساسية وتتناول بالفعل أدوية للحساسية -منها مضادات الهيستامين- فاسأل الطبيب قبل تلقي لقاح كورونا.

**إصابات "كوفيد-19" في إفريقيا تقترب من 4,16 مليون**

ذكرت المراكز الإفريقية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها يوم السبت، أن إجمالي إصابات مرض فيروس كورونا الجديد (كوفيد-19) في إفريقيا وصل إلى 4,159,950.

وأوضحت الهيئة أن إجمالي الوفيات الناجمة عن الإصابة بالمرض وصلت إلى 109,456، بينما بلغ إجمالي حالات الشفاء من المرض 366,955 عبر القارة.

وتعد جنوب إفريقيا أكثر الدول المتضررة من المرض. وسجلت 52,035 وفاة، تليها مصر بـ 11,512 والمغرب بـ 8,755 وفاة.

وتعد منطقة جنوب القارة أكثر المناطق المتضررة عبر القارة فيما يخص حالات الإصابة. تليها المنطقتان الشمالية والشرقية.

**رئيس دولة يفضل "العلاج**

**بالأعشاب" ضد كورونا بدلا من اللقاح؟**

أفاد رئيس مدغشقر، أندريه راغولينا، بأنه "ليس على عجلة من أمره لتطعيم سكان البلاد ضد فيروس كورونا"، لافتا إلى أنه "يفضل العلاج بالأعشاب لمكافحة هذه الجائحة".

وقال أندريه راغولينا: "أنا شخصيا لم أحصل على لقاح بعد، ولا أنوي الحصول عليه"، مشيرا إلى أن "مشروب كوفيد العضوي" المعروف باختصار باسم "سي في أو"، والشاي العشبي "المعجزة"، المصنوع من الشاي ويجري إنتاجه الآن أيضا بشكل كبسولات، "سيحميه ويحمي عائلته" من فيروس كورونا.

في حين أن راغولينا لا يعارض بشكل مطلق التطعيم ضد الفيروس، وأوضح بهذا الخصوص قائلا: "أنا ودولة مدغشقر لسنا ضد اللقاح المضاد لفيروس كورونا"، مضيفا أن "بلادنا في مرحلة مراقبة للقاح، لكن هناك الكثير من الآثار الجانبية في الوقت الحالي"، على حد قوله، من دون أن يذكر أي منها.

كما أعلن الرئيس راغولينا أن بلاده تواجه موجة ثانية من الإصابات بفيروس كورونا، خصوصا بسبب وجود المتحور الجنوب إفريقي، لافتا إلى أنه تم تسجيل 2483 إصابة جديدة بفيروس كورونا، الشهر الماضي و45 وفاة بسبب هذا الفيروس، معتبرا أن هذه الأرقام "لا تدعو إلى القلق".

ووعد الرئيس بتوزيع كميات جديدة مجانية من اللقاح في الأحياء الأكثر تضررا من الوباء.

تأمين لقاحات ضد فيروس كورونا صادقت عليها منظمة الصحة العالمية، تطلق حكومة مدغشقر توصية بعلاج عشبي تصفه بأنه علاج معجزة".

كما حذرت المنظمة من أنه "لا يوجد أي دليل يثبت أن هذا العلاج فعال في الوقاية من عدوى كوفيد-19".

وأوضحت أن "عدم وجود أفاق للحصول على لقاحات ضد هذا الفيروس، يفرق العديد من سكان مدغشقر في حالة يأس، وإن كان قليلون فقط يعبرون عن ذلك، بسبب أجواء الخوف التي سادت العام الماضي، واتسمت بتعزيز قمع الأصوات المنتقدة".

تجدر الإشارة إلى أن مدغشقر بدأت في أبريل 2020، وسط ضجة إعلامية كبيرة، توزيع "الشاي العشبي المضاد لكوفيد-19" مجانا، بينما توقفت هذه الحملة عندما تم رفع إجراءات الحجر الصحي في أكتوبر الماضي.

وخلال زيارة لمصنع في أكتوبر، قال الرئيس أندريه راغولينا: "سنقوم بتعريف العالم كله بالكبسولات المنتجة من نباتات الشاي والرافينيسارا، النباتات المحلية التي يتم الاعتراف بفعاليتها في جميع أنحاء العالم"، مؤكدا أن 7 ملايين على الأقل من مدغشقر، قد اختبروا بالفعل شاي الأعشاب هذا. بينما لم تثبت أي دراسة علمية حتى الآن فعاليتها، وفقا لوكالة "فرانس برس".

**الهند تسجل أعلى معدل يومي**

**ياصابات كورونا في أربعة أشهر**

أعلنت وزارة الصحة الهندية تسجيل أكثر من 43 ألف إصابة جديدة بفيروس كورونا، في أكبر قفزة يومية خلال أربعة أشهر، بينما لا تزال أغنى ولاياتها، مهاراشترا، تمثل أكثر من نصف الإصابات.

وجاء في بيان وزارة الصحة الهندية: "تم تسجيل 43846 إصابة جديدة بفيروس كورونا، الأحد، في أكبر قفزة يومية خلال أربعة أشهر".

وأضافت الوزارة أنه تم رصد 197 وفاة جراء الإصابة بالفيروس، وذلك في أكبر عدد وفيات خلال أكثر من شهرين، ليرتفع بذلك إجمالي الوفيات في البلاد إلى 159,755.

وبلغت إصابات كورونا في الهند ذروتها في سبتمبر، إذ اقتربت من 100 ألف حالة يوميا، لتراجع بعدها باطراد حتى أواخر الشهر الماضي.

**عدد الإصابات بكورونا في العالم**

**يتجاوز 122,7 مليون**

أفادت جامعة جونز هوبكنز الأمريكية بأن العدد الإجمالي للإصابات بفيروس كورونا في العالم منذ بداية الوباء بلغ صباح الأحد 122 مليوناً و767 ألفاً و150 شخصاً.

وتدل معلومات الجامعة على أن حصيلة ضحايا الفيروس والأمراض التي تسبب فيها تبلغ مليونين و709 آلاف و423 شخصا،

فيما تعافى أكثر من 98 مليون شخص. وتضم قائمة الدول، التي تجاوز عدد الإصابات بكورونا فيها 10 ملايين شخص، الولايات المتحدة والبرازيل والهند.

وتصدر الولايات المتحدة هذه القائمة ويبلغ العدد الإجمالي للمصابين بالفيروس فيها 29 مليونا و782 ألفا و753 شخصا، فيما توفي منهم 541 ألفا و914 شخصا، وتعافى أكثر من 22 مليون شخص.

وتحتل البرازيل المرتبة الثانية في هذه القائمة وسجلت 11 مليونا و950 ألفا و459 إصابة بكورونا، وتوفي 292 ألفا و752 شخصا منهم، وتعافى أكثر من 10 ملايين.

وتحتل الهند المرتبة الثالثة بعد أن سجلت إصابة 11 مليونا و599 ألفا و130 شخصا، توفي منهم 159 ألفا و755 شخصا، وتعافى أكثر من 11 مليون شخص.

من جانبها تدل معلومات موقع "Worldometer"، المتخصص في الإحصاءات في أهم الأحداث العالمية، على أن معدل الوفيات لكل مليون نسمة في العالم بلغ صباح الأحد 2,349 شخص، فيما يبلغ هذا المؤشر في الولايات المتحدة 1699 شخصا، وفي البرازيل 1371 شخصا، وفي الهند 115 شخصا.

**هولندا... اعتقال 58 شخصا بسبب**

**الاحتجاجات ضد قيود كورونا**

اعتقلت الشرطة في هولندا 58 شخصا خلال مظاهرة في أمستردام احتجاجا على الإجراءات التقييدية الاحترازية المفروضة لتلافي انتشار فيروس كورونا.

وجاء في بيان مجلس أمستردام: "أوقفت الشرطة في أمستردام مظاهرة غير قانونية في ساحة المتحف، تم تحديد ساحة المتحف والمنطقة المحيطة بها على أنها مناطق خطر بعد ورود أنباء عن أن الناس سيذهبون إلى الميدان بالأسلحة. ونتيجة لذلك، تم اعتقال 58 شخصا".

وأشار البيان إلى أن المتظاهرين لم يلتزموا بالمسافة وغيرها من الإجراءات التقييدية، كما لم يستجيب المتجمعون لنداءات الشرطة بالعودة إلى المنازل وترك ساحة التظاهرة، وبعد ذلك تم استخدام خرطوم المياه من قبل الشرطة لتفريق الجموع.

ويوم السبت، نُظمت تظاهرة غير منسقة احتجاجا على الإجراءات التقييدية ضد كورونا في ميدان المتاحف في أمستردام، شارك فيها مئات الأشخاص.

وفي نهاية الأسبوع الماضي نظمت أيضا تظاهرة مماثلة في وسط لاهاي، جرى فيها أيضا استخدام خرطوم المياه لتفريق المتظاهرين، واعتقلت الشرطة نحو 20 شخصا. في وقت سابق، أعلنت السلطات الهولندية تمديد حظر التجول حتى 31 مارس. إذ تم فرض حظر التجول في البلاد في 23 يناير كواحد من الإجراءات التقييدية للحد من انتشار الفيروس.

ابتداء من يوم الثلاثاء المقبل

# غلق الجسر الحديدي الرابط بين جسر قسنطينة وبراقى

سيتم، ابتداء من يوم الثلاثاء المقبل، غلق الجسر الحديدي الرابط بين جسر قسنطينة وبراقى بالجزائر العاصمة لمدة 21 يوما، على أن تحول حركة المرور إلى محاور أخرى، حسب ما جاء في بيان لمصالح ولاية الجزائر.



## ■ نوال لـ

وأوضح ذات المصدر أن هذا الغلق يأتي تطبيقا لقرار والي ولاية الجزائر المتضمن غلق الجسر الحديدي المتواجد ببلدية جسر قسنطينة على الطريق الولائي رقم 14 والطريق الوطني رقم 38 لإنجاز أشغال ترميم على مستوى هذه المنشأة الفنية الحديدية.

وستقوم مديرية الأشغال العمومية بغلق هذا الطريق أمام حركة المرور بداية من يوم الثلاثاء لمدة 21 يوما، على أن تحول الحركة بالنسبة للاتجاهين (بابا علي - براقى) نحو جسر قسنطينة وجسر قسنطينة نحو براقى، إلى محاور كل من الطريق الوطني رقم 38 والطريق الشعاعي وادي اوشايح ومحول الطريق

الجنوبي براقى والطريق الولائي رقم 14 وبابا علي براقى والطريق الولائي رقم 14. ودعت المديرية الولائية للأشغال العمومية مستعملي هذا المحور إلى سعدم المغامرة بعبور الطريق واحترام إشارات المرور الدالة وإشارات المنع.

## حسب محافظ الغابات بتبسة:

# إعادة بعث السد الأخضر تأثير إيجابي على سكان الجنوب

الجديدة للدولة.

كما ستعمل محافظة الغابات لتبسة على مرافقة هذه العائلات من خلال توزيع عدد من أطقم الطاقة الشمسية ومئات خلايا النحل المملوءة إضافة إلى فتح عشرات الكيلومترات من المسالك الريفية والفلاحية والتنسيق مع قطاع الموارد المائية لمنح رخص حفر آبار موجهة للسقي الفلاحي بهدف تسهيل نشاط المستفيدين في هذا الإطار.

## تجسيد عشرات العمليات التنموية لمكافحة التصحر

فمنذ إقرار مشروع السد الأخضر عام 1970 من طرف الدولة، استفادت ولاية تبسة التي تتميز بمناخ شبه صحراوي من تجسيد عشرات العمليات التي تهدف أساسا لمكافحة التصحر وكبح زحف الرمال من جنوب الوطن نحو شماله وتوسيع الغطاء النباتي.

وحسب الإحصائيات الصادرة عن محافظة الغابات، فقد تم في هذا الخصوص تهيئة مساحة شاسعة تعادل 24158 هكتارا إلى غاية نهاية سنة 2020 وذلك عبر 9 بلديات، حيث تمثلت العمليات المجسدة أساسا في إنجاز نقاط مراقبة بالمناطق الحساسة

ضمن المخطط الرباعي (2020-2023) للحد من ظاهرة التصحر والرامي للرفع من المساحة الغابية بهذه الولاية الحدودية وتوزيع الأصناف والتوجه نحو غرس الأشجار المثمرة.

في نفس السياق، تم تحديد عدد من الأصناف التي يمكن غرسها على غرار أشجار اللوز والستق الحلبي والخروب والتين الشوكي والزيتون والنخيل وغيرها بعد أن كان الغرس يقتصر على الصنوبر الحلبي والكاليتوس والصرو والقطف، حسب ما ذكره ذات المصدر وذلك بهدف تحسين ظروف معيشة العائلات القاطنة بمناطق الظل والمناطق البعيدة والنائية عبر البلديات التسعة المعنية ضمن هذا البرنامج التنموي الواعد على حد قوله. كما سيتمكن تجسيد هذا البرنامج من مساعدة العائلات القاطنة بهذه المناطق والتي تعيش ظروف معيشية قاسية بالنظر لصعوبة الطبيعة وانعدام شروط العيش الكريم من خلال العمل على توفير مناخ استثماري يمكنهم من تحسين ظروف معيشتهم وتثبيتهم في مناطقهم وذلك تنفيذا للسياسة

وفي هذا الصدد، كشف محافظ الغابات أن مصالحه قد شرعت في سلسلة من الخرجات الميدانية عبر البلديات التسعة المعنية بالمشروع والواقعة بجنوب الولاية وهي بئر العاتر والحويجبات والماء الأبيض والمزرعة والعقلة المالحة، أم علي، صفصاف الوصري، سطح قنطيس بالإضافة إلى ثليجان قصد تحديد الأصناف التي يمكن غرسها في كل منطقة. كما تقوم اللجان المعنية بدراسة الجانب الاجتماعي وتحديد احتياجات السكان في هذه المناطق في مجالات الطرقات وفك العزلة ومياه السقي الفلاحي والطاقة الشمسية، يضيف المتحدث الذي أشار إلى أن السلطات العليا للبلاد تهدف من خلال إعادة بعث هذا المشروع إلى تثبيت السكان في مناطقهم الأصلية من خلال إشراكهم في مسار الإنتاج والحرف التقليدية.

وبخصوص الأهداف التي أعدتها محافظة الغابات لولاية تبسة في مجال إعادة بعث مشروع السد الأخضر، أفاد السيد محمد عجب عيواج أن مصالحه تعمل على تنفيذ البرنامج المسطر

ستكون لإعادة بعث مشروع السد الأخضر بولاية تبسة الذي يهدف إلى مكافحة التصحر تأثير إيجابي على مستوى ظروف معيشة سكان الجهة الجنوبية بهذه الولاية الحدودية، حسب المحافظة المحلية للغابات. وأفاد محافظ الغابات بهذه الولاية السهبية محمد عجب عيواج عشية اليوم الدولي للغابات (21 مارس) أن إعادة بعث السد الأخضر عبر عدة ولايات من بينها ولاية تبسة، يهدف فضلا عن الحفاظ على التوازن البيئي والنظام الإيكولوجي ومكافحة التصحر ووضع حد لظاهرة زحف الرمال، إلى تحسين ظروف معيشة سكان المناطق المعنية وذلك بغرس مختلف أصناف الأشجار خاصة المثمرة منها.

وقال في ذات السياق: إن برنامج العمل الذي أدته وزارة الفلاحة والتنمية الريفية والمديرية العامة للغابات يرتكز على إنجاز دراسات اجتماعية واقتصادية بغية تحديد أصناف الأشجار التي سيتم غرسها لاحقا والتي تتلاءم وطبيعة كل منطقة من حيث نوعية التربة والمناخ السائد وتوفر مياه السقي.

## تلبية لاحتياجات المسافرين "إيتوزا" تطلق الخط الجديد سيدي عبد الله - بن عكنون

أطلقت امس مؤسسة إيتوزا، الخط الجديد رقم 211، الرابط بين سيدي عبد الله وبن عكنون. وعن توقيتته، فقد أشارت إيتوزا أن أول إنطلاق من سيدي عبد الله، يكون على الساعة 1006، وآخر إنطلاق على 3017. أما عن آخر إنطلاق من بن عكنون فيكون على: 151645163017.

وتنمر الحافلة على نهج العربي بن مهدي، نهج مصطفى بن بولعيد، محطة الجامعة 1، القرية، معالم lpp، محطة الجامعة 2، بوشاوي، بن عكنون.

وذكرت إيتوزا بضرورة احترام معايير السلامة داخل حافلات الجزائر، خاصة ما يتعلق بالتباعد الجسدي وإجبارية ارتداء الكمامة.

■ عمر ر.

## في إطار البرنامج الرامي لتعزيز الثروة الغابية

### تشجير قرابة 1,000 هكتار بتيارات

قامت مصالح محافظة الغابات بولاية تيارت بتشجير مساحة إجمالية تقدر بـ 983 هكتار من المناطق الغابية والمساحات الخضراء عبر المناطق الحضرية في إطار برنامجها لموسم 2020-2021.

وقد جسدت هذه العمليات الرامية لتعزيز الثروة الغابية وتحسين المحيط الحضري أيضا بالمنطقة في الفترة الممتدة من 25 أكتوبر 2020 إلى غاية 14 مارس الجاري، حسبما أفاد به رئيس مصلحة حماية الثروة النباتية والحيوانية بمحافظة الغابات للولاية عبد القادر عابدي، عشية اليوم الدولي للغابات (21 مارس).

وقد تم في هذا الإطار غرس 941,655 شجيرة عبر المناطق الغابية أي ما يعادل 951 هكتار تتوزع على 42 بلدية حيث شملت هذه العمليات أصناف مختلفة من الأشجار معظمها من الصنوبر الحلبي والسرو. وأضاف المصدر أنه تم غرس أيضا 32,412 شجيرة على مساحة تقدر بـ 32 هكتار عبر المناطق الغابية والمساحات الخضراء بالمناطق الحضرية بالولاية في إطار الحملات التوعوية بمساهمة مختلف الهيئات والمؤسسات والحركة الجموعية.

تقنية الحماية لتجديد الغطاء الغابي ومن جهة أخرى أشار إلى أنه تم اعتماد الحماية لمدة أربع سنوات على المناطق الغابية التي سها 15 حريق العام الماضي على مساحة 877 هكتار حيث سجل أكبر حريق منطقتي قرطوفة وناقدمت والذي أدى إلى إتلاف 800 هكتار فيما تتوزع المساحات المتضررة المتبقية على بلديتي سيدي

بختي وفرندة. ويأتي هذا الإجراء التقني والعلمي المتعلق بالحماية لمنع التدخل البشري بإعادة تشجير هذه المناطق الغابية وترك لها المجال للتجدد طبيعيا مما سيكسب الغطاء الغابي أكثر مناعة ضد الأمراض التي يمكن أن تصيبه وفق نفس المسؤول مبرزا أنه تم تسجيل مباشرة بعد تساقط الأمطار بداية التجدد الطبيعي للمواقع الغابية المعنية. وأشار إلى أنه في حالة التدخل البشري بإعادة تجديد الغابات المحروقة عن طريق الأليات والعتاد المستعمل في التشجير سيسبب ذلك أضرار للتربة والنباتات الغابية وكذا البذور المتناثرة عبر هذه المساحة الغابية والتي تعاد الانتاش (النمو) بعد احتراق الأشجار ذات العلو.

يذكر أن الغطاء الغابي الأساسي بغابات تيارت وناقدمت وسيد بختي وقرطوفة وفرندة يتمثل في أشجار السرو والصنوبر الحلبي والفلين والبلوط وهي أشجار ذات قدرة عالية على التجدد الطبيعي وأن بقايا الأشجار والنباتات المحروقة تعتبر سماد طبيعي وعضوي مثلما أشير إليه. وللتذكير كانت الحرائق المسجلة بولاية تيارت قد مست خلال الصائفة الماضية أكثر من 269 هكتار من الغطاء الغابي وأزيد من 396 هكتار من الأدغال و 220 هكتار من الأحرار.

■ أمين ن.

وإعادة تأهيل وإنجاز مسالك فلاحية وريفية والقيام بأشغال غراس غابية ورعوية، فضلا عن تثبيت الكثبان الرملية وتعبئة الموارد المائية. وصرح محافظ الغابات في هذا الشأن بأن هذه العمليات تهدف بالدرجة الأولى إلى المحافظة على الغطاء النباتي الذي تدهور بشكل كبير بفعل عوامل طبيعية من بينها قلة التساقطات المطرية ف السنوات الأخيرة وانجراف التربة وزحف الكثبان الرملية ومنها أيضا من تسبب فيها الإنسان عرى غرار الرعي العشوائي وتعرية الأرض واجتثاث الحلفاء لاستخدامها كأعلاف أو للتدفئة.

ويشار كذلك إلى أنه بالنظر لتوفر ولاية تبسة على مساحة غابية هامة تفوق 211 ألف هكتار منها أزيد من 123 ألف هكتار غابات بنسبة 59 بالمائة تسعى المحافظة المحلية للغابات إلى الحفاظ عليها من التلف وتوسيعها فيما قدرت المساحة المعنية بغرس الأشجار ضمن برنامج السد الأخضر بحوالي 407 آلاف هكتار من إجمالي مساحة الولاية وذلك عبر 9 بلديات.

■ نيل ل.



في إطار الاحتفال بيومهم العالمي... كريكو تؤكد:

# "الأولوية للمصايين بالتريزوميا 21 في المساعدة على الإدماج"

أكدت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو بعناية بأن فئة المصايين بالتريزوميا 21 تحظى بـ "سألاولوية" في الاستفادة بالمساعدة على الإدماج الاجتماعي والمهني والتمويل لخلق النشاطات وذلك من خلال جهاز الوكالة الوطنية لتسيير القرض المصغر.

■ بشرى ر.

و خلال إشرافها على افتتاح أشغال يوم دراسي حول "واقع التكفل بالأشخاص ذوي تريزوميا 21 وسبل ترقيته" بقصر الثقافة والفنون محمد بوضياف بمدينة عنابة في إطار الاحتفال باليوم العالمي لهذه الفئة، أوضحت الوزيرة أن سياسة القطاع في هذا المجال تركز على تهيئة شروط المساعدة على الإدماج من خلال إرساء آليات ناجعة تساعد هذه الفئة على إدماجها اجتماعيا ومهنيا ومرافقتها لتمكينها من استغلال فرص النجاح المتاحة.

وأضافت أن السياسة الاجتماعية للدولة في مجال التكفل بالأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة "تقوم على المبادئ العامة المعمول بها عالميا وعلى وجه الخصوص بالدول المتقدمة"، مشيرة إلى أن قطاع التضامن الوطني يعكف حاليا على مراجعة بعض بنود القوانين المتعلقة بالتكفل بهذه الفئات وخاصة فئة ذوي التريزوميا 21 تماشيا، مع المستجدات العالمية وكذا استجابة لتطلعات المجتمع المدني في مجال التكفل والتسهيل على الإدماج. وأشارت إلى أن أكثر من 4832 طفلا من فئة ذوي التريزوميا 21 يتم التكفل بهم تربويا وبيداغوجيا وعلاجيا عبر المؤسسات المتخصصة التابعة لقطاع التضامن الوطني والمؤسسات التربوية العمومية بالإضافة إلى التكفل بهم عبر 147 مؤسسة متخصصة استحدثت من طرف جمعيات تشغل في مجال التكفل بهذه الفئة. وقد اطلعت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة خلال زيارتها لولاية عنابة على واقع نشاطات المرأة الريفية والمرأة الماكثة بالبيت وذلك من خلال معرض حول النشاطات المنتجة ومقاولات نسوية صغيرة استحدثت في إطار قروض مصغرة وذلك في مجالات تربية النحل واستخلاص الزيوت الطبيعية والخياطة والمنتجات اليدوية المنزلية التقليدية منها والعصرية.

كما أشرفت بدار الثقافة محمد بوضياف على انطلاق دورات تكوينية لفائدة المرأة الريفية في



للمساعدة على استحداث النشاطات الخاصة، على عينة من المستفيدات ضمن جهاز الوكالة الوطنية لتسيير القرض المصغر.

كما اطلعت بمنطقة بوزيري ببلدية سرايدي المصنفة منطقة ظل، نشاطات نساء تمكن من استحداث نشاطات ريفية في مجالي تربية النحل وتربية الحيوانات وقفت على ظروف وإمكانات المرأة الريفية في استحداث نشاطات منتجة وتبادلت معهن الحديث، مركزة على أهمية التكوين والمبادرة بخلق النشاطات في إطار الأجهزة التي توفرها الدولة لدعم مجالات خلق النشاطات المنتجة.

وقامت كريكو بزيارة للمجاهدة وأرملة الشهيد، فطيمة، دخيل بمنزلها العائلي بمدينة عنابة وذلك في إطار الاحتفالات بعيد النصر، وكان اللقاء فرصة لتكريس مبدأ التواصل بين الأجيال والتذكير برسالة الشهداء في بناء الجزائر والمحافظة عليها.

فيما اطلعت الحرائق الهكتارات خلال الصيف

## القطع العشوائي للأشجار يهدد الغطاء النباتي بجيجل

بالولاية. وخصصت الجهات المعنية أزيد من 57 مليون دج لتعويض الفلاحين المتضررين من الحرائق من خلال استفادة 396 مواطنا من 24 ألف شجرة مثمرة والعملية مستمرة من ضمن برنامج كلي يتضمن أزيد من 46 ألف شجرة لفائدة سكان 22 بلدية وهو ما سيسمح برأيه بضممان دخل إضافي بعد سنتين أو ثلاث على الأكثر من الآن أي بعد أن تدخل هذه الشجيرات مرحلة الإنتاج. كما أحصت مديرية المصالح الفلاحية من جهتها توزيع نحو 120 ألف شجرة مثمرة خلال شهري يناير وفبراير الماضيين لفائدة فلاحي الولاية.

وقد وزعت 60 ألف شجيرة زيتون و60 ألف شجيرة أخرى من الحمضيات لتعويض الأشجار المتلفة بسبب الحرائق وتوسيع المساحات المغروسة، وستسمح أشجار الزيتون المغروسة بتوسيع المساحة الإجمالية لحقول الزيتون بنحو 300 هكتار وهو الأمر ذاته بالنسبة للحمضيات، وفق المديرية. ■ منال ل.

مجال تربية النحل وتربية المواشي وذلك قصد الاستفادة من الدعم المقدم في إطار القرض المصغر وخلق نشاطات بمناطق ريفية. وركزت كريكو خلال تفقدها لأجنحة المعرض على ضرورة مرافقة النساء المنتجات لتطوير نشاطاتهن من خلال ترقية مجالات التكوين في التسويق والترويج للمنتوج وكذا التغليف لتسهيل تسويق منتجاتهن وتمكينهن من التمتع في السوق.

وحسب إشارات جهاز الوكالة الوطنية لتسيير القرض المصغر، فإن هذا الأخير مول أكثر من 942 ألف نشاط منتج تم استحداثه على المستوى الوطني منذ استحداثه سنة 2005.

وإلى جانب حضورها إطلاق قافلة تضامنية وتحسيسية لفائدة المرأة الريفية والماكثة بالبيت ببلديات الشرفة والعلمة وتريعات وسرايدي، أشرفت السيدة كريكو على توزيع إعانات مالية و محلات تجارية وكذا أجهزة

لتشجيعهم على تجديد الغطاء الغابي بتلمسان  
استكمال عملية تعويض الفلاحين المتضررين من الحرائق

تقوم محافظة الغابات لولاية تلمسان على استكمال عملية تعويض الفلاحين المتضررين من الحرائق التي نشبت في شهر نوفمبر من السنة الماضية وهذا بالموازاة مع حملات التشجير عبر مساحات غابية أخرى. وخصصت محافظة الغابات للولاية أزيد من 6 ملايين و600 ألف دج لتعويض الفلاحين المتضررين جراء هذه الحرائق لتشجيعهم على تجديد الغطاء الغابي، كما أبرز رئيس مصلحة حماية الحيوانات والنباتات لذات الهيئة لشقر محمد، عشية اليوم الدولي للغابات. وقد رصدت نفس المصالح الغلاف المالي لتعويض 120 فلاحا عبر 15 بلدية تتميز بغطائها النباتي والتي مستها الحرائق في يوم 6 نوفمبر الماضي، وقد عوضت حوالي 90 بالمائة من الفلاحين الذين تم إحصائهم من قبل لجنة مختلطة تضم عدة قطاعات، وأضاف نفس المصدر أن عملية التعويض شملت اقتناء للفلاحين المعنيين عديد الأصناف من الأشجار على غرار الزيتون واللوز والخروب والكرز والليمون والشمس والتفاح وغيرها حسب الخسائر التي تم تحديدها من أجل إعادة غرسها من طرف المستفيدين. ويقوم أعوان الغابات حاليا بمراقبة وإجراء دراسة لجميع المساحات التي مستها الحرائق لمعرفة إمكانية إعادة تشجيرها وفق السيد لشقر، موضحا أن المساحات المحروقة حديثا لا يمكن إعادة تشجيرها مباشرة إلا بعد انقضاء مدة زمنية معينة تصل إلى 3 سنوات لضمان نمو جيد للأشجار.

برنامج إعادة تشجير المساحات الغابية

سطرت محافظة الغابات لولاية تلمسان هذه السنة برنامجا لإعادة تشجير بعض المساحات الغابية ضمن البرنامج الوطني للتشجير الذي يهدف إلى بلوغ غرس أزيد من 472 ألف شجيرة إلى غاية نهاية العام الجاري. وأضاف لشقر في هذا السياق أنه تم ما بين أكتوبر الماضي و10 مارس الجاري غرس 129,962 شجيرة منها أزيد من 3 آلاف شجيرة من الصنوبر الحلبي والفرو والظليل والصنوبر السمرى والخروب بالمناطق المتضررة من الحرائق خلال السنوات الماضية ضمن عدة عمليات جرت بمشاركة أفراد من الجيش الوطني الشعبي والأمن والدرك الوطنيين والحماية المدنية وجمعيات تربية عبر غابات سزريقات ببلدية المنصورة و سراس الماء ببلدية العريشة و سالوريط ببلدية عين فزة وغاية أخرى ببلدية أولاد ميمون. كما يرتقب مواصلة عملية إعادة تشجير المساحات الغابية التي مستها الحرائق خلال الأعوام الماضية عبر مراحل من أجل إعادة الاعتبار لها وتوسيع الثروة الغابية للولاية مع إشراك مختلف الأطراف خاصة المواطنين في عملية إعادة التشجير وتعزيز لديهم ثقافة حماية الغابات والنباتات من خطر الحرائق والحفاظ على المحيط استنادا لذات المسؤول.

للتذكير، أتلقت الحرائق المسجلة ما بين يونيو ونوفمبر الماضيين أزيد من 833 هكتار منها الغابات بتلمسان أكثر من 309 هكتار أتلقت في 6 نوفمبر الماضي وتشكل من الغابات والأدغال والأحراش والحشائش و5,911 شجرة عبر عدة بلديات منها عين فزة وعين تالوت وبني بوسعيد وبني خلاد وبني صميل وبني سنوس ودار يغمراسن وحمام بوغرارة وهنين وغيرها. ■ وليد و.

في إطار حفل تكريمي لفائدة 50 طبيب عام بتبسة

"داحاج" يشيد بجهود الجيش الأبيض في مكافحة "كورونا"

بادرت "المنظمة الجزائرية للعمل الخيري والإنساني"، بالشراكة مع س مديرية الصحة والسكان لولاية تبسة، وبالتنسيق مع "مصلحة الشريف لأمراض الكلى"، في إطار إحياء الذكرى "59" لعبد النصر المجيد إلى إقامة حفل تكريم على شرف خمسين "50" طبيبا عاما، من المتخرجين الجدد دفعة 2021.

مراسيم التكريم بقاعة الاجتماعات بمقر الولاية، رعاها وحضرها والي ولاية تبسة "محمد البركة داحاج"، مرفوقا بالسيد رئيس المجلس الشعبي الولائي، إلى جانب السلطات الإدارية، الأمنية والعسكرية، وممثلو الأسرة الثورية، وعدد من إدارات قطاع الصحة، وشمل التكريم الدكتور "نصري صبرينة"، نظير مساهماتها الفعالة في جهود مكافحة جائحة "كوفيد-19"، وتثمينها للمجهودات التي قدمتها وتقدمها الأطقم الطبية وشبه الطبية العاملة في الصفوف الأولى للتصدي للجائحة. من جهتها، أسدت مديرية الحماية المدنية لولاية تبسة وبالمناصب، واجب التكريم إلى عدد من أباءنا المجاهدين، عرفانا بتضحياتهم الجسام إبان الثورة التحريرية المظفرة. والي الولاية - وبالمناصب - أشاد مرة أخرى بالجهود التي ما فتئ يبذلها الجيش الأبيض في التصدي للوباء، وشدد على أهمية مواصلة الجهود والعمل على الارتقاء بالخدمة الطبية، وبمستويات المهارة والكفاءة المهنية. ■ وسام م.

## في مباراة شارك فيها محرز بديلا مانشستر سيتي يتأهل إلى نصف نهائي كأس إنكلترا



فاز مانشستر سيتي على مضيفه إيفرتون بنتيجة 2-0، مساء السبت، على ملعب جوديسون بارك، في الدور ربع النهائي من بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي 27 دقيقة فقط، شارك فيها نجم الخضر ومانشستر سيتي رياض محرز، خلال هذه المباراة. محرز بدأ المباراة من على مقاعد البدلاء، قبل أن يشارك بديلا في الدقيقة 63 من عمر المباراة. وخلال 27 دقيقة، منح موقع

هوسكورد البريطاني تقييما متوسطا للاعب الجزائري، حيث حصل على تقييم 6, 71. وعلى المستوى الهجومي، لم يسد محرز أي كرة على المرمى، ولكنه قام بـ 3 تمريرات مفتاحية، كما قام بمراوغة واحدة، وحصل على خطأ. ورغم مشاركته في 27 دقيقة فقط، فإن اللاعب الجزائري قام بتمرير 17 كرة، جاءت جميعها صحيحة بنسبة نجاح 100.

■ سمير ب.

## دورة بوسفور الدولية للملاكمة تتويج الجزائرية إيمان خليف بذهبية وزن أقل من 60 كلغ



توجت الملاكمة الجزائرية إيمان خليف بالميدالية الذهبية لوزن أقل من 60 كلغ (سيدات) ضمن الدورة الدولية بوسفور، التي اختتمت مساء السبت بمدينة اسطنبول التركية. وفي المنزلة النهائية، فازت ابنة مدينة تيارت (21 سنة)، على نظيرتها الروسية أناستازيا إيفغينييفنا بيلياكوف، بطلا العالم في 2014، بقرار من الطاقم التحكيمي. وبهذا تؤكد خليف عودتها القوية إلى الحلبة بعد غياب لمدة سنة بسبب جائحة كورونا، كما تعتبر هذه الميدالية مؤشرا إيجابيا في إطار التحضيرات للألعاب الأولمبية بطوكيو، المؤجلة إلى صيف 2021 بسبب الإزمة الصحية، علما أنها تأهلت إلى الموعد الأولمبي في وقت سابق.

## بعد تقدم النادي بالطعن لدى لجنة المنازعات تفاؤل في الساورا باستعادة النقاط المخصصة

أبدت إدارة شبيبة الساورا، تفاؤلا باستعادة النقاط المخصصة من رصيد النادي، بسبب الخطأ الإداري الذي وقعت فيه لجنة الانضباط بالرابطة المحترفة لكرة القدم.

وكانت لجنة الانضباط قد عاقبت الساورا، بخمسة نقاط من رصيده، على خلفية المشاركة غير القانونية للاعبه أسامة مداحي، في المباراة التي تغلب فيها على مضيفه بارادو (1-2)، الأربعاء الماضي، في الجولة 18.

وهنا مجلس إدارة شبيبة الساورا في بيان عبر صفحته الرسمية على "فيس بوك" كل أنصار النادي، مؤكدا أنه سيتمكن من استعادة حق الفريق. واستدلت إدارة الشبيبة خلال تقديمها بالطعن لدى لجنة المنازعات،

■ سمير ب.

## تحسبا لمباراتي زامبيا وبوتسوانا

# بلماضي يستدعي ثلاثة أسماء جديدة لتشكيلة الخضر

ضمت قائمة منتخب الجزائر لكرة القدم تحسبا لمباراتي زامبيا وبوتسوانا، 3 أسماء جديدة، ويتعلق الأمر بكل المدافعين أحمد طوبية (فالفريك الهولندي) ونوفل خاسف (تونديلا البرتغالي)، والمتوسط رامز العربي (زروقي) (توانتي الهولندي).

LA LISTE			
GARDIENS	DEFENSEURS	MILIEUX DE TERRAIN	ATTQUANTS
Dimitri BELMADI 34 ans Sélectionneur	Mehdi ZEFFANE 28 ans AS Orléans	Ahmed GUEDEIRA 28 ans Al Graça SC	Riyad MAHREZ 30 ans Manchester City
Rais MBOULI 34 ans ESM FC	Ayoub ABDELLAOUI 28 ans FC Sion	Mehdi ABED 28 ans Al Nasr	Rachid GHEZAL 28 ans Genoa
Alexandre OUKDJA 32 ans FC Metz	Aissa MANDI 28 ans BSC Young Boys	Rami ZERROUKI 22 ans Tottenham	Sofiane FEGHOULI 31 ans Genoa
Asaïna OUKHNA 34 ans Al Ahli FC	Mehdi TAHRAT 31 ans AFC Ajax	Issam BENACER 23 ans Milan AC	Youssef BELALI 29 ans Genoa SC
	Dimitri BENLAMRI 31 ans Olympique Lyonnais	Hani BELKELA 27 ans Stade Brénois 29	M. Saïd BENRAÏMA 28 ans West Ham United
	Rami BENSAÏDI 31 ans Spartans FC	Fadi BOULAYA 25 ans FC Metz	Hani SOUDANI 31 ans Al Faha FC
	Hassim BENAYADA 28 ans Esm ou Sétif		Oussama DARFALOU 27 ans SMC Oran
	Abdullahi BEDRAH 28 ans Esmoune TUNIS		Baghdad BOUNELAH 31 ans Al Sade SC
	Ahmed TOUBIA 28 ans RCC Vitry-sur-Seine		Ismaïl ELIMANI 28 ans Olympique Lyonnais
	Noufel KHASAF 23 ans FC Metz		

بالنسبة للأول والثاني والثالث و3 سنوات للثاني. وعرفت القائمة غياب المدافع يوسف عطال وأندي حطاب ديلور بسبب إصابتهما مؤخرا، فيما لم يتم استدعاء المدافع محمد رضا حلاميية بسبب نقص المنافسة مع ناديه سبيرشوت البلجيكي.

## بعد إلغاءه للمؤتمر الصحفي الذي كان مبرمجا أمس بلماضي يفتح باب التأويلات مجددا

قرر جمال بلماضي، مدرب منتخب الجزائر، إلغاء زيارته المقررة لمعب 1 نوفمبر بتيزي وزو أمس، لمباراة شبيبة القبائل، ومضيفه نادي بارادو، في الأسبوع التاسع عشر من الدوري الجزائري للمحترفين. وكان بلماضي قد قرر أمس السبت، إلغاء المؤتمر الصحفي الذي كان مبرمجا أمس، لمناقشة آخر مستجدات المنتخب، قبل الانطلاق في معسكر إعدادي، لخوض مباراتي الجولتين الخامسة والسادسة المؤهلة لنهائيات كأس الأمم الإفريقية 2021. وفتح قرار بلماضي الباب أمام التأويلات مجددا، حيث أكد حالة الارتباك التي يعيشها في الآونة الأخيرة، بسبب انسحاب خير الدين زطشي من الترشيح لعهدا ثانية في الاتحاد الجزائري، وذلك قبل أيام من عقد الجمعية العمومية الانتخابية.

■ سمير ب.

## ملتقى مرسيليا الدولي للسباحة 400 م متنوع

# سيود يحطم الرقم القياسي الجزائري ويكسب تذكرة المونديال

الرقم القياسي الجزائري الجديد، حيث كان القديم بحوزة مواطنه أسامة سحنون بواقع 53 ثا 50 ج منذ البطولة العربية-2018 بتونس. إضافة إلى تحطيمه الرقم القياسي الجزائري لتخصص 200 متر أربع سباحات بزمن (2 د 01 ثا 00 ج)، والذي كان بحوزته (2 د 01 ثا 76 ج) منذ بطولة العالم-2019 بكوريا الجنوبية.

للإشارة، اكتفت الجزائر بمشاركة أربعة سباحين وهم جواد سيود، رمزي شوشار، نزيه بن بارة و أمال مليح، بينما ألغيت مشاركة ماجدة شيباراك، في آخر لحظة من قبل منظمي ملتقى مرسيليا، الذي يعتبر المحطة الثالثة من "الدورة الذهبية"، والذي يجري بمشاركة 280 سباح فقط، بسبب تطبيق البروتوكول الصحي المتبع لصد تفشي جائحة كورونا.

■ سمير ب.

الأخير بزمن (4 د 33 ثا 72 ج). وبهذا، يكون سيود (21 سنة)، قد أضاف لرصيده التذكرة "ب" المؤهلة لبطولة العالم بالحوض الصغير (25 م)، المقررة في ديسمبر 2021 بأبوظبي (الإمارات العربية المتحدة) و بطولة العالم بالحوض الكبير (50 م) المبرمجة شهر مايو 2022 بمدينة فوكويوكا (اليابان). ناهيك عن تحسين مركزه في الترتيب الدولي والاقتراب من تحقيق الحد الأدنى "ب" لهذا التخصص تحسبا للأولمبياد طوكيو خلال الصائفة القادمة و المقدر بزمن 4 د 21 ثا 46 ج.

ويتواجد ابن مدينة قسنطينة، في جاهزية ممتازة، تجسدت في تحطيمه لثالث رقم قياسي جزائري خلال يومين من موعد مرسيليا.

فالبداية كانت بسباق 100 متر فراشة، الذي حقق فيه زمنا جيدا في التصنيفات (53 ثا 26 ج)، المرادف للتأشيرة "ب" لأولمبياد طوكيو، وكذا

حطم السباح الجزائري، جواد سيود، الرقم القياسي الجزائري لسباق 400 متر أربع سباحات، وكسب التذكرة "ب" المؤهلة للمونديال خلال النهائي ساء، مساء يوم السبت، ضمن مسابقات اليوم الثاني لملتقى مرسيليا الدولي المفتوح داخل الحوض الكبير (50 م)، الجاري بين 19 و 21 مارس.

واحتل سيود الصف الخامس في النهائي "أ" لسباق 400 متر أربع سباحات بزمن (4 د 22 ثا 48 ج)، بينما عادت الميدالية الذهبية للفرنسي ليو مارشان (4 د 14 ثا 97 ج). وبفضل هذه النتيجة المتميزة، تمكن سباح أولمبيك نيس (فرنسا) من تحطيم الرقم القياسي الجزائري في 400 م أربع سباحات بالحوض الكبير والذي كان بحوزة مواطنه رمزي شوشار (4 د 23 ثا 53 ج) منذ الألعاب الإفريقية-2019 بالمغرب، بينما اكتفى شوشار بالمركز الثامن و

## الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية للكلية بوكسينغ:

# المصادقة بالأغلبية الساحقة على الحصيلتين المالية والأدبية

الانتخاب، اما المائي فقد وافق عليه 17 عضوا، فيما رفضه عضو واحد مع إلغاء صوتين. كما قام الأعضاء بتصويب لجان الترشيحات، الطعون وتسليم واستلام المهام تحسبا لعقد الجمعية العامة الانتخابية، المقررة يوم 3 أفريل بالجزائر العاصمة. وسيتم فتح باب الترشيحات للأعضاء الراغبين في تولي منصب رئيس الاتحادية أو عضوية المكتب الفيدرالي، ابتداء من اليوم الأحد إلى غاية يوم الأربعاء على الساعة

■ سمير ب.

صادق أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية للكلية بوكسينغ والفضول كونتاتك والمواي طاي والرياضات المشابهة، على الحصيلتين المالية والأدبية لسنة 2020 إضافة إلى الموافقة على حصيلة العهدة الاولمبية 2017-2020، حسبما علم من الهيئة الفيدرالية.

وحول التقرير الأدبي، فقد صادق عليه الأعضاء الـ 20 وهو العدد الإجمالي من الذين يحق لهم



## ليفاندوفسكي يصبح ثاني أفضل هداف في تاريخ الدوري الألماني بعدما سجل هاتريك ليقود بايرن ميونيخ إلى فوز كاسح على ضيفه شتوتغارت برعاية نظيفة.

أصبح الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي ثاني أفضل هداف في تاريخ الدوري الألماني بعدما سجل هاتريك ليقود بايرن ميونيخ إلى فوز كاسح على ضيفه شتوتغارت برعاية نظيفة. وتفوق بايرن على نفسه وتجاوز النقص منذ الدقيقة 12 ليقبض فوزاً ثميناً على شتوتغارت ضمن منافسات المرحلة السادسة والعشرين ويعزز صدارته للترتيب العام. وخاض بطل ألمانيا المباراة بعشرة لاعبين قرابة 80 دقيقة بعد طرد الظهير الأيسر الكندي ألفونسو ديفيس إثر تدخل قوي على الياباني واتارو إيندو عندما كانت النتيجة صفر-صفر. وأعاد بايرن فارق النقاط الأربع مع لايبزيغ الثاني (61 مقابل 57 بعد أن تفوق الأخير الجمعة بهدف نظيف على مضيفه أرمينيا بيليفيلد. ورفع ليفاندوفسكي رصيده إلى 35 هدفاً هذا الموسم في البوندسليغا قبل ثماني مراحل من النهاية ليصبح على بعد خمسة أهداف فقط من معادلة رقم أسطورة الفريق البافاري جيرد مولر في عدد الأهداف المسجلة في موسم واحد في الدوري الألماني بعد أن سجل الأخير 40 هدفاً موسم 1971-1972. وبات أفضل لاعب في العالم لعام 2020 ثاني أفضل هداف في تاريخ الدوري الألماني مع 271 هدفاً في 346 مباراة، متفوقاً على كلاوس فيشر النجم السابق لشالكه وكولن وبوخوم برصيد 268 هدفاً، وخلف نجم بايرن ميونيخ السابق مولر برصيد 365 هدفاً في 427 مباراة. وهدد بايرن بداية بتسديدة قوية من ليون غوريتسكا (8)، قبل أن يطرد ديفيس بعد أن دهس بقوة على قدم إيندو. وحاول الضيوف الاستفادة سريعاً من النقص العددي للخصم، عندما ارتقى النسمايو ساشا كالايدجيتش وتابع برأسه كرة عرضية تصدى لها الحارس مانويل نوير (14). وافتتح ليفاندوفسكي التسجيل بعدما تابع عرضية زاحفة عن الجهة اليسرى من سيرج غنابري على باب المرمى (17).



## بولونيا يقرب الطاولة على كروتوني

حقق بولونيا فوزاً مثيراً على مضيفه كروتوني بعدما قلب تأخره بهدفين إلى فوز 3-2 لحساب الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإيطالي. وسجل البرازيلي جونيور ميسياس الهدف الأول لأصحاب الأرض في الدقيقة 32 ليقوم بعدها زميله النيجيري سيمي نوانكو الهدف الثاني عند الدقيقة 40 من ركلة جزاء. بيد أن الفرنسي أداما سومارو قلص النتيجة في الدقيقة 62 وعند الدقيقة 70 عادل زميله الهولندي جيردي شوتن الكفة قبل أن يسجل الدنماركي أندرياس سكوف أولسن الهدف الثالث للضيوف (84) مانحاً فريقه ثلاث نقاط ثمينة. ورفع بولونيا رصيده إلى 34 نقطة في المركز العاشر بينما تجمد رصيد كروتوني عند 15 نقطة في المرتبة العشرين الأخيرة.

بعد سلسلة من النتائج غير المقنعة بتعادله مرتين في آخر مباراتين في الدوري تنفض بطل اللبغا الصعداء بعد فوزه على مستضيفه سيلتا فيغو بنتيجة 3-1. انتصر ريال مدريد على مضيفه سلتا فيغو 3-1 في المرحلة الثامنة والعشرين من مسابقة الدوري الإسباني ليصعد إلى المركز الثاني ويضيق الخناق على أتلتيكو المتصدر. وقاد الفرنسي كريم بنزيمة ريال مدريد للفوز بتسجيله ثنائية لفريقه (20 و30) فيما سجل سانتى مينا هدف المضيف الوحيد (40). وصنع بنزيمة هدف ريال مدريد الثالث والذي حمل توقيع أسينسيو في الوقت بدل الضائع (90+4).

## الريال ينجو من فخ سلتا فيغو



## يوتا جاز يعود للانتصارات من بوابة رابتورز

سجل دونوفان ميتشل جناح يوتا جاز 12 من نقاطه الـ 31 في الربع الأخير، ليقود متصدر ترتيب الغربية، إلى الفوز على تورونتو رابتورز 115-112. وخاض جاز المباراة بعد تلقي خسارة صامدة أمام واشنطن ويزاردز الخميس، ونجح في حسمها بعدما أفلت التعادل من النجم الكاميروني باسكال سيكام في الثواني القاتلة. شرح دونوفان الذي التقط 5 متابعات وكرر 6 كرات حاسمة، كيفية إيجاد التوازن بين تسهيل عمل زملائه وتحمل مسؤولية التسديد "إيجاد الشبان والتحكم بموقعي المناسب للقيام بالأمر... مطلع المباراة صوتت كرات صعبة، لكن في الشوط الثاني استمعت بالقرارات التي اتخذتها". وأضاف للناظر لاعب الارتكاز الفرنسي رودي غوبير 15 نقطة و16 متابعة والبديل الاسترالي جو إنغلز 19 نقطة، فيما كان سيكام أفضل مسجل لدى الخاسر (27 نقطة). انزلق بروكلين نتس بنصف مباراة وراء المتصدر فيلادلفيا سفنتي سيكسرز (28-13)، بخسارته أمام مضيفه أورلاندو ماجيك (113-121). سجل أرون غوردون 38 نقطة للناظر وأضاف الفرنسي إيفان فورنييه 31، ليصمد ماجيك أمام عودة متأخرة من بروكلين حاول فيها أن يقرب الطاولة دون نجاح. ولم تكن 43 نقطة لنجم بروكلين كايري إيرفينغ كافية، فتوقفت سلسلة انتصارات الأخير. وتخلّف نتس الذي غاب عنه نجمه الآخر كيفن دورانت بسبب إصابة في وتر أخيل، بفارق 19 نقطة مطلع الربع الأخير، لكنه استهل الربع الحاسم متقدماً 16-1. بيد أن سلة ثم ثلاثية من غوردون، أبقت ماجيك على سكة التحدي، فيما أضاف له لاعب الارتكاز المونتينيغري نيكولا فوتشيفيتش 22 نقطة و14 متابعة و8 تمريرات حاسمة. واكتفى إيرفينغ بتسجيل 7 نقاط في الربع الأخير، على غرار النجم الآخر في الفريق جيمس هاردن، صاحب 19 نقطة.

## ساوثهامبتون يصعد إلى نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي



صعد فريق ساوثهامبتون إلى الدور نصف النهائي من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، عقب تغلبه على مستضيفه بورنموث بثلاثة أهداف دون رد، في إطار ربع النهائي البطولة. أقيمت المباراة على ملعب "دين كورت" وافتتح ساوثهامبتون التسجيل في الدقيقة 37 عن طريق المالي موسى دجيبينو قبل أن يضيف ناتان ريدموند هدفين في الدقيقتين 45 و59 على التوالي. وانتظر ساوثهامبتون الدقيقة 37 لافتتاح التسجيل عبر المالي موسى دجيبينو بتسديدة بيمناه من داخل المنطقة اثر تمريرة من ريدموند، قبل أن يضيف الأخير الهدف الثاني في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع بتسديدة بيمناه من مسافة قريبة إثر تمريرة من الاسكتلندي ستيفارت أرمسترونغ. وعزز تشي أدامز تقدم ساوثهامبتون بهدف ثالث مطلع الشوط الثاني بتسديدة قوية من خارج المنطقة بيد أنه ألقى بعد اللجوء إلى حكم الفيديو المساعد سفي أيه آر" بداعي التسلل على ستيفارت الذي مرر له الكرة. (53) ولم يتأخر ساوثهامبتون في هز الشباك مجدداً ونجح بعد 6 دقائق عندما استغل ريدموند كرة مرتدة من القائم الأيمن إثر تسديدة قوية لأرمسترونغ من حافة المنطقة، فتابعها زاحفة بيمناه من داخلها على يمين الحارس البوسني أسمير بيغوفيتش (59). وكرر ساوثهامبتون إنجازهم في المسابقة موسم 2017-2018 عندما بلغ دور الأربعة قبل أن يخسر صفر-2 أمام تشيلسي الذي توج باللقب لاحقاً على حساب مانشستر يونايتد 1-صفر. وتوج ساوثهامبتون بلقب المسابقة مرة واحدة في تاريخه وكانت عام 1976 عندما تغلب على مانشستر يونايتد 1-صفر، وخسر النهائي ثلاث مرات أعوام 1900 و1902 و2003.

# ليوم الـ 129 على التوالي جحور قوات الاحتلال المغربي تحت النار



تواصل وحدات جيش التحرير الشعبي الصحراوي، هجماتها لليوم الـ 129 على التوالي مستهدفة من خلالها معاقل قوات الاحتلال المغربي في نقاط متفرقة من جدار الرملي الفاصل الذي يقسم الصحراء الغربية الى جزئين، حسب البيان العسكري الصادر اليوم عن وزارة الدفاع الصحراوية.

## ■ عامر ب.

واشار البيان الذي نقلته وكالة الانباء الصحراوية (وأص) الى أن وحدات جيش التحرير الشعبي الصحراوي قصفت أمس الجمعة تمركز قوات الاحتلال المغربي بمنطقة أركيز بقطاع الكلتة وأكرارة لحديد بقطاع الفرنسية. أما نهار يوم السبت فقد ركزت قوات جيش التحرير الشعبي الصحراوي، نيران أسلحتها على نقاط تمركز جنود الاحتلال في مواقع متفرقة من الجدار الجديد الذي شيدهته قوات الاحتلال في منطقة أتويزكي، مستهدفة عدد من المواقع في منطقة أكرارة العربي بقطاع أتويزكي وقواعد الجنود المغاربة المتمركزين في منطقة لمسامير بقطاع أتويزكي. كما شنت القوات الصحراوية "قصفًا عنيفًا على جحور القوات المغربية المتخندقة بمنطقة كصبة الشهداء بقطاع أتويزكي وبمنطقة فدرة لكليطيرة بقطاع حوزة الى جانب استهداف مواقع الجنود بمنطقة روس أوديات أشديدة بقطاع الفرنسية"، حسب ما جاء في بيان وزارة الدفاع.

ولفت البيان، الى انه تم تسجيل انفجار لغم أرضي بشاحنة (جي ام سي) تابعة للقوات المغربية وتم تدميرها بالكامل. وتستمر هجمات جيش التحرير الشعبي الصحراوي مستهدفة سمعاقل وجحور قوات الاحتلال سالتى تكبدت مزيدًا من الخسائر في الأرواح والعتاد على طول الجدار الرملي (الذلل والغار).

## قرار مجلسي السلم والأمن بالاتحاد الإفريقي "تطور بالغ الأهمية"

أكد ممثل جبهة البوليساريو لدى أوروبا والاتحاد الأوروبي، أبي بشرايا البشير، أن البيان الصادر عن مجلسي السلم والأمن للاتحاد الإفريقي، الخميس، يعتبر "تطورًا بالغ الأهمية" في مسار تسوية القضية الصحراوية، لافتًا إلى أن "معركة حماية سيادة الشعب الصحراوي على ثرواته الطبيعية في صلب معادلة الكفاح الوطني الشاملة ضد دولة الاحتلال المغربي".

وأوضح أبي بشرايا البشير في تصريحه أن القرار الأخير لمجلسي السلم والأمن الإفريقي، "مكسب كبير"، سيكون له "أهمية بالغة" في ما يتعلق بتحصين موقع الجمهورية الصحراوية كبلد مؤسس للاتحاد الإفريقي من جهة، ومن جهة أخرى في "استعادة الاتحاد لدوره التاريخي فيما يتعلق بمسار التسوية".

وأضاف الدبلوماسي الصحراوي، أن "سالمغرب كان يخطط من خلال انضمامه للاتحاد الإفريقي في يناير 2017 بتحقيق هدفين، حيث يكمن الأول في محاولة إخراج الجمهورية الصحراوية من المنظمة أو على الأقل التأثير على عضويتها، لكن العكس هو الذي حصل"، مبرزًا، "أن مكانة الدولة الصحراوية تعززت داخل المنظمة وخلال جميع قمم الشراكة مع المنظمات الدولية".

وتابع يقول، أما الهدف الثاني للاحتلال المغربي هو "تحييد الاتحاد الإفريقي من لعب أي دور في مسار تصفية الاستعمار من الصحراء الغربية، وهو ما أخفق فيه نظام المخزن"، لافتًا إلى أن الاتحاد الإفريقي، عبر خلال جميع القمم الأخيرة ومنها القمة الاستثنائية يوم 6 ديسمبر 2020 عن تمسكه "بدوره المحوري" في مراقبة الشعب الصحراوي حتى تمكينه من حقه في تقرير المصير والاستقلال. وذكر السيد أبي بشرايا البشير، أن بيان مجلسي السلم والأمن، يأتي تجسيدًا لقرار القمة الاستثنائية، وتتويجًا لقمة للمجلس على مستوى الرؤساء يوم 9 مارس الجاري، ما

إطار الدعم المتواصل لقضية الشعب الصحراوي العادلة. وخلال ذات اللقاء، قدم السفير الصحراوي بكوبا، عمار بولسان، عرضًا مفصلاً عن تطورات القضية الصحراوية و"استمرار الكفاح المسلح من أجل استكمال سيادة الجمهورية الصحراوية وأهمية القرارات الأخيرة لمجلسي السلم والأمن الإفريقي".

وكان مجلسي السلم والأمن الإفريقي، قد طالب يوم الخميس الفارط، كلاً من الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية والمملكة المغربية، بإجراء مفاوضات مباشرة وصريحة دون شروط مسبقة، بما يتماشى مع المادة 4 من القانون التأسيسي للاتحاد الإفريقي، وما يتصل بذلك من أحكام بروتوكول مجلسي السلم والأمن. وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

القبائل هي التي كانت لها سيادة على تلك الأراضي، وذلك استنادًا على قرارات محكمة العدل الدولية. من جانب آخر أكد الخبراء القانونيين الموقعين على الوثيقة، أن الاعلان الصادر عن دونالد ترامب يناقض ميثاق الأمم المتحدة الذي يمنع "اللاحاق وغزو الاقاليم". كما يذكر بان ميثاق الأمم المتحدة، يؤكد عدم قانونية، الحاق اقليم او دولة من طرف اخر، الا في حالة الموافقة الرسمية للبلد الملحق "و الامر ليس كذلك بالنسبة للصحراء الغربية"، مشيرين في هذا الصدد الى استعمال المغرب للقوة من اجل الحاق واحتلال الأراضي الصحراوية. وفي الاخير أكد التقرير ان الرئيس الأمريكي جو بايدن، قادر قانونًا على الغاء قرار من سبقه دون ان تكون له اثار قانونية.

واضاف ذات الموقعين، انه من خلال اتخاذ هذا القرار، "ستفادى الولايات المتحدة، تدهور علاقاتها مع حلفائها الأفارقة والاوربيين. كما أكدوا من جانب اخر ان العلاقات بين المغرب والكيان الصهيوني، لن تتأثر ايضا، بما ان الامر يتعلق في الواقع بعلاقات قديمة وان التطبيع لم يكن الامر شكلي".

وللتذكير ان اتفاقات ابراهام، هما معاهدتي سلام وقعتا في اغسطس 2020، بين الكيان الصهيوني والامارات العربية المتحدة وفي سبتمبر من نفس السنة بين الكهيان الصهيوني والبحرين.

## المجموعة البرلمانية الكوبية تجدد موقفها الداعم لنضال الصحراويين

شدد رئيس المجموعة البرلمانية الكوبية للتضامن مع الشعب الصحراوي، ميغيل إنريكي شاربونيت، على ضرورة تكثيف الجهود من أجل إعطاء دفعة جديدة للقضية الصحراوية بمنطقة أمريكا اللاتينية والكارييب، مجددا موقف المجموعة الثابت والداعم لنضال الشعب الصحراوي، حسبما نقلت وكالة الانباء الصحراوية (وأص).

وأوضحت (وأص) أن السيد شاربونيت أكد - خلال استقباله السبت من طرف السفير الصحراوي بكوبا عمار بولسان، على ضرورة تكثيف الجهود من أجل سماع صوت أمريكا اللاتينية والكارييب، وإسراع صوت الشعب الصحراوي، "مثمنا دور العلاقة بين السيد شاربونيت وموقف المجموعة الثابت" و"الداعم لكفاح الشعب الصحراوي العادل، في إطار الشرعية والحق في الاستقلال باعتبار الصحراء الغربية آخر مستعمرة في القارة الإفريقية". وتم خلال اللقاء تقييم عمل اللجان البرلمانية على مستوى الحركة التضامنية المرافقة لنضال الشعب الصحراوي، والتأكيد على ضرورة تكثيف نشاطها في

إطار الدعم المتواصل لقضية الشعب الصحراوي العادلة. وخلال ذات اللقاء، قدم السفير الصحراوي بكوبا، عمار بولسان، عرضًا مفصلاً عن تطورات القضية الصحراوية و"استمرار الكفاح المسلح من أجل استكمال سيادة الجمهورية الصحراوية وأهمية القرارات الأخيرة لمجلسي السلم والأمن الإفريقي".

وكان مجلسي السلم والأمن الإفريقي، قد طالب يوم الخميس الفارط، كلاً من الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية والمملكة المغربية، بإجراء مفاوضات مباشرة وصريحة دون شروط مسبقة، بما يتماشى مع المادة 4 من القانون التأسيسي للاتحاد الإفريقي، وما يتصل بذلك من أحكام بروتوكول مجلسي السلم والأمن. وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

وأكد المجلس على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتصًا خلق بيئة مواتية لإجراء مفاوضات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية، وذلك في بيانه الختامي، الذي اعتمده، حول اجتماعه بشأن الصحراء الغربية، الذي عقد في 9 مارس الجاري، في إطار متابعة تنفيذ الفقرة 15 من مقرر الدورة الاستثنائية 14 للاتحاد الإفريقي حول "إسكات البنادق".

## السكوت على "انتهاكات المغرب" جريمة ضد الإنسانية

أكد الوزير الصحراوي لشؤون الأرض المحتلة والجاليات، محمد الوالي اعكيك، أن قرار مجلسي السلم والأمن بالاتحاد الإفريقي سايجابي جدا" في سبيل تطبيق الشرعية الدولية وتصفية آخر استعمار في القارة السمراء، معتبرا صمت الهيئات الحقوقية الدولية على "جرائم نظام المخزن" في المدن الصحراوية المحتلة "جريمة ضد الإنسانية".

وقال محمد الوالي اعكيك في تصريحه إن قرار مجلسي السلم والأمن بالاتحاد الإفريقي، بخصوص وضع القضية الصحراوية في سياقها الحقيقي والطبيعي، كقضية "تصفية الاستعمار من خلال التأكيد على أن حق الشعب الصحراوي في تقرير مصيره ثابت هو انتصار للشرعية و لميثاق الاتحاد الإفريقي، الذي يؤكد على ضرورة احترام الحدود الموروثة عن الاستعمار".



# تابعونا

على الموقع الإلكتروني

AL SEYASSI



e-mail: [michouaralseyassi@gmail.com](mailto:michouaralseyassi@gmail.com)

جريدة المشوار السياسي



## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تيسسليت

بلدية تملاحت

رقم التصريف الجمالي: 098538199005609

### إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2021/02

#### بعد الفناء الإجبار

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية تملاحت ولاية تيسسليت عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا للمعاملات التالية:

- تثبيت مسك الكرايش المر بالخران المالي باتجاه دوار عين التريكي على مسافة 1000 م ط
  - تثبيت المسلك الرابط طريق أولاد الجبالي باتجاه دوار محجوبات على مسافة 1000 م ط
  - تثبيت المسلك الرابط مدرسة حصر لبيض باتجاه طريق الرفاصة على مسافة 1200 م ط مع صيانة منشأ في
  - تهيئة وتعميد الطريق الرابط دوار الذكارة باتجاه دوار هلال على مسافة 1000 م ط
- بإمكان المؤسسات الراغبة في المشاركة والتي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، سحب دفتر الشروط من مكتب الصفقات العمومية لبلدية تملاحت وهذا خلال كل أيام الأسبوع ما عدا يومي الجمعة والسبت مقابل دفع مبلغ مالي قدره ثلاثة آلاف دينار (3 000.00 دج) العروض يجب أن تكون مرفقة بالوثائق القانونية المحددة في دفتر الشروط منارية المفعول.

تثبيت مسك الكرايش المر بالخران المالي باتجاه دوار عين التريكي على مسافة 1000 م ط	تثبيت المسلك الرابط طريق أولاد الجبالي باتجاه دوار محجوبات على مسافة 1000 م ط	تثبيت المسلك الرابط مدرسة حصر لبيض باتجاه طريق الرفاصة على مسافة 1200 م ط مع صيانة منشأ في	تهيئة وتعميد الطريق الرابط دوار هلال على مسافة 1000 م ط
شهادة التأهيل والتصنيف المهني نشاط رئيسي اشتغال صومية درجة 03 أما فوق - على الأقل شهنتي (02) حسن التنفيذ في مشاريع معقدة (تثبيت، تعمد بطيئة ثنائية أو تعمد ثلاثية أو تعمد بلزات المضاعف) لخمس (05) سنوات الأخيرة (2015-2016-2017-2018-2019).	شهادة التأهيل والتصنيف المهني نشاط رئيسي اشتغال صومية درجة 03 أما فوق - على الأقل شهنتي (02) حسن التنفيذ في مشاريع معقدة (تثبيت، تعمد بطيئة ثنائية أو تعمد بلزات المضاعف) لخمس (05) سنوات الأخيرة (2015-2016-2017-2018-2019).	شهادة التأهيل والتصنيف المهني نشاط رئيسي اشتغال صومية درجة 03 أما فوق - على الأقل شهنتي (02) حسن التنفيذ في مشاريع معقدة (تثبيت، تعمد بطيئة ثنائية أو تعمد بلزات المضاعف) لخمس (05) سنوات الأخيرة (2015-2016-2017-2018-2019).	شهادة التأهيل والتصنيف المهني نشاط رئيسي اشتغال صومية درجة 03 أما فوق - على الأقل شهنتي (02) حسن التنفيذ في مشاريع معقدة (تثبيت، تعمد بطيئة ثنائية أو تعمد بلزات المضاعف) لخمس (05) سنوات الأخيرة (2015-2016-2017-2018-2019).
محل رقم الأعمال ثلاث سنوات الأخيرة (2017-2018-2019) يسوي أو يلقى: 7 000 000.00 دج.	محل رقم الأعمال ثلاث سنوات الأخيرة (2017-2018-2019) يسوي أو يلقى: 7 500 000.00 دج.	محل رقم الأعمال ثلاث سنوات الأخيرة (2017-2018-2019) يسوي أو يلقى: 20 000 000.00 دج.	محل رقم الأعمال ثلاث سنوات الأخيرة (2017-2018-2019) يسوي أو يلقى: 7 000 000.00 دج.

01- ملف الترشيح يحتوي على الوثائق التالية:

- تصريح بالترشيح مملوء، ممضي وموزع من طرف المتعهد.
- تصريح بالترشيح مملوء، ممضي وموزع من طرف المتعهد.
- القانون الأساسي للمؤسسة أو الشركة.
- إثبات مطلة الإضاه المحولة قانونا لصاحب العرض التي تسمح له بتقديم العرض وإضاه العقد باسم المؤسسة.
- فترات مهنية: شهادة التأهيل والتصنيف المهني
- فترات مالية: الحاصلات المالية ثلاث سنوات الأخيرة (2017-2018-2019)
- فترات تقنية: الإمكانات البشرية الضرورية لإنجاز المشروع موضوع دفتر الشروط (شهادة التصريح للعمل والإطارات فردية لا يتعدى تاريخ إصدارها 03 أشهر (Attestation d'affiliation individuelle) - شهادات (diplomes)
- قائمة الإمكانات المادية الضرورية لإنجاز الأشغال موضوع دفتر الشروط (البطاقات الزمانية + شهادات تأهيلات العتاد + محضر معد من طرف محضر لأصاني أو خبير لا يتعدى تاريخ صدوره 12 شهر من تاريخ الفتح)
- المراجع المهنية لخمس (05) سنوات الأخيرة (2015-2016-2017-2018-2019).
- محضر زيارة الموقع
- وصل استيد مستحق دفتر الشروط (3 000.00 دج) (نص الوثائق)

02- العرض التقني: يحتوي على الوثائق التالية:

- 02- التصريح بالاشتراك مملوء، ممضي وموزع من طرف المتعهد.
- 03- مخطط تنفيذ الأشغال.
- 04- دفتر الشروط مملوء، ممضي، مختم ومواش عليه من طرف المتعهد يحتوي في آخره عبارة قرآن وقيل مكتوبة بخط اليد.
- 05- كل وثيقة تسمح بتقديم العرض التقني (منكرة تقنية تبريرية) حسب النموذج المرفق بدفتر الشروط.

03- العرض المالي: يتكون من الوثائق التالية:

- رسالة العرض مضمونة وموزعة من طرف المتعهد.
  - الكشف الكمي والتقدير موزع وممضي من طرف المتعهد.
  - جدول الأسعار الوضوية موزع وممضي من طرف المتعهد.
- تودع العروض على مستوى مكتب الصفقات لبلدية تملاحت في ظرف رئيسي واحد يحمل عبارة " لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض - طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا (بعد الفناء الإجبار) رقم 2021/02 " عنوان المشروع " إلى السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية تملاحت .
- يحتوي هذا الطرف على ثلاثة أظرفة منفعة باحكام وتتضمن عبارة " ملف الترشيح " عرض تقني " و " عرض مالي "
- حددت مدة تحضير العروض بخمسة عشر (15) يوم ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف الوطنية اليومية أو المنشرة الرسمية للصفقات للمعامل العمومي (BOMOP)، وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمتد إلى غاية يوم العمل الموالي. يوافق يوم وأخر ساعة لإيداع العروض ويوم وساعة فتح الأظرفة آخر يوم من مدة تحضير العروض على أن لا يتعدى الساعة 11:00 صباحا، العروض التي تصل بعد الترخيص المحدد للإيداع لا تقبل وختم البريد لا يؤخذ بعين الاعتبار.
- يبنى المتعهدون ملزمون بعروضهم لمدة تسعون (90) يوما ابتداء من تاريخ إيداع العروض، والمتعهدون المشاركون مدعوون لحضور جلسة فتح الأظرفة بمقر بلدية تملاحت.

## لإعلاناتكم اتصلوا بـ:

AL SEYASSI

معنا ستحظون بخدمة متميزة وأسعار معقولة



العنوان: حي الزواتة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108

هاتف / الفاكس

023.53.46.60

العنوان الإلكتروني [www.alseyassi-dz.com](http://www.alseyassi-dz.com)

# العبادات القلبية هي أصل العمل



## أوأشد ذكرًا

أثنى الله في كتابه على الذاكرين والذاكرات، وجاء النداء لعباده المؤمنين بالإكثار من ذكره، والتحذير من الغفلة عنه، وذلك لشدة حاجة العباد إلى الذكر، وعدم استغنائهم عنه طرفة عين، فقال جل وعلا: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾ (الأحزاب: 41)، وقال: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَهْلِكُوا أَمْوَالَكُمْ وَلَا أَوْلَادَكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾ (المنافقون: 9).

فالذكر يطرد الشيطان، ويرضي الرحمن، ويزيل الهم والغم، ويورث محبة الله للعبد، ويذيب قسوة القلب، ويجلب بركة الوقت إلى غير ذلك من فوائد الذكر العظيمة.

وجميع الأعمال والعبادات في الإسلام إنما شرعت لإقامة ذكر الله، قال سبحانه: ﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي﴾ (طه: 14)، وقال: ﴿وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَهَيُّوْنَ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ﴾ (العنكبوت: 45).

ومن أعظم غايات الحج ومقاصده ذكر الله جل وعلا قال تعالى: ﴿لِيَشْهَدُوا مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَّعْلُومَاتٍ﴾ (الحج: 28)، وقال: ﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِنْ رَبِّكُمْ فَإِذَا أَفْضَيْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ

وَاذْكُرُوا كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّالِّينَ﴾ ثم أفيضوا من حيث أفاض الناس واستغفروا لله إن الله غفور رحيم \* فإذا قضيتُم مناسككم فاذكروا الله كذكركم آبائكم أو أشد ذكرا﴾ (البقرة: 198-200).

وما شرع الطواف بالبيت العتيق، ولا السعي بين الصفا والمروة، ولا رمي الجمار، وإراقة الدماء إلا لإقامة ذكر الله تعالى كما يدل عليه حديث عائشة رضي

الله عنها أن النبي -صلى الله عليه وسلم- قال: (إنما جعل الطواف بالبيت، وبين الصفا والمروة، ورمي الجمار لإقامة ذكر الله) رواه الترمذي وغيره، وحديث نبیة الهذلي رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (أيام التشريق أيام أكل وشرب وذكر لله) رواه مسلم.

وبهذا يعلم شأن الذكر في الحج، وعظم منزلته، ورفيع مكانته، وهو هدي نبينا -صلى الله عليه وسلم-، حيث جمع في حجه بين دعاء المسألة وبين دعاء الشاء والذكر، فلم يفارقه ذكر الله منذ أن خرج من المدينة إلى أن عاد إليها، ولم يزل لسانه رطباً بذكر الله، مكثرًا من الشاء عليه بما هو أهله من تلبية وتكبير وتهليل وتسبيح وتحميد ركبًا وماشيًا في جميع أحواله كما هو واضح لمن قرأ صفة حجه وتتبع أحواله فيه.

وأعظم أذكار الحج التلبية: فهي عنوان الحج، وشعار الحاج كما قال -صلى الله عليه وسلم-: (أفضل الحج: العج والثج) رواه الترمذي وغيره، (والعج التكبير والتلبية، والثج الذبح).

وأفضل الذكر لا إلا الله، والحمد لله، وسبحان الله، والله أكبر، وهن الباقيات الصالحات، ومنه: سبحان الله وبحمده، فمن قالها في اليوم مائة مرة غفرت ذنوبه وإن كانت مثل زبد البحر. ومن الأذكار: سبحان الله وبحمده، وسبحان الله العظيم، فهما كلمتان خفيفتان على اللسان، ثقيلتان في الميزان، حبيبتان للرحمن. ومن الأذكار العظيمة: لا إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، فمن قالها في اليوم عشر مرات، فكأنما أتت أربعة أنفس من ولد إسماعيل، ومن قالها مائة، فكأنما أعتق عشرة أنفس، وكتبت له مائة حسنة، وحطت عنه مائة خطيئة، وكانت له حرزًا من الشيطان يومه ذلك.

ومنها أيضاً: لا حول ولا قوة إلا بالله، فهي كنز من كنوز الجنة، ولها تأثير عجيب في حمل الأثقال، ومكابدة الأهوال. ومن مواطن الذكر في الحج الذكر على الصفا والمروة يقول جابر رضي الله عنه وهو يصف حجته -صلى الله عليه وسلم- كما في صحيح مسلم: (فبدأ بالصفا، فرقى عليه حتى رأى البيت، فاستقبل القبلة، فوحد الله، وكبره، وقال: لا إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده). ومنها يوم عرفة وخصوصاً شهادة التوحيد بإخلاص وصدق لما ثبت عند الترمذي من حديث عبد الله بن عمرو أن النبي -صلى الله عليه وسلم- قال: (خير الدعاء دعاء يوم عرفة، وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي: لا إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير)، وفي رواية في "المستند": "كان أكثر دعاء النبي -صلى الله عليه وسلم- يوم عرفة: لا إلا الله وحده لا شريك له له الملك، وله الحمد بيده الخير، وهو على كل شيء قدير".

ومن المواطن التي ينبغي على الحاج ألا يفرط فيها ذكر الله في المزدلفة من بعد الفجر إلى أن يسفر جداً لقوله تعالى: ﴿فَإِذَا أَفْضَيْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِنْدَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ وَاذْكُرُوا كَمَا هَدَاكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّالِّينَ﴾ (البقرة: 198)، وفي حديث جابر في وصف حجه -صلى الله عليه وسلم-: "ثم ركب القصواء حتى أتى المشعر الحرام، فاستقبل القبلة، فدعا الله وكبره وهلله ووحده، فلم يزل واقفاً حتى أسفر جداً".

العمل المبني على العلم.  
- فعلى قدر قوة ورسوخ الأساس، وهو العلم بالأسماء والصفات، يكون ارتفاع البنیان، وهو العبادات القلبية التي تؤدي إلى زيادة الإيمان وارتفاع بنائه.

- فإذا أضاف المكلف إلى ذلك حراسة هذه القلعة من الشرك، ثم له ما أراد من كمال توحيد لله، وبلغ مناه، وقرَّبَهُ الله وأدناه، وأعطاه في الجنة ما اشتهاه.

### أهمية دراسة العبادات القلبية:

- فأما الشرك فإنه تكفي مدارسته ولو مرة واحدة في العمر لكي ينتهي العبد عنه؛ لأنه من النواهي، والسالك إلى الله تعالى لا ينسى ما نهاه الله عنه، فهو دائماً محل اجتنابه.

- أما مدارسة العبادات القلبية التي هي مقتضيات الإيمان بالأسماء والصفات فإنه ينبغي مدارستها على الدوام وعلى كافة المنابر

وفي كل وسائل الإعلام، والعبادات القلبية كثيرة جداً لا يمكن إحصاؤها؛ لأنه لا يمكن إحصاء الثناء على الله ولا يمكن إحصاء ذكره بأوصاف كماله وعظمته، وبالتالي لا يمكن إحصاء التعبد له بذلك، فالعبادات القلبية ليس لها منتهى.

- لذلك يجب مدارسة العبادات القلبية بين فترة وأخرى؛ لأنها أساس كل عبادات الجوارح، وأنت تحتاج إلى أن تعبد ربك كل يوم، لذلك تحتاج العبادات القلبية كل يوم، بل كل ساعة، ليزداد إيمانك، وتصل إلى رضوانه .

- وإنما درجة كل مجتهد في الجنة بقدر ما أتى منها، فلم يسبق السابقون إلا بها، فإنما سبقوا بتوكلهم وإخلاصهم وحبهم وخوفهم من ربهم، وكل هذا من العبادات القلبية، وكلها مقتضى الإيمان بأسماء الله وصفاته .

- فالعبادات القلبية لازمة في عبادة الله، فهي أساس الصلاة والصيام والزكاة والحج.

- والعبادات القلبية لازمة في معاملة الخلق، فهي أساس حسن الخلق والبر والإحسان والصلة والتواضع وعدم الحسد.

- والعبادات القلبية مستمرة في الجنة، فإن أهلها يُلهمون الحمد كما يُلهم أهل الدنيا النَّفْسُ.

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهِ وَأَنْفُسَنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ  
﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ﴾ (آل عمران: 102)  
﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾ (النساء: 1)

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا × يُصَلِّحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا﴾ (الأحزاب: 70، 71)

أما بعد  
فَإِنَّ حَيَرَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ، وَخَيْرَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ، وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحَدَّثَاتُهَا، وَكُلُّ مُحَدَّثَةٍ بَدْعَةٌ، وَكُلُّ بَدْعَةٍ ضَلَالَةٌ، وَكُلُّ ضَلَالَةٍ فِي النَّارِ

- لا يصح حصر علم التوحيد في بيان أنواع الشرك، والتحذير منه، فمثل هذا كحراس أحاطوا بقلعة، فهم يدافعون عنها، فالقلعة هي الإيمان، والحراس هم العلماء، والأعداء هم أنواع الشرك والبدع والفتن والكفر والقائلين بهم.

- ولكن الصحيح أن نهتم ببناء القلعة، وإحكام أساسها، وارتفاع بنيانها، والسبيل إلى ذلك ينحصر في معرفة الله، وفي طاعته فيما أمر به من عبادته وتوحيده.

- ومعرفة الله إنما هي معرفة أسمائه الحسنى وصفاته العلى.

وطاعة الله إنما تكون فيما أمر به من العبادات، وأعظم ما أمر به من العبادات، هي العبادات القلبية، التي عبادات الجوارح كلها تابعة لها.

- فالأسماء والصفات هي أساس الإيمان، والعبادات القلبية هي ارتفاع البنیان.

- والإيمان علم وعمل، فالأسماء والصفات هي العلم، والعبادات التي أهمها العبادات القلبية هي

## المرأة العفيفة كنز الرجل

تحدث إليها.

المرأة العفيفة تكبر في عين الجميع، ويفخر بها رجلها أمام الجميع، وقد صرح الإسلام بالفوز لمن كان نصيبه زوجة عفيفة ذات خلق فقول الرسول عليه السلام واضح عندما قال: «المرأة العفيفة كنز الرجل» أي إن لم تكن زوجتك المرأة العفيفة ذات الدين، فكأنك نلت من التراب لا تتال من الخير شيء؛ لأنه بذات الدين يكون الرجل قد حاز الدنيا والآخرة، فزوجته هي معين له في أداء واجباته الدينية والدنيوية.

المرأة العفيفة كنز للرجل في ذاته، كنز له في أبنائه، كنز له في صلة أرحامه وعلاقاته، فهي دائماً تذكره بزيارة أقاربه وتفقد أحوالهم، المرأة العفيفة إن أنجبت أبناء ربتهم على ما يرضي ربها وما ربيت عليه من جميل الأخلاق والشيم والقيم، فيصبح أبنائها من أكثر الناس أخلاقاً، ومن بين أبنائها تلك الفتاة التي تعد كنزاً آخر، هي كنز لأبيها، وكنز لإخوتها وعائلتها، فمهما كانت شروط رجل ما في أن حصل على زوجة جميلة وذات حسب ونسب، لكنه في آخر الأمر يرنو لمن إذا ادلهمت عليه الحياة لم يفقدها، ولم تعكر عليه أيامه.

وهناك امرأة عفيفة كبيرة هي كنز كبير للرجل، هي التي أوجدته رجلاً كبيراً ذا شأن في هذه الحياة، إنها أمه التي ربته وجعلت في داخله الحب والإيمان، فالتقى بشريكة حياة هي تماماً كما يريد عفيفة نقية

خلق الله آدم عليه السلام وأسكنه الجنة، يأكل منها ما يشاء، ويستظل بظلالها، ينعم بنعيمها وتغمره الراحة التي لا مثيل لها، لكن رغم ذلك، رغم كل الخيرات والنعيم، ورغم كل الجمال الذي يحيط به، جمال الأشجار والطيور ولذات الطعام وغيرها إلى انه شعر بالوحشة، استوحش آدم وهو في الجنة فخلق الله له حواء، خلقها لتكون له الأُنس والقرب والمودة، خلقها لتكون له الأمان والاحتواء والاطمئنان، وجاءت حواء، خلقها الله سبحانه وتعالى من ضلع آدم، فهي بأصلها منه، جاءت منه لتكون له، خلقت منه لتمنحه الدفء والأُنس.

إن المرأة الصالحة هي مصدر الجمال والراحة للرجل، فهي الزوجة التي تحرص دوماً على رضا زوجها، وتسعى بكل ما تملك كي يعيش معها حياة ملؤها الراحة والمودة، فالزوجة الصالحة لا يهمها من متاع الدنيا شيء إلا رضا الله ثم رضا زوجها، فمهما كانت رغبتها في شيء إلا انها تكبح جماحها من أجل زوجها، حتى لو فتح لها الدنيا لم تأخذ إلا بقدر حاجتها فهي ذات قناعة، فلا تعكر صفو زوجها بمطالبها الهائلة من لباس ومستحضرات، ولا تنتظر لنظيراتها من النساء ماذا ارتدين؟ وماذا يعلدن؟ بل هي امرأة قنوعة صبورة مؤمنة بأن متاع الزواج في الزوج الصالح، وأنه لا مال ولا جاه يفيد شيئاً إذا أصابها أو زوجها مكروه في صحتهما، لذا تتفهم الأمور فيكون الزوج مرتاحاً إذا خرج من البيت، مرتاحاً إذا عاد إليه، مرتاحاً إذا



## فيسبوك تطور سوار يستفيد من الجهاز العصبي

قدمت شركة فيسبوك اليوم الخميس نظرة أولية على نموذج أولي لوحدة تحكم على شكل سوار تعتمد على المعصم وتستخدم مزيجاً من الذكاء الاصطناعي ومدخلات من الجهاز العصبي لمرتبديها للتفاعل مع بيئات الواقع الافتراضي والواقع المعزز. ويوفر النموذج الأولي لوحدة التحكم بالواقع المعزز إدخالاً بسيطاً قائماً على الإيماءات يعادل النقر على الزر. ويتيح ذلك تطبيقات، مثل إطلاق القوس والسهم الافتراضيين، ويمكن للجهاز باستخدام اللمس القائم على المعصم تقريب الأحاسيس بسحب سلسلة القوس للخلف. ويقول باحثو فيسبوك: إن وحدة تحكم الواقع المعزز القابلة للارتداء ستوفر يوماً ما قدرات أكثر تقدماً، مثل القدرة على لمس واجهات وعناصر افتراضية والتقاط كائنات افتراضية عن بُعد. وتتيح لك التقنية في النهاية الكتابة عبر لوحة مفاتيح افتراضية على طاولة أو في حضنك بسرعة أعلى مما هو ممكن باستخدام لوحة المفاتيح الفعلية. ويقول (توماس ريردون) Thomas Reardon، مدير الواجهات العصبية الحركية في مختبر فيسبوك Reality Labs، عندما تعمل الواجهات العصبية بشكل صحيح تشعر وكأنها سحر. وتستثمر فيسبوك مبالغ طائلة في البحث والتطوير المتعلق بالجيل التالي من واجهات التفاعل بين الإنسان والآلة. ولا تزال عملاقة التواصل الاجتماعي ترى أن الواقع الافتراضي والواقع المعزز هما مجالان رئيسيان للنمو، وتريد أن تكون في طليعة إنشاء التكنولوجيا التمكينية للطريقة التي يستخدم بها الأشخاص منصات الحوسبة للعقد القادم وما بعده. ويعمل فريق Reality Labs أيضاً على تطوير واجهة مدركة للسياق مدعومة بالذكاء الاصطناعي لنظارات الواقع المعزز.



## يوتيوب تطرح خدمة YouTube Shorts لمنافسة تيك توك

تطلق منصة يوتيوب خدمة YouTube Shorts، وهي رد جوجل على الفيديوهات القصيرة من تيك توك، في المرحلة التجريبية في الولايات المتحدة.

وكان تنسيق الفيديو القصير متاحاً لعدة أشهر في الهند، لكنه يمثل اليوم ظهوره الأول في الولايات المتحدة، إلى جانب إضافة العديد من الميزات الجديدة. وتتيح الميزة للمبدعين تسجيل وتعديل ومشاركة محتوى الفيديو القصير البالغ مدته 60 ثانية أو أقل، مع ضبطه اختياريًا على الموسيقى الشعبية. وأبرمت يوتيوب صفقات مع Group Universal Music و Sony Music Entertainment و Warner Chappell Music و Believe و Merlin و 300 و Entertainment و Kobalt و Beggars و CD Baby و Empire و Peer و Reservoir و OneRPM وغيرها. وعلى الصعيد العالمي، لدى يوتيوب اتفاقيات مع أكثر من 250 ناشراً لاستخدامها في منتج YouTube Shorts. كما تقول. وتم تقديم منتج يوتيوب YouTube Shorts نفسه للمرة الأولى في شهر سبتمبر وخضع للاختبار التجريبي في الهند على مدار الأشهر العديدة الماضية. وكان المستخدمون على الصعيد العالمي قادرين على مشاهدة الأفلام القصيرة، لكن لم يتمكنوا من إنشائها. وتشبه تجربة تصوير محتوى YouTube Shorts إلى حد كبير TikTok. وتقول يوتيوب: إن ميزتها تسمح لصناع المحتوى بتصوير مقاطع فيديو قصيرة وجذابة باستخدام هواتفهم المحمولة فقط.

وتوفر طريقة لربط مقاطع متعددة معا وإضافة الموسيقى واستخدام مؤقت وعد تنازلي لتسجيل مقاطع الفيديو دون استخدام اليدين، وجميع الميزات المتوفرة حالياً عبر تيك توك.

## مايكروسوفت تجلب ميزة HDR Auto إلى ويندوز

تخطط شركة مايكروسوفت من أجل إضافة دعم لميزة HDR Auto إلى أكثر من 1000 لعبة عبر الحاسب الشخصي.

وتختبر عملاقة البرمجيات الآن ميزة Auto HDR الجديدة عبر نظام التشغيل ويندوز 10، التي تعمل تماماً كما تعمل عبر أحدث منصات الألعاب Xbox Series X و Xbox Series S. ويؤدي تمكين ميزة Auto HDR إلى إضافة نطاق ديناميكي عال HDR إلى عدد كبير من ألعاب DirectX 11 و DirectX 12، طالما أن لديك شاشة HDR متوافقة. وتقول (هانا فيشر) Hannah Fisher، مديرة برنامج DirectX في مايكروسوفت، بينما تتطور بعض استوديوهات الألعاب لأجهزة الحاسب العاملة بتقنية HDR من خلال جعل اللعبة لعبة HDR. فإن Auto HDR للحاسب الشخصي تأخذ ألعاب DirectX 11 أو DirectX 12 SDR فقط وتوسع نطاق الألوان والسطوع إلى HDR بذلك. وأضافت: إنها ميزة منصة سلسة تمنحك تجربة ألعاب جديدة مذهلة تستفيد استفادة كاملة من إمكانيات شاشة HDR الخاصة بك.

ويمكن تمكين ميزة Auto HDR في أحدث إصدار اختياري من ويندوز 10 برقم الإصدار 21337 الذي تم إصداره مستخدم برنامج Windows Insiders اليوم. ويجب تمكينها تلقائياً، أو يمكنك تفعيلها في جزء العرض من الإعدادات، وما تزال الميزة قيد المعاينة في الوقت الحالي، ولن تدعمها جميع ألعاب DirectX 11 أو DirectX 12 حتى الآن.

وتعمل مايكروسوفت أيضاً على تحسين الأداء وإصلاح بعض المشكلات، وتعتز الشركة بأن Auto HDR تتطلب بعض قوة حوسبة وحدة معالجة الرسومات للتنفيذ. وإلى جانب ميزة Auto HDR، يتضمن أحدث إصدار تجريبي من ويندوز 10 أيضاً تحسينات على Desktops، وتحديث تخطيط File Explorer، وحتى بعض التغييرات على التطبيقات المضمنة، مثل Notepad.

ويتضمن ويندوز 10 قريبا خلفيات مخصصة لكل سطح مكتب افتراضي، مع إمكانية إعادة ترتيب أسطح المكتب بسهولة. وتضيف مايكروسوفت أيضاً مساحة إضافية بين العناصر في File Explorer، ويوجد الآن وضع مضغوط مع وضع Explorer الكلاسيكي، والعرض الجديد أكثر تحسيناً للمس.

## OnePlus 9 Pro يدعم الشحن اللاسلكي بسرعة 50 واط

يدعم هاتف OnePlus 9 Pro القادم الشحن اللاسلكي بسرعة 50 واط، وتدعي شركة OnePlus أن الهاتف يشحن لاسلكياً مع شاحن Warp Charge 50 (الجديد) من 1 إلى 100 في المئة في 43 دقيقة.

ويعد هذا بمثابة دفعة كبيرة مقارنة بشحن OnePlus 8 Pro اللاسلكي بقوة 30 واط، الذي يوفر شحناً بنسبة 50 في المئة في 30 دقيقة. ولا تقتصر التحسينات على الشحن اللاسلكي على OnePlus 9 Pro، حيث يتمتع كل من OnePlus 9 و OnePlus 9 Pro بالشحن السلكي بسرعة 65 واط الذي يشحن البطارية من 0 إلى 100 في المئة في 29 دقيقة.

وفي حين أن هاتف OnePlus 9 لا يحصل على هذه السرعات اللاسلكية السريعة، يمكن استخدامه مع الشاحن الجديد حتى 15 واط.

وبالإضافة إلى ذلك، يدعم كل من OnePlus 9 و OnePlus 9 Pro الشحن اللاسلكي القياسي Qi عند 15 واط. وكان الشحن السريع جزءاً من تجربة هواتف OnePlus منذ بعض الوقت، ووفقاً لمدير العمليات ورئيس قسم البحث والتطوير، فقد حقق نجاحاً كبيراً مع العملاء.

وقال: منذ تقديم أول تقنية شحن سريع مع OnePlus 3، سمعنا الكثير من التعليقات الإيجابية، حيث أشار العديد من مستخدمي OnePlus إلى أن التقنية غيرت طريقة شحن الأجهزة بشكل أساسي، ويمكنهم ببساطة إعادة شحن البطارية ليوم واحد أثناء الاستعداد في الصباح بدلاً من الشحن طوال الليل. وتستخدم سلسلة OnePlus 9 تصميمًا لبطارية ثنائية الخلية تم تقديمها للمرة الأولى OnePlus 8، التي تعد جزءاً من صيغة OnePlus 9 Pro لتحقيق سرعات الشحن اللاسلكي السريعة. ويتم شحن كل خلية بقدرة 25 واط في وقت واحد، وتستخدم OnePlus طاقة جهد أعلى، مما ينتج عنه حرارة أقل من استخدام أمبير أعلى ويتجنب زيادة سخونة الهاتف عن طريق توجيه الطاقة عبر مضخة شحن خاصة.



# تعرف على اسباب حرقة المعدة



## الإبطاء في تناول الطعام يساعد على حل مشكلة زيادة الوزن



إن تناول الطعام بوعي وببطء قد يساعدان في حل مشكلة زيادة الوزن ما يمكن أن يبعد البعض عن تناول الأطعمة المصنعة والغير صحية. وتسمى هذه الطريقة بتناول الطعام بوعي. وتعتمد على المفهوم البوذي

للإدراك والذي يتضمن إدراك كامل لما يحدث بداخلك وحولك في تلك اللحظة. وتقدم هذه الطريقة كذلك لتخفيف وطأة الضغوط الحياتية وبعض المشاكل الصحية مثل ضغط الدم المرتفع والمشاكل المعوية الحادة.

فيما يخص الطعام تتضمن طريقة الوعي الكامل ملاحظة اللون والروائح والنكهات ونسيج الطعام مع مضغ الطعام ببطء والتخلص من عوامل تشتيت الذهن مثل مشاهدة التلفاز أو القراءة أثناء تناول الطعام ، وتعلم كيفية التأقلم مع الشعور بالذنب والقلق من تناول الطعام. العلاقة بين العقل والمعدة وتتضمن عملية هضم و امتصاص الطعام سلسلة معقدة من الإشارات الهرمونية بين المعدة والنظام العصبي. ويبدو أن الأمر يستغرق 20 دقيقة للمخ كي يسجل الشعور بالامتلاء. فإذا ما أكل إنسان بسرعة شديدة فقد يأتي الشعور بالشبع متأخراً وبعد تناول طعام يزيد عن حاجته. كما أن هناك اعتقاد أنه عندما نتناول الطعام بينما نكون مشغولون بعمل آخر مثل تناول الطعام أثناء قيادة السيارة أو الكتابة على الحاسوب قد يبطئ أو يوقف عملية هضم الطعام. وإذا لم تكن نهضم الطعام بشكل جيد فربما نفقد بعض من القيمة الغذائية لبعض الأطعمة التي نتناولها. وقد أظهرت عدة دراسات سابقة أن إستراتيجية الطعام بوعي يمكن أن تساعد في علاج اضطرابات الطعام مما يساعد في التحكم في زيادة الوزن. وقد قامت أخصائية علم النفس جين كريسلر من جامعة ولاية أوكلاهوما بعمل دراسة عن تقنيات تناول الطعام بوعي لعلاج حالات الإفراط في الطعام مثل تلك التي تحدث في الحفلات الصاخبة. وقد تضمنت الدراسة 150 شخص ممن يفرطون في الطعام وقد قارنت الدراسة بين العلاج الذي يعتمد على الوعي بالطعام بعلاج نفسي تعليمي. كلا الطريقتين العلاجيتين أثبتت تراجع في الإفراط في تناول الطعام وفي الشعور بالاكتئاب إلا أن العلاج بزيادة الوعي بالطعام جعلت الأشخاص يستمتعون بالطعام بشكل أكبر كما كان لديهم شعور أقل بالكفاح من أجل التحكم في مقدار الطعام الذي يتناولونه.

والأشخاص الذين كانوا يتألمون أكثر سواء أثناء الطعام أو خلال اليوم كانوا أكثر قدرة على الخروج من البرنامج. مقترحات لعلاج الإفراط في الطعام يقترح الخبراء البدء بالتدرج في أسلوب تناول الطعام بوعي. يمكن للشخص تناول وجبة واحدة باليوم أو بالأسبوع بشكل أبداً وبوعي أكبر . فيما يلي بعض النصائح لبدء هذه الطريقة في تناول الطعام:

متواصلين دون استشارة طبيب تعمل مضادات الحموضة بشكل فعال للأشخاص الذين يعانون من حرقة المعدة بشكل مفاجئ في بعض الأحيان حيث تعمل مثل المنقذ وتخفف الأعراض فوراً ولكن إذا كنت تعاني من حرقة معدة مستمرة وشديده فلن تجدي مضادات الحموضة وحدها ولكن عليك استشارة طبيب لوصف ادوية اخرى بجانب مضادات الحموضة بعض الآثار الجانبية التي قد تحدث اذا استخدمت مضادات الحوضه لفترات طويله مستمرة :

1-مضادات الحموضة التي تحتوي على الكالسيوم كاربونات قد تسبب الامساك في بعض الأشخاص و احياناً ايضا تسبب حله رد فعل معاكس من المعدة وزيادة افراز الحمض عند استخدامها بكثرة .

2- اما ماده الماغنسيوم كاربونات فقد تسبب الاسهال وايضا يجب عدم استخدامها في حاله وجود امراض بالكلى .

3- ماده الامونيوم هيدروكسيد يجب الاتستخدم في حاله الفشل الكلوي المزمن ولا تستخدم للحوامل . بعض مضادات الحوضه تحتوي على خليط من المواد الفعاله لموازنه الآثار الجانبية مثل الومنيوم هيدروكسيد +ماغنسيوم كاربونات لمنع حدوث الاسهال او الامساك . وعامه يمكنك استخدام مضادات الحموضة من وقت لآخر وعندما تواجئك الأعراض بجانب التغيرات السابقة في اسلوب حياتك ستساعدك كثيراً على التغلب على حرقه المعدة

اطعمه في وقت متأخر ليلا قبل معاد نومك .  
3- اذا لاحظت ان بعض الاطعمه التي تتناولها تزيد من الامر سوءاً فمن الافضل تجنبها .  
4- لاتشرب المشروبات الغازية وقلل من استهلاكك للشاي والقهوه .  
5- لاتدخن .

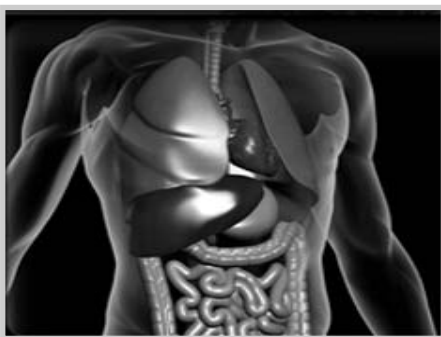
6- اذا كنت تعاني من حرقه المعدة ليلا اثناء النوم يمكنك التغلب على ذلك برفع مرتبه السرير اسفل راسك لتكون بميل مسافه 15 -20 سم وهناك مراتب مخصصه يمكن رفعها بسهولة ولكن لايجدى استخدام وسادات اضافيه .  
7- لا ترتدى ملابس ضيقه جدا على منطقه المعدة والخصر .

8- خفف وزنك اذا كنت محتاجا لذلك ففقدان الوزن وخاصه في منطقه الخصر يساعدك بشكل كبير . العلاج الدوائى لحرقه المعدة (مضادات الحموضه) هناك العديد من انواع مضادات الحموضه المتوفره على شكل شراب ، حبوب مضغ ،علكه وايضا حبوب فواره ويمكنك شرائها بسهولة من اقرب صيدليه دون الحاجه الى روثته من الطبيب ماده الفعاله غالباً في مضادات الحموضه هي الومنيوم هيدروكسيد+ماغنسيوم كاربونات او كالسيوم كاربونات تعمل هذه المواد عن طريق معادله حمض المعدة وتقلل الشعور د وتمنع وصول الحمض الى المرئ يمكنك ان تستخدم مضادات الحموضه من وقت لآخر عندما تعاني من حرقه معدة مفاجئه او بعد تناول طعام دسم ولكن لاتستخدمها لاكثر من اسبوعين

انها حرقه المعدة تحدث حرقه المعدة نتيجة لضعف في العضله العاصره الموجوده بين المعدة والمرئ وهذه العضله تتحكم في غلق المعدة جيداً حتى لا تتسرب العصارة المعدية الحمضية الحارقه وعندما يحدث ضعف في هذه العضله يتسرب جزء من العصارة المعدية الى المرئ فيسبب هذه الحرقه المزعجه . بالطبع تتساءل الآن عن أسباب حدوث حرقه المعدة هناك العديد من الأسباب التي قد تسبب ضعف العضله العاصره منها : 1- اسلوب الحياه الخاطئ مثل تناول وجبه طعام دسمه ثم الخلود الى النوم مباشره مما يؤدي الى حدوث ضغط على المعدة يضغط العضله العاصره . 2- التدخين من الاسباب القويه لحدوث حرقه المعدة . 3- بعض الاطعمه قد تثير حرقه المعدة مثل الاطعمه الدسمه والحريفة عند تناولها بكثرة. 4- انواع معينه من الفواكه والخضراوات قد تثير ايضا حرقه المعدة عندما تتناولها بكثرة مثل الفواكه الحمضيه مثل الليمون والبرتقال، الطماطم والبصل 5- الاكثار من شرب المشروبات الغازيه ،القهوه والشاي ولكن لا تتزعج هناك الكثير يمكن عمله للتغلب على حرقه المعدة : بدايه يمكنك عمل بعض التغيرات في نظامك الغذائى واسلوب حياتك قبل اللجوء للدواء

1- من الأفضل ان تقسم طعامك الى عدده وجبات صغيره بدلا من تناول ثلاث وجبات متخمه .  
2- لا تستلقى بعد الاكل مباشره وانتظر من ساعتين الى ثلاثه قبل النوم وتجنب تناول اي

## الجهاز الهضمي



مشكله خطيره .. خطأ . معظم الامريكيين فوق سن 60 لديهم هذه المشكله . ولكن نسبه صغيره جدا لديهم اعراض المرض ومضاعفاته . وهو

التهابات المريء وقد اكتشف ان دخان السيجاره يسبب هذه العضله للالتواء ..  
- خطأ "3" : - الاستخدام المتكرر للحقنه الشرجيه لعلاج الامساك غير مضر حتى الان غير واضح ان الاستخدام المتكرر مضر وذلك لان الدراسات المتعلقة بتأثير الحقنه الشرجيه ضئيل جدا على المدى الطويل . ولكن وجود ان استخدام المليينات تسبب التهاب القولون وتعارض مع انقباضات عضلات القولون . ولكن الكثير من العلماء يفضلون استخدام الحقنه الشرجيه عن المليينات الاخرى نظرا للمحتوي الطبيعي التي تحتويه . لكن اذا وجدت نفسك تعتمد عليها كلياً فيجب الذهاب للطبيب  
- خطأ "4" : - ضعف عضلات القولون نادر وهو

- خطأ "1" : - الاكل المتبل والتوتر يسبب قرح المعدة .. وهذا خطأ .. معظم قرح المعدة يكون السبب فيها عدوى بالبكتيريا الحلزونية او بسبب المسكنات مثل الاسبرين والايبيروفين ، والعدوى الحلزونية يمكن علاجها بالمضادات الحيويه ..... أما الاكل المتبل والتوتر يزيد من أعراض القرحة ولا يسببها الا في حاله وجود حاله مرضيه اخرى  
- خطأ "2" : - التدخين يساعد في تخفيف ألم حموضه المعدة . في الحقيقه التدخين يزيد من هذا الألم . وهذا الألم الذي يدعي حرقان المعدة يحدث عندما ترتخي العضله العاصره التي تحيط باسفل المريء مما تسمح للمحتوى الحامضي بالصعود المدخنون بغزاره دائماً ما يشكون من

كما موضح بالصورة تتكون اكياس صغيره بين العضلات الضعيفه وتخرج خارج القولون تسمى جيب .. تزداد في العدد مع تقدم العمر .. اقل من 10 % تحدث لهم مضاعفات مثل الالتهابات المزمنه والنزيف او حتى تمزق القولون .

- خطأ "5" : - اضطرابات القولون سببها الرئيسي الاضطرابات النفسيه . اضطرابات القولون العصبي هو مجرد اسم لمرضين شهيرين يتسببا في التهابات في القولون . وسببهم غير معروف حتى الان ولكن اخر الابحاث ترجح بقوه وجود فيروس او بكتيريا تخترق المناعه ولكن لا دليل على ان هذه الاضطرابات سببها نفسي او التوتر ولكن هذه العوامل تزيد من حده المرض فقط ولا تسببه ..



**تتويه هام جدا**

نعلم قرائنا الأعزاء أنه قد تم تغيير مقر جريدة المشور السياسي إلى الرقم التالي:  
العنوان:  
حي الزواطنة رقم 94 الطابق الأول -  
القبعة 16108  
هاتف/ الفاكس:  
023 53.46.60

**عن عمر يناهز 63 سنة  
الصحفي محمد عاشوري في  
ذمة الله**

توفي مساء أول أمس الصحفي محمد عاشوري إثر إصابته بسكتة قلبية في منزله بالبلدية عن عمر يناهز 63 سنة، حسبما علم الأحد من عائلته.

ولد الفقيد في 10 فيفري 1958 بباب الوادي بالجزائر العاصمة، له مشوار صحفي وإعلامي حافل، حيث عمل في عدة جرائد كـ"نور سوار" و"الوحدة" و"أوريزون"، كما سلبيرتي و"الوحدة" و"أوريزون"، كما كانت له تجربة قصيرة دامت حوالي ثلاث سنوات بمكتب وكالة الأنباء الجزائرية بولاية المدية.

واختار المرحوم محمد عاشوري الذي كان يعد من بين أعمدة الصحافة على المستوى الوطني، مواصلة مشواره الإعلامي من خلال التخصص في الملف الصحي حيث أسس مجلة سبانت ماق" وأصبح مديرا للنشر بها، وكان من بين آخر مشاريعه تأسيس وإدارة مركز إعادة التأهيل الوظيفي بحجر الجاد بالبلدية. ووري جثمان المرحوم الثرى أمس بمقبرة الشهداء بحي 13 ماي بوسط مدينة البلدية. ■ محيوز-ي

**مع استمرار تساقط أمطار  
غزيرة**
**اضطراب جوي يجتاح عدة  
ولايات**


توقعت مصالح الأرصاد الجوية، أمس، استمرار تساقط أمطار غزيرة على الشمال والجنوب الغربي للبلاد.

وحسب النشرة الخاصة التي نشرت على الموقع الإلكتروني للديوان، أن أمطارا غزيرة مسحوبة بعواصف برد، تتراوح ما بين 20 و30 ملم، أو تتجاوز 40 ملم محليا، ستستمر الولايات: عين الدفلى، تيبازة، الجزائر العاصمة، بومرداس، تيزي وزو، بجاية، جيجل، سكيكدة، عنابة، الطارف، البلدية، المدية، البويرة، برج بوعريش، سطيف، ميله، قسنطينة، قالمة، سوق أهراس، وذلك إلى غاية التاسعة ليلا.

كما توقع الديوان، استمرار تساقط الأمطار تتراوح ما بين 20 و30 ملم أو تتجاوز محليا 40 ملم، على الولايات: بشار، بني عباس، البيض، تيميمون، المنيعه وذلك إلى غاية مساء أمس. ■ محيوز-ي

**القدرة الشرائية لدى الجزائريين ...**

**إثر أشغال الصيانة بمحطة تحلية مياه البحر بالحامة**
**العاصمة بدون ماء**

انقطع التزود بالماء في 40 بلدية بالعاصمة بداية من يوم أمس وذلك على إثر أشغال الصيانة المبرمجة التي تعرفها محطة تحلية مياه البحر بالحامة (الجزائر العاصمة).

**■ محيوز-ي**

وأوضحت "سيال" في بيان سابق أن التوقف المبرمج لمحطة تحلية مياه البحر بالحامة من قبل شركة "الحامة للمياه المحلاة للجزائر"، سيخلق "بعض التذبذبات وليس انقطاع كلي في التوزيع" في بلديات العاصمة التي ستزود من موارد مائية أخرى.

ويخص برنامج التوزيع -حسب نفس المصدر- كل من بلديات: أولاد فايت، الشراقة، دالي إبراهيم، المعالمة، عين البنيان، الحمامات، بئر خادم، جسر قسنطينة، بن عكنون، حيدرة، بوزريعة، بني مسوس، الأبيار، المرادية، بئر مراد رايس، الجزائر الوسطى، القصبة، باب الواد، بولوغين، واد قريش، زرالدة، اسطاوالي، السويدانية، خرايسية، السحولة، الدويرة، بابا حسان، درارية، واد الرمان، العاشور، برج الكيفان، باب الزوار، المحمدية، الحراش، الكاليتوس، براقى، سيدي موسى، بوروية، باش جراح، حسين داي، القبة، تسالة المرجة، بئر توتة، أولاد الشبل،



بولوزاد، سيدي امحمد، المدية، برج البحري، دار البيضاء، رغاية، عين طاية، المرسي، هراوة، روية. وعليه، فسيتم تزويد هذه البلديات بالمياه الشروب من الساعة صباحا الى الثامنة مساء، في الفترة الممتدة من يوم الأحد 21 مارس إلى الأربعاء 24 مارس. وفي هذا السياق، تؤكد "سيال" أن استئناف عملية التزويد بالمياه الشروب باستمرار سيكون بداية من يوم الخميس 25 مارس. من جهة أخرى، أوصت "سيال

زبائنها بالتحقق من إغلاق الصنابير لتجنب الفيضانات المحتملة عند استئناف إمدادات المياه، كما تنصح بترك إحدى صنابير المياه الباردة تسيل بتدفق منخفض لبضع دقائق لطرد الهواء الذي يكون في قناة الربط. كما ذكرت "سيال" بأنها تضع تحت تصرف زبائنها رقم مركز الاستقبال الهاتفي العملي الخاص بالشركة 1594 لاستقبال استفساراتهم وانشغالاتهم 24 ساعة/24 سا و 7 أيام/7.

**في اختتام المهرجان الوطني للمسرح المحترف**
**عرض مسرحية "خاطيني"**

سميرة صحراوي وبوحجار بوتشيش وحورية بهلول وباسمينة بوجمعة وعيسى شواط وشهرزاد خليفة.

كما تمت الاستعانة خلال هذا العرض الذي دام 80 دقيقة بشعارات زادته واقعية كونها مستمدة من المظاهرات الشعبية الداعية إلى التغيير. ولقيت المسرحية التي أخرجها المسرح الجهوي لمستغانم سجيلالي بن عبد الحليم استحسانا كبيرا لدى الجمهور الذي وصفها بـ"المسلية والمؤثرة" في نفس الوقت. ■ نهلة-ي

غير الشرعية رغم خطورة المغامرة في عرض البحر أملا في الحصول على مستقبل أفضل. وتتناول المسرحية حالة سخاطيني "شاب جامعي لم يسعفه الحظ في الحصول على فرصة عمل ليبقى الوحيد الذي لم يغادر الوطن، رغم نيته القيام بذلك، إلا أن هذا الأخير يجهل كونه محل بحث من قبل السلطات العليا للبلد لأداء واجب إعادة تعمير الأمة. وتميز العرض الهادف الذي تناول في قالب تهكمي جوانب سياسية عدة بمستوى أداء الفنانين على اختلاف أدوارهم من بينهم

دخلت مسرحية "خاطيني" التي تسلط الضوء على الذهنيات المتحجرة في المجتمعات الرجعية ومدى تأثيرها على واقع الشباب الذي يعيش حالة يأس، أول أمس المنافسة في إطار الطبعة الـ 14 لفعاليات المهرجان الوطني للمسرح المحترف أمام جمهور غفير التزم باحترام الإجراءات الوقائية.

وتسرد المسرحية التي كتبها للمسرح أحمد رزاق والتي عرضت بالمسرح الوطني محي الدين بشطارزي في قالب هنري تاريخ بلد استنزف في شبابه الذي لم يجد أمامه خيارا سوى الهجرة

الفجر الظهر العصر المغرب العشاء  
05:25 12:55 16:22 19:00 20:21

**مواقيت الصلاة**
**في حادث مرور بمحاذاة  
الطريق الوطني رقم 3**
**وفاة 3 أشخاص ياليزي**

لقي أمس ثلاثة أشخاص حتفهم إثر حادث مرور وقع بمحاذاة الطريق الوطني رقم 3 في شطره الرابط بين عين أميناس وإيليزي، حسب ما أفادت به الأحد مصالح الحماية المدنية.

واستنادا لذات المصدر، فقد نجم الحادث اثر انحراف وانقلاب سيارة سياحية يوم أمس السبت، كانت تقل 3 ركاب (رجل 23 سنة وامرأتين

22) و43 سنة) بمحاذاة الطريق الوطني رقم 3 بالقرب من النقطة الكيلومترية 70 باتجاه عين أميناس، مما أدى إلى وفاة الركاب في عين المكان، حسب مسؤول مصلحة الوقاية الرائد أبركان جمعي.

وتدخلت مصالح الحماية المدنية ممثلة في الوحدة الرئيسية على إثر هذا الحادث المميت وتحويل جثامين الضحايا إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى إيليزي.

من جهتها فتحت مصالح الدرك الوطني تحقيقا لمعرفة أسباب وملاسات الحادث.

■ كريم ب

**حسب تقرير للوكالة  
الدولية**
**هكذا ستكون أسعار النفط**

كشفت وكالة الطاقة الدولية، أمس، عن توقعاتها بشأن الارتفاعات الحادة في أسعار النفط. وقالت الوكالة، إنه من المستبعد أن ترتفع أسعار النفط ارتفاعا حادا ومستمر، بالرغم من توقع تدعم الطلب بفضل اللقاحات في وقت لاحق من العام. وأشارت وكالة الطاقة الدولية، في تقريرها الشهري، إلى أن "العالم لا يزال متخما بالنفط"، وأوضحت "الصعود الكبير للنفط ليقترب من 70 دولارا للبرميل أثار حديثا عن دورة فائقة جديدة ونقص للمعرض يلوح في الأفق، بياناتنا وتحليلنا يشير إلى غير ذلك".

وتابعت الوكالة الدولية سكيدانية، ما زالت مخزونات النفط تبدو وفيرة مقارنة مع مستويات تاريخية، بالرغم من تراجع مستمر". وأكدت "علاوة على المخزون الاحتياطي، يجري تكديس قدر كبير من فائض طاقة الإنتاج نتيجة لقيود أوبك+ على الإمدادات".

■ وكالات

**زلزال بجاية**
**هزة ارتدادية بقوة 1,3**

سجلت هزة ارتدادية قوتها 1,3 درجات بمقياس ريختر، أمس على الساعة التاسعة وواحد وثلاثون دقيقة (9سا 31د) في البحر بكاب كربون في ولاية بجاية، حسبما أفاد به مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والجيوفيزياء. وأوضح المركز أن الهزة الأرضية سجلت على بعد 26 كلم شمال شرق رأس كربون بالبحر. ■ محيوز-ي